

Независимый
Неженедельный

НЕВЕСТИК

ТРИТОЛ
пос. В. Синячиха

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 8 (1264)

Газета выходит с 31 октября 1994 г.

18 - 24 февраля 2019 г.



**ВСЕРОССИЙСКАЯ
МАССОВАЯ ЛЫЖНАЯ ГОНКА**

**ЛЫЖНЯ
РОССИИ
2019**

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ
АЛАПАЕВСКОЕ**

ВЕРХНЯЯ СИНЯЧИХА
физкультурно-спортивный центр **ОРИОН**

16 февраля 2019
начало **12.00**

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2019»

16 февраля на стадионе «Орион» состоится один из важнейших стартов сезона - массовая гонка «Лыжня России-2019». Уважаемые жители посёлка Верхняя Синячиха, жители Алапа-евского района и наши гости! Приглашаем Вас принять участие в масштабном мероприятии и провести свой день со спортом.

МО Алапаевское

**Праздник
«Всемирный день
социальной
справедливости»
20 февраля.**

О воцарении социальной справедливости люди мечтали с момента возникновения цивилизации. Равные возможности для всех, живущих на Земле. Это не один из популистских лозунгов. Стремление подобного рода коренится глубоко в самой природе нашего вида. В разные времена, в разных формах многие пытались воплотить эти идеи в реальность. Увы, до сих пор мы достаточно далеки от этой заветной цели. И понятно, почему инициатива об учреждении Всемирного дня социальной справедливости была так горячо поддержана людьми всей планеты – ведь это еще один шаг к равноправию.

ТРИТОЛ

ВНИМАНИЕ!
В магазины ТРИТОЛ
с.Измоденово и с.Мугай
поступили в продажу
ГОТОВЫЕ ОЧКИ
Цены ниже рыночных!

И о погоде в Верхней Синячихе

15 февраля, в пятницу, в течение суток ожидается пасмурная погода, снег; ночью -7°, днём -3°, ветер западный с порывами до 12 м/сек.

16 февраля, в субботу, в течение суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -10°, днём -5°, ветер южный до 8 м/сек.

17 февраля, в воскресенье, в течении суток ожидается пасмурная погода, небольшой снег; ночью -12°, днём -7°, ветер северный с порывами до 5 м/сек.

◆ **ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ****Детство без педикулеза**

Если большое количество инфекционных заболеваний сдерживается профилактическими прививками, то для борьбы с паразитарными болезнями, например такими, как педикулез, глистные инвазии и другие, медицина еще не придумала вакцинопрофилактику.

Педикулез довольно широко распространен среди населения проживающего в антисанитарных условиях, но тем не менее никто не застрахован от данного недуга, а особенно тогда, когда в их окружении находится человек, зараженный педикулезом.

Согласно статистическим данным ВОЗ, каждый пятый ребенок болен педикулезом,

при этом большая часть их не принадлежит к низкому социальному уровню, поэтому утверждать, что педикулез болезнь неблагополучных семей с низким социальным уровнем – невозможно. Дети больше, чем взрослые общаются в более тесном контакте: совместные игры, учеба, тренировки.

В связи с тем, что проблема с педикулезом, особенно у детей не исчезает на современном этапе, необходимо соблюдать следующие профилактические меры:

1. Содержите свой дом, квартиру, постельное и нательное белье в чистоте.

2. Следите за тем, чтобы ребенок принимал душ или ванную не реже одного раза в неделю.

3. Научите ребенка правильно мыть голову, не обмениваться своими расческами, заколками, головными уборами.

4. Объясните своим дочерям чтобы в общественных местах они не находились с распущенными волосами, а собирали волосы в пучок или заплетали в косы.

5. Посещение бассейнов только в шапочках.

6. В случае обнаружения у ребенка педикулеза изолируйте ребенка от коллектива, посещение коллектива можно только после обработки головы противопедикулицидными средствами и осмотра медицинским работником.

В аптечных сетях большой выбор противопедикулицидных средств, перед обработкой головы внимательно прочитайте аннотацию, не пользуйтесь не разрешенными средствами. т к вы можете нанести вред здоровью своему ребенку.

Осложнениями педикулеза может быть пиодермия, болезнь Брилля, сыпной тиф.

Помните болезнь легче предупредить, чем лечить.

