

Независимый Неженедельный НЕВЕСТИНИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 47 (1303)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

18 - 24 ноября 2019 г.

◆ МУЗЕЙНАЯ ЖИЗНЬ

СИНЯЧИХА ОВЛАДЕВАЕТ ИСКУССТВОМ УРАЛЬСКОГО РАЗБЕЛА



На акции «Ночь искусств-2019» в Нижнесинячихинском музее-заповеднике открылась первая выставка работ участников проекта творческой лаборатории «Ето верблютъ», с которой минувшей весной музей одержал победу во всероссийском грантовом конкурсе «Культурная мозаика малых городов и сел» Благотворительного фонда Е. и Г. Тимченко.

На выставке, которая получила название «Искусство уральского разбела», можно проследить успехи ребят с самого первого занятия и выполнения

простых заданий: как они учились правильно держать кисть, набирать на нее две краски одновременно, чисто выводить «разбел». Затем появились задания сложнее, участники проекта усердно отработывали технику росписи, а впоследствии – начали самостоятельно составлять композиции.

3 ноября, в вечер открытия выставки, в уютной обстановке музейной арт-резиденции нам удалось поговорить с руководителем проекта – научным сотрудником музея Ксенией Андреевной Подойниковой.

- Итак, с начала реализации проекта «Ето

верблютъ» прошло 4 месяца, и сегодня вы представили местному сообществу первые результаты работы проекта. Какие ощущения?

- Смешанные, - улыбается Ксения Андреевна, - Позади – труднейшая часть нашей работы, но предстоит решить множество сложных, интересных задач. Все еще впереди.

- Расскажите о том, каких успехов удалось достигнуть к этому моменту.

- В сентябре мы собрали группу участников творческой лаборатории в количестве 30 человек (тут низкий поклон нашему внутреннему эксперту Марине Ивановне Махневой), разделили их на 2 подгруппы. 15 человек – это ребята из Нижней Синячихи – к нам ходят заниматься росписью по вторникам, а по четвергам проходят занятия для 15 ребят из Верхнесинячихинской коррекционной школы. Здесь за организацию и поддержку большое спасибо надо сказать двум учителям, Ольге Павлиновне Перминовой и Александру Игоревичу Комарову.

Также у нас появилось новое творческое пространство – музейная арт-резиденция. Здесь проходят занятия творческой лабо-

ратории, различные мастер-классы, готовятся выставки, уже шьются новогодние костюмы (смеется).

На ярмарках «Дня Петра и Февронии» и осеннего праздника «Крестьянские Покрова» мы представляли первую линейку сувенирной продукции проекта. Участники лаборатории теперь самостоятельно начали готовить следующую партию сувениров. Под предводительством А.И. Комарова они изготавливают деревянные кружки, вазы и шкатулки, украшают их резьбой и расписывают.

- Помимо занятий с участниками творческой лаборатории кому-то еще показываете уральскую роспись?

- Да, конечно. В нашем арсенале есть разнообразнейшие инструменты, с помощью которых привлекаем в проект широкую аудиторию. Так, например, в этом году программу «Крестьянских Покровов» перестроили под проект: в течение октября более 250 человек со всей Свердловской области обучились росписи на мастер-классах, а также близко познакомились с коллекцией уральской росписи, сохраненной нашим основателем, И.Д. Самойловым.

(Окончание на 2-й стр.).

 **ТРИТОЛ - 9**
ОХЛАЖДЕНКА!



НОВИНКА

Подробнее смотрите на 2 странице

И о погоде в Верхней Синячихе

15 ноября, в пятницу, в течение суток ожидается пасмурная погода, сильный снег; ночью -14° , днём -1° , ветер южный с порывами до 8 м/сек.

16 ноября, в субботу, в течение суток ожидается пасмурная погода; ночью -3° , днём $+1^{\circ}$, ветер юго-западный с порывами до 11 м/сек.

17 ноября, в воскресенье, в течении суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -2° , днём $+1^{\circ}$, ветер западный с порывами до 11 м/сек.

24 ноября День матери



День матери – это самый нежный праздник, созданный, чтобы вспомнить о самом важном человеке, о маме, которая заслуживает внимания каждый день в году.

(Начало на 1-й стр.)

СИНЯЧИХА ОВЛАДЕВАЕТ ИСКУССТВОМ УРАЛЬСКОГО РАЗБЕЛА

Предусмотрены и открытые мастер-классы по росписи. Они проходили на презентации творческой лаборатории и на открытии выставки в «Ночь искусств».

- *Что оказалось самым сложным в процессе работы?*

- Для меня навсегда самым сложным останется подготовка помещения арт-резиденции. Я понимала, что сама не могу контролировать этот процесс, не знаю всех тонкостей, не могу повлиять на сроки ремонта, и все, что с этим связано. Оставалось только выдыхать и полагаться на людей, с которыми так плотно удалось поработать впервые. И они не подвели. Наша команда (большая благодарностью нашему художнику-оформителю, Алене Александровне Балакиной) и сочувствующие коллеги вопреки всему смогли создать это уникальное место. Конечно, огромную поддержку оказала наш директор, Валентина Анатольевна Ращектаева, которая всегда поможет и словом, и делом.

