



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

Салат из кабачков с грецкими орехами

Ингредиенты в этом салате невероятно удачно сочетаются и, на мой вкус, этот салатик достоин праздничного стола. У меня в работе молоденький кабачок, который сначала следует нарезать кубиками, а затем обжарить до мягкости. Все остальные ингредиенты просто измельчаем и собираем вместе с обжаренным кабачком в салатной миске, заправив растительным маслом.

Ингредиенты

Кабачок молоденький - 400 г
Чеснок - 1-2 зубчика
Грецкие орехи очищенные - 80 г
Чернослив - 100 г
Перец сладкий - 1 шт.
Перец черный молотый - 1 ч.л.
Соль - 1 ч.л.
Петрушка свежая - 3-4 веточки
Растительное масло - 2 ст.л.

Для обжаривания:

Растительное масло - 2 ст.л.
Калорийность 152 кКал
Время приготовления 35 мин.

Процесс приготовления

Перед началом приготовления салата из кабачков с грецкими орехами соберём все необходимые ингредиенты по списку. Чернослив тщательно помоем. Ядра грецких орехов выложим на противень и 10 минут подсушим в разогретой до 180 градусов духовке. Перец сладкий очистим от семян и помоем. С кабачка снимем кожицу овощечисткой. Зубчики чеснока почистим.

Кабачок нарежем небольшими кубиками.

Выложим в миску, добавим соль и черный молотый перец. Перемешаем.

На сковороду зальем растительное масло и выложим все кубики кабачков. Включим максимальный нагрев и будем обжаривать кабачки до мягкости - это примерно 10 минут.

Затем откинем кабачки на сито, избавляясь от излишней жидкости.

Чернослив нарежем маленькими кусочками.

Мякоть сладкого перца нашинкуем соломкой.

Свежую петрушку порубим мелко, также мелко измельчим ножом и чеснок.

В миску выложим чернослив, сладкий перец.

Выложим обжаренные кабачки.

Мелко порубим ножом грецкие орехи.

Выложим в салатную миску измельченные петрушку, чеснок и грецкие орехи. Добавим растительное масло и все перемешаем.

Готовый салат из кабачков с грецкими орехами и черносливом разложим по порционным тарелкам и сразу же подадим к столу. Приятного аппетита!



◆ **ЗДОРОВЬЕ**

Тысячелистник обыкновенный



Отвар тысячелистника применяют при носовых кровотечениях, туберкулёзе и кровохарканье. Настой растения рекомендуют при диатезах, истерии, недержании мочи, ожирении и в качестве средства, улучшающего лактацию. Растение помогает вылечить кровоточивость дёсен, атеросклероз. Из отвара делают клизмы при геморрое. На основе тысячелистника принимают ванны при кожных заболеваниях. Для похудения и при сахарном диабете. Возьмите 1 столовую ложку измельчённой травы и залейте её стаканом кипятка. Поставьте состав на огонь до кипения. Сняв средство с огня, настаивайте в течение получаса. Процедите готовый отвар и принимайте по 100 мл трижды в день после еды. Настойка тысячелистника. Возьмите 2 столовых ложки сухой травы наполовину с цветками, залейте стаканом водки и оставьте на 1 неделю в тёмном тёплом месте. Лекарство процеживают и принимают по 20 капель трижды в день до еды. Употребляют такую настойку при стенокардии, импотенции и спазмах в кишечнике. Ванна из тысячелистника. Для этого берут 200 граммов сухой травы, заливают тремя литрами кипятка и оставляют на полчаса. Процедив готовый настой, его выливают в ванну и принимают её перед сном в течение 15 минут. Выйдя из ванны, нужно укутаться в тёплую простыню. Принимать такие ванны нужно не больше 2 недель. Этим настоем можно делать и примочки, которые используют при экземах и гнойничках...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

При длительном употреблении и приёме больших доз препаратов из тысячелистника возможны неприятные последствия. Возможны тошнота, головокружение и возникновение кожных сыпей.

◆ БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

П. Н. Воздвиженский

СОШЕСТВИЕ СВЯТОГО ДУХА НА АПОСТОЛОВО

Перед Своим вознесением на Небо Господь наш Иисус Христос обещал апостолам послать им Святого Духа, Который утешит их и научит. Для этого Господь не велел никому из апостолов уходить из Иерусалима, а быть всем вместе и ожидать, когда сойдет на них Святой Дух.

После вознесения Господня апостолы не выходили из Иерусалима. Всё время они проводили в храме. Теперь апостолов было только одиннадцать, и нужно было на место нечестивого предателя Иуды выбрать двенадцатого, они выбрали Матфея, который и сделался двенадцатым апостолом.

В пятидесятый день после воскресения Господа Божия Матерь и апостолы утром собрались в свою горницу при храме и молились Богу. Вдруг послышался с неба шум, как будто поднялась страшная буря с вихрем, который ворвался в самую горницу, где были апостолы. Огненное пламя в виде разделяющихся языков засияло над каждым из апос-

толов. Это был знак сошествия Святого Духа. Апостолы исполнились необычайной радости и воодушевления.

