

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НЕВЕСТИНИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 12 (1268)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

18 - 24 марта 2019 г.



Юбилей «Ориона»

Дорогие друзья!

В этом году спортивный центр «Орион» отмечает свое пятилетие – 14 марта 2014 года он открыл свои двери первым посетителям.

Сейчас «Орион» стал неотъемлемой частью и центром спортивной, культурной и общественной жизни нашей территории. Уже сложно представить, что мы с вами раньше обходились без этого современного и популярного у наших земляков физкультурно-спортивного объекта. Реализация строительства спортивного центра была нелегкой задачей для администрации муниципального образования. Но его появление вывело спортивную жизнь района на совершенно новый, недостижимый ранее, виток. Теперь наше муниципальное образование занимает передовые позиции в Свердловской области по уровню развития физической культуры и спорта, принимает спортивные соревнования практически любого ранга, является одним из центров притяжения спортивной жизни региона и с достоинством несет звание «территория спорта».

Искренне поздравляю всех сотрудников физкультурно-спортивного центра, спортивную общественность и всех земляков, так или иначе причастных к сфере физкультуры и здорового образа жизни, с пятилетием открытия спортцентра «Орион»! Желаю всем крепкого здоровья, долголетия, достижений в спорте и благополучия в жизни!

Константин Деев
глава муниципального образования Алапаевское

◆ С ЮБИЛЕЕМ!

«Здоровым быть просто»

Всего пять лет работает в нашем поселке Верхняя Синячиха физкультурно-спортивный комплекс «Орион». За это время проведена огромная работа по вовлечению населения к занятиям по оздоровлению.

В конце 2018 года была запущена экспериментальная программа для людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). На поверку результат оказался отличным. Получен опыт в работе с людьми с ОВЗ. Были трудности для администрации ФСЦ, инструкторов и прежде всего для людей с ОВЗ.

Эта категория людей требует к себе индивидуальный подход к каждому, так как они ежедневно сталкиваются с определенными трудностями в жизни, которые им приходится преодолевать.

В эксперименте принимали участие более 40 человек. Это были разновозрастные дети с различными заболеваниями, взрослые и колясочники. Они учились плавать в бассейне, занимались по системе Бубновского, посещали тренажерный зал. Занимались по индивидуальной программе для каждого.

И было масса разочарований, когда эксперимент закончился. Администрацией МО Алапаевское, руководством ФСЦ, совместно с Советом инвалидов нашего поселка было приложено максимум усилий для продолжения программы по реабилитации и абилитации с людьми с ОВЗ.

И вот этот проект снова работает! Очень приятно видеть счастливые лица тех, кто желает победить себя. А для этого нужно побороть в себе страхи, комплексы и прийти в ФСЦ, где тебе обязательно помогут быть в отличной форме. Все работники ФСЦ отличаются своей вежливостью, внимательны к проблемам каждого, доброжелательны. Мы очень благодарны Елене Юрьевне Лацугиной, инструктору Кудрявцевой Юлии и всему коллективу ФСЦ.

Поздравляем Вас с первым юбилеем со дня открытия этого замечательного комплекса. Здоровья, семейного благополучия и новых творческих успехов! Приглашаем всех желающих в ФСЦ на занятия по вашему желанию. Возможности огромные.

Председатель Совета инвалидов п.В.Синячиха
Пташечкина Л.Г.

ТРИТОЛ

В магазинах
ТРИТОЛ-1,
ТРИТОЛ-9, «Дедо и
Баба», ТРИТОЛ-14
и ТРИТОЛ-18
широкий выбор
ФИТОЧАЁВ

И о погоде в Верхней Синячихе

15 марта, в пятницу, в течение суток ожидается переменная облачность, сильный снег; ночью -8°, днём -3°, ветер северо-западный с порывами до 17 м/сек.

16 марта, в субботу, в течение суток ожидается яная погода; ночью -11°, днём -2°, ветер северо-западный до 10 м/сек..