- *А какие моменты приятно удивили?*

- Из интересного и приятно удивившего – это, пожалуй, научная экспедиция в Махневский район по выявлению сохранившейся урало-сибирской росписи, которую мы с партнерами и несколькими ребятами из лаборатории предприняли в сентябре. До нас давно долетали слухи о расписных домах в деревнях поблизости, ранее не выявленных. Проект стал отличным поводом для проверки.

- *Ничего себе! – я даже подсказываю на стуле. – Слухи подтвердились?*

- Да – и это стало для нас настоящим открытием. Мы отправились в путь по маршруту п. Махнево - д. Луговая - д. Турутино. По результатам поездки было выявлено 3 дома с частично сохранившейся урало-сибирской росписью.

- *Расскажите, пожалуйста, подробнее. Уверена, читателей это заинтересует так же сильно, как и меня.*

- Первый дом мы нашли в п. Махнево. Его жительница рассказала, что ее дом, как и многие соседние, был перевезен из д. Шайтанка, которой ныне не существует. Возможно, что и в соседних домах, перевезенных оттуда, была когда-то роспись, но никто из нынешних владельцев этого уже не помнит. В первом доме сохранился сюжет с Древом и птицей, цветочная композиция, предположительно из простенка, и гирлянда, вероятно со стены Белой горницы. Владельцы дома также сообщили, что в другом помещении дома (ныне – летняя кухня) был изображен лев, но позднее они его закрасили.

Следующий дом был обнаружен неподалеку от Махнево в деревне Луговой. Его владелица переехала в Луговую в 1960 году, прежних хозяев дома не знает. Здесь роспись сохранилась в большом количестве. Потолки нетронуты, не реставрированы. Сам дом по расположению помещений подобен музейным крестьянским усадьбам. Как в усадьбе XIX века, здесь сохранилась и Белая горница, выкрашена в голубой цвет, однако роспись под слоем краски проглядывается четко.

Сын хозяйки рассказал, что в соседней деревне, Турутиной, раньше было много расписных домов, сейчас сохранился лишь один. Он принадлежит женщине, которая родилась в нем и выросла. Ее супруг показал этот дом.

Из трех осмотренных нами домов этот оказался максимально сохранившимся. Его экстерьер и интерьер идентичен крестьянским усадьбам XVIII и XIX вв. Нижнесинячихинского музея-заповедника. Лишь часть палатного бруса в доме спилена, а также закрашена Белая горница. Остальные росписи стен и потолков сохранились неизменными.

Как мы работаем с охлажденкой



Приемка товара

Когда нам привозят товар мы проверяем:

1. Внешний вид (запах, целостность упаковки, срок, отсутствие признаков заморозки),
 2. Сопроводительные документы, сертификаты,
- Если у нас появляется сомнение насчет качества товара - отправляем его назад поставщику

ДЕНЬ
1



Выкладка товара

1. В вымытую и продезинфицированную посуду из нержавеющей стали выкладывается товар,
2. Одновременно с этим, каждая ножка и крылышко снова проверяется на качество,
3. Товар выкладывается и хранится в витрине с температурой 0...+2 (так он может храниться 5 суток)

В конце дня

1. Товар из витрины перекладывается в одноразовые мешки и убирается в холодильник с температурой 0...+2.
2. Витрина и посуда из нержавеющей стали моется и дезинфицируется.



ДЕНЬ
2

Во второй день, все пункты, кроме приемки, повторяются.

1. Весь не проданный товар отсылается поставщику.

2. Витрина и посуда из нержавеющей стали моется и дезинфицируется.

ДЕНЬ
3

При такой системе, товар, при температуре 0...+2, хранится в магазине всего 2 дня (вместо 5 разрешенных). Это значит, что Вы можете быть уверены в свежести охлажденной продукции из Тритола.

- *Впечатляет. Скажите, планируются ли еще подобные экспедиции?*

- В рамках проекта – еще одна, в мае. Но пока о ней рано говорить, - улыбается Ксения Андреевна.

- *Ну и напоследок из ближайших планов: чего еще нам ждать от проекта?*

- До Нового года мы планируем провести еще одну выставку уже за пределами музея – в Алапаевске. Занятия

в творческой лаборатории продолжатся. Также начинаем работу над альбомом-раскраской, которую планируем презентовать в феврале. Ну а в течение ноября ждем желающих в гости – на выставку в арт-резиденцию!

Деева Л.В.