Статью подготовила
**Фельдшер ГКОУ СО «Верхнесинячихинская школа-интернат»
Комарова Татьяна
Геннадьевна.**

◆ **СПОРТ****Итоги спортивной недели Управления физической культуры и спорта муниципального образования Алапаевское с 28.01.2019 г. по 03.02.2019 г.****Чемпионат Свердловской области по лёгкой атлетике**

30 января 2019 года в Екатеринбурге состоялся Чемпионат Свердловской области по лёгкой атлетике в помещении. Очень важного и значимого успеха для себя лично и для Алапаевского района добился Чернецов Андрей, в упорной борьбе завоевав “бронзу” по прыжкам в высоту с результатом 1м. 70 см.

3 место - Чернецов Андрей (прыжок в высоту, 170 см.)

Комплексная спартакиада школьников “Здоровье”.**Лыжная эстафета**

В морозный день, 2 февраля 2019 года, на лыжной трассе стадиона “Орион” состоялась лыжная эстафета школьников в рамках спартакиады “Здоровье”. Восьмидесяти шести юным спортсменам предстояло преодолеть четыре этапа по 1500 метров каждый, с выходом в лесной массив и финальным кругом по стадиону.

Первыми на старт вышли девушки, заняв стартовые позиции по рейтингу прошлого сезона: Самоцветская СОШ-1, Деевская СОШ, ВССОШ №2, Самоцветская СОШ-2, Коптеловская СОШ, Голубковская СОШ, Костинская СОШ, Заринская СОШ, ВССОШ №3, Ялунинская СОШ, Нижнесинячихинская СОШ.

По итогам четырёх этапов места распределились следующим образом:

- 1 место - Деевская СОШ, с результатом - 00:30:10;
- 2 место - Самоцветская СОШ-1, с результатом - 00:33:27;
- 3 место - Самоцветская СОШ-2, с результатом - 00:36:10;
- 4 место - ВССОШ № 3, с результатом - 00:38:19;
- 5 место - ВССОШ № 2, с результатом - 00:38:40;
- 6 место - Коптеловская СОШ, с результатом - 00:39:06;
- 7 место - Заринская СОШ, с результатом - 00:41:08;
- 8 место - Костинская СОШ, с результатом - 00:41:38;
- 9 место - Ялунинская СОШ, с результатом - 00:41:46;

10 место - Голубковская СОШ, с результатом - 00:55:44;

11 место - Нижнесинячихинская СОШ - сошли с дистанции на 4 этапе.

Сразу по окончанию эстафеты девушек, на старт вышли юноши. Как и у девушек, в этот день равных не было у девских ребят, но борьба за второе и третье место была нешуточной:

- 1 место - Деевская СОШ-1, с результатом - 00:22:45;
- 2 место - ВССОШ № 2, с результатом - 00:27:24;
- 3 место - Деевская СОШ-2, с результатом - 00:27:27;
- 4 место - Костинская СОШ, с результатом - 00:27:55;
- 5 место - ВССОШ № 3, с результатом - 00:32:05;
- 6 место - Заринская СОШ, с результатом - 00:34:24;
- 7 место - Ялунинская СОШ, с результатом - 00:36:29;
- 8 место - Коптеловская СОШ, с результатом - 00:39:39;
- 9 место - Голубковская СОШ, с результатом - 00:40:01.

По окончанию эстафет в фойе спортивного центра состоялась церемония награждения лучших команд .

В зачёт спартакиады считались и складывались эстафетные результаты девочек и мальчиков. Лучшими командами, по минимальному количеству баллов, стали:

- 1 - Деевская СОШ – 2 балла;
- 2 - ВССОШ № 2 – 6 баллов;
- 3 - ВССОШ № 3 – 7 баллов;
- 4 – Костинская СОШ – 10 баллов;
- 5 – Самоцветская СОШ – 11 баллов;
- 6 – Заринская СОШ – 11 баллов;
- 7 – Коптеловская СОШ – 12 баллов;
- 8 – Ялунинская СОШ – 14 баллов;
- 9 – Голубковская СОШ – 17 баллов;
- 10 – Нижнесинячихинская СОШ – 19 баллов.

Все призёры были награждены медалями и грамотами, а команда-победитель увезла с собой эстафетный кубок.

Турнир по настольному теннису, памяти братьев Юрия и Сергея Смердовых



10 февраля в ФСЦ "Орион" состоялся традиционный турнир, посвященный памяти братьев Смердовых.

