



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№8 (765)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

19 - 25 февраля 2024 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

◆ ЗДОРОВЬЕ

Салат с кальмаром и курицей

Очень вкусный салат с мясом кальмара и курицы. Свежесть и сочность салату придают свежие огурцы и кукуруза.

Ингредиенты

Кальмар готовый - около 250 г
Куриное мясо - около 250 г
Огурец - 150-200 г
Кукуруза консервированная - около 100 г
Яйца - 2 шт.
Зеленый лук - 1 пучок
Майонез - от 2-х ст.л.
Калорийность 134 кКал
Время приготовления 30 мин.

Процесс приготовления

Меня очень впечатлил состав одного салата из блога Жени Кузьмичевой... Назывался он «Вояж», а в основе были кальмар и курица! Всегда рада новинкам, салат пришелся мне очень по вкусу, и это новенькое пополнило мою кулинарную книжку.

Кальмара желателно сварить, но проще использовать покупного готового, например, консервированного. Куриное мясо может быть не только филе грудки, годятся и окорочка. Яйца нужно сварить и охладить заранее. В качестве заправки салата с кальмаром и курицей попробуйте не только майонез, но и сметану.

Подготовьте ингредиенты по списку.

Мясо куриное и кальмаров порежьте на кусочки обычного для салатов размера.

Свежий огурец нашинкуйте соломкой. С кукурузы слейте жидкость, а зерна отправьте в салат.

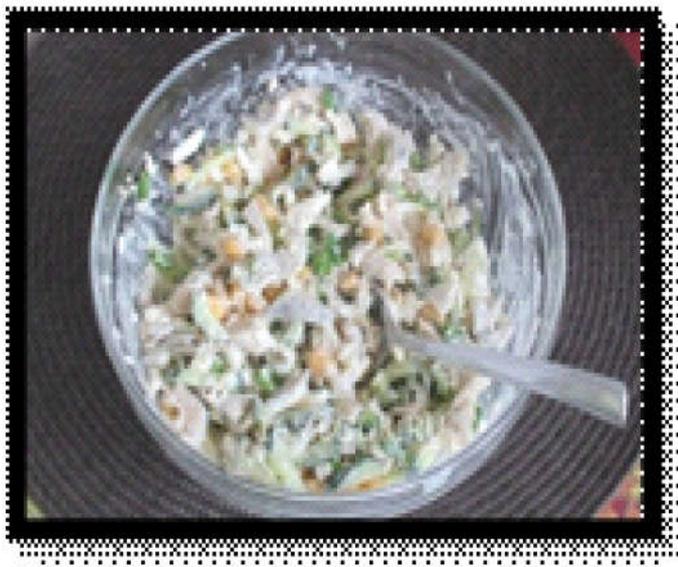
Яйца мелко порубите или натрите на крупной тёрке.

Порубите зеленый лук.

Заправьте салат майонезом или сметаной и перемешайте все ингредиенты.

Салат «Вояж» с кальмаром и курицей готов.

Приятного аппетита!



Дягиль лекарственный



У дягиля сильный запах – это своеобразное растение, все части можно употреблять в качестве пряности. Вкус дягиля сладковато-пряный, гуще — горький. Прежде, в голодные годы, молодые побеги варили в сахаре или ели сырыми. Готовили из них салаты, использовали как приправу к первым и вторым блюдам, соленьям и маринадам. Черешки и побеги листьев используют в кулинарии, кондитерском производстве. Корневища – пряность для ароматизации спиртных напитков, табака. Высушенный порошок корня растения используют для ароматизации конфет, хлебобулочных изделий. Его добавляют в соусы, используют, как пряность при приготовлении мясных блюд. Семена дягиля используют для ароматизации соусов и рыбной консервации. Применяются в медицине для улучшения вкуса лекарственных препаратов. Свежие побеги используются для приготовления варенья, повидла, пастилы. Могут быть суррогатами чая. Молодые стебли с листьями вялят, обдают кипятком, заливают сиропом и варят на медленном огне до загустения. После охлаждения используют как повидло к пирогам и блинам. Французский ликёр Шартрез ароматизируется дягилем. Управляется дягиль лекарственный Солнцем, он считается целебным для родившихся под знаком Льва. Растение признано в научной и народной медицине. В лечебных целях используются корни и корневища растения. Они содержат эфирное масло, кислоты, горькие и дубильные вещества, смолы, сахара, кумарины...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

