

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИНИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 8 (1316)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

10 - 16 февраля 2020 г.

◆ АФИША

ЛЫЖНЯ РОССИИ - 2020

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ муниципального образования Алапаевское, приглашаем Вас принять участие в XXXVIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2020». Она пройдет 8 февраля 2020 года в пгт. Верхняя Синячиха начало в 10:30 на стадионе «Орион». К участию в соревнованиях допускаются все желающие.

**XXXVIII
ВСЕРОССИЙСКАЯ
МАССОВАЯ ЛЫЖНАЯ ГОНКА**

**ЛЫЖНЯ
РОССИИ
2020**

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ
АЛАПАЕВСКОЕ**

ВЕРХНЯЯ СИНЯЧИХА
физкультурно-спортивный центр **ОРИОН**

8 февраля 2020
начало **12.00**

Программа соревнований

9.00 – 11.00 – регистрация участников соревнования (в конференц-зале физкультурно-спортивного центра «Орион». Регистрация спортивного забега с 9.00 до 10.30)

10.30 – старт спортивного забега, 3 км женщины, 5 км мужчины.

11.30 – церемония открытия мероприятия (награждение спортивного забега).

12.00 – старт первого забега на 500 м – стадион «Орион», учащиеся начальных классов (4-й, 3-й, 2-й классы).

12.15 – старт второго забега на 500 м – старт второго забега на 500 м, руководители и директора, спортивные семьи и учащиеся 1-х классов.

12.30 – старт массового забега 2020 м.

12.40 – старт на 100 м, дошкольники.

13.30 – церемония награждения победителей и призеров участников соревнования.

13.45 – Закрытие мероприятия.

◆ АФИША

Будет новая выставка

29 февраля- 3 марта в Доме культуры п.Верхняя Синячиха состоится выставка-фестиваль «С миру по кукле» .В выставке участвуют изделия (работы), созданные и выполненные в следующих направлениях и техниках:

- авторская кукла,
- игрушка из тканых материалов,
- вязаная или валяная,
- из соленого теста,
- куклы из глины, иных природных материалов.

В открытии выставки- фестивалю примут участие кукольные театры ДК муниципального образования Алапаевское ,участники самодеятельных детских творческих коллективов.

Для мастеров-умельцев , желающих освоить искусство работы с берестой, мастер-класс проведет член экспертно-художественного совета министерства культуры Свердловской области , лауреат премии Губернатора С.А.Коротченя. Опытом работы по изделиям декоративно-прикладного искусства, кукольному мастерству поделится лауреат и участник муниципальных , региональных выставок художественного творчества В.В.Шепелина.

Л.Михайлова



В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20
ул. Ленина 35
ул. Октябрьская 24
ул. Октябрьская 3
ул.Ленина 15А (п.Буьчиково)
ул. Заводская 4
ул. Бажова 46
ул. Октябрьская 7



Каждый день
свежая выпечка.

Подробнее на сайте Тритол.рф
и в наших группах в социальных сетях

И о погоде в Верхней Синячихе

7 февраля, в пятницу, в течение суток ожидается переменная облачность, небольшой снег; ночью -13°, днём -9°, ветер юго-западный с порывами до 7 м/сек.

8 февраля, в субботу, в течение суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -13°, днём -10°, ветер северо-восточный с порывами до 8 м/сек..

9 февраля, в воскресенье, в течении суток ожидается переменная облачность, небольшой снег; ночью -17°, днём -13°, ветер северный с порывами до 6 м/сек.



Охлажденка!



**В магазинах
ТРИТОЛ
ул. Октябрьская 24
ул. Октябрьская 7
и в пятницу
куриная печень
(охлажденная)**

◆ ИСТОРИЯ НАШЕЙ СТРАНЫ

МЫСЛИ ПОСЛЕ ПОСЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА

Событие 15.01.2020 г. широко обсуждается в СМИ. Все телевизионные каналы говорят о Послании как важнейшем историческом событии, стараясь более преданно передать смысл сказанного президентом. В.Соловьев в своей вечерней передаче с гостями делился с радостью о важнейших моментах Послания. Я не люблю слушать подобные разговоры, но одна фраза меня заставила задуматься. Соловьев сказал, что главный смысл Послания «рожать», «рожайте». Выключив передачу, я решила найти главный глагол всех наших руководителей. И вот, что у меня из этого вышло.

