Независимый еженедельный
НЕВЕСТНИК
ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха
http://www.tritol.info
www.dedoibaba.ru
№ 46 (1615)
Газета выходит с 31 октября 1994 г.
10 - 16 ноября 2025г.

◆ **ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

С ЮБИЛЕЙНЫМ ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

ОГАРКОВУ НИНУ ДМИТРИЕВНУ

Яркого солнца,
здоровья, тепла,
мирного неба,
любви и добра.
Ярких моментов,
мечты, позитива,
жизни прекрасной,
безмерно счастливой!

С уважением Совет ветеранов

◆ **ПРИЯТНЫЕ НОВОСТИ**

«Осени золотой тёплые встречи»

В честь юбилейного года, 80 летия со дня рождения Победы советского народа в годы Великой Отечественной войны, состоялась встреча, уже четвёртая в этом году, с поколением, которое о войне знает не понаслышке: собрались те, кто является ровесником победы, те, кто помнит и голод и холод, и те, кто, будучи подростком, выращивал хлеб и стоял у станка на заводе.

Восемь десятков лет пролетело,
Как отгремел победы салют,
Время идет, но память не тлеет,
В сердце её поколение несет.

Праздничная встреча , организованная для членов ООО «Дети войны», началась с заслуженно теплых слов для юбиляров, сказанных **Курзиной З.С. и Бабихиной Э.Н**. Ведь у каждого из присутствующих за плечами целая жизнь, достойная самых искренних поздравлений. Каждому юбиляру были вручены небольшие памятные сувениры, благодаря нашим постоянным спонсорам: **Бычковой О.Н**., председателем Думы МО Алапаевское; представителю «Лестеха» **Кузьминых З.П**.; **Кузьминых В.П**. председателем районного Совета ветеранов; **Князевым С.А.**, депутатом думы МО Алапаевское.

Ведущими вечера **Олесей Вадимовной** и **Мариной Юрьевной** была предоставлена интересная программа **«Осени золотой теплые встречи»**. Оказалось, что старшее поколение – это не только мудрые, но знающие, начитанные люди! Блеснуть эрудицией и талантом смог каждый гость этого вечера, отвечая на вопросы осенней викторины. Вопросы об осенних приметах, кадры из кинофильмов, связанных с осенней порой, сменялись звучанием песен на заданную тему, когда все с удовольствием подпевали знакомые с юности песни.

Но самым трогательным моментом стала рубрика **«Осень моей жизни»**. В мини интервью наши мудрые «дети» делились своими воспоминаниями, жизненным опытом и теплотой, напоминая всем о ценности каждого прожитого года. Этот день еще раз доказал: ***«Осень – пора золотой мудрости, душевной щедрости и безграничной теплоты»***.

Вечер закончился чаепитием и яркими частушками под баян.

Бабихина Э.Н., Синютина О.В.

И о погоде в Верхней Синячихе

7 ноября, в пятницу, *в течение суток ожидается пасмурная погода, небольшой дождь; ночью +2°, днём +5°, ветер юго-западный с порывами до 5 м/сек.*

8 ноября, в субботу, *в течение суток ожидается пасмурная погода, снежные зерна ; ночью -1°,днём +3°, ветер северный с порывами до 6 м/сек.*

9 ноября, в воскресенье, *в течении суток ожидается пасмурная погода, небольшой мокрый снег; ночью -5°, днём -2°, ветер северо-восточный с порывами до 6 м/сек.*

◆ **ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

Долговых Надежда Андреевна

Пусть Вас ценят,
уважают.
Пусть исполнятся мечты.
И пусть в жизни
Вам хватает
Сил, терпения, любви!

Группа учителей-ветеранов

◆ СПОРТ

Первенство Муниципального Образования Алапаевское по баскетболу среди школьных команд учащихся 8-9 классов

Огромное спасибо руководителям УФКС МО В дни школьных каникул прошли соревнования по баскетболу среди учащихся 2010 года рождения и моложе. 28 октября в спортзале школы №3 играли команды девушек. 4 команды оспаривали звание лучших. Обе синячихинские команды заняли призовые места. Первое место и титул победителей у девушек из ВССОШ №2, а девушки из школы №3 заняли третье место, проиграв в овертайме команде из Деевской школы. Лучшим игроком турнира была признана **Родионова Ася** из школы №2.

3 ноября в спортзале Костинской школы соревновались команды юношей. На этот раз 5 команд демонстрировали свое мастерство. Вне конкуренции оказались парни из второй школы (команда «Буревестник 2010»). Переиграв всех соперников они заняли первое место. Не подкачали и юноши из третьей школы, занявшие второе место. Таким образом, синячихинский баскетбол – лучший в нашем районе. Поздравляем победителей и призеров и ждем соревнований Школьной Баскетбольной Лиги.

