

# Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 4 (1312)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

20 - 26 января 2020 г.

◆ С ПРАЗДНИКОМ!

<https://fsc-orion.ru/news>

## БОЖИЙ ДАР

Крошку-Ангела в сочельник  
Бог на землю послал:  
«Как пойдешь ты через ельник,—  
Он с улыбкою сказал, —  
Елку срубишь, и малютке  
Самой доброй на земле,  
Самой ласковой и чуткой  
Дай, как память обо Мне».  
И смутился Ангел-крошка:  
«Но кому же мне отдать?  
Как узнать, на ком из деток  
Будет Божья благодать?»  
«Сам увидишь», — Бог ответил.  
И небесный гость пошел.  
Месяц встал уж, путь был светел  
И в огромный город вел.  
Всюду праздничные речи,  
Всюду счастье деток ждет...  
Вскинув елочку на плечи,  
Ангел с радостью идет...  
Загляните в окна сами, —  
Там большое торжество!  
Елки светятся огнями,  
Как бывает в Рождество.  
И из дома в дом поспешно  
Ангел стал переходить,  
Чтоб узнать, кому он должен  
Елку Божью подарить.  
И прекрасных и послушных  
Много видел он детей. —  
Все при виде Божьей елки,  
Всё забыв, тянулись к ней.  
Кто кричит: «Я елки стою!»  
Кто корит за то его:  
«Не сравнишься ты со мною,  
Я добрее твоего!»  
«Нет, я елочки достойна  
И достойнее других!»  
Ангел слушает спокойно,

Озирая с грустью их.  
Все кичатся друг пред другом,  
Каждый хвалит сам себя,  
На соперника с испугом  
Или с завистью глядя.  
И на улицу, понурясь,  
Ангел вышел... «Боже мой!  
Научи, кому бы мог я  
Дар отдать бесценный Твой!»  
И на улице встречает  
Ангел крошку, — он стоит,  
Елку Божью озирает, —  
И восторгом взор горит.  
«Елка! Елочка! — захопал  
Он в ладоши. — Жаль, что я  
Этой елки не достоин  
И она не для меня...  
Но неси ее сестренке,  
Что лежит у нас больна.  
Сделай ей такую радость, —  
Стоит елочки она!  
Пусть не плачется напрасно!»  
Мальчик Ангелу шепнул.  
И с улыбкой Ангел ясный  
Елку крошке протянул.  
И тогда каким-то чудом  
С неба звезды сорвались  
И, сверкая изумрудом,  
В ветви елочки впились.  
Елка искрится и блещет, —  
Ей небесный символ дан;  
И восторженно трепещет  
Изумленный мальчуган...  
И, любовь узнав такую,  
Ангел, тронутый до слез,  
Богу весточку благу,  
Как бесценный дар, принес.

Федор Достоевский

## КРЕЩЕНСКИЕ КУПАНИЯ



Приближаются одни из самых главных христианских праздников – Богоявление и Крещение Господне. Повсеместно идёт подготовка к этим праздникам при непосредственном участии не только служителей Православной церкви, но и сотрудников, обеспечивающих безопасное купание.

Традиционно в Крещение верующие стремятся окунуться в купель, которая вырезается в толще льда.

Эта традиция, существует и у нас.

В этом году проведение традиционного обряда Крещенских купаний в пгт. Верхняя Синячиха будет осуществлено на Верхнесинячихинском пруду, в районе кафе «Поплавок».

Для этого 18 января будет подготовлена купель, оборудовано место для переодевания. Обряд освящения купели будет проведен с 18-00 до 19-00.

18 января с 23-00 до 24-00, 19 января с 00-00 до 02-00 и с 12-00 до 19-00 будет организовано дежурство медицинского сотрудника и спасательной бригады.



В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20  
ул. Октябрьская 24  
ул. Октябрьская 7  
ул. Октябрьская 3

Каждый день свежая выпечка.



Подробнее на сайте [Тритол.рф](http://Tritol.rf)  
и в наших группах в социальных сетях

### И о погоде в Верхней Синячихе

17 января, в пятницу, в течение суток ожидается переменная облачность, мокрый снег; ночью  $-16^{\circ}$ , днём  $+3^{\circ}$ , ветер западный с порывами до 13 м/сек.

18 января, в субботу, в течение суток ожидается переменная облачность, небольшой снег; ночью  $-16^{\circ}$ , днём  $-2^{\circ}$ , ветер западный до 13 м/сек..

