



Дедо и Баба

№2 (759)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

8 - 14 января 2024 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ПЛОВ С КРЕВЕТКАМИ

Шикарный вариант всеми любимого блюда на новый манер.

Ингредиенты

Креветки – 300 г
Рис басмати (пропаренный) – 0,5 стакана
Вода или креветочный бульон – 1 стакан
Морковь – 1 шт.
Лук репчатый – 1 шт.
Чеснок – 2 зубчика
Соль, перец – по вкусу
Масло растительное – 1 ст.л.
Калорийность 101 кКал
Время приготовления 1 ч.

Процесс приготовления

Плов с креветками – невероятно вкусный и питательный плов, который из всех существующих вариаций этого блюда нравится мне больше всего. Рис для этого плова можно использовать любой, но мне нравится именно басмати, пропаренный – в результате он выходит нежным, рассыпчатым и просто вкусным. Креветки для плова можно дополнить и другими морепродуктами, по желанию. Подавать к столу такой плов можно со свежими овощами или легким соусом и зеленью.

Подготовить все продукты по списку.

Очистить среднюю по размеру морковь и лук, овощи вымыть и просушить. Морковь нарезать небольшими пластинами, луковицу нарезать кубиками.

Прогреть в сковороде ложку растительного масла, выложить морковь и лук, овощи поджарить несколько минут.

Всыпать в сковороду порцию риса басмати.

Креветок предварительно отварить и почистить, после добавить их к рису.

Всыпать сразу в сковороду соль и перец, добавить измельченный чеснок.

Влить в сковороду теплую воду или бульон, который получился после варки креветок. Прикрыть сковороду крышкой и готовить плов с креветками 20 минут. Готовое блюдо подавать к столу.

Приятного вам аппетита!



☺ ЗДОРОВЬЕ

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ



Применение алоэ древовидного в народной медицине
Ангина 1. Взять 30 г листьев алоэ и 3/4 стакана воды, смешать в миксере и дать настояться в течение 1 часа, затем прокипятить 3 минуты и процедить через марлю. Полоскать горло не менее 3 раз в день. 2. Мелко нарезать лист алоэ, засыпать сахаром в соотношении 1:1. Настаивать в темном месте 3 дня, затем залить доверху водой и настаивать еще 3 дня в темноте. Процедить, отжать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Артрит Смешать 1 часть сока алоэ, 2 части меда, 3 части водки. Смочить в смеси ткань и приложить ее к горлу, сверху воощеную бумагу, вату и перевязочный материал. Держать компресс 5—6 часов. Болезненные менструации Смешать 300 г измельченных листьев алоэ, 3 стакана красного вина и 550 г майского меда и поставить смесь в прохладное место на 5 дней. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за час до еды. Курс лечения — 20—45 дней. Бронхит 1. Залить 4 больших листа алоэ 0,5 л виноградного вина и настаивать 4 дня. Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день. 2. Взять 1 стакан мелко нарезанных листьев алоэ, 1,3 кг липового меда, 1 стакан оливкового масла, 150 г березовых почек и 50 г цветков липы. Перед приготовлением лекарства следует сорванные и промытые кипяченой водой листья алоэ положить на 10 дней в холодное и темное место. По истечении этого срока растопить мед и положить в него измельченные листья алоэ. Смесь хорошо пропарить...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Сок алоэ нельзя употреблять при менструациях и внутренних кровотечениях. Ни в коем случае нельзя использовать для промывания глаз неразбавленный сок алоэ.

Великая княгиня инокиня Анна Кашинская

Окончание. Начало в № 1

В 1365 году младший сын благоверной княгини Василий, единственный оставшийся в живых к тому времени, упросил свою мать-старницу переселиться в его удельное княжество - на родину святой Анны. Со скорбью провожала Тверь благоверную инокиню Евфросинию в Кашин. С великой радостью встречали ее там кашинцы. Все жители вышли навстречу известной своим благочестием святой подвижнице. В Кашине был сооружен Успенский монастырь, где святая приняла схиму с именем Анна. Всеночные бдения, непрестанная молитва, воздержание — были каждодневным подвигом схимонахини Анны. Святая пребывала в безмолвии, которое прерывала только для наставления князя Василия. Она учила его помнить о смерти, держаться правды, быть смиренным, кротким и долготерпеливым.