Открытие турнира началось с торжественного парада участников и приветственного слова Главы МО Алапаевское - Константина Деева. Глава отметил, что с этого года турнир получил статус областного и включен в единый календарный план Свердловской области. Ветеран спорта МО Алапаевское Владимир Шибаев рассказал участникам об истории этого турнира, а главный судья показал всем участникам показать свои лучшие качества. Турнир открыт!!!

В мероприятии приехали принять участие 82 спортсмена, представляющие Верхнюю Синячиху, Алапаевск, Екатеринбург, Нижний Тагил, Реж, Качканар, Верхнюю Туру, Ирбит, Верхнюю Салду, Артемовский, Невьянск, п. Монетный и Теплую Гору (Пермский край), в том числе мужчин - 59 человек, девушек и женщин - 23

Победители и призеры Мальчики и девочки не старше 16 лет

1. Стюфеев Матвей (Ирбит)
2. Гарьянов Никита (Алапаевск)

3. Кручинин Глеб (пос. Монетный)

Женщины

1. Кармаева Инна (Н. Тагил)
2. Ракитина Марина (Качканар)

3. Дровозова Евгения (Реж)

Мужчины 55 лет и старше

1. Соколов Алексей (Реж)
2. Татаринов Валерий (Верхняя Синячиха)
3. Онучин Александр (Алапаевск)

Мужчины // группа №1 рейтинг до 400 ед.

1. Полушкин Александр (Реж)

2. Краев Антон (Екатеринбург)

3. Макурин Сергей (Ирбит)

Утешительный финал

1. Абрамов Сергей (Невьянск)

2. Сухаросов Владимир (Верхняя Салда)

3. Фоминцев Андрей (пос. Монетный)

Мужчины // группа № 2 рейтинг 401и выше

1. Остапенко Антон (Ирбит)

2. Авдюшев Эдуард (Верхняя Тура)

3. Цисар Илья (Нижний Тагил)

Утешительный финал – Мостовщиков Александр (Алапаевск)

Главный судья, судья 1К Краев О.В. (Екатеринбург)

Главный секретарь, судья 3К Осинцев В.В. (Верхняя Синячиха)

V-Открытый Чемпионат МО Алапаевское по мини-футболу

9 и 10 февраля 2019 года в универсальном зале МБУ "ФСЦ" МО Алапаевское, состоялся 9 тур V-Открытого Чемпионата МО Алапаевское по мини-футболу среди команд первой и высшей лиги. Результаты игр:

- «Мясоед» - «Спарта» - 9-1
- «Цезарь-2» - «Сенат» - 5-0
- «Фортуна» - «Станкозавод» - 3-2
- «Атлант» - «РИО» - 1-8
- «ДЮСШ» - «ВСАПТ» - 0-2
- «Цезарь» - «Триумф» - 2-5
- «Свеза» - «Школа бокса» - 1-2

Управление физической культуры и спорта

Независимый НЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТРИТОЛ пос. В. Синячиха ПЛЮС НЕВЕСТИК

<http://www.tritol.info>
www.dedoibaba.ru

№ 8 (124)

Газета выходит с 31 октября 2016 г.

18 - 24 февраля 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ПИРОЖНОЕ «ГНЕЗДО»

ИНГРЕДИЕНТЫ

Мука - 80 г	Сахарная пудра - 1 ст.л.
Вода - 70 мл	Ванильный сахар - 1 г
Масло сливочное - 40 г	Масло для фритирования - 400 мл
Яйца - 3 шт.	
Соль - 1 щепотка	Калорийность 275 кКал
Кардамон - 1 г	Время приготовления 1 ч.

ПОШАГОВЫЙ РЕЦЕПТ

Важная особенность этого рецепта - для приготовления пирожных необходима очень узкая кастрюлька, с диаметром всего лишь 15 сантиметров. Не думайте, что, де, вы наделаете таких ляпушек и в широкой таре, просто будете их высаживать меньшего диаметра. Тесто слишком жидкое, в первые секунды после высадки его разметывает неуправляемо, и ему действительно очень нужны ограничивающие стенки. Так что 15 сантиметров - это действительно максимум! Меньше - можно.

Муку смешиваем с анисом.

Даем закипеть подсоленной воде со сливочным маслом.