19 января, в воскресенье, в течении суток ожидается переменная облачность, снег; ночью  $-13^{\circ}$ , днём  $-1^{\circ}$ , ветер юго-западный с порывами до 10 м/сек.

### ВНИМАНИЕ!

Дежурство служб безопасности будет организовано 18 января с 23-00 до 24-00, 19 января с 00-00 до 02-00 и с 12-00 до 19-00

Будут приняты все меры, чтобы провести это мероприятие организованно и безопасно.

В целях собственной безопасности просим Вас обратиться на это пристальное внимание и выходить на лёд в знакомых местах и не пренебрегать организованной для этого помощью.

Будьте бдительны, не рискуйте собственным здоровьем и жизнью!

Будьте здоровы!!!  
Со светлым праздником Крещение Господне!

## ◆ ПРАВОСЛАВНЫЕ ТРАДИЦИИ

## КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

*(традиции праздника, как купаться в проруби и чего нельзя делать)*

На Крещение действует много запретов.

Ежегодно 19 января православные христиане встречают великий праздник — Крещение Господне. Этот день окутан множеством тайн, традиций и запретов. Что можно, а что нельзя делать, как правильно купаться и во сколько - обо всем этом рассказывает [Politeka.net](http://Politeka.net).

С греческого «крещение» означает «погружение в воду», это первое и самое важное таинство в мире Христианской церкви. Обряд крещения присоединяет человека к Церкви, смывает с него все грехи. Само таинство крещения может состоять либо с погружения человека в святую воду (как однократного, так и троекратного), либо с обливания (с произнесением священником определенных молитв).

Праздник Крещение Господне (также Богоявление и праздник Иордана), отмечается 19 января, но начинается еще 18 января, в так называемый Крещенский сочельник, когда осуществляется первое освящение воды, этот вечер называется Святым. Накануне торжества, люди придерживаются строгого поста. Как правило, на стол накрывают постный рис и рыбу, овощи, компот — все по скромному. Количество блюд должно быть нечетным. Семья приступает к трапезе с первой звездой, принимая изначально святую воду.

Богоявлением этот день также называется по причине явления миру Пресвятой Троицы. Еще одно название — праздник Иордана, ибо именно в этой реке Иоанн Предтеча крестил Иисуса Христа. Этому событию и посвящено Крещение. 2020 не исключение, и все с нетерпением ждут великого праздника, чтобы смыть с себя грехи.

#### Что стоит сделать на Крещение Господне

Традиционно на Крещение люди посещают церковь, молятся, запасаются святой водой, поздравляют родных и близких с праздником. Ходят



легенды, что в этот день освященная вода обладает особыми свойствами, способна вылечить даже серьезные болезни, очистить душу и тело. Запасаться святой водой стоит на целый год, возможно принимать по утрам натошак вместе с утренней молитвой.

Известная всем традиция окунаться в прорубь подойдет далеко не каждому, ведь для этого нужна большая сила духа, смелость и неплохая подготовка (стоит закалывать организм, приучать к холоду). Купаться рекомендуется после посещения церкви и причастия. В народе советуют окунаться особенно больным людям, это помогает исцелиться. Также популярно принимать «ледяное крещение» для очищения от грехов, особенно это касается военных и полицейских, которые на службе пользовались оружием.

На Крещение накрывается праздничный стол, вся семья собирается вместе. Как гласит традиция, первым приступает к еде тот, кто последним окунался в ледяную освященную воду. Хозяйка дома обязательно должна освятить дом, проветрить его, рассыпать по углам соль. Это защитит семью от злых духов.

Еще одним красивым обрядом, который можно реализовать в Крещение, является отпущение в небо белых

голубей. Это символизирует завершение зимнего цикла праздников.

#### Что нельзя делать 19 января

Любые ссоры и ругательства, гнев на родственников и друзей недопустимы. Запрещен какой-либо физический труд, в том числе работа по дому и ремесло (шитье, вязание, вышивка). После Крещения не рекомендуется гадать. Это обусловлено тем, что велик шанс «перегадать» будущее в негативное русло. Святочные обряды завершаются до 19 января.

Строго воспрещено распускать сплетни, злословить, причинять боль и подлости, ибо весь негатив вернется в тройном размере. Не стоит принимать спиртное, особенно перед погружением в прорубь (алкоголь не делает тело более устойчивым к холоду, а приглушает реальное восприятие организмом низких температур, что чревато переохлаждением, воспалением легких и другими негативными проявлениями).

Ругаться матом, «грязно» мыслить», плакать также запрещено. Считается, что выпущенные слезы на Крещение будут сопровождать весь год. Нельзя стирать, ибо это может осквернить воду (любой женщине на заметку).