**Администрация
Нижнесинячихинского
музея-заповедника.**



«ПРИГЛАСИ ДРУЗЕЙ И БЛИЗКИХ В СТРАНУ – ГТОНИЮ»



Фестиваль выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), для всех групп населения МО Алапаевское «Пригласи друзей и близких в Страну – ГТонию»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью комплексного использования средств физической культуры в развитии спортивных способностей, двигательных навыков и укрепления здоровья жителей МО Алапаевское, а также решает следующие задачи:

- развитие массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди населения МО Алапаевское;
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- патриотическое воспитание на основе истории и традиций развития массовой физической культуры и спорта в России, в Свердловской области, в Алапаевском районе.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в р.п. Верхняя Синячиха, Алапаевского района 30 ноября 2019 г. на базе МБУ «ФСЦ МО Алапаевское», ул. Октябрьская, 17 «А», корп.1. Приезд и регистрация участников с 9:00 до 10:00 часов, в МБУ «ФСЦ МО Алапаевское» р.п.В-Синячиха, ул.Октябрьская, 17 «А».

Начало соревнований в 10:00 часов, Церемония открытия 11:00 часов в универсальном зале, окончание проведения видов тестирования в 14:00 часов. Плавание с 10:00 до 13:00 часов. Бег в лесопарковой зоне с 12:00 до 13:30 часов. Розыгрыш призов 14:00-14:20 часов

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие все желающие.

К испытаниям допускаются участники, зарегистрированные на сайте ВФСК «ГТО» www.gto.ru и предоставившие УИН код и бланк-согласие на обработку персональных данных, прошедшие медицинское обследование и допущенные врачом.

Обязательно – для посещения ФСЦ сменная спортивная обувь, плавательные принадлежности для посещения бассейна.

Начало работы мандатной комиссии 8:30 часов в методическом кабинете МБУ «ФСЦ», р.п.В-Синячиха, ул.Октябрьская, 17 «А», корпус 1.

В мандатную комиссию в день приезда представляются - оригинал заявки на участие в соревнованиях (заверенная врачом), а также ниже перечисленные документы на каждого участника:

1. УИН код;
2. Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
3. Страховой медицинский полис, медицинский допуск;
4. Согласие на обработку персональных данных.

Участники соревнований делятся на возрастные группы по годам рождения (с обязательным учетом даты рождения).

Возрастные группы личная сдача нормативов комплекса ГТО:

1-я ступень 6-8 лет; 2-я ступень 9-10 лет; 3-я ступень 11-12 лет; 4-я ступень 13-15 лет; 5-я ступень 16-17 лет; 6-я ступень 18-29 лет (18-24 + 25-29); 7-я ступень 30-39 лет (30-34 + 35-39); 8-я ступень 40-49 лет (40-44 + 45-49); 9-я ступень 50-59 лет (50-54 + 55-59); 10-я ступень 60-69 лет (60-64 + 65-69); 11-я ступень 70 лет и старше

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся как личные. В личном выполнении нормативов ВФСК «ГТО» принимают участие все желающие и выполняют нормативы по своему желанию в соответствии с половозрастными требованиями.

Участники выполняют нормативы комплекса ГТО согласно порядку, представленного в регламенте. Результаты в испытаниях оцениваются в соответствии с Таблицей оценки результатов и на основании Методических рекомендаций - 100 очковые таблицы и возрастные коэффициенты (на сайте «ГТО»).

Выполнение всех нормативов комплекса ГТО не является обязательным для участников.

Выполнение нормативов комплекса ГТО:

Виды обязательных Испытаний (Тестов):

1. Выносливость – бег по беговой дорожке стадиона «Орион» или по дорожке в лесопарковой зоне (дистанции в соответствии с половозрастными требованиями).

2. Скорость – бег на 30м и челночный бег 3*10м (в универсальном зале) (в соответствии с половозрастными требованиями)

3. Сила – подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины 18-59 лет), сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу (девочки, мальчики, девушки, женщины, мужчины 50-59 лет), сгибание-разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (женщины, мужчины 60-69 лет), сгибание-разгибание рук в упоре на сиденье стула (женщины, мужчины 70 лет и старше);

4. Гибкость – наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье – касание ниже уровня скамьи по шкале в сантиметрах.

Виды Испытаний (Тестов) на выбор:

1. Стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя с опорой локтей о стол;

2. Плавание;

3. Прыжок в длину с места;

4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

5. Метание теннисного мяча в цель, метание мяча или гранаты на дальность;

6. Кросс по пересеченной местности или смешанное передвижение или скандинавская ходьба.

Разрешается использование личного пневматического оружия. При отсутствии пневматического оружия, оно предоставляется организаторами соревнований. Стрельбу из положения сидя с упора по мишени №8 на кучность (по плакетке) с расстояния 10 метров, участники соревнований производят согласно поданной командной или личной заявки, с соблюдением времени и правил проведения данного вида соревнований, с прохождением инструктажа и личной подписи в ведомости.

