

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 10 (1318)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

2 - 8 марта 2020 г.

◆ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ДЖИУ-ДЖИТСУ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ДО 14 ЛЕТ



С 13 по 16 февраля в Санкт-Петербурге прошло Первенство РОССИИ по Джиу-джитсу среди юношей и девушек до 14 лет. Общее количество участников по всем дисциплинам составило

около 1300 человек, из более чем 30-ти регионов Российской Федерации. Борьба за медали проходила в условиях жёсткой конкуренции и упорной борьбы за путевки на Чемпионат и

Первенство Мира и Европы. Эти соревнования явились отборочным стартом для формирования общероссийской сборной на 2020 год по джиу-джитсу. Команда СК "КЛАССИК" в составе сборной

Свердловской области также приняла участие в Первенстве

Дебютировал в качестве тренера Даниил Кабанов, подготовив двух спортсменок Марию Подкорытову и Дарью Бунакову. Хорошо себя показала в борьбе Дарья Бунакова, но из-за судейской ошибки не попала в число призеров. На высшую ступень пьедестала взшла Полина Трикачева, заняв 1 место в весовой категории до 25 кг. Подводя итоги завершившихся мероприятий хочется отметить общий, значительно возросший, уровень подготовки спортсменов! Да это и не случайно, ведь по итогам официальных международных соревнований, чемпионатов, первенств Мира и Европы 2019 года в командном зачёте, сборная РОССИИ по джиу-джитсу остаётся на самых высоких, лидирующих позициях в Море, а пройти отбор на "домашнем" чемпионате порой бывает сложнее, нежели на соревнованиях более высокого уровня! Поздравим наших спортсменов и тренеров с достигнутыми результатами, пожелаем им ярких побед и новых спортивных свершений в открытом сезоне 2020 года!

<https://fsc-orion.ru/news>



В магазине ТРИТОЛ-10
ул. Октябрьская 5

к 8 марта
огромный выбор
товаров для подарков
вашим любимым девочкам,
девушкам и женщинам!



И о погоде в Верхней Синячихе

28 февраля, в пятницу, в течение суток ожидается пасмурная погода, мокрый снег; ночью -2°, днём +2°, ветер южный с порывами до 7 м/сек.

29 февраля, в субботу, в течение суток ожидается пасмурная погода, снег с дождём; ночью -1°, днём +5°, ветер южный с порывами до 11 м/сек..

1 марта, в воскресенье, в течении суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -2°, днём +1°, ветер юго-западный с порывами до 9 м/сек.

1 марта

Праздник «Прощеное воскресенье»

Этот день еще называют Неделя Адамова изгнания – потому как он является последним после Страшного Суда, с окончанием которого в православии начинается Великий пост.

Верующие очищают свое сердце и душу путем прошения о прощении друг у друга. С отпущением грехов на исповеди они встречают Пасху – день, когда воскрес Иисус Христос.

◆ АФИША

**РАЙОННЫЙ ПРАЗДНИК «ПРОВОДЫ
ЗИМЫ В НИЖНЕЙ СИНЯЧИХЕ»**

29 февраля в 11 часов Нижнесинячихинский музей-заповедник приглашает гостей на яркое, долгожданное событие – ежегодный районный праздник «Проводы зимы». В этот день участников праздника ждут театрализованные веселые народные гуляния в атмосфере деревенской старины, концертная программа. Центральная площадка музея порадует присутствующих широкой «Улицей мастеров» с изделиями народных промыслов и ремесел, сувенирными лавками и различной ярмарочной снедью. На деревенских подворьях, гармонично раскинувшихся среди старинных музейных построек, гости продегустируют блюда традиционной сельской кухни, попытаются удачу в розыгрыше призов.

Гости праздника смогут принять участие в зимних играх и забавах, поглядывая молодецкой удалью силачей, побывают на соревнованиях по конкуру и биатлону, с ветерком прокатятся по территории музея на лошадях. А кульминацией события станет традиционное сожжение чучела Масленицы. Приходите и приводите друзей – проводим зиму вместе!

Программа:

11.00 - 15.30 - Начало праздника (работа "Улицы мастеров" - торговых рядов с продукцией местных товаропроизводителей, изделиями народных промыслов и ремесел, сувенирами; деревенские подворья с традиционной сельской кухней, молодецкие состязания, зимние игры и забавы, катание на лошадях, пони и северном олене, аттракционы, розыгрыш призов).

12.00 - Торжественное открытие праздника на главной площадке музея-заповедника.