Не стоит оставлять обувь за порогом, это может привести болезнь. Нельзя вы-

брасывать мусор, ибо вместе с ним можно лишиться семейного счастья. А вот если попасть под снегопад, будет удача сопровождать.

#### Народные приметы на Крещение

В народе всегда считалось, если 19 января сделать предложение любимой, семья станет крепкой, успешной, счастливой и будет жить «на одной волне».

Если на Крещение Господне окрестить ребенка, то его жизнь будет преисполнена счастьем, в нем будет расти частица Божьей Благодати.

Наши предки особенно тщательно следили за погодой. Если 19 января день ясный, то стоит ждать урожайный год. В случае оттепели, можно радоваться, ибо будет урожай. Если небо обильно укрыто звездами, будет сухое лето, хорошо уродит горох и ягоды. Когда же деревья укрываются инеем, нужно весной засеять озимую пшеницу.

Полный месяц символизировал большой весенний разлив. Южный ветер означал много гроз летом. Туман на открытой воде сулил много хлеба.

Также в Святой вечер и на Крещение прислушивались к окнам. Если в них постучит птица, значит души умерших желают молитв, побольше богоугодных дел.

Еще одна хорошая примета — сильный лай собак, она символизирует, что на охоту и рыбалку в году можно выходить с уверенностью, ибо будет удача.

#### Где, когда и как стоит купаться на Крещение

Практически в каждом населенном пункте Украины организовываются специальные места для крещенского купания. О таких местах жители информируются заранее через СМИ. Если на Крещение стоит мороз и вода успела хорошо замерзнуть, делаются проруби, называются они «Иордань», в честь реки, в которой крестили Спасителя Иисуса. Обычно такие проруби делают в виде креста, подготавливают безопасные подходы к воде, на дежурство заступают полицейские и спасатели, неподалеку находится карета скорой помощи.

Люди часто спрашивают: «какого числа можно купаться на Крещение?». Само купание проходит в ночь с 18 на 19 января, также в сам день праздника. Люди купаются и 20-21, если прорубь не замерзнет, но лучше придерживаться традиции, чтобы дата купания выпадала на 19 число, ибо тогда вода имеет самые мощные свойства.

Накануне праздничного погружения, проходит церковная служба, торжественные ритуалы у водоемов, воду святят. Собственно, после этих процедур можно заходить в прорубь.

#### Как правильно окунуться на Крещение:

- процесс подразумевает трехкратное погружение со словами «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа!»;

- если не нырять с головой, стоит позаботиться, чтобы вода попала на все участки тела;

- заходить в воду можно только с добрыми мыслями.

Чтобы праздник не превратился в плохое воспоминание, нужно придерживаться ряд основных правил:

- окунаться стоит лишь в специально отведенных для этого местах, где дежурят спасатели и врачи (поведение нашего организма в стрессовой ситуации очень часто непредсказуемо);

- перед процедурой стоит хорошо поест (желательно за 1 час до окунания);

- употреблять алкоголь категорически воспрещается;

- до ныряния нужно как следует разогреть тело — пробежаться, сделать разминку;

- подходить к проруби лучше в удобной и нескользящей обуви, которая легко снимается и одевается, чтобы не потерять чувствительность ног можно использовать шерстяные носки;

- стоит остерегаться потери равновесия, лед крайне скользкий, о чем люди попросту забывают, думая об очищении мыслей, или еще о чем-то;

- если вы не опытный морж, нырять не стоит, ибо это может привести к рефлекторному сужению сосудов;

- удержитесь от ныряния вперед головой и прыжков в воду, это скорее всего приедет организм в шок;

- при первом погружении стоит быстро достигнуть запланированной глубины, но плавать не стоит;

- в проруби находится более 30 секунд опасно общим переохлаждением организма, а для тех, кто не готовился и пробует окунание впервые, время нахождения в воде лучше сократить до 10 секунд или меньше.

Не стоит отпускать детей и подростков на купание одних, нестабильная

динамически развивающаяся психика способна проявить не самые лучшие свои качества в самый неподходящий момент, например, ребенок в шоке попросту может забыть, что умеет плавать.

Выходя из воды нужно хвататься за приготовленные поручни, если они есть. Сознание нужно держать «в кулаке». При покидании проруби стоит укутаться в теплое сухое полотенце, желательно махровое. Тело необходимо растереть, но не переусердствовать, чтобы не повредить хрупкие капилляры.

После процедуры стоит выпить горячего чая, лучше всего, если он будет сделан из ягод, фруктов и даже овощей (готовьте с собой термос).