НАГРАЖДЕНИЕ

Каждый участник выполнивший нормативы на знак, и имеющий УИН код по предоставлению результатов выполнения Тестов заносится в Федеральную базу данных АИС ГТО, после обработки данных будут присвоены разрядные нормативы, с выдачей соответствующих знаков комплекса «ГТО», по истечению отчетного периода (календарный год).

Ориентировочная дата вручения знаков и удостоверений – Февраль 2020г. на «Лыжне России».

Все результаты участников по каждой половозрастной группе (6-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет, 13-15 лет, 16-17 лет, 19-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет и 70+ лет) будут переведены в сумму очков (в соответствии со 100 таблицами и возрастными коэффициентами) по видам необходимым для получения «золотого» знака, победители в каждой группе определяется по наибольшей сумме очков (при равенстве результатов – победитель определяется по лучшему результату в беге на выносливость, далее силе рук). Подведение итогов Фестиваля будет произведено в течении 1 недели (2-6 декабря 2019г.), протоколы будут выложены на сайте МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское fsc-orion.ru. Награждение победителей грамотами и спортивными шапочками (с гербом МОАлапаевское) состоится 14 декабря 2019г. на Новогоднем Фестивале ВФСК «ГТО» в МО Алапаевское, посвященном ветеранам локальных войн и вооруженных конфликтов.

Объявляется Акция – зарегистрируйся на сайте ВФСК «ГТО» (gto.ru) с 1 по 29 ноября 2019г. и пришли нам свой УИН-код (состоящий из 11 цифр 19-66-*****) до 30 ноября 2019г.:

1. В директ: https://www.instagram.com/gto_fsc96/
2. В директ: <https://www.instagram.com/fscorion/>
3. На e-mail: bogdanova@fsc-orion.ru
4. На e-mail: gto-moa.belih@mail.ru

Розыгрыш-лотерея лицензионных призов: наручные часы, кружки, значки и ручки – с логотипами ВФСК «ГТО» состоится 30 ноября 2019г. с 14:00 до 14:20 часов в универсальном игровом зале МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское.

Из **ПОЛОЖЕНИЯ о проведении фестиваля** (<https://fsc-orion.ru>).

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**МЕНИЮ:**

-или продам 3-ком. кв. пл. 56 кв.м. дров, отоп. сан. узел дома, огород 10 сот., баня, конюшня, циркулярка и др. стр-ния на -1-ком. бл. кв. или -2-ком. бл. кв. ул. Горняков №18-1. Об.: т. 8-912-632-18-73.

-2-ком. бл.кв Окт. № 21, 2эт. на -3-ком. бл.кв. желательнo № 21 или 22, либо любой на -4-ком. бл.кв. Об.: т. 8-912-281-59-77.

ПРОДАМ:

-3-ком. бл.кв. Окт. №8, 2 эт. Об.: т. 8-912-667-20-66.

-3-ком. кв. с/п, с/д, новая баня, под матер. капитал. Об.: т. 8-982-669-57-63.

-3-ком.кв., г. Реж, ул. Строителей, №16, пл.59,9 кв.м., 5 эт., Об.: т. 7-912-030-63-06

-3-ком. кв., ул. Союзов. Кирпич. Газ, вода - скважина, канализация в доме, з/уч. 20 сот. обработан, баня, сарай. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-3-ком. бл.кв. Окт. № 2 пл. 52,8 кв.м., 2эт. Об.: т. 8-903-081-18-93.

-3-ком. бл.кв. пл. 68 кв.м. Об.: т. 8-908-923-99-45.

-3-ком.кв., с/п, с/д под материн.капитал, есть новая баня. Об.: т. 8-982-669-57-63.

-2-ком. бл.кв. Окт. № 26, 4эт. Об.: т. 8-906-805-52-77.

-2-ком. бл.кв., 5эт. (ремонт). Об.: т. 8-922-137-37-59.

-2-ком. бл. кв. 3-й этаж. Об.: т. 8-961-761-90-03.

-2-ком. бл.кв. Окт.№19, 5 эт. Об.: т. 7-912-030-63-06.

-2-ком. бл.кв. Окт.№18, пл.45,4 кв.м., 1 эт.Об.: т. 7-912-030-63-06.

-2-ком. бл.кв. Окт. № 19, пл.44,8 кв.м., санузел совмещен (кафель), балкон застеклен, стеклопакеты, сейф, двери, двухуровн. потолок, на полу - ламинат. Об.: 8-952-731-34-53.

-2-ком. бл.кв. 5эт. окна, двери и балкон-пластик. Об.: т.8-912-255-34-24.

-2-ком. бл.кв. Окт. №26, 4эт. Об.: т. 8-906-856-16-90.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 26, 1эт. Об.: т. 8-953-009-42-90.

-2-ком. бл. кв. Окт. №8, 5эт. ц. 800 т.р. торг. Об.: т.8-982-664-06-89.