Глагол Владимира Ильича Ленина «учиться», понимая, что образование основа для развития нового государства. В глагол «учиться» он вкладывал не только необходимость обучения грамоте, но и учиться управлению, хозяйствованию, учиться всему передовому, даже у своих врагов.

Глагол Иосифа Виссарионовича Сталина «строить». Страна превратилась в большую строительную площадку. «Республика наша строится, дыбится» писал В.В.Маяковский. Результатом стали тысячи заводов и фабрик, много рабочих мест, ликвидирована безработица.

Глагол Никиты Сергеевича Хрущева «пахать». Тысяча га земли были распаханы в стране для подъема сельского хозяйства. Пахали и в научной сфере, освоение космоса начинается именно в эти годы.

Глагол Леонида Ильича Брежнева «беречь». Необходимо беречь мир и для этого многое делалось, хотя бы 1975 г. совещание и Хельсинские документы. Беречь завоевания Октября и память о Великой Победе. Воспитанию народной памяти он уделял большое значение.

Глагол Юрия Владимировича Андропова «осмыслить». Его руководство страной было недолгим, но желание разобраться в том, что достигнуто, в путях дальнейшего развития страны было главным смыслом его руководства.

Глагол Константина Устиновича Черненко выделить более сложно, очень коротким было его пребывание в

руководстве страны, но все же можно. Я выделила его главное предначертание «сохранять» достигнутое.

Глагол Михаила Сергеевича Горбачева «говорить». Его политика гласности, демократизации, «социализма с человеческим лицом,

несбыточном, Брежнев привел к застою, а Андропов и Черненко - члены клуба престарелых - бред и вымысел, тех, кто умеет только говорить, брать и обещать.

Н.Ф. Закожурникова.



В.В.Путин

общечеловеческих ценностях» захлестнула страну в бесконечных пустых разговорах, слов было много, а реальных дел не было, но желающих поупражняться в красноречии, лжи хоть убавляй.

Глагол Бориса Николаевича Ельцина «берите». Можно брать сколько угодно суверенитета, богатств, полномочий. Начинается этап «прихватизации», распад единого государства, выделение национальной элиты, пересмотр существующих законодательных актов.

Глагол Владимира Владимировича Путина выделил В.Соловьев «рожайте». Для решения демографических проблем необходимо размножаться, условия создаются: материнский капитал, выплаты малообеспеченным, школьное питание в начальной школе. Хотя всем понятно, что были бы рабочие места и достойная зарплата подачки были бы не нужны, а проблема была бы решена. Но президенту виднее.

Вот мною выделенные глаголы определяют результат развития нашего государства. «Учиться, строить, пахать, беречь, осмыслять, сохранять». Страна за годы советской власти действительно жила, развивалась и имела авторитет в мире. Все измышления о том, что Ленин «заложил бомбу под государственность», Сталин уничтожил миллионы людей, Хрущев — мечтатель о



В.И.Ленин



И.В.Сталин



Н.С.Хрущев



Б.Н.Ельцин



М.С.Горбачев



Л.И.Брежнев



К.У.Черненко



Ю.В.Андропов

КАЛЕНДАРЬ ЮБИЛЕЕВ В ПОСЕЛКЕ 2020Г.

340 лет с появления первых поселений в поселке. Первые сведения о поселении на территории Синячихи относятся к 1680 г. Данные взяты из «Переписи Верхотурского уезда» Льва Посконина. Посконин служил писцом при воеводе Радионе Михайловиче Павлове. Именно в этой «Переписи» среди деревень Невьянской слободы Верхо-

турского уезда записаны дер.Чечулина - 2 двора и дер.Быкова - 4 двора. Деревни получили своё название по фамилиям жителей и были приписаны к Невьянской слободе. Основателями деревни Чечулиной были: Иван Иванович Чечулин с братом Иваном и Иван Васильевич Чечулин. (Последний был родом из

деревни Верхний Яр, что в 2 км от села Останино). Деревня Тимошина (Быкова). Деревню Быкову основали: Константин Тимофеевич Быков с сыновьями Семеном, Иваном, Спиридоном, Иван Иванович Быков с сыном Семеном, Яков Павлович Быков с сыном Семеном и братом Терентием. В последствии д.Быкова стала назы-

ваться д.Тимошиной. Роста поселка в этот период не было или просто неизвестно. Рост начнется только со строительством завода, хотя поселенцы здесь появились 340 лет назад.