12.00 - 15.30 - Концертная программа на главной площадке музея-заповедника.

13.00 - 14.30 - Конкур

13:00 - 15:00 - Биатлон.

13:10 - 15:30 - Спортивные силовые состязания.

15:30 - Подведение итогов соревнований по биатлону, конкуру, спортивным состязаниям

На главной площадке музея.

15:45 - 16:00 - Сжигание чучела Масленицы. Завершение праздника.

<http://нс-музей.рф>

◆ **МЫ - СИНЯЧИХИНЦЫ****ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

С 13 по 16 февраля в Асбестовском колледже искусств прошел II Всероссийский конкурс исполнителей на духовых и ударных инструментах имени Михаила Борисова. Конкурс объединил представителей всех ступеней системы художественного образования: от учащихся детских школ искусств до выпускников высших учебных заведений и профессиональных исполнителей.

Выступления участников оценивало профессиональное жюри, в состав которого вошли видные деятели культуры и искусства. Возглавил коллегия жюри заслуженный артист России, профессор Российской академии музыки имени Гнесиных, солист Государственного академического Большого театра России Вячеслав Прокопов.

По результатам конкурсных прослушиваний учащиеся Верхнесинячихинской ДШИ были удостоены следующих наград:

Доронин Арсений – Диплом лауреата II степени

Казанцев Ярослав – Диплом лауреата III степени

Андрей Чечулин – Диплом лауреата III степени

Чесняк Ярослав – Диплом с присуждением звания "дипломант"

Пятыгина Виктория – Благодарственное письмо

Рудакова Екатерина – Благодарственное письмо

Благодарим преподавателей **Пешкова Александра Сергеевича** и **Чечулина Игоря Геннадьевича** за подготовку детей к конкурсу, а **Власову Анну Евгеньевну** за высокое исполнительское мастерство концертмейстера.

Алла Подкорытова

◆ СПОРТ

**Первенство по хоккею с шайбой
среди ветеранов 45+ Восточного
управленческого округа
Свердловской области в сезоне
2019-2020гг.**

15 февраля 2020 года в г.г. Верхняя Синячиха на ледовом корте Верхнесинячихинской СОШ №3 состоялась игра в рамках «Первенства по хоккею с шайбой среди ветеранов 45+ Восточного управленческого округа Свердловской области в сезоне 2019-2020гг.». Встречались команда «Орион» (МО Алапаевское) и команда «Урал Ветераны» (Ирбитский ГО).

Команде МО Алапаевское было нелегко, ведь им противостояли лидеры данного соревнования из Ирбитского городского округа, но с первых же минут инициативу взяла команда МО Алапаевское – «Орион» и повела в счете, первый период закончился со счетом 5-2 в пользу МО Алапаевское. После перерыва преимуществом завладела команда гостей («Урал ветераны»), и игра закончилась со счетом 13-7 в пользу команды Ирбитского городского округа. Кстати, автором одной из семи шайб, что забила наша команда в ворота противника был и капитан нашей сборной – Деев К.И., Глава МО Алапаевское.

*Инструктор по спорту
МКУ «УФКС МО Алапаевское»
Александр Гончаров*

◆ **МЫ ПОМНИМ!****МОНУМЕНТЫ МУЖЕСТВА
И СЛАВЫ**

В 2020 году мы отмечаем 75-ую годовщину Дня Великой Победы. Память об этих событиях легла в основу книг, застыла в камне. Памятникам Великой Отечественной войны была посвящена беседа "Монументы мужества и славы", которая состоялась 19 февраля в библиотеке.

Ученики 4 класса сформулировали значение памятников. Затем библиотекарь рассказала ребятам об одном из известнейших памятников - мемориальном комплексе "Героям Сталинградской битвы". Ребята узнали, о том, что памятник "Родина-мать зовёт!" является второй частью композиции "Меч передан. Меч поднят. Меч опущен". Также ученики познакомились с другими объектами комплекса и посмотрели видеофрагмент смены караула в зале воинской славы.

Война не щадила никого. Особое место среди пострадавших занимают дети блокадного Ленинграда. Дети прочли отрывок из книги Людмилы Пожедаевой "Война, блокада, я и другие", познакомились с памятником погибшим детям блокадного Ленинграда, на месте которого раньше была школа, а после войны были высажены яблони в память о погибших. Также ребята узнали о Тане Савичевой и ее печально известном дневнике.

Участники этого мероприятия знают о войне только из книг и рассказов родителей. Но эта тема не оставила их равнодушными, об этом говорит их желание узнать о войне больше.

