



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

Бочонки из кабачков с мясным фаршем

Лето - идеальное время для фарширования овощей. Овощи сменяют и дополняют друг друга, и можно готовить различные комбинации. Фаршированные кабачки - блюдо распространённое, но чаще можно встретить кабачковые лодочки с различными начинками. Я сегодня хочу вам предложить бочонки из кабачков, которые можно подать не только на повседневный обед или ужин, но и на праздничный стол.

Ингредиенты

Кабачки - 2-3 шт.
Фарш мясной - 150 г
Яйца перепелиные - 12 шт.
Рис - 100 г
Сыр твёрдый - 50 г
Укроп - 20 г
Лук репчатый - 1 шт.
Соль, перец - по вкусу
Масло подсолнечное - для жарки
Калорийность 81 кКал
Время приготовления 1 ч. 30 мин.

Процесс приготовления

Продукты для приготовления бочонков из кабачков с мясным фаршем подготовить по списку. Кабачки желательно использовать ровные, одинаковой толщины.

Разрезать кабачки на цилиндры по 6-7 см. Ложкой выскоблить сердцевину, оставляя немного мякоти на дне, чтобы получились такие себе бочонки. Внутри посолить и отставить на время, затем жидкость нужно будет слить.

Рис сварить до готовности, остудить. Лук нарезать кубиками и немного поджарить на подсолнечном масле. Добавить лук к рису. В эту же миску добавить измельчённый укроп, фарш, соль и перец. Массу хорошо перемешать.

Кабачковые бочонки наполнить фаршем, удалив предварительно образовавшуюся жидкость и оставляя немного места сверху, около 5 мм. В форму для запекания постелить пергамент и поставить на него кабачковые бочонки.

Разогреть духовку до 180 градусов, поставить в неё бочонки и запекать 30-35 минут. Спустя это время в каждый бочонок аккуратно разбить перепелиное яйцо, посолить и поперчить.

Вернуть бочонки в духовку и запекать, пока не побелеет белок. Затем сверху посыпать бочонки тёртым сыром и оставить в духовке на 5 минут.

Бочонки из кабачков с мясным фаршем готовы.

Подавать блюдо сразу же к столу. Сервировать со свежими овощами. Приятного аппетита!



◆ **ЗДОРОВЬЕ**

Щавель обыкновенный



Лекарственным сырьем признаются практически все части растения. От гингивита. При воспалительном процессе в полости рта можно лечиться корнями щавеля кислого. Столовую ложку сухих корней залить 500 мл кипятка, настоять 2 часа. Процедить настой. Его нужно использовать для полоскания ротовой полости несколько раз в день, лучше – каждые 2 часа. От геморроя. Залить 50 г корней щавеля литром кипятка, поварить средство 2 минуты, потом плотно укутать, настоять еще 2 часа. Процедить, вылить в таз. Добавить немного теплой воды, провести сидячую ванночку в течение 15 минут. Повторять лечение каждый вечер не менее недели. От болезненных месячных. Столовую ложку листьев растения заварить стаканом кипятка, настоять час. Пить по трети стакана трижды в день за 30 минут до трапезы. Начинать пить отвар надо за 2 дня до месячных и продолжать курс 5-7 дней. От бесплодия. Смешать столовую ложку листа щавеля кислого с чайной ложкой травы спорыша. Прокипятить сбор в 300 мл воды в течение минуты, потом остудить. Добавить к отвару 0,5 г мумие, оставить еще на 30 минут. Пить по 100 мл трижды в день 1 месяц. От рака шейки матки. Следующее средство применяется как для лечения ракового заболевания, так и для его профилактики при наличии предраковых патологий. 2 ложки корней щавеля заварить 400 мл кипятка, поварить на водяной бане 15 минут, настоять еще 4 часа. После процеживания делать спринцевания раз в день, используя весь объем средства. Курс – 12 процедур...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Не рекомендуется применять людям, склонным к судорогам, а так же больным с почечнокаменной и желчекаменной болезнью

◆ ЖИТИЯ СВЯТЫХ

Святой Николай

Имя этого святого известно всем, даже неверующим. Николай Чудотворец, Николай Угодник, так его называют в различных текстах. Более того, образ этого святого послужил основой для также известного всем ныне Санта Клауса. По некоторым преданиям, произошло это из-за следующей истории с участием святого Николая.

История о трех девушках

Будучи родом из богатой семьи, Николай, тогда еще не святой, а обычный, хоть и почитаемый многими, святитель, получил большое наследство. Сам он жил скромной жизнью священнослужителя, потому деньги ему было тратить особо не на что. И вот, он узнал о финансовых затруднениях одной семьи, состоящей из отца и трех его дочерей. Положение было таким отчаянным, что у девушек не было никакого шанса выйти замуж, так как они не имели приданого.

Следуя заветам Христа, который призывал творить добро тайно, не выставляясь напоказ, Николай подбросил мешочек золота в окно дома этой семьи. За это золото отец собрал приданное для старшей дочери и выдал ее замуж. Та же история повторилась со средней дочерью. Когда настала очередь младшей, отец дежурил всю ночь и смог увидеть Николая. Но тот по-прежнему не хотел, чтобы о его добром деле стало известно широкой общественности. Отец девушек пообещал никому не рассказывать. Впрочем, он, похо-

же, не сдержал свое слово, раз мы знаем эту историю.

Причем тут Санта Клаус, спросите вы? Считается, что один из мешочков с золотом упал через окно прямо в носок, который повесили сушиться. И с этого события пошла традиция вывешивать носки для подарков на Рождество.