Огромное спасибо руководителям УФКС МО Алапаевское, директорам школы №3 и Костинской школы за помощь в организации и проведении соревнований.

Александр Закожурников

◆ НАША ЮНАРМИЯ

Предел прочности 06.09.2025

Юнармейцы отряда «Орлята» приняли участие в торжественной церемонии открытия военно-спортивных игр сельских спортсменов Урала «Предел прочности». В 2025 году данное спортивное мероприятие было посвящено 80-летию Победы в Великой Отечественной Войне. Под песню «От Героев былых времен» из кинофильма «Офицеры», ребята вынесли портреты участников ВОВ - Героев СССР.

Выставка огнестрельного оружия 06.09.2025

Юнармейцы отряда «Орлята» посетили выставку огнестрельного оружия, которую организовали инструкторы Центра военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания «ВОИН». Ребята впервые подержали в руках настоящее оружие и получили ответы от опытных бойцов на интересующие вопросы.

https://вссош3.рф

◆ ЭТО ИНТЕРЕСНО https://aif.ru

Революция в науке. Врач Воробьев объяснил, почему ожирение бывает полезно

Пока толстый сохнет, тонкий сдохнет. Правоту русской пословицы подтверждает большое исследование, проведенное в Дании. Ученые установили, что лишние килограммы безопаснее как их недостатка, так и нормального веса.

Речь об огромном исследовании, в котором изучали взаимосвязь между индексом массы тела (ИМТ) и смертностью.

Красноречивые цифры

При наблюдении 85 761 человек выяснилось, что избыточный вес и даже умеренное ожирение не увеличивали риск смерти (см. таблицу — зеленая зона во второй колонке сместилась в сторону увеличения веса). А вот у людей с самым низким ИМТ смертность была выше. Более того, вопреки всем устоявшимся знаниям, она была повышена даже у людей с нормальным (идеальным) весом (красная зона во второй колонке).

Таблица. Смертность в зависимости от индекса массы тела (ИМТ)

БЫЛО Традиционный взгляд на ИМТ и смертность	СТАЛО Взгляд на ИМТ и смертность по результатам нового датского исследования	
<18,5 кг/м² (недостаточный вес)	<18,5 кг/м² (недостаточный вес)	Риск смерти выше в 2,73 раза
18,5-25 кг/м² (здоровый вес)	18,5 - 20 кг/м² (здоровый вес — нижняя часть диапазона)	Риск смерти выше в 2 раза
	20 - 22,5 кг/м² (здоровый вес — средняя часть диапазона)	Риск смерти выше на 27%
	22,5 – 25 кг/м² (здоровый вес — верхняя часть диапазона)	
25 - 30 кг/м² (избыточный вес)	25 - 30 кг/м² (избыточный вес)	Смертность не повышена
30 - 35 кг/м² (ожирение 1-й степени)	30 - 35 кг/м² (ожирение 1-й степени)	
35 - 40 кг/м² (ожирение 2-й степени)	35 - 40 кг/м² (ожирение 2-й степени)	Риск смерти повышен на 23%
> 40 кг/м² (тяжелое ожирение 3-й степени)	> 40 кг/м² (тяжелое ожирение 3-й степени)	Риск смерти повышен в 2,1 раза

Зеленый цвет — смертность не повышена; желтый — повышена умеренно; красный — повышена сильно.

Больше всего способствовали смерти экстремально низкий и высокий ИМТ, то есть сильная худоба и очень большое ожирение. Но последнее было менее опасно: повышало риск смерти в 2,1 раза, а недостаток веса — в 2,73 раза.

Идеальными для здоровья и уменьшения смертности были ожирение 1 степени, просто избыточный вес и частично нормальный вес — только верхняя часть его диапазона с ИМТ 22,5 — 25 кг/мI. Все это выделено зеленым в таблице.

«В реальности в группе с нормальным весом почти нет здоровых»

Возможно ли такое? Не допустили ли ученые какой ошибки? О своих мыслях об этом aif.ru рассказывает **врач, профессор и председатель Московского городского научного общества терапевтов Павел Воробьев**:

«Во-первых, никто и никогда не устанавливал норму веса с научной точки зрения. Индекс массы тела — величина выдуманная, согласованная адептами нормального веса, а точнее — продавцами лекарств, фитнеса, продуктов питания и всего, что связано с похуданием.