-2-ком.кв., ул.К.Маркса, №2, пл.40 кв.м., 2эт., ц.270 т.р.Об.: т. 7-912-030-63-06

-2-ком.кв., ул.Гоголя №17, есть вода, хоз. постройки, интернет. Можно под мат. кап. Об.: т. 8-909-001-68-16.

-3-ком.кв., в Гаринских домах, 2 эт. все постр. Об.: т. 8-961-773-66-15.

-2-ком. бл.кв п.Бубчиково 48,5м² + з/уч, варианты ипотека, расстр., маткапитал. Об.: т. 8-982-607-56-86.

-1-ком. бл.кв. пл 37,4 кв.м., уч-к, сарай, теплица. можно под матер. кап. + допл. Об.: т. 8-961-772-97-67.

-1-ком. бл.кв. Окт. №5, 4эт., пл.29,6 кв.м., ц. 700т.р. Об.: т. 8 909 700 89 97.

-1-ком. бл.кв. с ремонтом Окт. № 8, 5эт. Об.: т. 8-906-807-25-75.

-1-ком. бл.кв. пл. 37,4 кв.м. окна, двери поменяны, счётчики, возможен мат.кап. + допл. Об.: т. 8-950-654-19-80.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 7, 5эт. пл. 31 кв.м., Об.: т. 8-906-807-43-62.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 25, 5эт, пл. 30 кв.м. Об.: т. 8-904-177-87-43.

-1-ком. кв. Окт. № 26, 3/5, пл.30м, хороший ремонт, Торг, Ипотека (помогу оформить + доп. скидка от банка), мат. капитал. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 22, пл. 40,7 кв.м., 4эт. Об.: т. 8-950-540-74-81.

-1-ком. бл.кв. (бамовские) недорого, торг. Об.: т. 8-909-022-57-52.

-1-ком. бл.кв. п. Бубчиково. Об.: т. 8-950-642-82-04.

-дом бл., ванна, туалет, баня, отопл. печн. и котёл, земля в собств. по ул. К-Маркса № 29. Об.: т. 8-903-080-62-38.

-1/2 жилого дома пл. 42,8 кв.м. огород 6 соток. Об.: т. 8-902-254-73-55.

-дом, кирпич, 3 комн., пл.61 кв. м. ул. Союзов. благоустр. З/уч. 15 сот., баня, сарай. Об.: т. 8-950-193-02-55.

-1-ком. бл.кв. Окт. № 14 1эт. торг. Об.: т. 8-967-630-57-04.

-дом, новая баня, можно под матер. капитал. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-дом по ул. Красиной за матер. капитал. Об.: т. 8-952-727-89-22.

-дом в старой части, в доме вода, ремонт возможен мат.кап. + доплата. Об.: т. 8-909-004-14-39.

-дом в Чечулиной, туалет дома, вода. Об.: т. 8-965-524-36-32.

-или обмен, новый дом, баня, газ, 10 соток. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-нов. дом из бруса 6х6 без отделки ул.Р.Луксембург.Об.:т.8-906-801-41-51.

-новый 2эт. дом, пл. 75,8 кв.м. по ул. К-Маркса газ, отопл., вода, канализ., новая баня, гараж пл. 40 кв.м. с ямой крытая ограда. Об.: т. 8-953-387-14-48.

-з/уч.в р-не коттеджей с забором и фундаментом. Об.: т. 8-912-675-55-71.

-з/уч. под ИЖС.Об.:т.8-965-510-61-21.

-з/уч. с фундам. с документами 8 соток, газ. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-з/уч. в к/с «Заречный». Об.: т. 8-906-800-26-14.

-гараж у дороги напротив пятерочки 5х7 м. овощная и смотровая ямы кессон. Об.: т. 8-953-044-68-28.

-зим.рез. 4 шт. б/у Yokohama 185/60 R15, колодки тормоз., барабан., 1ком. (Герм.), тормоз. цил. колёса на Cherry Bonys. A13, стойка стабилиз. на Cherry Bonys. Very A-13. Об.: т. 8-905-809-62-99.

-передние стойки б/у на VA3-09. Об.: т. 8-912-222-25-59.

-велосипед «Урал» на ходу, недорого. Об.: т. 8-965-524-44-14.

-чеховую ленту за рулон 18 р. Об.: т. 8-953-389-54-54.

-помещение под магазин в центре пятиэтажк. Об.: т. 8-912-042-15-85.

-магазин пл. 92,5 кв.м. (Диана) Об.: т. 8-909-000-22-34.

-2 пары нов.колоноч 13 см., магнит. «Лада» гранта (Калина) 2 Din нов., актив сабвуфер. Об.: т. 8-912-211-76-77.

-сервант, ч/ш носки, пинетки, связку для вас, ажурные палантин, фиалки, герани, овощи. Об.: т. 8-912-035-01-23.

-вяз. шерст. носки, варежки, взрос., детские. Об.: т. 8-953-050-42-47.

