

# Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 9 (1317)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

24 февраля - 1 марта 2020 г.

## ◆ СПОРТ

### Лично-командные соревнования по лыжным гонкам среди взрослого населения МО в зачёт Спартакиады



15 февраля 2020 года в пгт. Верхняя Синячиха на стадионе «Орион» состоялся первый этап Спартакиады среди взрослого населения, в дисциплине – лыжные гонки. В соревнованиях приняли участие 7 команд, НАО «Свеза» Верхняя Синячиха, МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское», ООО АУЖД, СХПК «Пламя» (с.Невьянское), МКУ «УФКС МО Алапаевское», МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское, ООО «ЛЕСТЕХ». Всего 38 спортсменов, среди них 18 женщин и 20 мужчин. Женщины бежали 2 км, а мужчины преодолели дистанцию 3 км. Победители определялись как в личном, так и в командном зачете.

Среди женщин первое место заняла Дунаева Ирина (инструктор по спорту, МКУ «УФКС МО Алапаевское»), на втором месте Основина Елена (главный инженер, ООО АУЖД) и на третьем месте Харлова Ольга (главный бухгалтер, МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское»).

В мужском забеге первым стал Калугин Илья (рабочий, СХПК «Пламя»), вторым на финиш прибежал Осинцев Алексей (инженер по

планированию технической службы, НАО «Свеза» Верхняя Синячиха) и третьим стал Осинцев Руслан (менеджер проектов службы по инвестициям, НАО «Свеза» Верхняя Синячиха).

В командном зачете места после первого этапа Спартакиады распределились следующим образом, первое место НАО «Сеза» Верхняя Синячиха - 63 балла, второе место МОУ ДО «ДЮСШ МО Алапаевское» - 61 балл и на третьем месте команда ООО АУЖД – 52 балла.

Все победители и призеры были награждены грамотами и медалями. Приглашаем предприятия и организации принять участие во втором этапе Спартакиады среди взрослого населения в дисциплине – Волейбол, который пройдет в пгт. Верхняя Синячиха 1 марта 2020 года, в физкультурно-спортивном центре «Орион».

**Начальник отдела ФМР  
МКУ «УФКС МО Алапаевское»  
Демерджи-оглы Владислав  
Фото: Ганцев В.Г.**



#### В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20  
ул. Ленина 35  
ул. Октябрьская 24  
ул. Октябрьская 3  
ул.Ленина 15А (п.Буычково)  
ул. Заводская 4  
ул. Бажова 46  
ул. Октябрьская 7



Каждый день

Подробнее на сайте [Тритол.рф](http://Tritol.ru)

#### И о погоде в Верхней Синячихе

**21 февраля, в пятницу, в течение суток ожидается облачная погода, небольшой снег; ночью -2°, днём +2°, ветер западный с порывами до 12 м/сек.**

**22 февраля, в субботу, в течение суток ожидается переменная облачность, небольшой снег; ночью -5°, днём +1°, ветер юго-западный с порывами до 6 м/сек..**

**23 февраля, в воскресенье, в течении суток ожидается облачная погода; ночью -5°, днём 0°, ветер южный с порывами до 12 м/сек.**



**Охлажденка!**



**В магазинах  
ТРИТОЛ  
ул. Октябрьская 24  
ул. Октябрьская 7  
и в пятницу  
куриная печень  
(охлажденная)**

## ◆ ЭТО ВАЖНО

## Уважаемые собственники и наниматели жилых многоквартирных помещений!

НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха» доводит до Вашего сведения, что с **01.01.2020г.** прекращено действие договора поставки тепловой энергии и теплоносителя, заключенного ранее между НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха» и ООО «Комплексные решения».

В связи с вышеизложенным, в 2020 году НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха» будет направлять собственникам и нанимателям жилых помещений квитанции на оплату коммунальных услуг (отопление и подогрев ГВС), которые необходимо будет оплачивать, перечисляя денежные средства за потребленные коммунальные услуги непосредственно на расчетный счет, указанный в квитанции.