Сошествие Духа Святого на апостолов

Лишь только спустились на апостолов огненные языки, лишь только сошёл на них Святой Дух, как они стали говорить на разных языках, которым никогда не учились и которых до тех пор не понимали. Таков был один из даров Святого Духа.

В этот день у евреев был большой праздник, Пятидесятница (пятидесятый день после Пасхи). На праздник собралось много иудеев со всех сторон. Приходили даже иудеи, живущие в чужих землях. Весь народ сбегался на шум к тому месту, где были апостолы. Тогда апостол Пётр, а с ним и все другие, вышли к народу и начали свою первую проповедь о Христе. Со всеми апостолы стали говорить на знакомом им языке, проповедуя величие Божие и Его чудесные дела. Это поразило всех настолько, что три тысячи человек уверо-



вали в Иисуса Христа и крестились. И с каждым днём больше и больше становилось число верующих христиан.

Мы празднуем сошествие Святого Духа на учеников Христовых в пятидесятый день после праздника Светлого Христова Воскресения и называем его Пятидесятницей, или днём Святой Троицы, так как в этот день прославляется Пресвятая Троица.

Этот день по праву считается днём рождения Святой Церкви. Глава этой Церкви — Сам Иисус Христос, душа Церкви — Святой Дух, а члены её — мы, верующие христиане. Единая Церковь состоит из Церкви земной и Церкви Небесной.

Господь Иисус Христос ради нашего спасения пришёл с Неба на землю, чтобы даровать нам жизнь вечную. Мы были недостойны этого счастья, но любящий Спаситель сделал нас достойными. Вы, дети, конечно, хотели бы жить на Небе, а потому вам не мешает знать, какая там страна, кто там и как живёт.

Там нет ни болезни, ни горя. Там никто и никогда не плачет. Там нет ни лжи, ни зависти, ни бедности, ни страха, потому что там нет злых людей, а одни только добрые, святые.

Они живут там вечно и потому всегда молоды и не знают, что такое старость. Все, живущие в Небесном Царстве, любят друг друга, как братья, и Сам Господь Бог и Единородный Сын Его, Господь Спаситель наш Иисус Христос, живёт и говорит с ними, как когда-то с Адамом и Евой в раю.

Тысячи тысяч лучезарных Ангелов и святых людей окружают там сияющий престол Божий. Представьте, что вы страшно устали, как вы приятно чувствуете себя потом, во время отдыха; представьте, что много лет вы прожили в чужой стороне и наконец возвратились в свой дом, к своим милым родителям, как вы были бы счастливы в эти минуты!

Так же приятно и радостно чувствуют себя всегда люди, живущие на Небе. Небесное Царство — это страна бесконечного счастья, это рай, который лучшерая, бывшего на земле, это наша милая, дорогая Отчизна.

Придите же, дорогие дети, к любящему Спасителю; придите к Нему и научитесь любить Его всей душой и всем сердцем, и вы будете самыми приятными, самыми желанными гостями в Его Небесном Царстве.

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Божья копилка

Жил богач. Он помогал бедным, и все его очень любили. В комнате его была прибита к стене большая железная копилка, а над ней написано золотыми буквами: «Божья копилка». Когда Господь посылал богачу радость — крестины, день Ангела или что-нибудь другое, — тогда жена обычно говорила ему:

— Бог дал нам всего вдоволь, пригласи полный дом гостей, пусть люди вместе с нами порадуются.

— А сколько же человек пригласить? — спрашивает он жену.

— Ну, хоть сорок человек, — отвечает жена. Богач, бывало. Подумает и скажет:

— Знаешь, голубка моя, теперь очень много бедных людей, у многих дети от голода плачут, не спят. Так не лучше ли пригласить к нам человек двадцать. А то, что пошло бы на вино и угощение других двадцати, я положу в Божью копилку.

Так он обычно делал.

Прочитает или услышит, бывало, добрый человек о каком-нибудь несчастье — о пожаре, наводнении, — тотчас скажет про себя: «Боже, Ты сохранил меня от такого несчастья!» и снова бросит в копилку жертву благодарения.

Бывало, заедет к богачу купец с товарами. Богач посмотрит того-другого товара и идёт уже за деньгами. Вдруг нечаянно взглянет на копилку и скажет себе: «Стой, зачем тебе столько? Можешь обойтись и половиной». И возьмёт на половину меньше всего, а то, что нужно было заплатить за другую половину, бросит в Божью копилку.

День за днём, год за годом — к старости в копилке у богача скопилась огромная сумма денег.

Перед смертью он созвал к себе стариков того села, где жил, и сказал им: «Не отнимая у детей своих ни гроша, я собрал много добра на Божие дело. Я меньше гулял, меньше разбрасывал, чем мог. То, что я мог истратить зря, вы найдёте в этой копилке».

Открыв копилку, старики нашли в ней огромную сумму и прослезились от радости. Когда богач отдал Богу душу, люди называли его своим благодетелем. Память об этом добром человеке никогда не исчезнет на его родине. О нём веки-вечные будут напоминать потомкам вышедшие из копилки Божией — приют для детей, школа, больница и новая каменная церковь.

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.

Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тригол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.