

Независимый Неженедельный НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 44 (1300)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

28 октября - 3 ноября 2019 г.

◆ СПОРТ

www.fsc-orion.ru

◆ КОНЦЕРТ

ТРАДИЦИОННЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ДЖИУ-ДЖИТСУ «ST.PETERSBURG OPEN» В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



19-20 октября 2019 г. Российская Федерация джиу-джитсу и Санкт-Петербургская спортивная федерация джиу-джитсу «БУДО» с Международной Федерацией джиу-джитсу (JJIF) провели традиционный Международный турнир по джиу-джитсу St.Petersburg Open в г. Санкт-Петербург. Международный

турнир «St.Petersburg Open» является отборочным соревнованием перед Первенством и Чемпионатом мира 2019 г. (г. Абу-Даби, ОАЭ). Среди участников соревнований чемпионы Всемирных игр, чемпионы мира и Европы, победители Первенств мира и Европы. Более 200 спортсменов из России, Бразилии, Эстонии,

Казахстана и Узбекистана приняли участие в турнире.

- 2 место – Владислав Винчо (не ваза)**
- 2 место – Алина Гилязова (не ваза)**
- 2 место – Юлия Роцектаева (не ваза)**
- 3 место – Ринат Гилязов (файтинг)**
- 3 место – Егор Коковин (не ваза)**

ТРИТОЛ

В магазине ТРИТОЛ -9 началась продажа охлажденной куриной продукции производителя КУРИКО

И о погоде в Верхней Синячихе

25 октября, в пятницу, в течение суток переменная облачность, заморающий дождь; ночью +1°, днём +5°, ветер юго-западный с порывами до 11м/сек.

26 октября, в субботу, в течение суток ожидается переменная облачность, небольшой дождь; ночью +5°, днём +11°, ветер юго-западный с порывами до 15 м/сек..

27 октября, в воскресенье, в течении суток ожидается пасмурная погода, дождь; ночью +7°, днём +10°, ветер западный с порывами до 21 м/сек.

Верхнесинячихинская детская школа искусств ул.Октябрьская, 16 А.

Ночь искусств-2019

Уважаемые ценители искусства, 26 октября у вас есть уникальный шанс окунуться в мир музыки, изобразительного искусства и танца и стать участником всероссийской культурной акции

«Ночь искусств – 2019».

Ждём наших друзей в гостеприимном концертном зале и классах школы 26 октября 17.00 - 20.00

◆ КОНКУРС

Верхнесинячихинская центральная библиотека ул.Октябрьская, 17б

3 ноября 2019 года

VIII

муниципальный конкурс

«Моя

Родословная»

Приглашаем всех желающих познакомиться с интересными рассказами о семьях и поддержать участников конкурса.

Приходите всей семьей!
тел. 8 (34346) 48173,48318

28 октября

День бабушек и дедушек в РОССИИ

Сам этот праздник появился в мире совсем недавно – всего десять лет назад. Дедушкам и бабушкам очень важно чувствовать себя членами семьи, с которыми считаются и о которых помнят. Они любят быть полезными и нужными. Не забывайте подчёркивать их нужность и важность для вас в любой день года, а не только на этот праздник в конце октября!

◆ СПОРТ

ТРАДИЦИОННЫЙ XVIII СТРИТБОЛЬНЫЙ ТУРНИР «КУБОК ТРИТОЛА»

19 и 20 октября в Универсальном зале физкультурно-оздоровительного центра «Орион» прошёл XVIII, традиционный, стритбольный турнир "Кубок Тритола". 19 октября в соревнованиях участвовали детские команды: (младший возраст - 2007 г.р. и младше, средний возраст 2005-2006 г.р., старший возраст 2002-2004 г.р.), юноши и девушки отдельно. 20 октября свои силы на паркете проверили взрослые участники (возраст 16+).

Соревнования являются традиционными, ежегодно вызывают большой интерес, как у спортсменов любого возраста, так и просто зрителей, болельщиков. Демократизм и быстрота игры, отсутствие официальности – этим стритбол привлекает множество любителей оранжевого мяча. Не стал исключением и октябрь 2019 года – всего 62 команды, из них 51-участники молодёжного турнира. В этот раз присутствовали команды из Артемовского, Верхней Салды, Буланаша, Алапаевска, села Невьянское, Деево, Костино, Бубчиково, Голубково, поселка-курорта Самоцвет, и конечно, большее количество команд было из Верхней Синячихи, представители второй и третьей школ. В девять утра начались первые игры турнира младших спортсменов – 2007 года рождения. Бывало, что проигрыш составлял всего одно очко, команды бились на равных, но победитель – всегда один. При равном счете несколько раз продлевали игру – до двух забитых мячей, и тогда победитель определялся в непростой обстановке.