**Квитанции за февраль 2020 года будут доставлены в период до 05.03.2020 года**  
**В схеме отображены периоды начислений за отопление и подогрев воды**

ПОСТАВЩИК ТЕПЛА	ПЕРИОД ПОТРЕБЛЕНИЯ ТЕПЛА НАСЕЛЕНИЕМ	ПОКАЗАНИЯ СЧЕТЧИКА ТЕПЛА	СЧЕТ НА ОПЛАТУ ЖКУ (ТЕПЛА) - КВИТАНЦИЯ		
<b>КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ</b>	..... 2019	15.....2019 15.10.2019	Гкал (теплоэнергия) с 16.10.2019 по 15.11.2019	за НОЯБРЬ 2019	
	ноябрь 2019	15.11.2019	Гкал (теплоэнергия) с 16.11.2019 по 15.12.2019	за ДЕКАБРЬ 2019	
	декабрь 2019	15.12.2019	Гкал (теплоэнергия) с <b>16.12.2019 по 31.12.2019</b>	за ЯНВАРЬ 2020	
		31.12.2019			
	<b>НАО СВЕЗА ВЕРХНЯЯ СИНЯЧИХА</b>	январь 2020	01.01.2020	Гкал (теплоэнергия) с <b>01.01.2020 по 15.02.2020</b>	за ФЕВРАЛЬ 2020
		февраль 2020	15.02.2020		
29.02.2020					

В январе вами получены квитанции от ООО «Комплексные решения». На обратной стороне квитанции имелась информация в том, что **«в квитанции за январь 2020г. услуга отопление и подогрев начислены по 31.12.2019г.»**, следовательно, расчетный период отраженный в квитанции за ЯНВАРЬ 2020г. составил 15 дней вместо 31. Соответственно, в счете на оплату (квитанции) за ФЕВРАЛЬ 2020г. будет начислено за отопление и подогрев ГВС за 45 дней с 01.01.2020г. по 15.02.2020г.

В случае возникновения вопросов по квитанции за ЯНВАРЬ 2020г., просим председателей ТСЖ и жителей обращаться по тел. 8-965-503-19-29 указанному в квитанциях, либо по адресу Бажова 48 (желтый дом) помещение ранее используемое ЖКО «ФАНКОМ»

В случае, если остались вопросы просим обращаться по телефону **+7 922 024 19 62**

*Локтева Нелиана Юрьевна*

## ◆ СПОРТ

### ПАУЭРЛИФТИНГ

Поздравляем Сакирко Наталью, студентку 4 курса специальности 49.02.01 «Физическая культура» Верхнесинячихинского агропромышленного техникума и ее тренера Мясникова Н.Э., с заслуженным 2 местом на Чемпионате России по пауэрлифтингу. Соревнования проходили с 31 января – 5 февраля в г.Екатеринбурге. Свою спортивную карьеру Наталья начала будучи студенткой техникума и за такое короткое время добилась высоких результатов. Желаем Наталье здоровья, терпения, новых рекордов и удачи!!!

*Руководитель физ. воспитания Григорьев В.А.*



## «ПОТЕРЯВШИ ГОЛОВУ О ВОЛОСАХ НЕ ПЛАЧУТ»

Главное событие этого года - 75-летний юбилей Великой Победы. Об этом говорят на всех уровнях, это действительно важнейшее событие в нашей истории, но есть и тревога из-за потока лжи, которая льется на нашу Победу. Высказываются суждения о том, кто придет к нам из первых лиц ведущих государств на празднование. Есть озабоченность, что возможен отказ первых лиц от участия в праздновании по разным причинам. Хочется порассуждать, почему это возможно, и почему сейчас в мире принижается и искажается наша роль в победе.

