



Дедо и Баба

№14 (771)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

1 - 7 апреля 2024 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

Яблоки в курином бульоне

Популярный юмористический рецепт из YouTube, который пришелся многим по душе! Их приготовил добродушный дедушка, с таким аппетитом дегустирующий блюдо, что поневоле тоже хочется его попробовать. Что я и предлагаю вам сделать!

Если вы любите сочетать различные вкусовые миксы, например, мясо с фруктами, то такой рецепт вам понравится. Если же вы против, то лучше не создавайте блюдо, чтобы не было обид. Мне пришелся по душе ароматный наваристый бульон с фруктовым вкусом. Я даже склонна согласиться с теми, кто считает именно бульон главным продуктом, а не яблоки. Впрочем - решайте сами!

Ингредиенты

Яблоки - 2 шт.

Бульон куриный - 300 мл

Апельсин - 0,5 шт.

Имбирь - 20 г

Соль - 1 щепотка

Приправа для курицы - 0,25 ч.л.

Перец черный молотый - 1 щепотка

Калорийность 34 кКал

Время приготовления 20 мин.

Процесс приготовления

Продукты для приготовления яблок в курином бульоне - перед вами! Бульон я сварила заранее из домашней (фермерской птицы, а не бройлерной). Для этого можно использовать любую часть тушки с жирком: спинку, окорочка, бедрышки и т.д.

Бульон перелейте в казан или кастрюлю и добавьте в него соль, перец, приправу для курицы. По желанию можно дополнить его лавровыми листьями, горошинами душистого перца и т.д. Доведите жидкость до кипения.

Яблоки очистите от кожуры, промойте и разрежьте на четвертинки. Очистите от семян и нарежьте ломтиками. Выложите в кипящий бульон.

Промойте апельсин и разрежьте фрукт пополам. Половину нарежьте ломтиками вместе с кожурой и удалите семена. Добавьте в бульон.

Очистите часть корня имбиря и промойте. Нарежьте слайсами и добавьте в кипящий бульон. Проварите 10 минут на умеренном нагреве.

Когда яблоки станут мягкими и почти прозрачными, - блюдо готово.

Выложите яблоки в глубокие тарелки и залейте бульоном. Подайте яблоки в курином бульоне горячими. Можно дополнить блюдо сметаной любой жирности, свежей выпечкой.

Приятного вам!



☺ ЗДОРОВЬЕ

Миндаль обыкновенный



Миндаль с древних времен использовали как лекарственное средство. Использовались ядра сладкого и горького миндаля, камедь, масло из семян, а также кора корней миндаля. Ядра миндаля в основном рекомендовались в качестве общеукрепляющего, противовоспалительного, ранозаживляющего, смягчительного, косметического и противоядного средства. Арабский врач Ибн Массуи использовал жареный миндаль при заболеваниях кишечника, а другой арабский врач Абу Мансур применял миндаль в случаях болезненного мочеиспускания, а вместе с сахаром — для увеличения спермы. По описаниям Авиценны, все виды миндаля очищают, чистят и открывают закупорки в печени, селезенке, почках, но сладкий миндаль слабее горького. Прием миндаля со свежей кожурой очищает желудок. Масло миндаля с фиалковым корнем очищает почки, мочевой пузырь, дробит камни. Миндаль укрепляет зрение. Прием горького миндаля в количестве 5 штук перед выпивкой препятствует опьянению. Горький миндаль используют при веснушках, пятнах загара, кровоподтеках, а в сочетании с вином при крапивнице. Отвар из корней горького миндаля местно или в виде мази оказывает эффективное действие против веснушек. Камедь горького миндаля вяжет и согревает. Миндальное масло помогает при лечении опухоли женской груди и растяжении связок. Оно наиболее полезно от болей и шума (звона, свиста) в ушах...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

После приема горького миндаля образуются такие ядовитые вещества как синильная кислота и бензойный альдегид. От больших доз смерть наступает через несколько минут в результате паралича дыхательного центра.

Священномученик Афиноген, епископ Пидахфои

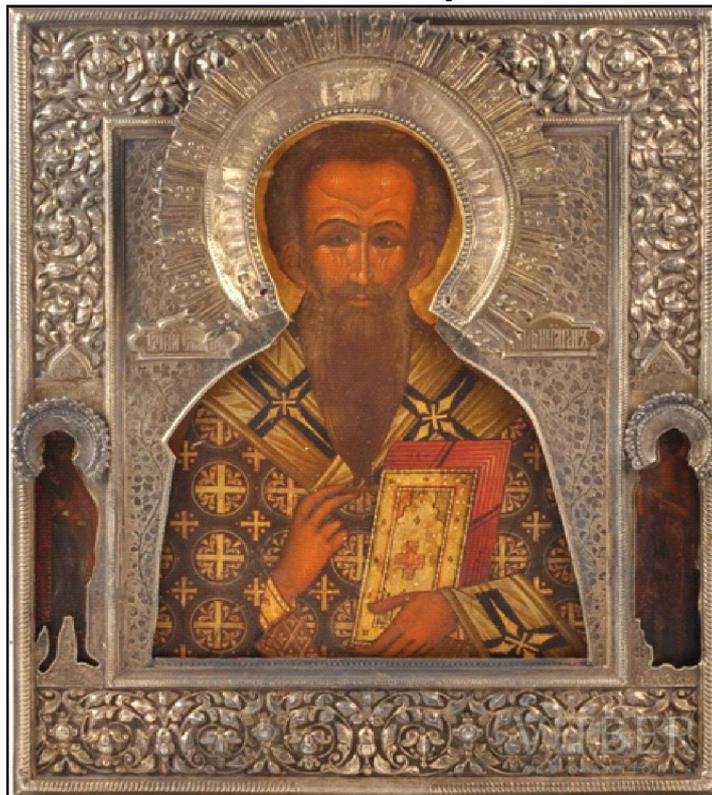
Священномученик Афиноген и десять его учеников пострадали за веру во Христа в малоазийском городе Севастии в царствование императора Диоклитиана (284—305) (по другим источникам, около 311 года, в царствование императора Максимиана II, (305—313).