<http://vslib.ru>

Турнир по хоккею с шайбой в честь Дня защитника Отечества

23 февраля 2020 года на ледовом корте Верхнесинячихинской школы № 3 состоялся Турнир по хоккею с шайбой в честь Дня защитника Отечества. В нём приняли участие 4 команды: «Орион» МО Алапаевское, «Спартак» Камышловский ГО, сборная п.Верхняя Синячиха, Сборная МО Алапаевское, в составе которой участвовали спортсмены из с. Костино, с. Невьянское, с. Коптелово, п. Курорт Самоцвет

Открыл турнир и поздравил участников турнира с праздником «Днём защитников Отечества» Глава муниципального образования Алапаевское, он же капитан команды ветеранов 45+ «Орион» МО Алапаевское – Константин Ильич Деев.

Первая игра состоялась между командами «Орион» и «Спартак», игра закончилась победой «Спартака» 5-3.

Во второй игре встретились команда п.Верхняя Синячиха и команда сборной МО Алапаевское, игра закончилась со счётом 12-3, в пользу первой.

В игре за 3 место команда «Орион» уверенно обыграла сборную МО Алапаевское 12-3.

Игра за первое место закончилась победой команды «Спартак» над командой Верхней Синячихи 5:1.

В рамках турнира среди участников были определены следующие номинации.

В номинации «Лучший защитник» стал Бурнатов Михаил из сборной Верхней Синячихи, в номинации «Лучший вратарь» стал Устьянцев Олег из Спартака, и в номинации «Лучший нападающий» стал Баранов Александр, также из команды Спартак.

По окончании турнира командам участницам вручены памятные вымпелы, команды призеры и победители соревнования награждены грамотами и кубками, игроки медалями.

*Начальник отдела ФМР
МКУ «УФКС МО Алапаевское»
Демерджи-оглы В.В.*

◆ ТАК БЫЛО!

Какие страны Европы помогли во время Великой Отечественной войны ВПК Гитлера?

Прошло 75 лет с начала Великой Отечественной войны. Чем дальше от нас война, тем больше становятся проблемы с исторической памятью потомков. Всё громче раздаются голоса фальсификаторов истории – наших недоброжелателей, которые пытаются убедить весь мир в том, что вклад СССР в победу над фашизмом был минимален. Умалчивается о том, что практически вся оккупированная фашистами Европа прилежно вносила свой вклад в укрепление гитлеровской экономики, а значит и армии, а не в разгром вооружённых сил Германии.

Военная победа СССР над Германией и её союзниками не могла быть достигнута без экономической победы Советского Союза в Великой Отечественной войне.

В то время как Гитлер в войне использовал весь экономический потенциал

оккупированной им части Европы, СССР в первый год войны лишился своих основных промышленных и сельскохозяйственных районов, важнейших баз добычи угля, железной и марганцевой руд и других видов сырья, необходимого для производства высококачественного металла, в связи с оккупацией этих территорий врагом.

«Война моторов», как окрестили военные аналитики Вторую мировую войну, предъявила к экономике и технике новые требования.

После 22 июня 1941 года СССР в кратчайший срок предстояло решить три сложнейшие военно-хозяйственные задачи; перевести всё народное хозяйство на военные рельсы, то есть перестроить всю экономику на обслуживание нужд фронта, организовать производство продукции в восточных районах страны всех

эвакуированных туда предприятий, резко увеличить производство продукции всех предприятий обслуживающих нужды фронта.

Эти задачи были успешно решены нашим народом. По темпам перевода народного хозяйства на военные рельсы наша страна в несколько раз превзошла США и Великобританию. Но какой ценой это было достигнуто!

Страны, оккупированные Гитлером, всегда выставляли себя жертвами. Мол, пришли злые захватчики, что мы могли сделать против них? Борьаться было невозможно. Работать заставляли под страхом смерти, морили голом и истязали. Однако на деле оказывается, что на Западе под немцами все было не так плохо. Это наши войска, отступая, взрывали промышленные предприятия,

чтобы не достались врагу. Партизаны и жители занятых фашистами территорий устраивали саботаж и диверсии. В большинстве оккупированных европейских стран рабочие прилежно трудились, получая зарплату.

После присоединения Австрии к Германии вся военная техника пополнила гитлеровский вермахт и вся военная промышленность Австрии стала работать на германскую армию. 10 000 единиц бронетехники. 9 000 самолётов, 17 000 авиадвигателей, 12 000 артиллерийских установок, 350 000 грузовиков получил фюрер от маленькой Австрии в течение всей войны.