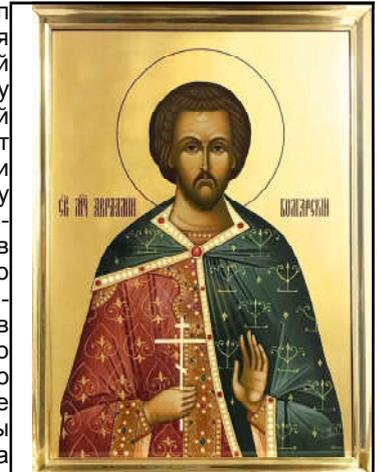
Лекарственные препараты на основе корня дягиля принимать с осторожностью при: Язвах желудка. Сахарном диабете. Тахикардии. Склонности к кровотечениям. Беременности и сильных маточных кровотечениях.

Святой мученик Авраамий Болгарский

Святой мученик Авраамий Болгарский, Владимирский чудотворец, был родом из волжских болгар, предков нынешних чувашей. Он воспитывался в магометанстве, принятом болгарами в 922 году при хакане Алмусе. С малых лет стремился Авраамий к добродетельной жизни. Господь призрел на его самоотверженные труды и по благодати Божией просветил сердце Авраамия

живоносным светом учения Христова. Приняв святое Крещение, Авраамий стал ревностным христианином. Он питал нищих, поил жаждущих, одевал нагих. Молитвой и постом укрепил Авраамий душу свою в благочестии. Святой Авраамий унаследовал от своих родителей значительное состояние. Став христианином, он «гостьбу деяше», то есть торговал, был купцом. В 1228

году святой Авраамий приплыл на ладье по Волге для торговли в город Великий Булгар, древнюю столицу Болгарского царства. Святой Авраамий не скрывал ни от кого своей веры во Христа и смело проповедовал повсюду открытую ему Господом истину, что надлежит покаяться и в сердечном сокрушении о грехах, в праведной добродетельной жизни, стяжав крепкую веру в Господа нашего Иисуса Христа, надеясь на Его милосердие, войти в Царствие Божие. Волжские болгары смутились, увидев, что весьма богатый и прославленный купец, причем не из русских городов пришедший, а принадлежащий к их племени, ревностно и непрестанно проповедует веру Христову. Они схватили его и принуждали отречься от Христа. Много дней склоняли они святого мученика возвратиться к мусульманству, прибегая то к уговорам, то к истязаниям. Однако мужественный исповедник Христов Авраамий остался непреклонен, не внял их суетным советам, но непоколебимо исповедывал Христа, истинного Бога, а магометанскую веру отвергал. Святой мученик Авраамий устоял перед многими прельщениями, не утратился жестоким мук, с честью перенес все испытания. После многих и продолжительных пыток истязатели усекли ему голову 1 апреля 1229 года. Христиане взяли тело страдальца, положили в гроб и погребли на христианском кладбище Великого Булгара. Никоновская летопись повествует: «Бог же сотворил вскоре отмщение, летом загорелся их Великий город и сгорела его большая половина, оставшаяся же часть города многими днями загоралась по дважды и трижды в день, и так мало осталось города, весь погорел и многое множество товара бесчисленного сгорело».



Этим же летом были разбиты и обращены в бегство болгарские пограничные посты на реке Яике. Окончательное уничтожение Болгарского царства и разрушение его столицы татарами-монголами последовало осенью 1237 года. Летом 1229 года волжские болгары заключили мир с великим князем Владимирским святым Георгием (Юрием) Всеволодовичем (память 4 февраля) на шесть лет. Обе стороны обязались отпустить пленных.