-матрас ППУ 1,4х1,9 ц. 1000р. Об.: т. 8-912-635-62-94.

-подгуз. №2, впитывающ. пелёнки (60х90). Об.: т. 8-905-804-89-92.

-2 комплекта антенн «Телекарта». Об.: т. 8-982-715-66-08.

-комплект «Телекарта». Об.: т. 8-905-804-89-92.

-новую шубу р. 54-56, заготовки свеж. урожая. Об.: т. 8-950-633-90-43.

-печь для бани, бак из нержавеющей. Об.: т. 8-912-601-13-86.

-печь для бани, колоду из нержавеющей. Об.8-912-666-43-94.

-сварочник самодельный. Об.: т. 8-912-444-45-59.

-опил, обрезку от доски, доставка Камазом. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску обрезную 2,75-3м пилим под заказ. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-доску обрез. брус, брусок, дрова чурками, горбыль сух., дров, заборн., срезку сухую. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-горбыль, срезку, осина, сосна 3 метра с ПРГ. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-дрова колот., берёзовые, горбыль 3 м. пиленный, срезку; 2,6м-берёза 1,2 пилен. Об.: т. 8-952-742-19-48.

-дрова, колотые, сухие. Об.: т. 8-900-208-40-67.

-горбыль пиленный, сухой. Об.: т. 8-922-226-13-34.

-горбыль 3м, пиленный сухой, срезку сухую. Об.: т. 8-909-702-58-98.

-дрова "Берёза" колотые и чуркой. Об.: т. 8-922-137-37-61.

-дрова берёза колот. и чуркой, песок 6 т., требуются кольцаци т. 8-912-691-24-44.

-дрова, срезка напилен. листвен. Дост.и самовывоз.Об.:т.7-963-275-23-96

-срубы бань, двери, окна, пиломатериал обрезной 30, 40 x 150 x 6. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-доску обрезную, доставка. Об.: т. 8-903-082-30-02.

-дрова колотые, чурками. Об.: т. 8-965-510-61-21.

-дрова колот.Об.:т.8-953-041-37-21.

-пиломат.по вашему разм. Горбыль пилен. с дост. Об.: т. 8-902-873-40-70.

-дрова колотые, навоз, перегной, песок. Об.: т. 8-904-173-63-28.

-горбыль, дрова со «Свезы». Об.: т. 8-901-201-81-82.

-горбыль, срезку, дрова колотые, чурками. Об.: т. 8-952-133-82-82.

-дрова колотые, осина, дрова чурками осина, горбыль срезку осина, пиленный, сухой. Об.: т. 8-967-858-38-83.

-дрова фишка 13 куб м - 14 куб. м. берёза, осина ц. 10 т.р. (полусухие). Об.: т. 8-953-044-69-73.

-дрова колот.Об.:т. 8-900-203-74-46.

-срезку сухую, пиленую, бересто в мешках. Об.: т. 8-908-910-47-46.

-корма для животных, сено, доставка. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-мелкий картофель на корм скоту, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-мёд со своей пасеки, доставка. Об.: т. 8-909-013-50-12.

-картоф. столов., морковь, свеклу, чеснок, дост. Об.: т. 8-952-744-48-64.

-кроликов на племя, мясо кролика, картофель 120р/в. Доставка. Об.: т. 8-906-800-58-43.

-тёлочку 7 месяцев. Об.: т. 8-952-139-05-91.

-венки продаются в бывшем маг. «Фея» или тлф. 8-912-042-15-85.

СДАМ:

-3 к.кв. ул. Союзов, д. 32. С мебелью и бытовой техникой. Квартира чистая, теплая и уютная. Оплата по месячной 10 000 все включено. Об.: т. 8-963-853-35-51.

-2-ком. бл.кв. без мебели Об.: т. 8-906-807-25-75.

-2-ком. бл.кв с мебелью. Об.: т. 8-922-137-37-59.

-2-ком. кв. ул.К-Маркса №7. Об.: т. 8-909-001-68-16.

-квартиру с печным отоплением. Об.: т. 8-950-546-02-35.

-буры в аренду. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-в аренду гараж пл. 70 кв.м., гараж пл. 50 кв.м. по ул. Ленина. Об.: т. 8-912-667-20-66.

РАЗНОЕ:

-пас.пер. Об.: т. 8-952-738-27-20.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-663-79-44.

-пас.пер. Об.: т. 8-992-341-94-99.

-пас.пер. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-пас.пер. Об.: т. 8-912-248-23-04.

-пас.пер.(8м)Об.:т.8-908-905-91-94.

-пас.пер.(6м)Об.:т.8-909-019-16-48.

-пас.пер. Об.: т. 8-919-364-29-69.

-грузопер., грузчики, вывоз мусора. Об.: т. 8-982-672-70-03.

-грузопер., грузчики. Об.: т.8-952-738-27-20.