Но если выстроить шеренгу людей от низкого веса до высокого, то в группе нормального и низкого ИМТ окажутся больные с раком, туберкулезом, сахарным диабетом, курильщики, алкоголики, больные с психическими нарушениями и заболеваниями щитовидной железы. Кстати, я всегда водил студентов в блок интенсивной терапии инфаркта миокарда и показывал им отсутствие в нем больных с ожирением. В реальности в группе с нормальным весом почти нет здоровых.

Люди без болезней начнут появляться в этой шеренге с высоких показателей ИМТ — с верхней границы нормы и выше. Естественно, что с какого-то ИМТ число здоровых в шеренге станет уменьшаться. Но тут возникает еще множество вопросов, и первый из них — возраст. Индекс массы тела нужно как минимум „приводить“ к возрасту. Очевидно, что избыточный вес у ребенка — не одно и то же, что у человека среднего возраста, и тем более — пожилого. Но таких расчетов никто не делает.

Понятно, что высокие степени ожирения точно будут неполезными, они чаще всего свидетельствуют о гормональных нарушениях и избыточном питании. Ясно, что человек с очень большим весом имеет высокое стояние диафрагмы, и из-за этого сниженную оксигенацию крови (насыщение кислородом). Поэтому, хочу подчеркнуть, что речь не идет о пользе тяжелого ожирения. Оптимальный для здоровья ИМТ — от верхней границы нормы до умеренного ожирения».

Новейшая история ожирения

«Важно понимать, что история медицинской борьбы с избыточным весом и ожирением достаточно молодая, — продолжает профессор. — Она началась в 1957 году, когда в США вышел отчет так называемого Фрамингемского исследования, в котором наблюдали большую группу людей на протяжении многих лет и изучали у них развитие ишемической болезни сердца (ИБС). Тогда ожирение впервые было включено в число факторов риска ИБС. Собственно, на основании этого исследования и началась вся современная профилактическая медицина, основанная на борьбе с факторами риска. Но в ее основу были положены системные ошибки, которые повторялись и в будущих исследованиях и публикациях.

Об этом в нашем Московском городском научном обществе терапевтов недавно делал доклад „Загадочная масса тела“ доцент Тверского Медицинского университета и специалист по медицине, основанной на доказательствах, **Андрей Родионов**. Он пришел к таким выводам, изучив массу публикаций, посвященных якобы негативным эффектам ожирения, и пересчитав некоторые данные из них. Оказалось, что нет никаких научных обоснований риска высокого веса для повышения смертности. А избыточный вес и умеренное ожирение, скорее, даже полезны.

По его меткому выражению, фундамент современного здания профилактической медицины, созданный на Западе, построен на мусорном фундаменте, и его надо перестраивать сначала».

ИМТ рассчитывается по формуле: вес человека в килограммах делится на квадрат его роста в метрах. Например, при весе 70 кг и росте 1,75 м расчет будет выглядеть так: ИМТ = 70 / (1,75 Ч 1,75) = 22,86

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

МЕНЯЮ:

-3- ком. бл.кв. на -1-ком. бл.кв. или продам. Об.: т. 8-908-929-04-32.

ПРОДАМ:

-4-ком. бл. кв. дом 6, этаж 5/5 с мебелью и техникой, сделан ремонт. Об.: т. 8-961-775-08-49.

-квартиру ул. Окт. № 5-86. Об.: т. 8-953-382-92-67.

-3-ком. бл.кв. (большой зал), пл. 57,5 кв.м.. Окт.№20, 1 этаж. Об.: т. 8-900-199-06-77.

-3-ком. бл.кв. Окт. №20, 5эт.Об.: т.8-982-758-70-30.

-2-ком. бл.кв. светлая, просторная. Об.: т.8-912-040-30-62.

-2-ком. кв.половина дома по ул. Горького, комнаты изолированные, отопл. печное. Об.: т. 8-909-077-10-20.

-1-ком. бл.кв. 3/5эт.в посёлке курорт «Самоцвет»,ц. 750 т.р. фото по запросу, эл. почта.Rakurs-TV @ maii.RU.

- или меняю дом пл. 38,7 кв.м. на -1- ком. бл. кв. з/уч.14соток, газовый стояк выведен, собственник один, рассмотрю все варианты. Об.: т. 8-953-380-66-55.

-2-ком. кв. пл.38 кв.м., 2эт, ц/отопление, вода, туалет, частично с мебелью в гаранинских домах. Об.: т. 8-952-743-50-72.

-2-ком. бл.кв. ул. Клубная №6 кв. 8. Об.: т. 8-908-915-07-22.

-н/бл. кв. ул. К-Маркса р-н «стройка», 1эт. мат. капитал, торг. Об.: т. 8-952-133-56-51.

