



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

Картошка в духовке с майонезом

Ингредиенты

Картофель - 1,2 кг
Приправы для картофеля - 0,3 ч.л.
Майонез - 160 г
Вода - 150 мл
Соль - по вкусу
Калорийность 124 кКал
Время приготовления 1 ч.

Процесс приготовления

Гарниры из картофеля подходят к любому блюду. Пюре, картошка вареная, картошка жареная, запечённая или тушеная - вариантов приготовления картофеля очень много. Сегодня я хочу предложить вам запечь картошку в духовке с майонезом. Но есть один нюанс, весьма важный - если у вас картофель, который варится долго, то лучше отварите его перед запеканием до состояния полуготовности, а если картофель готовится быстро - действуйте строго по рецепту;)

Итак, возьмите картошку, приправы по вкусу (для картофеля или для мяса, по желанию), майонез, воду, соль. Картофель почистите, помойте и нарежьте небольшими ломтиками.

Переложите картофель в миску, посыпьте любимыми приправами и специями или специальными для картошки, солью и полейте майонезом.

Руками перемешайте картофель и переложите в форму. Влейте в картофель немного горячей воды из чайника.

Запекайте картошку с майонезом в духовке при 180 градусах примерно 45 минут или до того момента, пока картофель не будет полностью готов (проба вилкой).

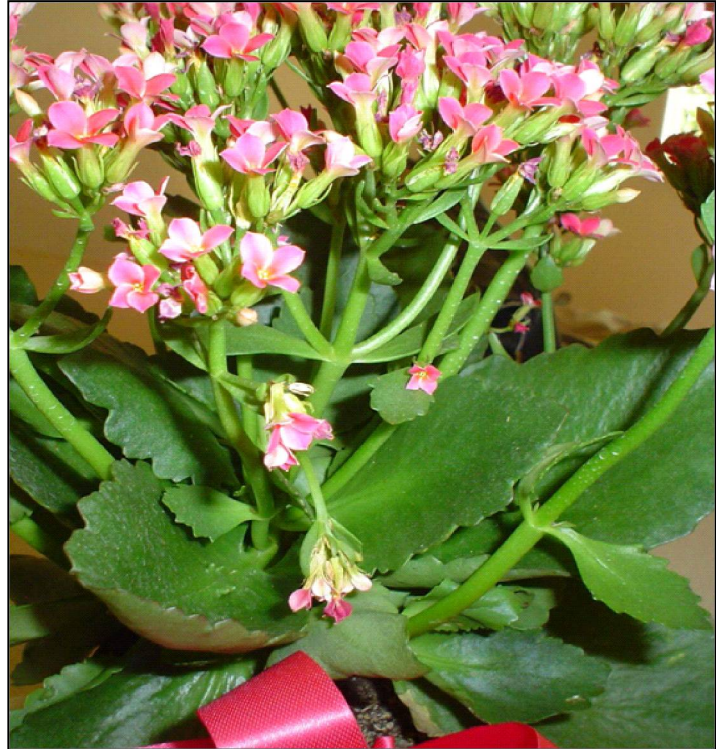
Картофель готов к подаче;)

Приятного вам аппетита!!!



☺ **ЗДОРОВЬЕ**

КАЛАНХОЭ



Устраняет воспаления. Заживляет. Останавливает кровь. Снижает уровень вредного холестерина. Имеет желчегонный эффект. Способствует обновлению крови. Способствует чистке крови. Замедляет процессы старения и увядания. Укрепляет иммунную систему организма. Оказывает обезболивающее действие. Проявляет бактерицидные свойства. Антибактериальные свойства.

Как получаем сок За семь суток до планируемого среза перестаньте поливать растение. Срежьте зеленые листики растения. После чего, на семь суток, поместите их в прохладное местечко, где нет попадания прямых солнечных лучей. Отлично подойдет чулан. По прошествии указанного промежутка, раздавите листики в мелкую кашеобразную массу. Отожмите через ткань сок. Оставьте в посуде на 48 часов. Это необходимо для образования осадка. Хранить сок необходимо при максимальной допустимой температуре десять градусов по Цельсию, но, желательно — в пределах 4-6 градусов. При ожогах, обморожениях и ранах следует обмазывать поврежденные участки соком через каждые четыре часа. Но, если речь идет об открытой ране, то лучше обработать края мазью, подойдет синтомициновая. Затем, из шприца, орошается рана. После, сверху накладывается марлевая салфеточка, напитанная соком. Повязку оставить на пять часов...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Препараты из каланхоэ могут вызывать побочные эффекты, среди которых: изжога, диарея, жжения на коже или других местах нанесения. Противопоказано людям с гипотонией

Святая великомученица Варвара

Окончание. Начало в № 17

Мартиан долго старался уговорить святую Варвару поклониться идолам. Он обещал ей всякие земные блага, а затем, видя ее непреклонность, отдал на истязания: святую Варвару били воловьими жилами до тех пор, пока земля вокруг не обогрилась кровью. После избияния раны натерли власяницей. Едва живую Варвару бросили в темницу. В полночь темницу осиял несказанный Свет, и Сам Господь Иисус Христос явился к страждущей великомученице, исцелил ее раны, ниспослал ее душе радость, утешил надеждою блаженства в Небесном Царстве.

На следующий день великомученица Варвара вновь предстала перед судилищем Мартиана. Видя ее исцеленной от ран, правитель не вразумился и вновь предложил ей принести жертву идолам, убеждая, что это они исцелили ее. Но святая Варвара прославила Господа Иисуса Христа — истинного целителя душ и телес. Ее подвергли еще большим мукам.

В толпе стояла христианка Иулиания, которая с возмущением стала обличать жестокость Мартиана и объявила перед всеми, что она тоже христианка. Ее

схватили и начали истязать так же, как и великомученицу Варвару. Мучениц подвесили и стали бить воловьими жилами и скрести железными скребками. Затем великомученице Варваре отрезали сосцы и обнаженную повели по городу. Но Ангел Господень прикрыл великомученицу: ее наготу не увидели смотревшие на это истязание.

Правитель приговорил обеих мучениц к усечению мечом. Над святой великомученицей Варварой казнь совершил ее отец. Это произошло около 306 года. Мартиан и Диоскор сразу после казни получили возмездие от Бога: они погибли от удара молнии. В предсмертной молитве святая великомученица Варвара просила Господа, чтобы Он избавлял всех, прибегающих к ее помощи, от нечаянных бед, от внезапной смерти без покаяния и изливал бы на них Свою благодать. В ответ она услышала голос с Неба, обещавший исполнить просимое. Тела святых мучениц похоронил Галентиан; впоследствии он же устроит над их могилой церковь.

В VI в. мощи святой великомученицы Варвары были перенесены в Константинополь.



По промыслу Божию, дочь византийского императора Алексия I Комнина (1081 — 1118), княжна Варвара, вступая в брак с русским князем Святополком Изяславовичем (во святом

Крещении Михаилом), привезла с собой в Киев в 1108 году мощи святой великомученицы Варвары, где они и ныне почивают во Владимирском соборе.

В магазине ДЕДО и БАБА

новое поступление

НАБОРОВ для ВЫШИВАНИЯ

и множество ЦВЕТНЫХ СХЕМ для

вышивки на канве,

ОЧКИ, МОРОЖЕНОЕ, ГАЗЕТЫ,

а так же много других полезных вещей!



Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 91 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.