По данным
Верхнесинячихинского музея.
Н.Ф. Закожурникова.



Сейчас так...



...а было и так.



◆ АФИША

ОБЛАСТНОЙ ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ ПАМЯТИ БРАТЬЕВ ЮРИЯ И СЕРГЕЯ СМЕРДОВЫХ

Уважаемые жители муниципального образования Алапаевское, 9 февраля 2020 года в физкультурно-спортивном центре «Орион» состоится Областной турнир по настольному теннису памяти братьев Юрия и Сергея Смердовых. Соберутся сильнейшие игроки по настольному теннису со всей Свердловской области.

Приглашаем Вас поддержать наших спортсменов и посмотреть за интересной игрой лучших игроков. Начало соревнования в 12:00.

Управление физической культуры и спорта муниципального образования Алапаевское

◆ СПОРТ

МИНИ – ФУТБОЛ

Поздравляем команду студентов Верхнесинячихинского агропромышленного техникума, занявших 2 место в соревнованиях по мини – футболу среди студенческих команд среднего профессионального образования г.Алапаевска и МО Алапаевское. 23 января 2020 года в п.Верхняя Синячиха в ФСЦ Орион, прошли соревнования по мини – футболу. В соревнованиях приняли участие: Алапаевский профессионально педагогический колледж (АППК), Алапаевский индустриальный техникум (АИТ), Алапаевский многопрофильный техникум (АМТ), Алапаевский центр медицинского образования (АЦМО) и Верхнесинячихинский агропромышленный техникум (ВСАПТ). Результат соревнований – 1 место – АППК; 2 место – ВСАПТ; 3 место – АИТ. Хочу выразить благодарность в организации и проведении соревнований: Минину В.В., Батакову Д.В., Кузнецову К.Д., Быковой Н.В., Шестакову М.В.

Руководитель физ.воспитания: Григорьев В.А.



БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

МЕНЮ:

-3-ком. жильё пл. 51 кв м. баня, гараж двор крытый яма кессон-овощ., выгреб., огород 6 соток, 2 тепл. на бл. жильё пл. 51 кв.м. до 3 эт. торг (можно без ремонта). Об.: т. 8-953-050-42-45.

ПРОДАМ:

-4-ком. бл.кв. 2эт. Об.: т. 8-912-608-97-65.

-4-ком. бл.кв. Окт. № 6, этаж 5/5, с мебелью сделан евро ремонт, теплые полы в ванной, туалет, кухня, коридор. Об.: т. 8-961-775-08-49.

-3-ком. бл. кв. Окт. №8, 2 эт. Об.: т. 8-912-667-20-66.

-3-ком. бл.кв. пл. 52 кв.м. Окт. № 8, 2эт. Об.: т. 8-953-005-98-81.

-3-ком. бл.кв. по цене однушки! - 56,6 квадратных метра. Бажова 50, первый этаж. Тёплый кирпичный дом. Лоджия. Вся инфраструктура поселка в шаговой доступности. Цена - 900 тыс.руб. Хороший торг. Об.: т. 8-958-479-94-79.

-3-ком. бл.кв. пл. 83,9 кв.м. светлая в зелёном доме. Об.: т.8-912-244-75-27.

-3-ком. бл.кв. пл. 52 кв.м. 5эт.ц. 135000р. Об.: т. 8-953-041-03-18.

-3-ком. бл.кв. Бажова 50, пл. 56 кв.м., 1эт., Ц. 800 т.р. Об.: т. 8-958-479-94-79

-3-ком.кв., г. Реж, ул.Строительная, №16, пл.59,9 кв.м., 5 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06.

