

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 14 (1270)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

1 - 7 апреля 2019 г.

СПОРТ

Отчет о проведении соревнований среди дошкольников «ГТОшка»



Отчет о проведении соревнований среди дошкольников ДОО МО Алапаевское п.г.т.Верхняя Синячиха «ГТОшка», посвященные 5-летию МБУ «Физкультурно-спортивный Центр» МО Алапаевское и 5-летию Указа Президента РФ «О возрождении ВФСК «ГТО».

21 марта 2019 года в универсальном-игровом зале МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское проведены соревнования по выполнению нормативов комплекса ГТО среди детей дошкольников, посвященные 2-м юбилейным датам (5-летие открытия ФОК «ФСЦ» МО Алапаевское и Указу

Президента РФ «О возрождении комплекса ГТО»).

К 9:30 часам 45 детей и 17 воспитателей, инструкторов по ФК и родителей из 4-х дошкольных учреждений пгт.Верхняя Синячиха: «Лёвушка», «Солнышко», №22 и №19 прибыли для проведения соревнований.

На церемонии открытия Начальник отдела (Центра) тестирования ВФСК «ГТО» МО Алапаевское Анатолий Белых приветствовал участников, представил судейскую бригаду: Анна Богданова, Светлана Барышникова, Ирина Кичигина, Валерий Колпаков, Сергей Сидоров, Антон

Брусницын, Александр Гончаров и студенты ВСАПТ групп ФК под руководством преподавателя Владимира Григорьева: Алеся Каменских, Тимур Габдулхаков и Виктор Назаров.

Предсоревновательную разминку провела студент 3-го курса Алеся Каменских. Соревнования начались со спринтерского бега на 30 метров, (имена победителей на видах будут ниже). В смешанном передвижении на 1 км (по периметру зала) принимали участие 23 ребенка претендующие на высокие результаты (остальные дети + с других территорий будут

бегать в мае по искусственному покрытию на стадионе «Орион»). Всего дети поучаствовали в 6-и видах тестирования (бег: спринт и выносливость, сила рук, гибкость, пресс, прыжок в длину с места).

Приводим лучшие результаты на видах:

Бег на 30 метров: Маргарита Генш 6,54 Михаил Пырин 6,37

Смешанное передвижение на 1км (бег): Артемий Осинцев 4,16 Мирослава Зиновьева 4,29

Сила рук: (отжимание) по 25 раз: Артемий Осинцев, Быков Максим, Михаил Пырин (подтягивание на низкой перекладине): Мирослава Зиновьева 25 раз

Пресс (поднимание туловища из положения лежа на полу за 1 минуту): Артем Бараев 39 раз и Алина Кайнова 43 раза

Гибкость (наклон вперед из положения стоя на тумбе, от уровня площадки): Станислав Осташев 14,5см и Галина Палько 12,5см

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Захар Ковальков 164см по 155см Диана Юсупова и Маргарита Генш

Все победители на видах награждены Грамотами, а участники памятными

(Окончание на 2-й стр.).

ТРИТОЛ

В магазинах ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», ТРИТОЛ-14 и ТРИТОЛ-18 ожидается новое поступление ФИТОЧАЁВ

И о погоде в Верхней Синячихе

29 марта, в пятницу, в течение суток ожидается переменная облачность, осадки; ночью -2°, днём +2°, ветер восточный с порывами до 6 м/сек.

30 марта, в субботу, в течение суток ожидается переменная облачность, осадки; ночью -1°, днём +4°, ветер юго-западный до 19 м/сек..

31 марта, в воскресенье, в течении суток ожидается переменная облачность, осадки; ночью 0°, днём +3°, ветер юго-западный с порывами до 16 м/сек.

7 апреля Благовещение

В Православной Церкви этот праздник называется Благовещением Пресвятой Богородицы.

Торжество приурочено к возвещению Деве Марии Архангелом Гавриилом благой вести о зачатии ею Сына Божьего.

В Православной Церкви этот праздник символизирует искупление человечеством грехопадения Евы.

(Начало на 1-й стр.).

Сертификатами.

Благодарим за подготовку детей – инструкторов ФК: Екатерину Генш «Солнушко», Марию Туча «Лёвушка», Ольгу Соколову №22, Веру Родионову №19.