Опаснее всего находится на данном мероприятии людям с сильным духом. Обычно, они упускают процесс подготовки и находятся в воде больше положенного. Несмотря на традиции, водное погружение бывает очень опасно, и об этом стоит помнить.

(по материалам интернет изданий)

## ◆ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

### ГОРОДОК ВЫДАЛСЯ НА СЛАВУ!



З а м е ч а т е л ь н у ю новогоднюю сказку подарили себе, детям и односельчанам

жители нашего дома №3 по ул. Комсомольской п. Бубчиково. Инициатором

строительства снежно-ледового гордка стал Л.М. Гайнетдинов и его

молодежная группа поддержки: Замураев Е.П., Ломеева Н.А., Сазонов А.А., Артемов и жители дома Занин В.К., Перевалов В.В., Перевалова О.Н.. Активно участвовали жители соседних домов: Ситников В.А., Ситникова Л.В., Перевалов Н.И..

31 декабря и 1 января возле елки под музыку дружно водили хоровод с 12 часов ночи до 3-х часов утра. Это было здорово! А сейчас площадка с утра до вечера заполнена школьниками и мамами с детьми. Праздник своими руками может сделать каждый!

Хочется поздравить всех с новогодними праздниками и пожелать самого доброго.

Старшая по дому  
Т.Н. Занина

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

## МЕНЮ:

-или продам 2-ком. бл.кв. ул.лучинской планировки Окт. №21, 2эт. на -3-ком. бл.кв. либо коттедж с доплатой. Об.: т. 8-912-281-59-77.

-хороший дом на -бл.кв.Об.: т. 8-953-385-19-65.

-3-ком. бл. кв.2/2 в гарининских домах.51 кв.м. Вода, туалет, душ. каб. Есть небольшая зем. уч. На 2ком.бл.кв., можно с долгами за ком. усл. Об.: т. 8-952-735-48-19.

-3-ком. жильё с печ. отоп. пл. 51 кв.м., гараж, баня, огород 6 сот., двор крытый, на благоустр. жильё пл. 51 кв.м. торг, желат. до 3 эт. Об.: т. 8-953-050-42-45.

-4-ком. бл.кв. Окт. №6 (перепланир.) пл.61 кв.м. на 2-ком. бл.кв. с доплатой. Об.: т. 912-669-07-66.

## ПРОДАМ:

-4-ком. бл.кв. Окт. №6 (перепланир.) пл.61 кв.м. Об.: т. 912-669-07-66.

-3-ком. бл. кв. Окт. №8, 2 эт. Об.: т. 8-912-667-20-66.

-3-ком. бл.кв. Окт. №24, 2эт. пл. 58,4 кв.м. к. 1800 т.р. Об.: т. 8-912-038-79-77.

-3-ком. бл.кв. Окт. №18, с перепланир. (одна комната объединена с кухней, две изол. комнаты), капит. ремонт. Два встр. шкафа-купе, ц.1500000 рублей. Об.: т. 912-614-93-53.

-3-ком. бл.кв. ул. Бажова 50, пл. 56,6 кв.м., 1эт. ц. 950 т.р. Хороший торг на ремонт. Об.: т. 8-958-479-94-79.

-3-ком. бл.кв. ул. Бажова 50, 1эт. бл.кв. пл. 56,6 кв.м. Без ремонта. ц. 1мл.р. Об.: т. 8-908-908-90-34.

-3-ком. бл.кв. Окт. 24 цена 1500т.р. Об.: т. 8-950-203-02-60.

-3-ком. кв. ул.Ленина. Об.: т.8-904-548-36-64.

-3-ком. кв. с/п, с/д, новая баня под мат. капитал. Об.: т.8-982-669-57-63.

-3-ком. кв., ул. Союзнов. Кирпич. Газ, вода - скважина, канализация в доме. Есть зем. уч. 20 сот., баня, сарай. Торг. Об.: т.8-950-193-02-55.

-3-ком.кв., г. Реж, ул.Строителей, №16, пл.59,9 кв.м., 5 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06

-3-ком. п/бл.кв. ул. Советская 16, ц/отопление сан/узел ц. 550 т.р. можно под матер. кап.Об.: т.8-904-161-59-36.

-3-ком. бл.кв. 2эт. пл. 52,8 кв.м. Об.: т. 8-903-081-18-93.

-2-ком. бл.кв. Об.: т. 8-906-807-25-75.

-2-ком. бл.кв. 3 эт. Об.: т. 8-961-761-90-03.