17 марта, в воскресенье, в течении суток ожидается переменная облачность; ночью -16°, днём -1°, ветер юго-восточный с порывами до 7 м/сек.

23 марта 2019 года Вселенская родительская суббота

Среди прочих родительских суббот (а их в году семь) выделяют Вселенские, в которые Православная Церковь молитвенно поминает вообще всех крещеных христиан. Таких суббот две: Мясопустная (за неделю до Великого поста) и Троицкая (накануне праздника Пятидесятницы). В эти два дня совершаются особые богослужения — вселенские панихиды.

◆ **ЭКСПОЗИЦИЯ****Музейная экспозиция комбината Свеза – повод для гордости**

В конце февраля силами комбината Свеза в Верхней Синячихе и Верхнесинячихинского краеведческого музея реализован крупный проект – «Музейная экспозиция, посвященная истории развития фанерного комбината «СВЕЗА Верхняя Синячиха».

На торжественном открытии экспозиции присутствовали директор филиала Соколов Геннадий Михайлович, сотрудники предприятия и музея, представители администрации - начальник управления культуры МО Алапаевское Новикова Светлана Алексеевна, заместитель главы администрации МО Алапаевское по социальным вопросам Поземин Надежда Ивановна, глава поселка Верхняя Синячиха Норицина Татьяна Юрьевна.

Директор филиала «Свеза Верхняя Синячиха» Соколов Геннадий Михайлович, выразил благодарность коллективу музея за плодотворное сотрудничество, обозначив важность реализации проекта на территории краеведческого музея в целях сохранения культурно-исторического наследия, образовательного процесса и патриотического воспитания поколений.

Директор Верхнесинячихинского музея Окулова

Алла Константиновна: «Работа над созданием экспозиции велась в течение двух лет. Это результат трудоемкой работы сотрудников «СВЕЗА» и краеведческого музея. Необходимо было собрать и систематизировать большой объем информации, провести работу с научными архивами. Открытие новой экспозиции не только повышает научно-культурный уровень нашего учреждения, но и даёт возможность работникам и ветеранам «Свеза» повод для гордости за своё предприятие. Несомненно, плодотворное сотрудничество градообразующего предприятия и музея - это вклад в общий успех. «Свеза Верхняя Синячиха» является ярким примером равнодушного отношения к жизни поселка и его жителям»

Гости высоко оценили нестандартные решения при создании музейной экспозиции: карта поставок продукции - на потолке, в витринах – модели машин, использующихся на производстве, смола в колбах и образцы фанеры, информация о первых изобретателях фанеры, удивительные сферы применения фанеры. В зале представлено более 200 экспонатов. Центральный экспонат - интерактивный



макет цеха фанерного производства. Экспозиция рассчитана на широкий круг посетителей. Любой пришедший, будь то зрелый человек, студент или школьник, должен найти для себя интересное и познавательное.

Разработкой дизайна и созданием экспозиции занимался «Уральский институт музейных проектов», у которого накоплен опыт создания более 50 музейных экспозиций.

Основные задачи созданной экспозиции - передача молодому поколению и посетителям музея социального опыта поколений тружеников предприятия, профессиональная ориентация, а

также эмоциональное погружение в историю комбината и в процесс производства фанеры. В перспективе - мастер-классы по созданию собственного кусочка фанеры.

Коллектив музея выражает благодарность НАО «СВЕЗА Верхняя Синячиха» за партнерскую поддержку и большой вклад в разработку и создание экспозиции.

*Алина Гордийчук,
экскурсовод
Верхнесинячихинского
краеведческого музея
Леушканова Ирина,
Менеджер по
корпоративным
коммуникациям НАО СВЕЗА
Верхняя Синячиха*

◆ **СПОРТ**

Открытый Кубок по лазерному биатлону, памяти почётного гражданина МО Алапаевское, первого Чемпиона СССР по биатлону, мастера спорта международного класса СССР – Александра Михайловича Губина

9 марта в с.Нижняя Синячиха в день празднования всенародно любимого праздника «Масленица» прошел Открытый кубок по лазерному биатлону памяти Почетного гражданина МО Алапаевское Александра Михайловича Губина. Соревнование открыл Двукратный олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира, депутат Думы РФ Сергей Чепиков.