До конца месяца проведем для детей претендующих на Знаки виды: бег на лыжах 1км, метание теннисного мяча в цель (дистанция 6м, на количество попаданий в обруч Ф90см и плавание на 25м).

Те дети кто, выполнил нормативы на Золотой Знак получают свои награды в мае на выпускных утренниках, а

серебро и бронзу по Июльскому Приказу в сентябре.

Приглашаем на Праздник «ГТОшка» в мае 2019 года, о дате и времени информация будет размещена на сайте МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское, в газетах «Алапаевская Искра» и «Невестник», сделана рассылка на эл. почты Управления образования и Учреждений ДО МО Алапаевское.

**Начальник отдела
(Центра) тестирования
ВФСК «ГТО»
МО Алапаевское
А.Н.Белых**



◆ НА ЗАМЕТКУ

Долги до 100 тысяч будут взыскиваться без приставов

Теперь сумму до 100 тысяч рублей можно взыскать с должника через бухгалтерию работодателя без привлечения судебных приставов. Энергетики отмечают, что принятые законодателем поправки позволят существенно сократить время взыскания и в перспективе уменьшить задолженность жителей области перед поставщиками ресурсов.

На сегодня задолженность жителей Свердловской области за электроэнергию, отопление и горячую воду перед «ЭнергосбыТ Плюс» превысила 1 млрд рублей. Внушительная сумма долга побуждает энергетиков применять весь возможный набор инструментов повышения платежной дисциплины. Среди них уведомления, обзвоны, смс-оповещение и информация на квитанциях. В случае если должник не реагирует, энергетикам приходится прибегать к крайним мерам, отключать подачу ресурсов и обращаться в суд.

С начала 2019 года энергетики направили порядка 16 тысяч исковых заявлений в суд. И принятые в последнее время законодательные акты позволяют значительно ускорить взыскание задолженности с нерадивых потребителей энергоресурсов. Около года в отношении должников действует упро-

щенная система судопроизводства, рассмотрение дела проводится без присутствия сторон. На основании представленных документов выносится судебный приказ, который одновременно является и судебным актом, и исполнительным документом.

А принятые в конце прошлого года поправки к федеральному закону «Об исполнительном производстве» позволяют ресурсоснабжающим компаниям направлять исполнительные листы и судебные приказы суммой до 100 тысяч рублей напрямую в организации, выплачивающую должнику заработную плату, пенсию или стипендию.

«Принимаемые в последние годы законодательные акты оставляют все меньше лазеек для недобросовестных потребителей. И мы призываем жителей оплачивать потребленные ресурсы в срок, не дожидаясь нашего обращения в суд. Ведь рассчитаться по долгам все равно придется», - прокомментировал директор по работе с дебиторской задолженностью Свердловского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» Дмитрий Прилежаев.

**Зам. руководителя РЦСК
в г. Екатеринбург
Виктория Огородникова**

◆ КОНКУРС

Результаты конкурса «Звонче жаворонка пенья»

2 марта 2019 г. в ясный весенний день в Верхнесинячихинской детской школе искусств собрались юные вокалисты из разных городов и посёлков Свердловской области. Во II кутовом вокальном конкурсе «Звонче жаворонка пенья» своё мастерство в академическом вокале показали участники-жаворонки двух номинаций – солисты и ансамбли из Алапаевска, Верхней Синячихи, Костино, Махнёво, Нижней Салды, Нижнего Тагила, Новоасбеста, Пионерского.

Конкурс оценивало профессиональное жюри: председатель жюри – Мариненко Екатерина Петровна – преподаватель дирижёрско-хорового и вокального отделений Нижнетагильского колледжа искусств, заведующая хорового класса, руководитель женского Камерного хора «Viva».

Член жюри – Тюрикова Елена Викторовна – преподаватель дирижёрско-хорового и вокального отделений, руководитель хора вокального отделения Нижнетагильского колледжа искусств

Член жюри – Шевелёва Лариса Семёновна – директор детской школы искусств поселка Западный, преподаватель теоретических дисциплин.