-дом по ул. Бажова пл. 56 кв.м., огород 10,5 сот.Об.: т. 8-953-828-92-87.

-или меняю дом в г. Алапаевске на бл.кв. в п. В-Синячиха, дом полностью благоустроенный с мансардой, пл. 77 кв.м. есть гараж, баня, дровенник, столярка, 2 теплицы, ухоженный огород, сад. Об.: т. 8-982-608-09-65.

-з/уч. 12,9 сот.Об.:т.7-912-030-63-06

-з/уч. с фундаментом, с документами 8 соток в районе коттеджей. Подведен газ. Документы готовы. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-з/уч. 10 соток, газ, в Простоквашино. Об.: т. 8-912-234-38-23.

-уч-к в к/с № 2. Об.: т. 8-953-381-08-15.

-печь для бани, бак из нержав. стали. Об.: т. 8-912-601-13-86.

-Спальный гарнитур (Кровать размер 200х160 см, 2 прикроватные тумбочки, туалетный столик с зеркалом, комод). Цвет светлое дерево. Об.: Тел. 8-900-190-06-77. Торговая сеть «Тритол».

-оборудование для обще пита :мармик для холодных блюд ц. 25 т.р., мармик для горячих блюд ц. 25 т.р., шкаф холодильный, печь конвекционная, плита производственная 4 конфорочная с духовым шкафом, столы производственные нержавейка, мясорубка-ТМ-32 и др. Об.: т. 8-902-443-42-17.

-шлакоблок б/у недорого. Об.: т. 8-905-802-32-00

-доску обрезную, брус, брусок, рейку, горбыль дровяной сухой, , доску заборную, столбы, прожильник, дрова чурками,сосна, срезку крупную, сухую. Об.: т. 8-912-616-83-43.

-горбыль пиленый, сухой, горбыль 3 м дровяной, заборный, опил, доставка Газ- самосвал. Об.: т. 8-909-702-58-98.

-дрова колотые, горбыль, осину, крупную срезку.Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова колотые, сухие береза 100%, ГАЗ самосвал. Об.: т.8-900-208-40-67.

-корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-картофель крупный. Об.: т. 8-906-800-58-43.

-кроликов на племя, мясо кролика. Об.: т. 8-906-800-58-43.

КУПЛЮ:

-холодильник. Об.: т. 8-912-606-23-98.

-швейную машину старого образца. Об.: т. 8-992-019-93-48.

СДАМ:

-2-ком. бл.кв. на длит. срок Окт. №22, 3эт. Об.: т. 8-908-918-32-76.

-2-ком. кв. посуточно, пл. 60 кв.м. ул. Бажова № 46, кв. 14. Об.:т.8-909-700-68-75.

-1-ком. без мебели. Об.: т. 8-912-672-99-11.

- на длительный срок (или продам) помещение ул. Окт. № 5 маг. Рябинушка, Об.: т 8-909-000-22-34.

РАЗНОЕ:

-пас. пер. 7 мест на заказ. Об.: т. 8-909-019-16-48.

-пассажирские перевозки в Екатеринбург. Об.: т.8-912-248-23-04.

-пас. пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-пас. пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-пас. пер. 6 мест. Синячиха-Екатеринбург и обратно. Об.: т.8-908-905-91-94.

-грузоперевозки. Об.: т. 8-912-040-85-25.

-грузопер. Газель грузчики, вывоз мусора, доставка стройматериалов. Об.: т. 8-953-380-67-52.

-грузопер. Об.: т. 8-963-047-18-32.

-грузопер. УАЗ тент. Об.: т. 8-905-803-41-53.

-грузопер. грузчики, вывоз мусора. Об.: т.8-982-672-70-03.

-грузопер. грузчики, р-н, область . Об.: т. 8-952-738-27-20.

-грузопер. Газель фургон. Об: т. 8-908-905-91-94.

-грузопер. Газель. Об.: т. 8-982-607-83-81.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-услуги асс-машины вывоз ЖБО, льготы. Об.: т. 8-953-051-57-29.

-электромонтаж, сантехника, отопление обвязка котлов электро-газовых, дровяных. Монтаж банных печей. Об.: т. 8-953-386-81-57.

-треб. на пилораму рамщики, помощники рамщика, циркулярщики , выплата ежедневно. Об.: т. 8-912-616-83-43.

-треб. водитель на автомобиль Камаз (фишка), оплата ежедневно Об.: т. 8-912-616-83-43.

-колю дрова. Об.: т.8-912-606-23-98.