Не мы ли сами во многом виноваты в таком отношении к нам. Мы предали забвению наши традиции, ценности, устремляясь к Европе, но, увы, там не приняты. Все происходило постепенно, кажется, началось с забавного - анекдотов, например, о В.И. Чапаеве. Дальше - больше. Развенчивание героев: П. Морозова, осмелившегося выступить против отца, З. Космодемьянской, которая будь-то бы, уничтожила немцев, а жителей деревни, А. Матросова, молодого гвардейца, политрука Клочкова и т.д. Теперь уже речь идет о том, что не было сражения под Прохоровкой. Вообще, в начале II Мировой войны виноват Советский Союз. Сталин и Гитлер одного поля ягоды. Хорошо постарались наши соотечественники: Ю. Афанасьев, Б. Соколов, М. Солонин, А. Зубов, Э. Родзинский, М. Виллер, В. Резун, Г. Попов, Швыдкой и др. После мы удивляемся, как это наш школьник в Бундестаге с сожалением говорит о причиненных страданиях немцам в ходе войны. А чего стоили призывы М.С. Горбачева к покаянию за содеянное? Это настоящие игрища за место в европейском пространстве. Не случайно о России говорят, что это страна с «непредсказуемым прошлым». Оценила ли это Европа? Еще А.С. Пушкин говорил: «Поймите же, что Россия никогда ничего не имела общего с остальной Европой, что ее история требует другой мысли». Или Данилевский «Все самобытное

русское и славянское кажется, Европе достойным презрения и искоренение его составляет священную обязанность и истинную задачу цивилизации. И либерализм России не уменьшает вражду к ней». Мы же добровольно от своих коренных традиций отказались. Забыты общинный характер жизни славян, который позже проявлялся в коллективизме, товарищеской взаимопомощи, признав общечеловеческие ценности и индивидуализм. Мы как цивилизованные европейцы отказались от отчества, презренно говорить Иван Иванович Иванов, надо Иван Иванов, зачем еще припутывать отца, корни надо отрубать.

В нашей речи появилось много иностранных слов, заменяющих русские слова - в угоду цивилизации. Забыв, что еще Петр I, любя Россию говорил: «Реляции свои к нам писать все на российском языке, не употребляя иностранных слов». А вот высказывания истинного патриота, радетеля русского языка И.С. Тургенева «Никогда не употребляйте иностранных слов. Русский язык так богат и гибок, что нам нечего брать у тех, кто беднее нас». «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, значит оскорблять и здравый смысл и здравый вкус», - говорил В.Г. Белинский. У нас почитание всего иностранного не знает границ. В школе на изучение иностранного языка первоначально увеличено число часов в ущерб русскому языку, а сейчас еще вводится обязательное изучение второго иностранного языка. Невольно закрадывается мысль, для чего это делается? Возможно, нам отводится роль зависимых людей и «раб должен знать язык своих господ» или открывается возможность, изучив иностранные языки, быстрее бежать из России. Мысли грустные. По крайней мере, уже не скажешь гордыми словами В.В. Маяковского: «Читайте, завидуйте, я - гражданин Советского Союза». Язык - это фундамент народа, его мы сами уничтожаем, предаем забвению.

А что мы видим в городах? Огромные иностранные вывески, идешь и не знаешь в своей ди ты стране. Все общественные места называются на иностранном языке, даже улицы. Говорят, чтобы легче было ориентироваться иностранцам. В любой стране мира главной заботой государства являются люди - жители страны, для нас - иностранцы, которым должно быть комфортно, а свои пусть привыкают и усваивают иностранный язык.