-2-ком. бл.кв. Окт. №8, 5эт. пл. 44,7 кв.м. без ремонта ц. 750 т.р. торг. Об.: т. 8-982-664-06-89.

-2-ком. бл.кв. Окт. №18, пл.45,4 кв.м., 1 эт., без перв.взноса Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком. бл.кв. Окт. №19, 5 эт. Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком. бл.кв., г. Алапаевск, ул.Красной Армии, №66 А, пл.60,7 кв.м., 1 эт. Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком. бл.кв. в п.Бубничково 48,5м2 + зем.уч. 12 сот., варианты ипотека, рассрочка, маткапитал; либо СДАМ в наем с посл. вык. Об.: т. 8-912-042-84-14.

-2-ком. кв. ул. Гоголя №17 есть водоснабжение хоз. постройки интернет можно под матер. капитал. Об.: т. 8-909-001-68-16.

-2-ком. бл.кв. ул. Окт 26 4 эт. ком. смежные. Об.: т. 8-906-805-52-77.

-2-ком. бл.кв. ремонт, тихие соседи, ц.1 200 т.р. Об.: т. 8-961-778-50-71.

-2-ком.кв., ул.К.Маркса, №2, пл.40,5 кв.м., 2 эт., ц.270 т.р.Об.: т. 7-912-030-63-06

-1-ком.бл.кв. Окт.№54, пл.28,8 кв.м., 2эт., без перв.вз. Об.: т. 7-912-030-63-06

-1-ком. бл.кв. с ремонтом Окт № 8, 5эт. Об.: т. 8-906-807-25-75.

-1-ком. бл.кв. пл. 37,4 кв.м. окна, двери поменяны, счётчики, возможен мат.кап. + допл.Об.: т. 8-950-654-19-80.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 7, 5эт. пл. 31 кв.м. частично с мебелью. Об.: т. 8-906-807-43-62.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 5, эт.4, пл.29,6 кв.м., ц.700т.р. Реальному покупателю скидка. Об.: т. 8-909-700-89-97.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 22, 4эт. Об.: т. 8-950-540-74-81.

-1-ком. бл.кв.тёплая, не угловая, 3эт. ц. 800т.р. торг. Об.: т. 8-909-704-80-71.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 25, 1эт. с ремонтом все поменяно встроенный шкаф -купе и пенал в подарок кухон. гарнитур. Об.: т. 8-904-162-23-20.

-1-ком. кв. по ул. Союзнов № 32 2эт.балкон, южная сторона с/п,с/д с меб. стенкой. Об.: т. 8-952-726-56-29.

-1-ком. кв. студия пл. 15,2 кв.м. Бажова №46. Об.: т. 8-908-923-37-88.

-1-ком. кв. ул. Бажова №54, 2эт. Об.: т. 8-912-271-73-56.

-дом (квартира) ул. Бажова № 15-1. Об.: т. 8-963-043-31-82.

-дом пл.40 кв.м. отопление (печь, электроды), окна пластик, скважина, баня, надвор. постр., з/уч. 10 срт. Об.: т.8-982-767-57-80.

-новый дом, мат. кап. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-дом по ул. Р-Люксембург, пл. 36 кв.м. вода в доме, Газ в проекте, баня/уч. 10 сот., насажд. Об.: т. 8-992-019-04-21.

-1/2 жил. дома, гараж, постр. р-он Простоквашино. Об.: т.8-953-601-75-85.

-дом по ул. Красина №16, есть баня, колодец в перспективе газ,мат.кап. Об.: т. 8-953-004-55-76.

-дом по ул. К-Маркса огород 10 соток, колодец, баня, яма. Об.: т.8-963-445-20-13, вечером.

-з/уч. в р-не коттеджей с забором и фундаментом. Об.: т.8-912-675-55-71.

-з/уч. с фундам. с документами 8 соток, газ. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-з/уч. под ст-во ж/дома. Об.: т. 8-950-551-99-67.

-з/уч. газ, гараж на 2 авто, забор с раздвиж. воротами, коробка 2-эт. дома под крышей. Об.: т. 8-909-008-04-17.

-з/уч 14 соток под ИЖС. Об.: т. 8-950-653-27-27.

-з/уч. под ИЖС 10 соток земли. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-з/уч. 10 соток за улицей Уральской возможен обмен на гараж с документами. Об.: т. 8-963-031-94-10.

-гараж у дороги напротив «Патёрочки» 5х7 м. овощ. и смотровая ямы кессон. Об.: т. 8-953-044-68-28.