-грузопер. Газель-будка. Об.: т. 8-908-905-91-94.

-грузопер., переезды, грузчики, дост. Газель. Об.: т. 8-908-915-86-15.

-грузопер. Об.: т. 8-963-047-18-32.

-грузопер. УАЗ (тент) Об.: т. 8-905-803-41-53.

-грузопер. Об.: т. 8-912-652-27-12.

-грузопер. Иж- Ода. Об.: т. 8-965-830-76-86.

-треб. рабочий на оцилиндр. станок, водит. на Урал с манипулят. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на сколку поддонов. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-треб. рабочие на пилоарму, оплата еженедельно. Об.: т. 8-965-510-44-11.

-треб. кольцаци дров, оплата ежедневно. Об.: т. 8-922-226-13-34.

-треб. рабочие на пилоарму, сторожа и сколотчики тары, оплата еженедельно. Об.: т. 8-952-743-82-09.

-треб. кольцаци дров. Об.: т. 8-904-173-63-28.

-треб. работник на пилоарму. Об.: т. 8-912-269-56-43.

-треб. на пилоарму рамщики, циркулярщики, разнорабочие, оплата ежедневно. Об.: т. 8-952-134-25-44.

-треб. сторож, кочегар. Об.: т. 8-904-163-88-23.

-ремонт холодильников на дому. Об.: т. 8-961-768-76-26.

-рем. пластик окон ПВХ, все виды ремонт. работ. Об.: т. 8-982-607-77-61.

-репетиторство и дополнительные занятия по русскому языку. Об.: т. 8-961-762-18-44.

-услуги асс машин. Об.: т. 8-953-051-57-29.

-услуги асс машин. Об.: т. 8-953-603-20-60.

-услуги асс машин. Об.: т. 8-906-808-63-77, 8-982-646-84-37.

-треб. водит. на асс машину (Газ). Работа по дог. Об.: т. 8-909-001-68-16.

-чистим скважины. Об.: т. 8-912-666-43-94.

-коло дрова.Об.: т. 8-912-606-23-98.

-электрик + ремонт бытовой техники. Об.: т. 8-953-046-08-42.

-услуги электрика качественно и недорого. Об.: т. 8-908-916-65-04.

-молодая шотландская, вислоухая кошечка, ждёт доброго хозяина, любит частный дом. Об.: т. 8-961-775-08-54.

-отдам бесплатно шерстьшернер трехстворчатый, с большим зеркалом. Об.: т. 8-982-761-66-20.

-открылась студия маникюр, стрижки, шугаринг, стрижка пенсионная 150 р. Окт. № 7А. Об.: т. 8-922-209-91-11.

-парикмахер с выездом на дом, стрижки. Об.: т. 8-912-629-14-48.

- программа по реализации мат.капитала в рамках закона Об.: т. 7-912-030-63-06.

-одобрение ипотеки без обращения в банк Об.: т. 7-912-030-63-06

-рефинансирование текущих кредитов Об.: т. 7-912-030-63-06

-Диплом на имя Подковыркина Андрея Владимировича 15.09.1982 г.р. об окончании ВСПТУ в 2001 г. считать недействительным.

Отдохните от души! Песни наши хороши. Танцы и свет на любой вкус и цвет. Ведение и интерактивы от замечательной ведущей, музыка, танцы, живой вокал и цены приятные! Об.: т. 8-962-324-46-31.

Верхнесинячихинская центральная библиотека объявляет Муниципальный семейный конкурс декоративно-прикладного творчества, посвященный 140-летию со дня рождения П. П. Бажова. На конкурс принимаются поделки, изделия декоративно-прикладного творчества, изготовленные из любых материалов, отражающие творчество автора. Конкурсные работы принимаются до 29 ноября в библиотеке ул. Октябрьская, 176. Форма заявки и подробная информация на сайте www.vslib.ru и по тел.: 48318, 48173.

16 ноября 2019 года пройдет второй этап спартакиады среди взрослого населения муниципального образования Алапаевское. Это будет соревнования по плаванию. В составе команды: 2 мужчины и 2 женщины, вольным стилем, плывут 50 м. Главный судья спартакиады – Минин Виктор.

Поздравляем с наступающим днём рождения!

Ахметова Елена Анатольевна Пусть уходят все невзгоды И печали все уйдут, Только радость тебе, Лена, Твои годы пусть несут. ТРИТОЛ

Объявления коммерческого характера принимаются только на оборотной стороне товарного чека торговой сети ТРИТОЛ или с чеком, за текущую неделю.

Редактор В.А. Толстов.**Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Тритол».**

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телеф

Независимый Неженедельный ТРИТОЛ пос. В. Синячиха плюс НЕВЕСТИК

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 47 (163)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

18 - 24 ноября 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ЯЙЦО В ХЛЕБЕ В ДУХОВКЕ

Ингредиенты

Хлеб белый тостовый - 4 шт.