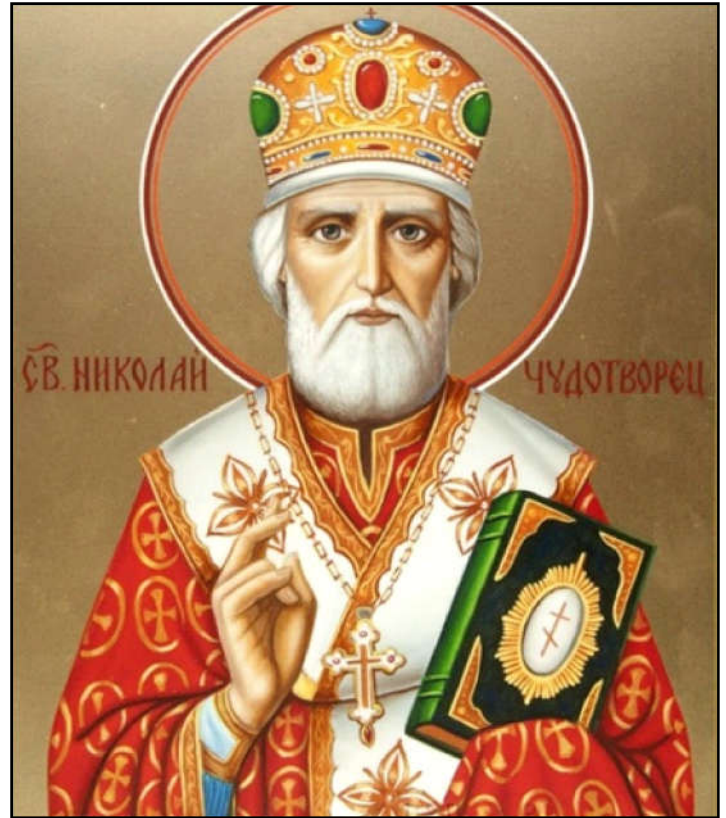
Морские истории

Святого Николая заслуженно считают заступником моряков. А все потому, что он не раз выручал тех, кто в море.

Однажды он предсказал начало шторма. Команда корабля, на котором путешествовал святитель, успела подготовиться. Однако буря была сильной, и людей охватил страх. Тогда Николай воззвал к Господу и к людям, призывая их сохранять спокойствие. Молитва святителя была услышана, и шторм вскоре стих.

Еще одно чудо Николай совершил во время этого плавания. Один из молодых матросов сорвался с реи и разбился о палубу насмерть. Его товарищи сразу позвали святителя на помощь. Николай снова воззвал к Господу, и после его искренней молитвы юный матрос чудесным образом ожил.

Полным чудес был весь путь по морю. Каждый раз, когда корабль заходил в порт, Николай помогал там людям. Он даровал им исцеление и изгонял демонов из их тел. Это было путешествие Николая из родной Ликии в святые места в Палестине. Он отправился туда, чтобы повидать



тамошние святыни и поклониться им.

История о чудесном задатке

Во время своего пребывания в Палестине, святитель Николай узнал плохие новости. На его родине, в Ликии, начался голод.

В это же время один торговец в Италии уже загрузил продовольствием свой корабль и был готов отплыть. Ночью перед началом пути этому человеку приснился странный сон. В нем он заключил сделку с Николаем, который попросил его плыть в Ликию. Свои слова святитель подкрепил задатком в три золотые монеты. Проснувшись, торговец с удивлением увидел монеты из сна в своей руке. После этого он, конечно же, отправился в Ликию, и родина святителя была спасена.

Современные чудеса

Святой Николай совершает чудеса для молящихся ему и после своей смерти. Мы хотели

рассказать вам о некоторых, но начав собирать свидетельства, поняли, что их слишком много. Все они – от простых людей, таких, как и мы с вами. Как в этом случае отобрать те, которые достойны войти в статью, а которые – нет? Мы этого сделать не смогли. Скажем лишь, что молитвы к Николаю Чудотворцу не раз спасали людей от несчастий и даже смерти. Он помогал найти утерянные вещи. Путешествующим – добраться до места назначения. Обездоленным – найти пропитание и ночлег. Многие говорят, что во время поисков работы молились святому Николаю. В итоге они находили достойные места работы с хорошим коллективом и высокой зарплатой.

Если у вас что-то не получается – не теряйте веру и просите святого Чудотворца Николая о помощи. И, как сказано в Библии, по вере вашей да будет вам!

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Секрет спокойствия

Кто-то спросил Мудреца:

— В чём ваш секрет? Какова ваша дисциплина?

Он ответил:

— Я живу обычной жизнью – это моя дисциплина. Я ем, когда ем, сплю, когда сплю и занимаюсь делом, когда занимаюсь делом.

Спрашивающий был озадачен. Он сказал:

— Но я не вижу в этом ничего особенного.

Мудрец сказал:

— В этом вся суть. Нет ничего особенного.

Спрашивающий всё ещё был озадачен. Он сказал:

— Но это делают все: едят, когда едят; спят, когда спят.

Мудрец рассмеялся и сказал:

— Нет. Когда вы едите, то вы делаете тысячу вещей одновременно и потому ни одну в совершенстве: вы думаете, мечтаете, воображаете, вспоминаете. Вы не только едите. Когда я ем, то я просто ем: тогда существует только еда и ничего больше. Когда я гуляю, я гуляю и получаю удовольствие от прогулки. Существует только прогулка – и ничего больше!

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Тригол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.