В полдень продолжился турнир средних школьников, а с 13.00 борьбу начали команды старшеклассников района и области, Приятно

было посмотреть на старание, азарт, уровень мастерства ребят, но, как бы то ни было, вот итог соревнований первого дня по стритболу на «Кубок Тритола». Очень порадовали команды мальчиков и девочек спортклуба "Буревестник", учащиеся Верхнесинячихинской школы номер два, ведь спортклуб «Буревестник» образовался и базировался именно на базе второй школы. Выиграли 3 турнира из 4. Только юноши 2006г.р. уступили гостям из Артемовска, заняв второе и третье места. Девушки младшего возраста: 1 место заняли "Спортсменки", ВССОШ №2, тренер Закожурников А.Ю.. Вторыми стали команда "Найк", ученицы Верхнесинячихинской школы №3. На третьем месте команда девушек из Бубчиковской СОШ, тренер Врублевский А.Г. Всего участвовало 6 команд. Юноши младшего возраста:

Победу праздновала команда "Бостон", ВССОШ №2, на втором месте - команда Кировской СОШ, тренер Кондрашова Е.Л., третье место у команды



Девочки младший возраст. Школа №2, школа №3, Бубчиковская школа



Девушки средний возраст. Школа №2, Деевская школа, Костинская школа



Девушки старший возраст. Деевская школа, Кировская школа, школа №3



Мальчики младший возраст. Школа №2, Кировская школа, школа №3



Юноши средний возраст. Артемовский, школа №2, школа №2-2



Юноши старший возраст. Костино, Буланаш, Алапаевск

ВССОШ №3, тренер Соколов А.Е. Общее количество команд 7. В среднем возрасте у девушек своеобразный подвиг совершила команда "Неубиваемые". Играя в ослабленном составе (много больных), да еще и с травмированным игроком, девочки победили всех!!! Отличилась Лена Галкина, забив в финальной игре 4 дальних броска. Также за команду выступали Пырина Ксюша и Шестакова Даша. Второе место у Деевской "Спарты", Тренер Кузовникова О.А., третье место заняла команда девушек Костинской СОШ, тренер Тонков А.Е.. В этом турнире участвовало 6 команд. 11 команд участвовало в турнире юношей среднего возраста. Команды ВССОШ №2 заняли призовые места: второе и третье. За команду "Гепард" играли Корюкалов, Чечулин, Солдатов, Скрипник. За команду "Центр" играли Сурин, Никонов, Токмаков. Первое место у гостей из города Артемовского – команды «Сигнал», тренер Чихалов Ю.В. В самом представительном турнире (юноши старшего возраста) участвовало аж 16 команд.

Шикарную победу одержала команда юношей Костинской школы, тренер Тонков А.Е. На втором месте - команда из посёлка Буланаш, тренер Козлов М.В. Команда "Урал", из города Алапаевска, ведомая своим лидером Толмачевым Никитой смогла занять третье место, благодаря сумасшедшей "трехе", залетевшей в кольцо с финальной сиреной.

В турнире команд старших девушек первое место у команды Деевской СОШ, второе место – Кировской СОШ, третье место заняла команда «Красотки» из Верхнесинячихинской СОШ №3, тренер Закожурникова Н.В. Второй день соревнований был отдан взрослым командам. Сильнейшими оказались игроки ВСАПТ: Левашов, Толмачев, Болотов, Немытов. Второе место у алапаевской команды "Импульс", игроки - Березкин, Южанин, Халемин. Бронзовыми призерами стали игроки команды "Пенсия", это Нестеров, Евдокимов, Пырин. Средний возраст игроков 37 лет. Рановато еще быть пенсионерами!

Стритбольные турниры отличается еще и то, что названия команд игроки придумывают сами. Фантазия и креатив бьёт ключом! В этот раз соревновались «Стражи Галактики» и «Неубиваемые», «Найк» и «Ливерпуль», «Красотки» и «Девчата».