Господь открыл святой Анне день смерти. Она скончалась в глубокой старости 2 октября 1368 года и была погребена в соборном храме в честь Успения Божией Матери. Святая благоверная княгиня Анна не оставила и по смерти свое земное Отечество: молитвами своими она оберегала город Кашин от несчастий. Неоднократно в городе возникал пожар, но быстро прекращался, не распространяясь на большие пространства. В 1606—1611 годах поляки несколько раз

осаждали Кашин, но не могли взять его.

После кончины благоверная княгиня Анна чтилась местно, но по прошествии нескольких столетий память о ней ослабела. Когда в 1611 году святая Анна исцелила пономаря Успенского храма Герасима от тяжелой болезни (святая явилась ему в схимническом одеянии), почитание благоверной княгини Анны возобновилось; у гробницы святой стали происходить исцеления. В 1649 году, по ходатайству духовенства и граждан Кашина, царь Алексей Михайлович распорядился освидетельствовать мощи княгини Анны. 21 июля 1649 года архиепископ Тверской и Кашинский Иона с клиром открыл гробницу и обрел нетленные мощи благоверной княгини Анны. В том же году Собор Русской Церкви постановил причислить благоверную княгиню Анну к лику святых и открыть ее честные мощи для всеобщего поклонения. На обретение мощей была составлена служба.

Церковное прославление благоверной княгини Анны и торжественное открытие ее мощей состоялось 12 июня 1650 года. В тот день святые мощи благоверной княгини Анны были перенесены из деревянного Успенского собора в древний каменный Воскресенский собор. На перенесение мощей иеромонах Епифаний Славинецкий составил службу. Тогда же было установлено общецер-



ковное празднование два раза в год: 21 июля, в день обретения мощей, и 2 октября, в день кончины. Ныне память святой Анны празднуется также и 12 июня, в день перенесения мощей. Житие благоверной княгини Анны написано вскоре после ее прославления старцем Соловецкого монастыря Игнатием (впоследствии митрополит Сибирский).

В 1677 году Патриарх Иоаким (1674—1690) и Собор упразднили празднование памяти благоверной княгини Анны в связи с обострением старообрядческого раскола, использовавшего ее имя в своих целях. Однако в народе почитание святой Анны не прекратилось. Память о святой поддерживалась чудесами от ее мощей. Во время войны 1812 года по молитвам

благоверной княгини Анны Кашин был избавлен от разорения французами. Благодарные жители города в 1817 году перенесли святые мощи благоверной княгини Анны из древнего в новоосвещаемый Воскресенский собор. В 1848 году во время холеры мор прекратился после крестного хода по городу с иконой святой Анны. К святым мощам при-ходило множество богомольцев из других губерний страны.

В 1909 году, по многочисленным прошениям кашинцев, церковное почитание святой благоверной княгини Анны было восстановлено. Празднование приурочено к 12 июня, дню первого перенесения ее мощей. Ныне святые мощи почивают в храме в честь святых апостолов Петра и Павла в г. Кашине.

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Все богатство за час жизни

Один скряга накопил пятьсот тысяч динаров и уже рассчитывал целый год жить ни в чем себе не отказывая, перед тем как решить, во что вложить деньги, как неожиданно перед ним появилась Смерть и стала тащить за собой. Человек умолял, упрашивал, приводил тысячи аргументов для того, чтобы Смерть позволила ему пожить еще немного, но она и слышать ничего не хотела.

— Дай мне пожить еще хоть три дня, и я отдам тебе половину моего богатства, — молил человек.

Смерть, казалось, не слышала его и продолжала тащить за собой.

— Ну хорошо, дай мне только один день, и я отдам тебе все, что заработал непосильным трудом за все эти годы.

Смерть была неумолима. Человеку удалось все-таки выбить себе только одну маленькую уступку во времени, чтобы написать записку: Нашедшему эту записку: если у тебя есть деньги на достойную жизнь, не теряй времени даром на погоню за богатством. Живи! Мои пятьсот тысяч динар не помогли мне купить даже одного часа жизни!»

Когда миллионер умирает и люди спрашивают: «А сколько он оставил после себя?», ответ, конечно, почти всегда один: «Все!». А иногда он таков: «Он ничего не оставил. Просто его забрали у его богатства».

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 91 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.