-3-ком. кв., ул. Союзов. Кирпич. Газ, вода - скважина, канализация в доме, стекло пакеты, сейф дверь. Есть зем. уч. 20 сот. баня, сарай. Ц. 1280 т.р. Торг. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-3-ком. кв. ул.Ленина №27. Об.: т. 8-904-548-36-64.

-3-ком. п/бл.кв. ул. Советская 16, ц/отопление сан/узел ц. 550 т.р. можно под матер. кап.Об.: т. 8-904-161-59-36.

-2-ком. бл.кв.Об.:т.8-906-807-25-75.

-2-ком. бл. кв 5эт. косм. ремонт или сдам с послед. выкупом. Об.: т. 8-922-137-37-59.

-2-ком. бл. кв. Окт. № 8, 5эт. пл. 44,7 без ремонта. Ц. 750 т.р. торг. Об.: т. 8-982-664-06-89.

-2-ком. бл.кв. Окт.№18, пл.45,4 кв.м., 1эт., без перв.взн.Об.:т.7-912-030-63-06

-2-ком. бл.кв., г. Алапаевск, ул.Красной Армии, №66 А, пл.60,7 кв.м., 1эт., Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком. бл.кв. в п.Бубчиково 48,5м2 + зем.уч 12 сот, варианты ипотека, рассрочка, маткапитал, либо сдам в наем с послед. выкупом. Об.: т. 8-912-042-84-14.

-2-ком.кв., ул.К.Маркса, №2, пл.40,5 кв.м., 2эт. Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком. кв. в Бубчиково, 2эт. пл. 53,3 кв.м. Об.: т. 8-912-031-85-05.

-2-ком. бл.кв. в п. Бубчиково, 1эт. Об.: т. 8-953-043-59-35.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 5, 4жт., площадь 29,6 кв.м., ц.700т.р., реальному покупателю скидка. Об.: т. 8-909-700-89-97.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 22 пл. 40,7 кв.м.4эт. Об.: т. 8-950-540-74-81.

-1-ком. бл.кв. с ремонтом Окт. № 8, 5эт. Об.: т. 8-906-807-25-75.

-1-ком. бл.кв. пл. 37,4 кв.м. окна, двери поменяны, счётчики, возможен мат.кап. + допл. Об.:т.8-950-654-19-80.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 7, 5эт. пл. 31 кв.м., частич.с меб. Об.:т.8-906-807-43-62.

-1-ком. бл.кв. или сдам на длит. время. Об.: т. 8-967-855-36-70.

-1-ком. бл.кв. 3эт. кап. ремонт, част. с меб. и быт.тех.Об.: т. 8-909-704-80-71.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 10, 2эт. Об.: т. 8-922-022-33-26.

-1-уом. бл.квартиру-студию. Бажова №46. Об.: т. 8-908-923-37-88.

-1-ком. бл.кв. Окт.№54, пл.30,0 кв.м., 2 эт., без перв. взноса, мат.кап. Об.: т. 7-912-030-63-06

-1-ком. бл.кв. Окт.№54, пл.32,6 кв.м., 3 эт., без перв. взноса, ипотека-2,7% Об.: т. 7-912-030-63-06

-1-ком. бл.кв. Окт. №5 эт.4, пл. 29,6 кв.м.ц. 700т.руб.Об.:т.8-909-700-89-97.

-1-ком. кв. по ул. Союзов № 32 2эт,балкон, южная сторона с/п, с/д с меб. стенкой. Об.: т. 8-952-726-56-29.

-дом по ул. Ленина №52 пл. 40 кв.м., 10 сот. земли, конюшня, баня, веранда, яма овощ., скважина. Об.: т. 8-953-001-21-54.

-новый дом по ул. К-Маркса пл. 80 кв.м. новая баня, газ отопление, скважина, новый гараж крытая ограда сад. уч-к. Об.: т. 8-912-261-63-65.

-новый дом, мат. кап., рассрочка. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-1/2 жилого дома пл. 42,8 кв.м. огород 6 соток. Об.: т. 8-902-254-73-55.

-дом, кирпич, 3 комнаты, 61 кв. м., ул. Союзов. Благоустр. Окна-пластик, сейф двери, крытый двор, новая крыша. Зем. уч. 15 сот., баня, сарай. Ц. 1280 т.р. Торг. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-дом пл. 36 кв.м., ул. Р-Люксенбург, вода в доме, газ в проекте, баня 3/уч. 10 сот. насажд. Об.: т. 8-992-019-04-21.