-а/м «Шевроле лачетти» г.в. 2009 двигатель 1,6, хенбек, резина зима-лето на дисках 280 т.р. Об.: т. 8-912-284-81-63.

-а/м Рено Дастер, 13 гв. Об.: т. 8-904-176-72-25.

-конники лесовозные 4 шт. Об.: т. 8-912-628-20-37.

-помещение под магазин в центре пятиэтажек. Об.: т. 8-912-042-15-85.

-магазин пл. 92,5 кв.м. (Диана) Об.: т. 8-909-000-22-34.

-сервант, ч/ш носки, пинетки, связку для вас, ажурные палантины, фиалки, герани, овощи. Об.: т. 8-912-035-01-23.

-меб. стенку б/у дл. 4,5 м, цв. корич. Об.: т. 8-953-041-03-18.

-кровать с матрасом, размер 120\*200. Об.: т. 8-982-765-22-86.

-полку под ТВ. Об.: т.8-982-761-66-20.

-электрогаз, плиту и баллон. Об.: т. 8-908-906-86-02.

-мотопомпу патриот 4х тактная, шланг в подарок. Об.: т. 8-963-031-94-10.

-дублёнку жен. р. 48-50 сот отл, немного б/у. Об.: т. 8-963-043-84-00.

-домашние маринованные огурцы. Об.: т. 8-912-628-20-37.

-м/мебель, небольшая диван 1,5сп. и кресло кровать сост хор. недорого. Об.: т. 8-963-043-84-00.

-вязанные коврики и плетёные коврики из новой плёнки (для ванной и прихожей). Об.: т. 8-912-276-65-38.

-2 ковра недорого и плиту «Мечта» б/у. Об.: т. 8-952-735-52-11.

-дет. валенки с галашами 2 пары р-30-33, коньки раздв. + ролики р.30-34, заточ. под хоккей, шифоньер 3 створ, с антресолями, дверь с тремя стёклами, фото могу высл. Об.: т. 8-952-139-08-68.

-лыж. ботинки «NORDWAY NARVIK» р. 35. цв. сер.син. подкл., лыж. ботинки с крепл. р. 37цв. сер. крас. «Nordway narvik», фигур. коньки «Larsen Martina», цв. бел. р. 33 для девочк. Об.: т. 8-961-763-91-01.

-печь для бани, бак из нержавеющей. Об.: т. 8-912-601-13-86.

-печь для бани, колоду из нержавеющей. Об.8-912-666-43-94.

-желез. печь. Об.: 8-912-665-21-57.

-опил, обрезку от доски, доставка Камазом. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску обрезную 2,75 -3м пилим под заказ. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску обрезную, брус, брусок, горбыль сухой, дровяной, заборный, срезку сухую. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-доску брус в наличии и под заказ. Об.: т. 8-902-874-57-95.

-срубый бань, двери, окна, пиломатериал. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-горбыль, срезку: осина, сосна 3 метра с ПРГ. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова колот., берёзовые, горбыль 3 м. пилен., срезку: 2,6м-берёза 1,2 пилен. Об.: т.8-952-742-19-48.

-дрова фишка 13 куб м (-14 куб. м. берёза, осина ц.10 т.р. (полусухие). Об.: т. 8-953-044-69-73.

-дрова колот.Об.: т. 8-900-203-74-46.

-дрова колот.Об.: т. 8-912-665-11-85.

-дрова сухие, колотые. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-дрова колотые, берез. с доставкой ГАЗ самосв. Об.: т. 8-902-873-40-70.

-дрова береза (откомлевка с Фанкома) чуркой, требуются колышки. Об.: т. 8-912-691-24-44.

-дрова сухие колотые, срезку сухую, пиленую, Об.: т. 8-908-910-47-46.

-дрова колот., горбыль пилен. самосв. «Урал». Об.: т. 8-961-767-77-58.

-дрова колотые и откомлёвку с «Фанкома». Об.: т. 8-953-041-37-21.

-дрова со «Свезы», горбыль. Об.: т. 8-901-201-81-82.

-дрова сухие, колотые, доставка. Об.: т. 8-952-136-72-57.

-дрова колотые, берёз. дост. а/м «Зил» 5куб. м.Об.: т. 8-953-041-37-21.

-дрова колотые, горбыль пиленый. Об.: т. 8-952-744-08-72.

-дрова колотые, берёза, осина. Об.: т. 8-950-650-32-81.

-дрова колотые берёза, осина, горбыль пилен. Об.: т. 8-912-299-04-13.

-дрова колотые Газ ц. 5000. Об.: т.8-901-950-41-77.