Открытый Чемпионат муниципального образования Алапаевское по мини-футболу

10 марта в спортивном центре «Орион» состоялись заключительные матчи Чемпионата и Кубка МО Алапаевское по мини-футболу, перед двухнедельной паузой.

12 тур Первой лиги

14:00 «ВСАПТ» – «Ермак» – 1-5

15:00 «Спарта» – «РИО» – 3-7

16:00 «Биржа» – «Мясоед» – 5-4

13 тур Первой лиги

17:00 «Биржа» – «ДЮСШ» – 3-5

12 тур Высшей лиги

18:30 «Фортуна» – «Свеза» – 1-1

13 тур Высшей лиги

19:30 «Школа бокса» – «Цезарь-2» – 5-4

Ответный матч 1/4 финала Кубка

20:30 «Станкозавод» – «Цезарь» – 4-4

Стратегическая сессия по созданию туристического продукта-маршрута «Свердловская область-территория ЗОЖ»



27 февраля в Ельцин – Центре в «Точке кипения» состоялась Стратегическая сессия по созданию туристического продукта-маршрута «Свердловская область-территория ЗОЖ», объединяющего основные объекты спортивной инфраструктуры. Участниками сессии туристического рынка стали владельцы и управляющие компаниями объектов спортивной инфраструктуры, представители округов и муниципалитетов, на территории которых расположены объекты, а также специалистов туристической индустрии, неравнодушных к созданию имиджа Свердловской области, как региона ЗОЖ. В «Точке кипения» в процессе создания своих туристических маршрутов сошлись интересы представителей компаний, клубов и муниципалитетов: Отель «Анжелло», КСК «Дубрава», Pine Creek Golf Resort, КСК «Белая лошадь», Губернский яхт-клуб «Коматек», ГЛЦ «Уктус», «Природный парк «Оленьи Ручьи», Спортивный комплекс «Курганово», питомник хищных птиц «Холзан», Здрава Дача (Кунгурка), «Агентство развития Сысерти» и МО Алапаевское, единственный представитель из «глубинки». В заключительном слове Туканова Э.Н., директор Центра развития туризма Свердловской области отдала предпочтение и первенство нашей команде из МО Алапаевское, а также поставила задачу – подготовить итоговый вариант туристического маршрута ЗОЖ, определить его название и представить в департамент для дальнейшего его продвижения на территории Свердловской области и за ее пределами!

◆ МЫ - СИНЯЧИХИНЦЫ

XXXVII Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2019» прошла на стадионе «Орион» 16 февраля 2019 года



Коллектив и воспитанники детского сада «Солнышко» приняли активное участие. Воспитанники Пырин Миша и Подкорытов Андрей заняли 1 и 3 место соответственно среди воспитанников детских садов района. Поздравляем ребят с заслуженной победой и желаем дальнейших спортивных побед!!!

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ВЕВЕСТНИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

плюс

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 12 (128)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

18 - 24 марта 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

БЛИНЫ НА РАССОЛЕ (ПОМИДОРНОМ)

Ингредиенты

Рассол - 2 стакана
Мука пшеничная - 1 стакан
Яйцо куриное - 1 шт.
Сахар - 1 ст.л.
Соль - 1/4 ч.л.
Сода - 1/2 ч.л.
Растительное масло - 2 ст.л.
(+для смазывания сковороды)
Мерный стакан объемом 200 мл
Калорийность 135 кКал
Время приготовления 45 мин.

Пошаговый рецепт

Часто, открыв баночку с помидорами или огурцами, мы попусту выливаем рассол, даже не задумываясь о его ценности в кулинарном мире. Ведь его можно использовать для приготовления многих блюд. Одним из которых сегодня я хочу поделиться с вами.