Продолжение следует...

*НИКОЛАЙ ВАРАВИН
историк, ветеран МВД РФ и
боевых действий
член Союза писателей
города Волжского
Волгоградской области*

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

МЕНЮ:

-3-ком. жильё пл. 51 кв. м. кухня большая, комн. изол. баня, гараж, двор крытый, яма кессон (овощ.), выгребная яма на бл. жильё пл. 51 кв. м. (возможно 3-ком. угловую, торг уместен). Об.: т. 8-953-050-42-45.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 6, 1эт. пл. 44,5 кв. м. на -1-ком. бл. кв. с доплатой. Об.: т. 8-952-145-79-08.

ПРОДАМ:

-4-ком. бл. кв. Окт. № 6, этаж 5/5, с мебелью сделан ремонт, теплые полы в ванной, туалет, кухня, коридор. Об.: т. 8-961-775-08-49.

-4-ком. бл. кв. Окт. № 3, этаж 1/5, 64 кв. м. Кухня-гостиная плюс 3 комнаты, окна на юг. Теплая, сухая, светлая квартира с меб. Об.: т. 8-912-228-23-22.

-4-ком. бл. кв., 2эт. Об.: т. 8-912-608-97-65.

-3-ком. бл. кв. ул. Окт. № 24 ц. 14500 т.р. торг. Об.: т. 8-950-203-02-60.

-3-ком. бл. кв. Окт. № 17, 5 эт. Об.: т. 8-912-215-40-07.

-3-ком. бл. кв. с перепланировкой (одна комн. объединена с кухней, две изолированы комнаты). Капитальный ремонт. Два встроенных шкафа-купе. Окт. № 18, ц. 15000 т.р. Об.: т. 7-912-614-93-53.

-3-ком. бл. кв. пл. 52 кв. м. 5эт. Об.: т. 8-953-041-03-18.

-3-ком. бл. кв. с мебелью, 78 кв. м. 5 эт. Об.: т. 952-141-51-49, с 17-00.

-3-ком. бл. кв. пл. 52 кв. м., 2эт. Об.: т. 8-903-081-18-93.

-3-ком. бл. кв. с мебелью, 78 кв. м. 5 эт. Об.: т. 952-141-51-49 с 17-00.

-3-ком. бл. кв. Окт. № 24 ц. 14500 т.р. Об.: т. 8-950-203-02-60.

-3-ком. бл. кв., 2эт. пл. 52 кв. м. Об.: т. 8-953-005-98-81.

-3-ком. кв., г. Реж, ул. Строителей, № 16, пл. 59,9 кв. м., 5 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06.

-3-ком. п/бл. кв. ул. Советская 16, ц/отопление сан/узел ц. 550 т.р. можно под мат. кап. Об.: т. 8-904-161-59-36.

-3-ком. кв. 1эт., ул. Ленина № 33, кв. 4, Об.: в кв. № 5 или тлф. 3-63-74.

-3-ком. кв., 1эт., ул. Ленина № 27. Об.: т. 8-904-548-36-64.

-3-ком. кв., ул. Союзов. кирпич. газ. вода - скважина, канализация в доме, стекло пакеты, сейф дверь. Есть зем. уч. 20 сот. баня, сарай, ц. 1280 т.р. торг. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-2-ком. бл. кв. 3 эт. Об.: т. 8-961-761-90-03.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 63, пл. 41,2 кв. м. Зем. уч. 8 сот. ул. Пролетарская, 7. Об.: т. 8-912-279-16-22.

-2-ком. бл. кв. 5эт. косм. ремонт или сдам с послед. выкупом. Об.: т. 8-922-137-37-59.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 18, пл. 45 кв. м., 1эт., без взноса. Об.: т. 7-912-030-63-06.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 8, 5эт. пл. 44,7 кв. м. без ремонта, ц. 750 т.р., торг. Об.: т. 8-982-664-06-89.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 14, 4эт. ц. 110000 т.р. Об.: т. 8-961-573-88-88.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 6, 1эт. пл. 44,5 кв. м. ц. 850 т.р. Об.: т. 8-952-145-79-08.

-2-ком. кв. бл. кв., г. Алапаевск, ул. Красной Армии, № 66 А, пл. 60,7 кв. м., 1 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06.

-2-ком. бл. кв. в п. Бучиково 48,5 м2 + зем. уч. 12 сот. варианты: ипотека, расср., маткапитал; либо сдам в наем с посл. выкуп. Об.: т. 8-912-042-84-14.