А чего стоит разрушение памятников, переименование городов, улиц. Памятники не должны напоминать о советском прошлом, которое необходимо забыть - их сносят. Хотя в Европе веками чтят О. Кромвеля, Робеспьера, Наполеона и др. «Гордиться славою своих предков не только можно, но и должно, не уважать оное есть постыдное малодушие» - писал А.С. Пушкин. Классики нам не указ. Перекроить, отречься от своей истории в угоду Западу - вот смысл наших политиков. Вот снова в прессе ведется разговор о переименовании Свердловской области. Ненависть к советскому прошлому не дает покоя. Много уже переименовали, а что от этого изменилось? Мы стали богаче, чище, обогатилась наша культура, духовность, нас признали в мире? Мы качаемся как маятник, то бежим на запад «здрав штаны», отказываясь от своей идентичности, вступаем то ВТО, принимаем Болонскую систему и др. то на восток, видя их самостоятельность, успехи и сохраненные ценности, но возвращаться к своим выброшенным самими традициям не с руки, да и веры нам, потерявшим себя, там не много. Остается Африка. Общее с Африкой есть - это богатые недра, и зависимость от сильных мира сего. Заключаем договоры, дружим и считаем успешной свою политику. Теперь уж не будем петь «Не нужен мне берег турецкий и Африка мне не нужна».

В экономической жизни тоже мало радостного. Кроме

добывающих отраслей у нас ничего нет. Сидим на трубе, выкачивая и продавая природные богатства, как страна третьего мира и довольны. Временщики, «после нас хоть потоп», как говаривали французские короли. В любом торговом центре много всего, но все привозное, не наше: продукты, техника, изделия легкой промышленности. Все, что было раньше создано, разрушено эффективными менеджерами после успешной приватизации, а нового нет. Мы разучились производить, созидать, умеем только добывать, продавать и красиво говорить. Слово - выразитель мысли, идеи дела, действия, без этого - красивая конфетная обертка, фантик. Слова у нас кудрявые, их цель - отвлечь и успокоить, пообещать и забыть. На любом телевизионном канале потоки словесной шелухи. Интересно, неужели ведущие получают как большинство инженеров, врачей, учителей (раньше это была элита общества) зарплату 20-30 тыс.? Если так, то это люди верности идеям современной России.

*Да, сегодня нас беспокоит льющаяся ложь о роли СССР в войне, уничтожение наших памятников, возвеличивание предателей, врагов, пренебрежение к нашему государству. Но мы же сами это уничтожили. Пренебрегая прошлым, забывая свои традиции и ценности, оскорбляя свой язык сленгом, развивая сырьевую экономику, мы потеряли былой авторитет. В мире признают и уважают экономически сильных, политически самостоятельных, умеющих гордиться своей страной, а не тех, кто потерял свой ориентир, подстраивающихся под ветер перемен.*

*Все - таки хочется верить, что найдутся в мире руководители, которые знают, помнят и чтут вклад нашей страны в Победу и захотят разделить с нами общую радость. А мы способны сохранить свою голову, чтобы не плакать по волосам.*

**Н.Ф. Закожурникова.**



# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 9 (177)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

24 февраля - 1 марта 2020 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### КАРТОФЕЛЬ С ХРУСТЯЩЕЙ КОРОЧКОЙ В ДУХОВКЕ

#### Ингредиенты

Картофель - 600 г  
Чеснок - 1-2 зубчика  
Масло растительное - 3 ст.л.  
Соль - 1 ч.л.  
Перец чёрный - 0,5 ч.л.  
Специи - по вкусу  
Калорийность 147 кКал  
Время приготовления 40 мин.

#### Пошаговый рецепт

Гарниры из картофеля любимы многими. Это и жареная картошка, и отварная, и тушёная, и запечённая, и пюре, и картофель фри... Сегодня будем готовить картофель с хрустящей корочкой в духовке. Это очень просто, но нужно знать несколько секретов...

Кстати, такой картофель очень хорош и как самостоятельное блюдо, его можно подать с овощами или соусами.

Для приготовления хрустящей картошки в духовке возьмём продукты по списку. Картофель нужно брать не слишком разваристый, со средним содержанием крахмала. У меня сегодня молодой картофель - блюдо удалось на славу.