Блины, замешанные на рассоле (в моем случае помидорном), получаются тонкими и нежными. А за счёт реакции между кисловато-солёной жидкостью и содой - ещё и ажурными. Жарятся блины очень просто, они легко переворачиваются и не рвутся при этом.

Подавать их можно с любой начинкой, хотя и сами по себе они хороши. Рекомендую попробовать!

Для приготовления блинов на помидорном рассоле подготовить продукты по списку к рецепту.

В глубокую ёмкость, удобную для замеса, налить рассол. Добавить сахар, щепотку соли и вбить яйцо.

С помощью вилки, венчика или миксера смешать ингредиенты до однородной массы, так, чтобы кристаллы растворились, а яйцо разошлось по жидкости. Если рассол сам по себе солёный, количество соли можно уменьшить или вовсе обойтись без неё.

Влить растительное масло и добавить просеянную пшеничную муку с содой.

Снова перемешать, стараясь разбить все мучные комочки и достичь однородной консистенции блинного теста. Готовое тесто оставить на 15 минут "отдохнуть", после чего можно приступать к жарке.

Сковороду смазать тонким слоем растительного масла (очень удобно использовать для этих целей силиконовую щётку) и раскалить её как можно сильнее. Большая температура металла будет способствовать появлению пузырьков на поверхности блина. Вылить на сковороду часть теста и равномерно распределить его по всему дну, путём круговых движений сковородой.

Через 1-1,5 минуты, когда края начнут зарумяниваться, перевернуть блин на другую сторону и жарить ещё 30 секунд до готовности. Таким образом использовать всё тесто.

Вкусные нежные блины на помидорном рассоле готовы. Их можно начинить разнообразной начинкой либо подать к чашечке ароматного чая с мёдом или вареньем.

Приятного аппетита!

Чайный напиток ☺ ЗДОРОВЬЕ Красногорский витаминный с шиповником – залог иммунитета

Что означает состав чай зверобой чабрец шиповник на практике? – Все просто: защищенность от сезонных хворей и приток жизненных сил круглый год. А теперь подробнее:

· Зверобой. Невероятное по эффективности средство для снятия усталости и стимуляции процессов регенерации после травм.

· Чабрец. Отличное тонизирующее, средство для усиления потенции, антиаллерген и естественный аперитив.

· Шиповник. Мощнейший источник витамина С, усилитель иммунитета, профилактика сердечно-сосудистых патологий.

Состав: Шиповник, копеечник чайный, малина лист, зверобой трава, душица обыкновенная трава, лабазник вязолистный. чабрец трава, смородина лист.

Чайный напиток Для профилактики сахарного диабета



Описание:

Люди, страдающие от избытка сахара в крови, наверняка задаются вопросом – какой чай пить при сахарном диабете так, чтобы заменить традиционный напиток и, желательнее, извлечь при этом пользу для здоровья?

Данный продукт является оптимальным вариантом в подобной ситуации. Созданный на основе особых представителей алтайской флоры, чай не повышает концентрацию сахара в организме. Его основные его ингредиенты (лопух, горец и черника) дарят нам витамины, кислоты и массу неорганики, необходимой для нормальной жизни. И, конечно же, вас ждет уникальный вкус!

Состав: Хвощ полевой, горец птичий, земляника лесная, шиповник майский, черника, лопух большой.

Способ приготовления: 1-2 фильтр-пакетика залить 200 мл. горячей воды настоять 10-15 мин. немного остудить принимать как обычный чай.

Данная продукция не является лекарственным средством

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай, в дальнейшем будем завозить и другие виды.

Пока чаи доступны в магазинах п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, "Дедо и Баба", в с.Мугай - ТРИТОЛ-14 и в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18.

ТРИТОЛ

В магазинах
ТРИТОЛ-1,
ТРИТОЛ-9, «Дедо и
Баба», ТРИТОЛ-14 и
ТРИТОЛ-18 широкий
выбор ФИТОЧАЁВ