Замечательный праздник спорта состоялся! Организаторы постарались на славу!

Поздравляем всех участников XVIII стритбольного турнира на «Кубок Тритола»! Большое спасибо спонсорам турнира - Торговому объединению "ТРИТОЛ", его руководителю Толстову Сергею Александровичу, за великолепный спортивный праздник, подаренный детям!!!

Наталья Закожурникова

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 44 (160)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

28 октября - 3 ноября 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

БЛИНЫ ТОНКИЕ НА МОЛОКЕ

Ингредиенты

Молоко — 1 л
Яйца куриные — 3 шт
Сахар — 3-4 столовые ложки
Масло растительное — 3 столовые ложки
Разрыхлитель — 2-3 ч.л
Мука — 300 г
Соль — щепотка
Калорийность 235 кКал
Время приготовления 50 мин

Пошаговый рецепт

Рецепт приготовления блинов встречается почти во всех народностях и знаком человечеству с незапамятных времен. Сегодня мы с вами воспользуемся самым классическим способом и приготовим тонкие блины на молоке.

В глубокое блюдо выложить яйца, сахар и растительное масло. Взбить все миксером.

Смешать яйца с молоком, перемешать. Продолжая перемешивать тесто для блинов блендером всыпать муку и разрыхлитель.

Блины я выпекал на специальной блинной сковороде без использования масла. Для этого половником равномерно вылить тесто на сковороду. Жарить на одной стороне около минуты, пока верхний слой теста слегка не подсохнет.

Затем переворачиваем блин на другую сторону и готовим еще столько же. Не расстраивайтесь, если у Вас первый блин получился комом, продолжайте практиковаться и все получится.

Готовые блины выкладываются на тарелку и смазываются сливочным маслом, чтобы на следующий день они не зачерствели.

Наши тонкие блины на молоке готовы, можно звать всех к столу. Подавать их можно со сметаной, вареньем или медом.

Приятного аппетита!

☉ ЗДОРОВЬЕ



ЧАЙНЫЙ НАПИТОК ОБЛЕПИХА И ШИПОВНИК

Хватит планировать свои дела, оглядываясь на погоду! Оставайтесь активным и абсолютно здоровым независимо от поры года, а чай "Облепиха с Шиповником" поможет вам в этом.

Облепиха сама по себе является подлинным кладом витаминов и полезной органики, а также уникальным средством для профилактики простуд, воспалительных процессов, гастроэнтерологических проблем.

Шиповник – рекордсмен по содержанию витамина С, его в этих плодах намного больше чем в смородине и цитрусовых. Кроме того, дикая роза предоставляет огромное количество микроэлементов и неорганических соединений.

В комплексе чай дает человеку все необходимое для того, чтобы быть в тонусе и не допускать сезонных и хронических обострений. Облепиховый чайный напиток создан специально для людей, ведущих активный образ жизни, детей, подростков, пожилых людей, для всех кто желает не испытывать недостатка в энергии и всегда оставаться в тонусе!

Облепиха - "золотая" ягода!

· Настоящий клад витаминов и полезных веществ.

· Плоды облепихи содержат в каротин, витамины В1, В2, С, К, Е и РР.

· Много в этой ягоде органических и жирных кислот (щавелевая, винная, яблочная, фолиевая, линолевая, олеиновая).

· И еще облепиха в прямом смысле слова влияет на хорошее настроение, в ней содержится "гормон счастья" серотонин, отвечающий за оптимизм и позитивный настрой.

· Облепиха содержит вещества, способствующие противовоспалительному эффекту.

· Обладает вяжущими свойствами.

· Дубильные вещества отваров и настоев плодов облепихи обладают дезинфицирующим и антисептическим воздействием на организм

Состав: Облепиха (лист, плоды), шиповник, рябина красная, арония черноплодная, смородина лист.

Способ приготовления: 1 чайный пакетик залить 200мл горячей кипяченой водой (95С), настоять 10-15 минут, до комфортной температуры. Принимать, как обычный чай.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.

ТРИТОЛ

В магазине
ТРИТОЛ -9 началась
продажа охлажденной
куриной продукции
производителя
КУРИКО

Внимание!

В магазин ДЕДО и БАБА,
новое поступление очков и травяных
чаёв в магазины ТРИТОЛ-1,5,9,14,18 и
магазин ДЕДО и БАБА!