Игемон Филомарх, прибыв в Севастию, решил устроить языческий праздник с жертвоприношением. Большинство жителей города были христианами и отказались участвовать в этом празднике. Тогда по приказанию игемона многие христиане были преданы мукам. Некий военачальник Николай донес игемону, что духовным наставником севастийских христиан является епископ Афиноген, который в то время с десятью учениками проживал в небольшом монастыре в местечке Пидахфон, в пятидесяти верстах от Севастии. Филомарх приказал привести к нему епископа Афиногена и его учеников. Но когда воины прибыли в монастырь, святителя Афиногена не было в обители, и схватили только иноков. Возвратившийся святитель с удивлением обнаружил отсутствие своих учеников. Он со слезами помолился перед Крестом и начал их поиск. Встретившийся поселянин рассказал ему о случившемся. Тогда епископ Афиноген отправился к игемону в Севастию и стал обличать его в беззаконных и жестоких действиях. Святителя бросили в ту же темницу, где были заключены его ученики. С радостью встретился святитель со своими

духовными чадами и стал укреплять их на предстоящий мученический подвиг.

На следующий день святые иноки были приведены на суд к игемону. Они не отреклись от Христа, исповедали себя христианами и были преданы пыткам: их подвесили и жестоко избили, терзали тела железными крючьями и затем обезглавили. Мучители стали принуждать к отречению от Христа епископа Афиногена, но безуспешно. Во время жестоких пыток с Неба раздался голос: «Дерзай, избранник Мой! Я с тобою». Неожиданно руки мучителей онемели, и они не смогли продолжать побои. Один из приближенных игемона Филипп сказал, что святитель — волхв и посоветовал отсечь ему голову. Святой Афиноген просил Филомарха совершить казнь в его монастыре. По дороге на место казни святитель Афиноген пел псалмы и песнопение «Свете Тихий», которое, по церковному преданию, впервые упоминается в житии святителя.

Когда святителя привели в обитель, к нему подошла и склонилась к ногам молодая лань, которую святой Афиноген вскормил своими руками. Святитель Афиноген перекрестил ее со словами: «Иди с миром в пустыню. Бог веков да не предаст тебя и семени твоего в сети ловцов, но да будет племя твое приводить потомство свое на заклятие в нашу память и во славу Божию и в пищу тем, кто будет помянуть нас». Затем святитель Афиноген стал молиться, чтобы Господь не



разлучал его с учениками и испросил Божие благоволение и помощь всем, кто будет почитать день их мученической кончины и молиться Господу с упоминанием их имен. Во время молитвы святителя с Неба раздался голос: «Днесь со Мною и с учениками твоими будешь в раю, и все прошение твое исполнится». Возрадовавшийся святитель Афиноген преклонил честную голову под меч.

Тело священномученика Афиногена было с честью погребено христианами в монастырском храме. Ежегодно, в день кончины святителя Афиногена и его учеников, христиане собирались в храме, чтобы почитать память святых мучеников. По слову святого Афиногена, из пустыни ежегодно приходила лань с молодым оленем. Во время чтения Евангелия она

входила в храм и, оставив там оленя, снова удалялась в пустыню.

Священномученик Григорий, просветитель Армении (+ок. 335; память 30 сентября), хотел перенести часть мощей священномученика Афиногена в Армению. По дороге, на берегу Евфрата, мулы, на которых везли святые мощи, остановились. Святому Григорию явился Ангел и сказал, что на этом месте должны пребывать святые Афиноген и Иоанн Креститель, часть мощей которого также перевозилась в Армению. Святитель Григорий разрушил бывшее неподалеку капище, построил на этом месте храм и установил празднование в честь священномученика Афиногена и святого Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Богач-дирижёр

Один богач решил воплотить в жизнь свою давнюю мечту: руководить оркестром. Он нанял одного барабанщика, трёх саксофонистов и двадцать четыре скрипача.

На первой репетиции он дирижировал так плохо, что барабанщик предложил другим музыкантам уйти от него. Но один саксофонист ответил:

— Зачем же уходить? Он хорошо нам платит. Кроме того, он, наверное, разбирается в музыке.

На следующей репетиции дирижёр никак не мог попасть в такт. От злости барабанщик стал оглушительно стучать в барабаны. Дирижёр попросил тишины, обвёл взглядом музыкантов и спросил:

— Кто это сделал?

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тригол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 91 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.