-2-ком. бл. кв. в п. Бучиково, 1эт. Об.: т. 8-953-043-39-35.

-2-ком. н/бл. кв. ул. К-Маркса, с/п/с/д баня, з/уч., 1эт. Об.: т. 8-953-385-19-95.

-2-ком. кв. ул. К-Маркса 2-5, отопл., огород, баня, ц. 300 т.р. Об.: т. 8-904-163-24-98.

-2-ком. кв. ул. Гоголя № 17, есть водоснабжение, хох. постр. Можно под мат. капит. Об.: т. 8-909-001-68-16.

-2-ком. кв. ул. Ленина № 33, 2 эт. Об.: т. 8-904-385-32-36.

-2-ком. кв., ул. К. Маркса, № 2, пл. 40,5 кв. м., 2 эт. Об.: т. 7-912-030-63-06.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 22, пл. 40,7 кв. м. 4эт. Об.: т. 8-953-044-68-28.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 5, 4эт., пл. 29,6 кв. м., ц. 700 т.р., реальному покупателю скидка. Об.: т. 8-909-700-89-97.

-1-ком. бл. кв. с ремонтом Окт. № 8, 5эт. Об.: т. 8-906-807-25-75.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 10, 2эт. Об.: т. 8-912-659-14-34.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 10, 2эт. Об.: т. 8-922-022-33-26.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 10, 2эт. гараж у автобазы с кессоном. Об.: т. 8-902-188-37-98.

-1-ком. бл. кв. -студио, пл. 15,2 кв. м. Бажова № 46. Об.: т. 8-908-923-37-88.

-1-ком. бл. кв. пл. 37,4 кв. м. окна, двери поменяны, счётчики, возможен мат. кап. + допл. Об.: т. 8-950-654-19-80.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 7, 5эт. пл. 31 кв. м., частично с мебелью. Об.: т. 8-906-807-43-62.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 54, пл. 30,0 кв. м., 2 эт., без перв. взноса, ипотека-2,7% Об.: т. 7-912-030-63-06.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 26, 1эт. Об.: т. 8-953-009-42-90.

-1-ком. бл. кв. Бажова № 54, 2эт. Об.: т. 8-912-271-73-56.

-1-ком. кв. по ул. Союзов № 32 2эт. балкон, южная сторона с/п/с/д с мебельной стенкой. Об.: т. 8-952-726-56-29.

-квартиру пл. 28,7 кв. м. ц. 700 т.р. Об.: т. 8-950-546-38-32.

-или сменяя благоустроенный дом на 3-ком. бл. кв. Об.: т. 8-965-524-36-32.

-новый дом по ул. К-Маркса пл. 80 кв. м. новая баня, газ отопление, скважина, новый гараж, крытая ограда сад, уч.-к. Об.: т. 8-912-261-63-65.

-новый дом, мат. кап., рассрочка. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-1/2 жилого дома пл. 42,8 кв. м. огород 6 соток. Об.: т. 8-902-254-73-55.

-дом ул. Ленина № 52, пл. 40 кв. м. з/уч. 10 соток. Крытая ограда, баня, конюшня, веранда, яма овощная, скважина. Об.: т. 8-909-022-98-87.

-дом пл. 56 кв. м. ан. уч. 13 соток. В доме есть вода, интернет, большая ограда, 2 теплицы, крытая ограда, кочегарка (отопление), баня действующая и новая недостроенная. Об.: т. 8-953-051-59-49.

-дом пл. 36 кв. м. по ул. Р-Люксембург, вода в доме, газ в проекте, баня з/уч. 10 соток насаждения. Об.: т. 8-992-019-04-21.

-дачу, есть теплица, яблоня, домик. Об.: т. 8-900-046-48-68.

-дачу в к/с № 1 есть домик. Об.: т. 8-912-218-90-05.

-дачу в к/с № 1, домик, теплицы, кусты. Земля в собственности. Об.: т. 8-952-743-50-72.

-дачу в к/с «Заречный», садовые насаждения, теплица, парник, недорого. Об.: т. 8-912-238-59-87.

-сад в к/с «Заречный» пл. 4,5 сотки, 2эт. домик из шлакоблока, теплица, стекло метал. шталаки и уголки, насаждения. Об.: т. 8-904-387-09-43.

-з/уч. в р-не коттеджей с забором и фундаментом. Об.: т. 8-912-675-55-71.