Высыпаем муку в кипящую воду, энергично перетирая получившуюся смесь лопаткой, чтобы не было комочков. Завариваем ее 1-2 минуты на слабом огне, продолжая производить ей жесткий массаж лопаткой.

Снимаем получившуюся смесь с огня, даем остыть до 70-80°C (это пара минут).

После этого лопаткой или миксером на самых низких оборотах поштучно вмешиваем яйца. Все три, одно за одним. Не пугайтесь, если тесто получится чуток пожиже, чем вы обычно делаете заварное. Под этот рецепт оно и нужно пожиже, иначе его будет не высадить через отверстие такого диаметра.

Ставим масло на разогрев. Готовность проверяется капелькой теста - она должна будет сильно шипеть сразу после попадания в масло.

Помещаем тесто в рассадочный мешочек и отрезаем у него кончик на толщину где-то 5 мм.

Хаотично-круговыми и зигзаговыми движениями высаживаем тесто в кипящее масло. Когда видно, что низ зарумянился, переворачиваем на другую сторону.

После извлечения из масла даем пирожным «Гнездо» обсохнуть на кухонных бумажных полотенцах.

Ну, и в заключение посыпает пирожные «Гнездо» сахарной пудрой.

Вкусно - не то слово! Кстати, я уверена, что если их не посыпать сахарной пудрой, то на этих «гнездах» можно придумать какие-нибудь интересные закуски!

Фиточай

ЗДОРОВЬЕ

Фиточай употребляется как для профилактики, так и для лечения различных болезней, нормализации работы внутренних органов. В отличие от других форм чая, фиточай не содержит кофеина. Он имеет приятный вкус и пьется с наслаждением. Он может состоять из одного основного ингредиента или же это может быть смесь растительных ингредиентов, направленных на достижение конкретной цели, таких как противостояние простудным заболеваниям, релаксация и снятие стресса и многих других.

Фиточай — это тот напиток, который вошел в современный рацион человека вместе с повальной модой на здоровый образ жизни. Фиточай выглядит почти, как чай и заваривается так же, как чай, но на самом деле это не совсем чай. Это потому, что компоненты фиточая происходят не от куста (*Camellia Sinensis*), растения, из которого изготавливаются все чаи (чайных листочков в них совсем мало, а в некоторых случаях эти чаи полностью состоят из травы и становятся не чаями, а травяными настоями). Фиточай состоит из разных компонентов, и правильной было бы называть его — полезный отвар. Фиточай изготавливается из смеси сухих листьев, семян трав, орехов, коры, фруктов, цветов или других растений, которые придают фиточаю ароматный вкус и обеспечивают его полезные преимущества.

Как правило, в рецептуре подобных фиточаев предусмотрены одно или два растения, которые являются базовыми для этого чая. Для того, чтобы усилить свойства или вкус этих базовых растений, к фиточаю добавляются сушеные плоды, ягоды, натуральные масла или аро матизаторы, травы, лепестки. Традиционными базовыми растениями, входящими в состав фиточая, являются гибискус, ройбуш, шиповник, причем каждый из этих растений имеет свою, особенную специфику.

К примеру, шиповник абсолютно не уступает препаратам с витаминами, которые выпускаются промышленностью. Кроме того, что в шиповнике огромное количество витамина С, в нем еще есть провитамин А, витамины РР, В1, В2. В шиповнике содержится магний, железо, медь, фосфор, кальций, эфирные масла.

Фиточай, приготовленный на основе ройбуша, отличается тонизирующим действием, его называют напитком вечной молодости и здоровья. Чай на основе гибискуса безопасен для тех людей, у которых присутствуют заболевания почек, поскольку он не содержит в своем составе щавелевой кислоты. Гибискусовый фиточай хорош при жаре и когда температура тела повышена.

Вода для травяного чая должна быть мягкой и очищенной, а посуда для него — эмалированной, стеклянной и фарфоровой. Заваривают чай горячей водой или же настаивают на водяной бане.

В следующей номере газеты мы узнаем, как правильно подобрать фиточай.

<http://www.bcrb.by>

ТРИТОЛ

ВНИМАНИЕ!
В магазины ТРИТОЛ
с.Измоденово и с.Мугай
поступили в продажу
ГОТОВЫЕ ОЧКИ
Цены ниже рыночных!

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями — отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная — все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин «ДЕДО и БАБА»

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.

Работает Первая частная библиотека!



Наш адрес:
ул. Октябрьская 20-б.