-дом, в доме вода, интернет, крытая ограда, кочегарка, отопл., баня дейст. и новая недостр. Об.: т. 8-906-801-92-04.

-3/уч. в р-не коттеджей с забором и фундаментом. Об.: т. 8-912-675-55-71.

-3/уч. с фундаментом, с докум. 8 соток, газ. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-3/уч. 10 соток за ул. Уральской возможен обмен на гараж с документами. Об.: т. 8-963-031-94-10.

-3/уч. 14 соток под ИЖС. Об.: т. 8-950-653-27-27.

-3/уч. под ИЖС 10 соток земли. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-3/уч. газ, гараж на 2 авто, коробка 2-эт.дома под крышей, забор с раздвижн. воротами, земля 15 сот.. Об.: т. 8-950-641-15-07.

-сад в к/с «Заречный» 2 эт. шлакоблок, деревья, кусты, теплица. Об.: т. 8-904-387-09-43.

-гараж у дороги напр. «Пятёрочки» 5х7 м. овощ. и смотр. ямы кессон. Об.: т. 8-953-044-68-28.

-гараж напротив 5 дома. Об.: т. 8-953-382-15-86.

-помещение под магазин в центре пятиэтажек. Об.: т. 8-912-042-15-85.

-магазин пл. 92,5 кв.м. (Диана) Об.: т. 8-909-000-22-34.

-срочно! - а/м «КИА- spjrts г.в. 2017 в отл. сост. 1 хоз, у офиц. дилера, не битая, не крашенная т/о пройден. Об.: т. 8-904-165-20-22.

-а/м Газель (борт) г.в. 2005. Об.: т. 8-900-203-27-38.

-а/м Рено Дастер, 2013 г.в. Об.: т. 8-904-176-72-25.

-снегоход «Ямаха»-викинг 540, цвет бел., 2013 г.в., эксл. с 2014г. Прогреб 2350 км. Ц. 390 т.р. Просмотр в Екатер. Об.: т. 8-908-914-17-27.

-автомобиль (до 13 кг). Об.: т. 8-952-735-66-23.

-подгузники для взр.№2, мед. пелёнки (60х90).Об.:т.8-992-008-33-90.

-детские вещи от 0 до 7 мес. Об.: т. 8-952-735-66-23

-сервант, фикус 1м. Об.: т. 8-912-035-01-23.

-унты мех. муж. р. 41, сапоги кож, тепл. р. 41 дубленку нат. мех р. 54 валенки р. 54, р. 29-31, шаль пух., костюм двойку р.48 пальмеры взр. №2, шубу дет, сапоги дет, на 5-6 лет. Об.: т. 8-982-667-50-24, 48-3-74.

-кож. угл. диван, св.- беж., стенку, дет. диван раскл., ст.м. автомат, холодильник б/у. Об.: т. 8-904-165-20-22.

-печь для бани, бак из нержавеющей. Об.: т. 8-912-601-13-86.

-печь для бани, колоду из нержавеющей. Об.8-912-666-43-94.

-чугун., дровяной котёл недорого, мотособаку. Об.: т. 8-904-167-17-52.

-мотопомпу Патриот 4х тактная, шланг в подарок. Об.:т.8-963-031-94-10.

-доску обрез., брус, брусок, горбыль сухой, дров. срезку сухую. Дрова б м. «Фишка». Об.: т. 8-952-134-25-44.

-опил, обрезку от доски, доставка Камазом. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску обрезную 2,75 -3м пилим под заказ. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-срубы бань, двери, окна, пиломатериал. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-горбыль, срезку: осина, сосна 3 метра с ПРП. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова колотые, берёз., горбыль 3 м. пиленный, срезку: 5м-берёза 1,2 пилен. Об.: т. 8-952-742-19-48.

-дрова сухие, колотые. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-дрова колот. берёза 70% с берестом, осина 30% не Фанком. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова береза (откомлевка с Фанкома) чуркой, требуются колышки. Об.: т. 8-912-691-24-44.