-з/уч. с фундаментом, с документами 8 соток, газ. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-з/уч. 10 соток за ул. Уральской возможен обмен на гараж с документами. Об.: т. 8-963-031-94-10.

-з/уч. 14 соток под ИЖС. Об.: т. 8-950-653-27-27.

-з/уч. под ИЖС 10 соток земли. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-гараж у дороги напротив «Пятерочки» 5х7 овощная и сморова ямы (кессон). Об.: т. 8-953-044-68-28.

-помещение под магазин в центре пятиэтажек. Об.: т. 8-912-042-15-85.

-магазин пл. 92,5 кв. м. (Диана) Об.: т. 8-909-000-22-34.

-мотопомпу Патриот 4х тактная, шланг в подарок. Об.: т. 8-963-031-94-10.

-сервант, фикус 1м. Об.: т. 8-912-035-01-23.

-холодильник в хор. сост. Об.: т. 8-952-733-86-81.

-холодильник б/у в раб. сост. Об.: т. 8-909-004-41-99.

-ресивер в хор. сост. для Триколор ТВ, прибор для настройки спутниковых антенн. Об.: т. 8-901-433-01-46.

-печь для бани, бак из нержавеющей стали. Об.: т. 8-912-601-13-86.

-печь для бани, колоду из нержавеющей стали. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-опил, обрезку от доски, доставка Камазом. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску, брус в наличии и под заказ. Об.: т. 8-902-874-57-95.

-доску обрезную 3 и 6 м, горбыль сухой, дровяной, срезку сухую, дрова 6м, фишка. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-доску обрезную 2,75 - 3м пилим под заказ. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-срубы бань, двери, окна, пиломатериал. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-горбыль, срезку: осина, сосна 3 метра с ПРП. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова колотые, горбыль пиленный. Об.: т. 8-952-744-08-72.

-дрова колот., берёзовые, горбыль 3 м. пиленный, срезку: 2,6м берёза 1,2 пилен. Об.: т. 8-952-742-19-48.

-дрова сухие, колотые. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-дрова колотые берёза 70% с берестом, осина 30% не Фанком. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова колотые (берёза, осина), горбыль срезка сухая можно пиленный. Об.: т. 8-967-858-38-83.

-дрова сухие колотые осина берёза, дост. Об.: т. 8-903-082-30-02.

-горбыль 3м горбыль пиленный, сухой, срезка. Об.: т. 8-909-702-58-98.

-срезку 3м, сухую. Об.: т. 8-909-702-58-98.

-дрова колотые сухие, сырые, берёза 100%. Об.: т. 8-900-208-40-67.

-дрова, срезку напиленную листов. Самовывоз 700 руб/машина. Об.: т. 7-963-275-23-96.

-горбыль пиленный, сухой (крупный). Об.: т. 8-909-003-36-19.

-срезку сухую пиленую. Об.: т. 8-908-910-47-46.

-дрова сухие, колотые, доставка. Об.: т. 8-952-136-72-57.

-берёзовый карандаш 5куб. м. Об.: т. 8-904-388-11-17.

-клякву 1л-180, бруски 1л-230р., доставка. Об.: т. 8-950-653-27-23.

-картофель, морковь, капусту квашеную, дост. Об.: т. 8-952744-48-64.

-мёд со своей пасеки, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-картофель ведро 12 л по 120 р.с доставкой + морковь 1кг 25 р. Об.: т. 8-909-009-49-37.

-корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-кроликов на племя, мясо кролика, картоф. крупн. Об.: т. 8-906-800-58-43.

-2 овечек, 6 мес. Романовская порода. Об.: т. 8-909-001-68-16.

КУПЮ:
-стеклян. бутылки 20 л. с притертой пробкой. Об.: т. 912-680-18-90.

СДАМ:
-3-ком. бл. кв. Два встроенных шкафа-купе, кухня, 6000 рублей в месяц плюс коммуналка. Окт. № 18. Об.: т. 7-912-614-93-53.

-3-к. кв. ул. Союзов, № 32. С меб. и быт. техн. Квартира чистая, теплая и уютная. оплата помесячная. Об.: т. 8-963-853-35-51. Стоимость 12 тыс. вв.

-1-ком. бл. кв. Окт. № 21 без мебели на длит. срок. Об.: т. 8-953-043-42-24.

-1-ком. бл. кв. без мебели на длит. срок. Об.: т. 8-953-601-51-90.

-3-ком. п/бл. кв. в гаражных домах. Об.: т. 8-909-006-72-58.

-помещение на рынке Окт. № 3-6. Об.: т. 8-904-161-73-33.