-дрова колотые, сухие осина, берёза. Об.: т. 8-952-133-83-25.

-горбыль пиленый сухой, срезку крупную. Об.: т. 8-909-003-36-19.

-корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-мёд со своей пасеки, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-картофель столовый, морковь, свеклу, чеснок, квашенную капусту, доставка. Об.: т. 8-952-744-48-64.

-клюкву 1л.-180р, бруснику 1л.-250р, доставка. Об.: т. 8-950-653-27-23.

-2тепочки возраст 1м. Об.: т.8-953-002-56-79.

-поросят 1 м., корову после 2 отёла, овечка, агнята. Об.: т. 8-906-804-35-68.

-мясо конина. Об.: т. 8-952-133-83-25.

-кроликов на племя, мясо кролика, картофель, возможна доставка. Об.: т. 8-906-800-58-43.

-корма для всех видов животных опт. розница, доставка. Об.: т. 8-908-915-86-15.

-отруби в гранулах доставка по посёлку, беспл. Об.: т. 8-952-133-83-25.

**СДАМ:**

-2-ком. бл.кв. с мебелью (5эт) Об.: т. 8-922-137-37-59.

-2-ком.кв. Об.: т. 8-904-176-72-25.

-1-ком. кв. по ул. К-Маркса №5, есть отопл., меб. Об.: т. 8-909-001-68-16.

-1-ком. бл.кв. Об.: т.8-952-138-79-63.

-буры в аренду. Об.: т.8-912-666-43-94.

-в аренду гараж пл. 70 кв.м., гараж пл. 50 кв.м. по ул. Ленина. Об.: т. 8-912-667-20-66.

**РАЗНОЕ:**

-пас.пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-663-79-44.

-пас.пер. Об.: т. 8-992-341-94-99.

-пас.пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-248-23-04.

-пас.пер.(8м)Об.: т. 8-908-905-91-94.

-пас.пер.(6м)Об.: т. 8-909-019-16-48.

-пас.пер. Об.: т. 8-919-364-29-69.

-пас.пер. междоруд, иномарка. Об.: т. 8-919-392-39-12.

-грузопер., грузчики, вывоз мусора. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-грузопер., грузчики. Об.: т.8-952-738-27-20.

-грузопер. Об.: т. 8-912-040-85-25.

-грузопер. Газель-будка. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-грузопер. Иж- Ода. Об.: т. 8-965-830-76-86.

-грузопер. Газ-66 самосвал. Об.: т. 8-909-003-36-19.

-грузопер. Об.: т. 8-963-047-18-32.

-грузопер. УАЗ(тент). Об.: т. 8-905-803-41-53.

-тр. рабоч.на оцилин. станок, водит. на Урал с манип.Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на сколку поддонов. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на пилораму, сторожа и скототички тары, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-743-82-09.

-треб. на пилораму рамщики, циркулярщики, разнорабочие, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-треб. продавец пром. товаров, знание программы 1С, возраст от 30-40лет. Об.: т. 8-912-285-75-65.

-треб. продавец. Об.: т. 8-982-707-97-98.

-ремонт холодильников на дому. Об.: т. 8-961-768-76-26.

-ремонт пласт. окон ПВХ, все виды ремонт. работ. Об.: т. 8-982-646-77-61.

-ремонт строй мастер выполнит все виды отдел. работ от космет. до Евро под ключ. Об.: т. 8-912-214-67-12.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-051-57-29.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-услуги асс машины. Об.: т. 8-906-808-63-77, 8-982-646-84-37.

-вывоз ЖБО в день обращения. Об.: т.8-912-032-38-78.

-чистим скважины. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-колоду дрова.Об.: т. 8-912-606-23-98.

-электрик + ремонт бытовой техники. Об.: т. 8-953-046-08-42.

-ремонт бытовых приборов. Об.: т.8-912-217-11-08.

-отдам игровую чёрно-белую кошечку в хорошие руки, к туалету приучена. Об.: т. 8-909-006-61-33.

-подарите пушистую, игровую, цвета дымчатого котёнка (кошек) 1,5 мес. к туалету приучена. Об.: т. 8-912-270-37-02.

-отдам в добрые руки котёночка (мальчика) 1,5 мес. к туалету приучен, кушает всё. Об.:

# Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ  
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>  
[www.dedoibaba.ru](http://www.dedoibaba.ru)

№ 4 (172)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

20 - 26 января 2020 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

## РОЖДЕСТВЕНСКАЯ КУТЬЯ

### Ингредиенты

Крупа (рис, булгур, перловка);  
или пшеница для кутьи - 1 стакан;  
Мак - 3-4 ст. ложки;  
Грецкие орехи очищенные - 100 грамм;  
Мед - 3 ст. ложки;  
Вода или компот - 2 стакана.  
Калорийность 247 кКал  
Время приготовления 30 мин.