-дрова колот.,горбыль пилен. самосв. «Урал».Об.:т.8-961-767-77-58.

-дрова сухие, колотые, доставка. Об.: т. 8-952-136-72-57.

-дрова колотые (берёза, осина) чурки осина, сухая, горбыль срезка

сухая можно пиленный. Об.: т. 8-967-858-38-83.

-дрова сухие колотые. Об.: т. 8-903-082-30-02.

-горбыль 3м,горбыль пиленный, сухой, срезка. Об.: т. 8-909-702-58-98.

-горбыль, дрова с «Свезы». Об.: т. 8-901-201-81-82.

-дровяной березовый карандаш, 5 куб.м. Об.: т. 8-904-388-11-17.

-дрова колотые, сухие, сырые, берёза 100%. Об.: т. 8-900-208-40-67.

-дрова. Срезка напильная лиственница. 1500р. Самовывоз 700 руб/машина. Об.: т. 7-963-275-23-96.

-горбыль пиленный, сухой, срезку. Об.: т. 8-909-003-36-19.

-НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха» предлагает к продаже: Карандаш березовый, брак-чурок (дрова). Длинной 2,6 м. Цена 700 р./кбм с НДС. В 1 пачке - 2,5 кбм.

-10 ведер картошки .Об.: т. 8-902-879-55-60.

-мед со своей пасеки, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-картофель, морковь, свеклу, квашеную капусту. Доставка. Об.: т. 8-952-744-48-64.

-клякву 1л.-180р, брусику 1л-230р, доставка. Об.: т. 8-950-653-27-23.

-кроликов на племя, мясо кролика, картофель, возможна доставка. Об.: т. 8-906-800-58-43.

-2-м. телочек. Об.:т.8-953-002-56-79.

-корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-корма для животных опт, розница. Доставка. Об.: т. 8-908-915-86-15.

КУПЛЮ:

-небольшой моток собачьей шерсти. Об.: т. 8-963-043-18-36.

СДАМ:

-2-ком. бл.кв. с мебелью. Об.: т. 8-912-645-54-30.

-2-ком. кв. Об.: т. 8-904-176-72-25.

-помещение на рынке. Об.: т. 8-904-161-73-33

-в аренду гараж пл. 70 кв.м., гараж пл. 50 кв.м. по ул. Ленина. Об.: т. 8-912-667-20-66.

РАЗНОЕ:

-пас.пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-663-79-44.

-пас.пер. Об.: т. 8-992-341-94-99.

-пас.пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-248-23-04.

-пас.пер.(8м) Об.:т.8-908-905-91-94.

-пас.пер.(6м) Об.:т.8-909-019-16-48.

-пас.пер. Об.: т. 8-919-364-29-69.

-пас.пер. Об.: т. 8-919-392-39-12.

-грузопер., грузчики, вывоз мусора. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-грузопер., грузчики. Об.: т.8-952-738-27-20.

-грузоп.тент. Об.: т.8-912-040-85-25.

-грузоп. Газель-будка. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-грузоп. Иж-Ода. Об.:т.8-965-830-76-86.

-грузопер. Газ-66 самосвал. Об.: т. 8-909-003-36-19.

-грузопер. Об.: т. 8-963-047-18-32.

-грузопер. УАЗ(тент). Об.: т. 8-905-803-41-53.

-грузопер. Газель -тент, переезды грузчики. Об.: т. 8-908-915-86-15.

-грузопер. Газель. Об.: т. 8-900-203-27-38.

-в МБУ «ФЦЦ» МО Алапаевское треб. дворник (без вредных привычек) ул. Окт. д. 17А корп. №1 (отд. кадров).

-МФУ ВССОШ №2 треб. повар, кухон. работник. Об.в школу, ул. Союзов №34.

-в Детский сад №19 требуется воспитатель с образованием. Об.: в администрацию д/с №19 или по т. 8-343-463-63-87.

-треб. на пилораму рамщия, циркулярщия, разнорабочие, оплата ежедневно. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-треб. рабочий на опцилн. станок, водит. на Урал с манипулятором. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на сколку поддонов. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочий на цилиндровочный станок. Об.: т. 8-992-028-59-14.