Яйцо куриное - 2 шт.

Ветчина - 50 г

Сыр твердый - 30 г

Соль и перец - по вкусу

Помидор черри - 1 шт.

Калорийность 212 кКал

Время приготовления 25 мин.

Пошаговый рецепт

Сегодня поделюсь с вами рецептом простого и вкусно-сытного завтрака - яйцо в хлебе в духовке. Всего пару минут на подготовку, и отличный полезный завтрак для всей семьи готов! Не трать много времени на разговоры, подготовим все продукты и приготовим завтрак.

На каждую порцию нам понадобится 2 кусочка тостового хлеба. Я готовлю две порции, поэтому у меня - 4 кусочка. В двух из них я вырежу мякоть в виде квадрата, хотите быть романтичным - сделайте отверстия в хлебе в виде сердечек, или порадовать детей - вырежьте мякоть какой-то вырубкой с животным или цветочком-грибочком, в общем, проявите фантазию.

Два целый куса хлеба выкладываем в форму для запекания, смазанную растительным маслом.

На хлеб выкладываем по кусочку тонко нарезанной ветчины или любой колбасы.

Сыр твердый натираем на средней терке и сыпаем колбасу.

Сверху выкладываем кусочки хлеба с отверстиями, хорошо прижимаем кусочки хлеба к сыру. В процессе запекания сыр расплавится и не даст яйцу вытечь из хлеба.

Аккуратно вбиваем по одному яйцу в каждое отверстие.

Посолим и поперчим яйца. Добавим по половинке помидора черри и отправим яйцо в хлебе в духовку, разогретую до 180 градусов С, на 15 минут, или готовим чуть меньше по времени - пока белок не станет белым, а желток еще останется жидким.

Яйцо в хлебе готово! Подаем блюдо горячим к завтраку.

Поверьте, это очень вкусно и аппетитно! Понравится всем вашим домочадцам от мала до велика. Приятного аппетита!

♥ ЗДОРОВЬЕ

СИБИРСКИЙ ЧАЙ КЛЮКВА



В клюкве содержатся сахара, витамина, пектин, кислоты. Клюквенный чай содержит биофлавоноиды, бетаин, полезные микроэлементы: фосфор, калий. В достаточном количестве марганец, серебро, титан, хром, никель, кобальт. Такой богатый состав болотной ягоды наделяет чай из нее многочисленными полезными свойствами.

·Клюквенный чай — мощный антиоксидант. Он улучшает обменные процессы, оказывает противомикробное действие, улучшает пищеварение, подавляет развитие кариеса.

·Благодаря большому количеству глюкозы питает мозговые клетки, являясь энергетическим источником для нервов и мышц.

·Флавоноиды улучшают иммунитет, контролируют воспалительные процессы в организме, делают сосуды эластичными и крепкими.

·Защищает сосуды от холестериновых бляшек, уменьшает риск тромбозов. Регулярное употребление клюквы служит профилактикой инсультов.

·Подходит для лечения цистита. Полезен чай для профилактики кишечных расстройств, гипертонии, варикоза, заболеваний почек.

·Ягодный чай помогает бороться с инфекциями. Рекомендуется при болезнях десен. Проантоцианидины, содержащиеся в клюкве, уничтожают и выводят бактерии из организма.

·Чай с клюквой повышает уровень работоспособности, улучшает тонус. А чай, приготовленный из клюквы с медом и шиповником, может стать прекрасной альтернативой кофе.

·Чайный напиток хорошо утоляет жажду, он освежает и тонизирует, его можно давать детям.

·В комплексном лечении ожирения, гипертонии, атеросклероза тоже применяется клюквенный чай.

·Витамин Р, который содержится в плодах клюквы, поможет улучшить сон, снимет головную боль, устранил усталость.

·Клюквенный чай помогает при лечении простудных заболеваний, ангины, кашля, болезней печени.

Проведенные исследования показали, что чай на основе клюквы способствует усилению эффекта антибиотиков, которые назначаются для лечения пиелонефрита. Это происходит за счет гипуровой кислоты, которой в ягоде много. Специалисты рекомендуют принимать чай из этой ягоды вместе с антибиотиками при гинекологических проблемах.

Специфический вкус клюквы с неповторимой кислинкой гибискуса дополняют листья стевии, придающие напитку сладковатый вкус.

Состав: Плоды клюквы, цветки гибискуса, листья стевии, листья смородины, трава ромашки.

Рекомендации по применению: 1 фильтр — пакет залить 1 стаканом кипятка, настоять 7-10 минут.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

**ТРИТОЛ - 9
ОХЛАЖДЕНКА!**

НОВИНКА!

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чай доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.

Внимание!
В магазин ДЕДО и БАБА,
новое поступление очков и травяных чаёв
в магазины ТРИТОЛ-1,5,9,14,18 и магазин
ДЕДО и БАБА!