РАЗНОЕ:
-пас. пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-пас. пер. Об.: т. 8-912-663-79-44.

-пас. пер. Об.: т. 8-992-341-94-99.

-пас. пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-пас. пер. Об.: т. 8-912-248-23-04.

-пас. пер. (8м) Об.: т. 8-908-905-91-94.

-пас. пер. (6м) Об.: т. 8-909-019-16-48.

-пас. пер. Об.: т. 8-919-364-29-69.

-пас. пер. межгород, иномарка. Об.: т. 8-919-392-39-12.

-грузопер., грузчики, вывоз мусора. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-грузопер., грузчики. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-грузопер., грузчики. Об.: т. 8-912-040-85-25.

-грузопер. Газель-будка. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-грузопер. Иж- Ода. Об.: т. 8-965-830-76-86.

-грузопер. Газ-66 самосвал. Об.: т. 8-909-003-36-19.

-грузопер. Об.: т. 8-963-047-18-32.

-грузоп. УАЗ. Об.: т. 8-905-803-41-53.

-грузопер. Газель -тент, переезды грузчики. Об.: т. 8-908-915-86-15.

-грузопер. Газель тент. Об.: т. 8-912-040-85-25.

-треб. рабочий на оцилиндр. станок, водит. на Урал с манипулят. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на сколку поддонов. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочий на цилиндрический станок. Об.: т. 8-992-028-59-14.

-треб. рабочие на пилораму, сторожа и сколотчики тары, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-743-82-09.

-треб. продавец пром. товаров, с опытом работы. Об.: т. 8-912-285-75-65.

-треб. разнораб. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-тр. рабочие на пилораму, кочевары, разнораб. Об.: т. 8-905-859-68-00.

-треб. на пилораму рамщики, циркулярщики, разнорабочие, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-МДОУ «Детский сад № 22 п.г.т.В.Синячиха» требуется главный бухгалтер. Об.: ул. Октябрьская, 20А или по телефону 08-2-52

-треб. сотрудник, женщина 30-35 лет, работа с документами, желательно тех. образование, знание ПК, касового аппарата. Об.: т. 48-2-04.

-ремонт холодильников на дому. Об.: т. 8-961-768-76-26.

-ремонт пластиковых окон ПВХ, все виды ремонтных работ. Об.: т. 8-982-607-77-61.

-услуги асс. машины. Об.: т. 8-953-051-57-29.

-услуги асс. машины. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-вывоз ЖБО от 1 до 10 куб. м. льготникам полный пакет докум., с кас. чеком. Об.: т. 8-952-726-69-57.

-чистим скважины. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-колю дрова. Об.: т. 8-912-606-23-98.

-электрик + ремонт бытовой техники. Об.: т. 8-953-046-08-42.

-ремонт эл. приборов. Об.: т. 8-912-217-11-08. Сергей.

-сборщик меб. Об.: т. 8-963-037-09-16.

-уборка помещений, мытьё окон, побелка, покраска, поклейка обоев. Об.: т. 8-902-265-47-82.

-программа по реализ. мат. капитала в рамках закона Об.: т. 7-912-030-63-06.

-одобрение ипотеки без обращения в банк Об.: т. 7-912-030-63-06.

-рефинансирование текущих кредитов Об.: т. 7-912-030-63-06.

-беспл. консультации по ипотеке/недвиж. Об.: т. 7-912-030-63-06.

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ВЕСТИНИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 10 (178)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

2 - 8 марта 2020 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ВАРЕНИКИ С ЖАРеной КАПУСТОЙ

Ингредиенты

Начинка:

Капуста - 500 г
Морковь - 50 г
Масло подсолнечное - 50 мл.
Томатная паста - 1 ст.л.
Соль, перец - по вкусу
Зажарка:
Лук репчатый - 1-2 шт.
Подсолнечное масло - 50 мл.

Тесто:

Сметана - 3 ст.л.
Мука пшеничная - 3 стакана
Вода тёплая - 0.5 стакана
Соль - 0.5 ч.л.
Сода - 0.5 ч.л.
Калорийность 238 кКал
Время приготовления 1 ч. 30 мин.

Пошаговый рецепт

Вареники с капустой в моей семье самые любимые, хотя раньше я предпочитала больше с начинкой из картофеля с укропом! Моя свекровь издавна солёные вареники готовит только с капустой, правда лепит она их большими, так чтоб съел пару вареников и уже был сыт. Конечно в таких варениках есть своё преимущество - много начинки и мало теста, но я всё же предпочитаю средние вареники. Тесто смело можно использовать ваше любимое. Сегодня для лепки вареников с капустой я использовала тесто на сметане.