Дипломами лауреата I степени награждены солист Куклин Фёдор (преп. Мазарчук К.В., конц. Куклина Л.В.) МБУ ДО «ДМШ №2» г. Нижний Тагил и вокальный ансамбль «Акварели» (рук. Холодова М.Е., конц. Врублевских Н.Н.) ГБУДОСО «Алапаевская ДШИ им. П.И.Чайковского»

Диплом «За лучшую педагогическую работу» присуждён Холодовой Марии Евгеньевне, ГБУДОСО «Алапаевская ДШИ им. П.И.Чайковского»

Диплом «Лучшему концертмейстеру» вручён Даняевой Елене Анатольевне, МАУ ДО «Ирбитская районная ДШИ» п. Пионерский.

Поздравляем всех победителей и участников конкурса!

Желаем дальнейших творческих успехов!

**АЛЛА ПОДКОРЫТОВА
ДШИ
<http://vsdshi.ru/>**

«НОВОЕ ДЫХАНИЕ» в новом статусе

Вот уже третий год подряд Фестиваль-конкурс «Новое дыхание» собирает духовые ансамбли в стенах нашей школы, но впервые он стал областным, чему мы очень рады. На сцене нашей школы искусств выступали творческие коллективы самых разных городов Свердловской области! География

участников конкурса обширна: к нам приехали участники из детских музыкальных школ и школ искусств Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Алапаевска, Верхней Салды, Верхней Синячихи, а также студенты Свердловского областного музыкального училища им. П.И.Чайков-

ского и Нижнетагильского колледжа искусств. В состав жюри входили ведущие преподаватели Свердловской области Горский А.Ю., Лонговой Д.В., Морева Я.В.

Конкурс прошел на одном дыхании. Участники продемонстрировали профессионализм и музыкальность в составе своих ансамблей.

Учащиеся нашей школы Шадрина Мария, Скоморохов Тимур, Абакумов Никита, Казанцев Ярослав, Доронин Арсений, Захаренко Денис, Рудакова Екатерина, Пятигина Виктория стали лауреатами этого конкурса. Благодарим за подготовку преподавателей Пешкова А.С. и Чечулина И.Г.

По окончании конкурса-фестиваля прошли мастер-классы членов жюри с учащимися духового отделения нашей школы.

Мы поздравляем всех участников конкурса и преподавателей, подготовивших конкурсантов, с успешными выступлениями и ждём на наших новых конкурсах!

АЛЛА ПОДКОРЫТОВА
ДШИ

<http://vsdshi.ru/>



Верхнесинячихинский краеведческий музей создаёт возможности

◆ КОНКУРС



18 марта были объявлены победители открытого конкурса «Создавая возможности» Фонда поддержки и развития филантропии «КАФ». Проект Верхнесинячихинского краеведческого музея «Территория без шлагбаума» был поддержан экспертами. Конкурс проводился среди 21 региона страны. Победу одержали 15 проектов из 205.

Главной задачей музейного проекта станет организация

совместной деятельности социально-активных жителей поселка старшего возраста по актуализации и сохранению культурно-исторического наследия АУЖД, а также создание открытого музейного пространства на территории станции. Проект будет реализован на территории визит-центра «Станция Синячиха» совместно с целевой группой - люди старше 55 лет. В связи с этим

приглашаем неравнодушных жителей поселка указанной возрастной группы поддержать проект и стать его активными участниками. Вас ждут уютные встречи и интересный досуг, обсуждение и деятельность по положительным изменениям на нашей территории. Не стесняйтесь обратиться в музей по адресу Ленина, 23, написать на электронную почту vsinmuseum@yandex.ru

(с пометкой «участие в проекте»), либо позвонить 3-63-49. Также можно написать нам в группах социальных сетей ВКонтакте и Одноклассники (vk.com/vsinmuseum и ok.ru/vsinmuseum).

О фонде

Фонд поддержки и развития филантропии «КАФ» - российская социально ориентированная некоммерческая организация, зарегистрированная в 2012 году.

Учредитель фонда «КАФ» - САФ Россия - старейшая благотворительная организация, работающая в России с 1993 года. Это признанный эксперт в сфере благотворительности.

САФ Россия - филиал САФ (Charities Aid Foundation), некоммерческой организации, начавшей работу в Великобритании в 1924 г. САФ сегодня - это сеть представительств и партнерских организаций, работающих на всех пяти континентах.