6 марта 1230 года мощи святого мученика Авраамия были принесены из Болгарской земли в славный город Владимир. Вместе с епископом Митрофаном и со всем клиром Георгием Всеволодович встретил мощи святого мученика за версту от города с зажженными свечами. Мощи святого Авраамия были положены в Благовещенской церкви Успенского женского монастыря, основанного в 1199 году княгиней Марией (в иночестве Марфой), супругой великого князя Всеволода. Со времени перенесения мощей началось и празднование памяти святого мученика Авраамия во Владимире. Болящие надевали на себя его вериги и стояли в них во время богослужения, по вере своей получая исцеление от недугов.

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Маленький ангел

Маленький ангел сидел на облачке, свесив ножки. Он наблюдал за городом, который казался ему муравейником. Вдруг в окне одного дома он увидел знакомое лицо.

"Это ведь она!", подумал ангел и плавно начал спускаться вниз. Вот его маленькие ножки уже коснулись земли, он приоткрыл дверь подъезда и скользнул в маленькую щель. Поднялся на девятый этаж и оказался рядом с той самой дверью.

Маленькой ручкой он дотронулся до звонка, и его пронзительный крик встревожил тишину. "Кто там?" — спросил когда-то знакомый голос.

— Это я, Ангел.

— Не знаю никакого Ангела. Вы, наверное, ошиблись квартирой!

— Да нет же, я не ошибся! Это я же я, Ангел... открой пожалуйста...

Дверь открылась, и Ангел увидел ЕЕ. Она была уже не та... Замученная, бледная, в старом халате... "Неужели это ты? Что с тобой стало?!" — воскликнул Ангел.

— Мы знакомы??? Я вас впервые вижу. Что вам нужно? Зачем вы здесь?

Тусклыми глазами смотрела девушка и ничего не понимала. — Ты ничего не помнишь?

— Нет. Я очень устала, и советую вам побыстрее убраться отсюда. Тем более скоро придет мой муж. Я думаю, он будет не очень рад видеть в своем доме посторонних. Она села за стул и повернулась спиной к Ангелу. Ангел подошел к ней поближе и робко обнял ее за плечи, прижался к ее спине своим маленьким тельцем. "Я сейчас тебе кое-что покажу, пообещай, что сразу же уйдешь"... Она сняла халат, и на ее совершенном теле, на ее персиковой спине, в районе лопаток, находились два ужасных шрама... "А теперь уходи"....

В дверь позвонили, и она вздрогнула. Поспешно встала со стула и побежала открывать дверь. Это был ее муж. "А это кто еще???" — недовольно буркнул муж. "Он уже уходит" — строго посмотрела на Ангела девушка. "Я голоден, через 5 минут приду есть" — заявил муж. Девушка поторопилась на кухню. "Дверь вот там, — указал пальцем на дверь мужчина. — Убирайся!"

В больших глазах Ангела показались слезки.

— Где ЕЕ Крылья??? Куда ты дел ее крылья? У нее были огромные белые крылья. Зачем ты их отрезал??? Ты же погубил ее! — захлебывался в слезах Ангел.

— Понимаешь, мы любим друг друга... И соответственно спим вместе! А знаешь, как мешали этому крылья! Ей было неудобно лежать на спине, поэтому я их и отрезал! Теперь все у нас в порядке! Мы счастливы! Ангел уже вышел на улицу, где шел мокрый снег...

"И все-таки вы не любите друг друга!!! Она погибнет с тобой..." — крикнул Ангел вслед... Мужчина выбежал на улицу, но Ангел был уже высоко...

"ПОЧЕМУ??? ПОЧЕМУ ТЫ ТАК ГОВОРИШЬ???" — кричал мужчина, смотря в небеса.

"ПОТОМУ ЧТО ЛЮБВИ КРЫЛЬЯ НИКОГДА НЕ МЕШАЮТ" — прошептал Ангел...

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.

Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 91 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.