### Пошаговый рецепт

Рождественская кутья (или сочиво) - праздничное постное блюдо, может быть как основным, так и десертом, а также может быть подано на завтрак, на обед или на ужин. Появилась примета или надежда, что чем вкуснее и богаче по составу кутья, тем благополучнее во всем будет год для семьи. Кроме традиционных мёда и мака, стали добавлять орехи, цукаты, сухофрукты и даже халву, а крупу - варить не только на воде, но и на компоте.

В разных странах кутью готовили из ржи, ячменя, пшеницы, чечевицы, перловки или риса, т.е. из самых разных круп, но традиционно на Руси - из пшеницы для чего её обрабатывали специальным способом. Сейчас чаще можно встретить кутью из риса и нередко она уже ассоциируется с поминками... Поэтому я предлагаю приготовить кутью из очищенной и дробленной пшеницы, т.е. из булгура. Из других круп блюдо готовится аналогичным образом.

**п.с.** На Рождество на столе должно быть 12 блюд (традиционно постных), а в центре стола место для кутьи...

Подготовьте ингредиенты:

Залейте мак кипятком на 15 минут, распарьте, а затем процедите. Желательно его ещё потом растереть, но я не стала ...

Булгур готовят следующим образом (написанным на упаковке): Разогрейте в кастрюле немного сливочного или растительного масла, засыпьте 1 часть крупы и тщательно перемешайте, чтобы жир полностью покрыл зерна. Добавьте 2 части кипятка и варите под крышкой 10-15 минут.

*Я готовила постный вариант без сливочного масла в мультиварке:*

Залейте промытый булгур водой (или компотом) и установите режим, который дает рассыпчатую кашу ("рис", "гречка", иногда ставят "разогрев 15-20 минут" или устанавливают режим "мультиповар").

В теплый булгур добавьте мед по вкусу в зависимости от того варили вы булгур на воде или на компоте. Перемешайте.

Грецкие орехи подсушите и поломайте на кусочки, а затем орехи и мак соедините с булгуром.

Рождественская кутья готова.

Повторюсь, что кутью аналогичным образом можно приготовить и из риса.

Хотя, мне все-таки больше нравится с булгуром.

Приятного аппетита!

Благополучного года вашей семье!

♥ ЗДОРОВЬЕ



## Чайный напиток при аллергии

### Отзывы.

Хотела бы поделиться своим опытом применения фиточая при аллергии. Узнала о нем я совершенно случайно, просто увидела в аптеке и решила попробовать. Дело в том, что время от времени у меня появляется аллергическая реакция в виде шелушения на руках или даже на лице, причина до конца не ясна... Этот чай просто находка для меня, он довольно-таки здорово мне помогает бороться с аллергией, даже если пить его для профилактики, кожа остается гладкой и без всякого мерзкого шелушения и аллергических пятен.

По вкусу чай очень приятный, даже не горький как это обычно бывает с травяными чаями, а наоборот, он обладает сладковатым вкусом. Только заваривать его действительно нужно долго, иначе он будет безвкусный и бесполезный. Пяти минут недостаточно, реально, как написано, минут 15 и надо заваривать, как раз он уже будет не горячий, к моменту готовности.

Всем здоровья! Чай рекомендую, даже для профилактики он неплох.

**ДЕЙСТВИЕ:** обладает противовоспалительным, обезболивающим, седативным, антибактериальным, вяжущим, иммуностимулирующим действием, повышает сопротивляемость и снижает чувствительность организма к аллергиям.

**СОСТАВ:** трава хвоща, трава чистотела, трава череды, трава крапивы, трава мяты, корень лопуха, трава зверобоя.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:** 1 фильтр – пакет залить стаканом кипятка (200 мл), настоять 10-15 минут, принимать по 1 стакану 2-3 раза в день.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

*В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезни. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!*

*В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.*

*Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.*



В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 20

ул. Октябрьская 24

ул. Октябрьская 7

ул. Октябрьская 3

Каждый день свежая выпечка.



Подробнее на сайте [Tritol.rf](http://Tritol.rf)  
и в наших группах в социальных сетях

Охлажденка!

В магазинах ТРИТОЛ

ул. Октябрьская 24

ул. Октябрьская 7