Гордийчук Алина
экскурсовод

Верхнесинячихинского краеведческого музея

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 14 (130)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

1 - 7 апреля 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ГРЕЧКА С ВЕРМИШЕЛЬЮ

Ингредиенты

Гречневая крупа - 1 стакан
Тонкая лапша - 1 стакан
Мало сливочное - 65 г
Масло растительное - 2 ст.л.
Соль - 0,5 ч.л.
Сванская соль - 1 щепотка
Вода - 600 мл
Объем стакана - 200 мл
Калорийность 153 кКал
Время приготовления 35 мин.



Пошаговый рецепт

Хочу отметить, что гречка с вермишелью - это блюдо, которое привлекает своей дешевизной, ведь оно получается, по сути, копеечным. Но по сытности (полагаю, что благодаря вермишелям) и достаточно высокой питательности (тут спасибо гречке) такое кушанье очень выигрывает!

Технология несложная, но повозиться чуть-чуть придется, чтобы получить рассыпчатое блюдо с хорошей консистенцией.

Вермишель нужна тонкая, мелкая соломка, или как ее еще называют - «паутинка».

Вермишель обжарьте, часто помешивая, до потемнения. Добавьте 1 ст.л. растительного масла и, перемешивая, обжарьте еще минуту-две.

Точно так же поступаем и с гречкой: слегка обжариваем до небольшого аромата, добавляем 1 ст.л. растительного масла и еще чуть-чуть обжариваем. Влейте 300 мл воды, добавьте соль и варите до готовности - 15-20 минут.

Вермишель залейте 300 мл воды и проварите 5-8 минут, до готовности. Вермишель должна стать мягкой.

Откиньте готовую вермишель на сито, дайте стечь воде. Благодаря присутствию масла вермишелинки не будут слипаться.

Соедините готовую гречку и вермишель. Перемешайте.

Растопите сливочное масло и добавьте его к гречке с вермишелью.

Посыпьте блюдо сванской солью. Это необязательный ингредиент, но он достаточно гармонично дополняет гречку с вермишелью, поэтому можете попробовать добавить такую пряность.

Еще раз перемешайте все ингредиенты и в горячем виде подавайте готовое блюдо к столу.

☺ ЗДОРОВЬЕ

Мы все, дети окружающей нас природы. И то, что человечество живет уже тысячи лет, это говорит о многом. Ведь у древнего человека за углом от его пещеры не было аптеки, чтобы полечиться от разных недугов и хворей, но зато буйно росли травы, деревья и кустарники, и они спасли человечество от вымирания. Да, современная пиллюла быстро может устранить признаки болезни, даже найти и убить в организме те вирусы и бактерии, что провоцируют недуг человека, а лекарственные травы они помогают иммунной системе человека найти и обезвредить те же вирусы и бактерии, но не нанося при этом вреда организму человека. Увы пиллюлы с синтетическими веществами этим похвастаться не могут, и их список побочных эффектов внушительен.

Чай травяной «Бэби» «Крепышок»



Описание:

Предназначен для поддержания более гармоничного развития и роста детского организма. Насыщает организм малыша витаминами и микроэлементами, укрепляет иммунитет. Оказывает общеукрепляющее действие, позволяет круглый год восполнять потребности детского организма в натуральных питательных веществах.

Состав:

Плоды шиповника, листья смородины, плоды черники, плоды брусники, цветки липы.

Способ приготовления:

1 фильтр - пакет залить стаканом кипятка (200 мл), настоять 10-15 минут, принимать по 1 стакану в течении дня.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

А если взять аннотацию к любому современному лекарственному средству, то вы увидите, что там перечислены противопоказания и возможные побочные эффекты на десятки, а то и сотни случаев применения.

В современном мире, любой напиток или новый для вас продукт, надо попробовать сначала небольшое количество, и если не почувствовали никакого дискомфорта, то у вас нет индивидуальной непереносимости данного продукта и для вас он не опасен.

Данная продукция не является лекарственным средством

ТРИТОЛ

В магазинах ТРИТОЛ-1,
ТРИТОЛ-9, «Дедо и
Баба», ТРИТОЛ-14 и
ТРИТОЛ-18 ожидается
новое поступление
ФИТОЧАЕВ

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаев из различных всем известных ягод и трав. На следующей неделе ожидается поступление новой партии чая.

О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай, в дальнейшем будем завозить и другие виды.

Пока чаи доступны в магазинах п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мурай - ТРИТОЛ-14 и в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18.