Начинку для вареников нужно приготовить заранее, чтоб она успела остыть. Нужно тонко нашинковать капусту и обжарить её на подсолнечном масле. Можно добавить немного моркови.

Жарить капусту помешивая 10 минут, добавить томатную пасту, перемешать и тушить ещё 10 минут. Посолить и поперчить капусту по вкусу. Затем снять с огня и остудить.

Тесто раскатать в ровную колбаску, нарезать на кусочки. Тесто которое не используется, следует прикрыть пищевой плёнкой, чтобы оно не обветрилось.

Каждый кусочек раскатать в лепёшку толщиной 2-3 мм.

В центр лепёшки выложить остывшую начинку.

Слепить вареник. Лепить вареники можно любым привычным вам способом. У меня в этот раз самый обычный способ лепки: лепёшка сворачивается пополам и защипывается по центру, затем поочередно защипываются края.

Стоп присыпать мукой и выложить готовые вареники.

Вскипятить воду, посолить, добавить в неё лавровый лист и 3-4 горошины чёрного перца. По одному опускать вареники в воду и сразу помешивать чтоб они не пристали ко дну. После того как вареники всплывут, варить их 5-10 минут ориентируясь на толщину теста.

Приготовить поджарку из лука на подсолнечном масле и полить ею готовые вареники.

Подать вареники с капустой можно и со сметаной.

Приятного аппетита!

♥ ЗДОРОВЬЕ

<https://www.krls.ru>



СПОРЫШ (ГОРЕЦ)

При мочекаменной болезни рекомендуют принимать настой спорыша (травы горца птичьего). Это растительное лекарственное средство обычно используют в комплексной терапии в качестве средства, способствующего отхождению мелких конкрементов (камни, плотного образования). Сочетание биологически активных веществ (флавоноидов, кремниевой кислоты, аскорбиновой кислоты, витамина К и др.) позволяет ему противодействовать образованию уратов – мочевых камней. Противовоспалительные, вяжущие и антибактериальные компоненты помогают улучшить состояние больного при движении камней.

Народные названия: спорыш, гусятая травка, травка-муравка, топтун-трава.

Описание: собой однолетник с распростертоветвистым или приподнимающимся стеблем. Листья мелкие, от эллиптических до линейно-ланцетных, короткочерешковые; стебель узловатый, в узлах заметны мелкие беловатые пленчатые растрескивания; цветки мелкие, по 2-5 в пазухах листьев; плод узкотрегранный орех.

Состав: Основные действующие вещества спорыша — флавоноиды, основными из которых являются авикулярин и кверцитрин; соединения кремневой кислоты; витамины С, К и другие биологически активные вещества.

Фармакологическое действие: Трава спорыша повышает диурез, выводит с мочой избыток ионов натрия и хлора, увеличивает фильтрацию в почечных клубочках; уменьшает обратную резорбцию в почечных канальцах; препятствует образованию мочевых камней, уменьшая степень кристаллизации минеральных солей. Обладает антиоксидантным, незначительным гипотензивным действием. Оказывает вяжущее, противовоспалительное, антимикробное действие; уменьшает воспаление слизистых оболочек желудка и кишечника; подавляет бактериальную флору. Водное извлечение из травы спорыша повышает свертываемость крови; оказывает кровоостанавливающее действие; уменьшает проницаемость капилляров; повышает сократительную активность гладкомышечных органов, главным образом матки и сопротивляемость организма; стимулирует фагоцитоз; оказывает иммуностимулирующий эффект.

· Название происходит от латинского *avicula* — «птичка».

В китайской народной медицине спорыш применяют в качестве жаропонижающего, противовоспалительного и противоглистного средства. Его используют также при тропической малярии и отеках различного происхождения. Врачи применяли спорыш как добавочное средство для лечения туберкулеза и получали удовлетворительные результаты (у больных улучшается аппетит, прибавляется вес).

Состав: Трава спорыша.

Рекомендации по применению: 1 чайную ложку (1,5-2 г) или 1 фильтр-пакет (1,5-2,0 г) заварить 1 стаканом (200 мл) кипятка, настоять 15 минут, процедить и принимать взрослым по 1/2 стакана 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.



В магазине ТРИТОЛ-10
ул. Октябрьская 5

к 8 марта
огромный выбор
товаров для подарков
вашим любимым девочкам,
девушкам и женщинам!