-в «СТО Авто Хаус» треб. автомеханики и менеджер по продажам, гибкий график, своевременная оплата, официальное трудоустройство (доставка сотрудников до работы и обратно). Г. Алапаевск ул.Токарей 4А. Об.: т. 8-343-463-50-11.

-настройка, установка и ремонт цифрового и спутник. ТВ. 20 каналов + ремонт Об.: т. 8-995-130-48-85.

-ремонт холодильников на дому. Об.: т. 8-961-768-76-26.

-помогу оформить договора купли-продажи (ДКП) Об.: т. 8-912-270-37-02.

-ремонт пластиковых окон ПВХ, изготовление и ремонт москитных сеток. Об.: т. 8-982-607-77-61.

-все виды страхования. Об.: т. 8-953-382-58-69.

-ремонт обуви, ремонт москитных сеток ул. Окт.№5.

-покупка новостройки в ипотеку без первоначального взноса Об.: т. 7-912-030-63-06

-одобрение ипотеки без обращения в банк Об.: т. 7-912-030-63-06

-страхование ипотеки, ОСАГО Об.: т. 7-912-030-63-06

-В клининговую компанию в В Синячихе требуется дворник и сторож .Требуются уборщицы график 5/2, и есть посменный ,все вопросы по телефону !!!

Об.: т. 8-912-648-61-96

-мед.центр Сапфир: внутривенные инъекции, внутримышечные. инъекции, все виды анализов по адресу:

п.В. Синячиха, ул. Окт.10б.

Часы работы с 7 до 15 без выходных. Т. 8-912-034-88-55

◆ Афиша Виртуального концертного зала Верхнесинячихинской центральной библиотеки

Уважаемые друзья!

13 ноября приглашаем вас на Юбилейный концерт «С Днём рождения, Маэстро!».

Дмитрий Лисс и УАФО - 30 лет совместной творческой деятельности! Возглавив оркестр, маэстро тесно связал свою жизнь с судьбой коллектива и вывел его на уровень мировой известности. В честь знаменательной годовщины и 65-го дня рождения дирижёра на сцене Свердловской филармонии пройдёт мировая премьера сочинения «Геометрия корней» ещё одного юбиляра — композитора Ольги Викторовой, а отметивший весной 85-летие, французский виолончелист Марк Дробинский поразит публику своей виртуозностью в Первом концерте для виолончели с оркестром Сен-Санса.

В программе: К. Сен-Санс. Концерт № 1 для виолончели с оркестром; М. Равель. Сюита № 2 из балета «Дафнис и Хлоя»; К. Сен-Санс. Алжирская сюита; О. Викторова. «Геометрия корней» для симфонического оркестра (мировая премьера).

Исполнители Уральский академический филармонический оркестр, художественный руководитель и главный дирижер Дмитрий Лисс, Дробинский Марк (виолончель), Франция.

Концерт в двух отделениях с антрактом продолжительностью 2 часа.

Начало в 19 часов.

Источник: https://sgaf.ru/afisha/5016

Вход свободный. До встречи на концертах!

◆ Афиша Виртуального концертного зала Верхнесинячихинской центральной библиотеки

Уважаемые друзья!

15 ноября приглашаем вас на семейную концертную программу «Русская народная сказка «Василиса Прекрасная» из серии «Сказки с оркестром».

Исполнители: Уральский молодежный симфонический оркестр, дирижер Алексей Доркин; художественное слово Павел Любимцев, заслуженный артист Российской Федерации.

В программе музыка М. Глинки, А. Бородина, М. Мусоргского, П. Чайковского, Н. Римского-Корсакова, А. Лядова, В. Калинникова, С. Рахманинова, И. Стравинского, С. Прокофьева, А. Хачатуряна, Ф. Мендельсона, Р. Вагнера.

Начало в 12 часов. Вход свободный.

Знакомьтесь с классической музыкой, будем рады видеть вас всей семьей!

В Бар ЗАВАЛИНКА требуется повар.
Обращаться по телефону 953-057-90-70

В ТС Тритол треб продавец. Об.: т. 8-900-199-06-77

В магазине ТРИТОЛ-10 «Бытовая техника. Мебель»
Номер телефона 8-950-547-40-57 + watsapp

Объявления коммерческого характера принимаются только на оборотной стороне кассового чека торговой сети ТРИТОЛ или с чеком, за текущую неделю.

Редактор В.А. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Тритол».
Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.
Телефон: 900-199-34-11. **Эл.почта: dedo55@mail.ru**
Газета выходит в среду. Печать - ризограф, объем 0,5 п.л.
Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
Рукописи не возвращаются.

Тираж 363 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.