-треб. рабочие на пилораму, сторожа и скототчки тары, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-743-82-09.

-треб. продавец пром. товаров, знание программы 1С, возраст от 30-40лет. Об.: т. 8-912-285-75-65.

-треб. колышки для ров. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-ремонт холодильников на дому. Об.: т. 8-961-768-76-26.

-ремонт пласт. окон ПВХ, все виды ремонт. работ. Об.: т. 8-982-607-77-61.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-051-57-29.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-906-808-63-77, 8-982-646-84-37.

-вывоз ЖБО в день обращения. Об.: т. 8-912-032-38-78.

-чистим скважины. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-колю дрова.Об.: т. 8-912-606-23-98.

-электрик + ремонт бытовой техники. Об.: т. 8-953-046-08-42.

-сборщик меб. Об.: т.8-963-037-09-16.

-отделка, сборка мебели. Об.: т. 8-912-040-85-25.

-программа по реализации мат.капитала в рамках закона Об.: т. 7-912-030-63-06

-одобрение ипотеки без обращения в банк Об.: т. 7-912-030-63-06

-рефинансирование текущих кредитов Об.: т. 7-912-030-63-06

-беспл. консультации по ипотеке/недвижимости Об.: т. 7-912-030-63-06

-одобрение ипотеки под 2,7% Об.: т. 7-912-030-63-06

-отдам пушистую, игривую, цвета дымчатого котёночка (кошечку) 2,5 мес. к туалету приучена. Об.: т. 8-912-270-37-02.

-отдам в добрые руки игривого, умного, благородного котика тигровой окраски 1,5 мес. к туалету приучен, кушает всё. Об.: т. 8-982-648-50-87.

-щенок девочка 2мес. ждет любящего и ответственного хозяина. Об.: т. 8-905-859-75-02.

-Детская йога ФЦЦ "Орион" .а так же йога для взрослых, в феврале новая практика йога для беременных. Об.: т. 8-900-197-20-62.

Уважаемый жителей пгт. Верхняя Синячихе!
Верхнесинячихинская поселковая администрация, уведомляет Вас о начале отлова собак без владельцев с 04.02.2020.
Заявки на отлов принимаются по телефону:8(34346)3-63-99,8(34346)3-63-08

В бар «Завалинка» требуется повар, пекарь

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ВЕСТИНИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 7 (175)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

10 - 16 февраля 2020 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

Гренки из черного хлеба с сыром и яйцом

Ингредиенты

Черный хлеб - 6 кусочков

Сыр - 100 г

Яйца - 2 шт.

Майонез - 2-3 ст.л.

Чеснок - 2 зубчика

Соль - щепотка

Масло растительное - для жарки

Калорийность 256 кКал

Время приготовления 40 мин.

Пошаговый рецепт

Будучи еще школьницей, я услышала разговор двух соседок.

Одна рассказывала другой, как приготовить очень вкусную закуску из черного хлеба. И что вы думаете? Я побежала ее готовить))) С тех давних пор эта закуска частенько бывает на нашем столе и является любимой закуской моего мужа. В последнее время я что-то забыла о ней и вот решила вспомнить.

Именно из черного хлеба гренки получаются наиболее вкусными для меня. Их можно приготовить и в почти диетическом варианте, если обжарить хлеб в тостере, без масла. Также можно обжарить хлеб только с одной стороны, как изначально предлагала соседка.

Но я в своем варианте обжарила гренки с двух сторон, с одной - сильнее, а с другой - слегка и почти без масла.

Для приготовления гренков из черного хлеба с сыром и яйцом возьмем все продукты из списка. Мне понадобилось два яйца, на фото выложила три и сварила их на всякий случай)), чтобы мало не показалось.

Черный хлеб обжарить в раскаленном масле до румяности. Масла в сковороду много наливать не нужно, и обязательно хорошенько его нагрейте перед обжаркой, чтобы хлеб не впитывал лишнее масло. Выложить гренки на бумажные полотенца. С одной стороны натереть обжаренный хлеб чесноком с солью. Начинку дополнительно уже не солим потом.

Отваренные яйца мелко порубить или размять вилкой, а сыр натереть на терке.