Картофель почистим и разрежем на дольки. Некрупный картофель достаточно разрезать на 4 части, особо не мельчите. Рекомендую хорошенько обсушить картофель, тогда хрустящая корочка будет обеспечена.

Смешаем соль, перец и другие любимые специи (я взяла паприку), добавим мелко порезанный или пропущенный через пресс чеснок.

Вольём растительное масло и размешаем нашу заправку для картофеля.

Вольём заправку к ломтикам картофеля, хорошо перемешаем, чтобы каждый кусочек со всех сторон был ею смазан.

Противень выстелем бумагой для выпечки, смажем её растительным маслом. Выложим ломтики картофеля в один слой, для лучшего подрумянивания. Если заправка осталась - смажьте ею картофель сверху.

Ставим противень в разогретую до 180-200°C духовку на 30-35 минут, до красивой корочки (ориентируйтесь на свою духовку). Ароматный, красивый картофель с хрустящей корочкой в духовке готов!

подавайте это блюдо с соусом или овощами как гарнир или в качестве закуски.

Приятного аппетита!



## ♥ ЗДОРОВЬЕ



### Иван чай (кипрей)

Иван-чай кипрей помогает организму очиститься от вредных веществ как при пищевых отравлениях, так и после лекарственной терапии. Выводит токсины и шлаки за счет стимуляции работы выделительных систем, в том числе усиливает отток желчи. Чай из этого растения отлично успокаивает нервную систему. Применяется как седативное средство, помогает переносить повышенные психические нагрузки и стрессы. Повышает умственную работоспособность за счет содержания важных аминокислот, в том числе глицина.

Но все-таки основное его назначение - восстанавливать организм человека, после и во время заболевания. Иван-чай достаточно хорошо изучен, потому, со всей определенностью можно сказать:

Что он отличный иммуномодулятор, помогает восстанавливать функции иммунной системы настолько эффективно, что его советуют принимать при злокачественных заболеваниях крови. Он эффективно очищает кровь от продуктов распада.

Дубильные вещества, слизь и пектины помогают восстанавливаться органам ЖКТ. Обладая уникальными репаративными свойствами, он восстанавливает слизистую желудка и двенадцатиперстной кишки при эрозийном гастрите и язве.

Магний и витамины группы В, входящие в состав кипрея узколистного, обеспечивают нормальный сон и стабилизацию всех нервных процессов. Очень рекомендуется людям с легкой возбудимой нервной системой. Это природный седативный препарат без побочных эффектов.

Органические кислоты и флавоноиды мягко, но эффективно стимулируют отток желчи из желчных протоков печени и желчного пузыря.

Иван-чай обладает мягким мочегонным действием. Это ненасильственное подспорье почкам, помогающее стабилизировать электролитно-водный баланс организма.

Фитостеролы, флавоноиды, каротиноиды, витамин С в значительной мере замедляют фотостарение кожи. Постоянное употребление иван-чая гарантирует вашей коже свежий цветущий вид.

Сосуды, безусловно, только выиграют от употребления этой травы в лечебных и профилактических целях. Иван-чай снижает высокое давление за счет своих седативных свойств. К тому же при регулярном употреблении этого чая происходит очищение сосудов от холестериновых и известковых отложений. А значит, сердцу придется меньше прикладывать усилий, чтобы гнать кровь по всей кровеносной системе.

**Способ приготовления:** заварить как обычный чай, дать хорошенько настояться и чудесный оздоравливающий напиток готов!

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.



### В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20  
ул. Ленина 35  
ул. Октябрьская 24  
ул. Октябрьская 3  
ул.Ленина 15А (п.Буычиково)  
ул. Заводская 4  
ул. Бажова 46  
ул. Октябрьская 7



Каждый день

Подробнее на сайте [Tritol.ru](http://Tritol.ru)

Охлажденка!

В магазинах ТРИТОЛ  
ул. Октябрьская 24  
ул. Октябрьская 7