Соединить яйца, сыр и майонез. Перемешать до получения однородной массы. Каждый кусочек обжаренного хлеба смазать полученной начинкой с чесночной стороны. Ее хватает на шесть больших кусочков хлеба и один маленький.

Можно разрезать гренки пополам или посыпать свежей зеленью.

Пикантные гренки из черного хлеба с сыром и яйцом готовы.

☺ ЗДОРОВЬЕ ЧТО ЛУЧШЕ: СУШКА, ЗАМОРОЗКА?

Сегодня мы с вами обсудим, что же все-таки лучше: заморозить, засушить или сделать варенье, а может быть засолить, чтобы сохранить всю пользу.

Потому что “сохранить” и “сохранить пользу” — разные вещи

Вода является транспортером для активных биологических элементов и для того, чтобы сохранить продукты, т.е. предотвратить окисление в воде, мы можем воду заморозить или избавиться от нее, т.е. высушить.

Рассмотрим заморозку. Из минусов:

— это самый дорогой способ, потому что каждый день мы тратим электроэнергию для того, чтобы сохранить продукты.

— занимает место, по сравнению с другими способами

— и стоимость оборудования (морозильные камеры или холодильник с объемной морозильной камерой) - это все очень даже затратно.

Заморозку нужно производить правильно, иначе вы не сохраните все необходимые микроэлементы. И первое требование — это температура. Если ваша морозилка поддерживает до минус 18 градусов, то продукты, которые вы заморозите, сохраняют свои макроэлементы максимум 3 месяца.

Идеальная температура -30, -40, но никто не держит в бытовом холодильнике такую температуру. Оптимальная температура для бытового холодильника -25 градусов и при такой температуре в течении года вы точно сохраните свои продукты максимально полезными.

Лучший способ сохранить фрукты и овощи — это заморозка целиком. Любая нарезка ухудшает способность сохранять витамины

Но можно пойти на хитрость и заморозить так, чтобы максимально сохранить пользу:

1. Заморозка в растительном масле. В основном используют оливковое масло.

2. Заморозка фруктов с использованием сахара

3. Вакуумирование перед заморозкой

Следующий вариант — это охлаждение или хранение в прохладном месте. Для этого подойдет холодильник или, если у вас есть, погребок. Но продукты в таком виде сохраняют элементы очень мало.

Витамин С, например, уходит за 3 месяца. Даже если ваши яблочки долежали до весны, то в них остались только клетчатка и сахар. Другие витамины тоже не сохраняются до весны, но клетчатка тоже нужна организму, поэтому кушаем яблочки и весной.

Больше всего сохраняются витамины при сушке

Если замораживать все нужно максимально быстро, то сушить все нужно очень медленно. Сушить тоже лучше целиком, т.к. при нарезке и при соприкосновении с воздухом опять теряются необходимые полезные элементы. Поэтому нарезанные цукаты менее полезные, чем сухофрукты.

Сушить нужно осторожно и для этого нужно выбрать темное сухое место, поэтому раньше сушку производили на чердаке, а теперь для этого используют специальные электросушилки, где сушка происходит очень быстро с сохранением естественного цвета продукта.

При сушке теряется примерно 80% от веса и это экономит нам место.

Хранить высушенные фрукты и ягоды лучше в герметично закрытых банках или в тряпичных мешочках. Сушить можно практически все фрукты и зелень.

И еще один вариант — это термическая обработка.

Несмотря на большое количество сахара — мы все любим варенье. И очень грустно, что это просто сладость, а не витамины. В варенье теряется 85% витаминов.

Но как хорошо, что квашенье и соленье сохраняет витамины, ведь в этом процессе образовывается молочная кислота, которая является отличным консервантом. Жаль, что засолить можно только некоторые овощи.



В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20

ул. Ленина 35

ул. Октябрьская 24

ул. Октябрьская 3

ул. Ленина 15А (п.Буычково)

ул. Заводская 4

ул. Бажова 46

ул. Октябрьская 7



Каждый день
свежая выпечка.

Подробнее на сайте [Тритол.ру](http://Tritol.ru)
и в наших группах в социальных сетях

<https://zen.yandex.com/media/id>