



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

## Острая кабачковая икра

При заготовке кабачковой икры на зиму остроту можно регулировать от лёгкого аромата перца до обжигающего эффекта. Попробуйте!

### Ингредиенты

Кабачки - 350 г

Морковь - 1 шт.

Лук - 1 шт.

Яблоки - 1-2 шт.

Помидоры - 1-2 шт.

Чеснок - 2-3 зубчика

Растительное масло - 30 г

Сахар - 1 ст.л.

Соль, кайенский перец - по вкусу

Калорийность 70 кКал

Время приготовления 1 ч. 30 мин.

### Процесс приготовления

Острые компоненты — перец, чеснок, взятые в больших дозировках, консервируют зимние заготовки подобно уксусу и длительной стерилизации. Кабачковую икру нужно пробовать. Желая приготовить жгучую закуску, используйте разноцветные чили, смесь острых перцев горошком или стручок (два, три) кайенского. Для яркого цвета увеличивают количество моркови, она золотит, или вводят томатную пасту.

Для приготовления острой кабачковой икры на зиму возьмем продукты по списку.

Первыми обжариваем репчатый лук и морковь, бросаем сахар для карамелизации и усиления вкуса.

Добавляем остальные овощи-фрукты: кабачки, томаты, яблоки. Устанавливаем крышку, для ускорения выделения жидкости — при постоянном бурлении тушим следующий час, периодически помешиваем.

К размягченной овощной смеси добавляем пропущенный через пресс чеснок, приправляем солью, пряными специями на выбор, кладем стручок кайенского перца (цельный или измельченный). Готовим еще полчаса. Пробуем, при нехватке остроты прибавляем чеснок плюс перец.

Острую кабачковую икру перетираем до желаемой однородности или зернистости. Для длительного хранения перца и чеснока (консервантов заготовки) должно быть много. Кроме того, часто вливают столовый уксус 6% - от 1 до 3 ст.л.

Наполняем стерильные емкости, укупориваем. Чтобы кабачковая икра превратилась в еще более жгучую, сверху продавите стручок острого перца, потом герметично закройте.

Остуженную острую кабачковую икру, заготовленную на зиму, храним в холодильнике, с уксусом — на полке в кладовой.



◆ **ЗДОРОВЬЕ**

## Татарник колючий



Настой из татарника колючего от переутомления и для улучшения эректильной дисфункции у мужчин. Такие последствия могут привести к разладу в семейной жизни, снижению самооценки и излишней нервозности. Обратив внимание на возникновение подобных проблем, следует поддержать организм тонизирующим средством. Настой из татарника колючего, приготовленный из цветочных корзинок растения, способен придать организму бодрости и вернуть силы после тяжелого дня. Происходит это благодаря наличию в составе данного растения витамина С, который тонизирует организм, а также участвует в процессе образования нейронных связей мозгом. Для приготовления такого настоя цветочные корзинки растения измельчают, после чего одну столовую ложку получившегося сырья заливают 200 мл кипятка и откладывают на 1 час настаиваться. По истечении этого времени смесь процеживают и принимают по 50 мл за 30 минут до еды 3 раза в день. Настой из татарника колючего, рекомендуемый при сердечной недостаточности. Одной из основных причин возникновения сердечной недостаточности является плохое кровоснабжение сердечной мышцы. Происходит это чаще всего из-за накопления в сосудах сердца холестерина и других вредных липидов. Также плохому снабжению сердца кровью может способствовать возникновение тромбов. Татарник колючий содержит необходимые витамины, микроэлементы и макроэлементы, необходимые при таком заболевании. Инулин, содержащийся в составе растения, снижает уровень холестерина в крови, а также нормализует липидный обмен...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Противопоказан при гипертония (повышенное давление).

## ВОСКРЕСЕНИЕ ХРИСТОВО

Еврейские архиереи и старейшины слышали, как Спаситель говорил, что Он воскреснет на третий день. Поэтому они приставили ко гробу Христа воинов-сторожей, а саму пещеру запечатали своей печатью. Так прошло двое суток и настали третьи.

Вдруг среди ночи яркий свет осиял пещеру; камни рассыпались, и Христос встал из гроба.

Воины в ужасе разбежались, а вместо них к воскресшему Господу явились служить Ангелы.

Настало утро. В то время несколько благочестивых женщин направились ко гробу помазать тело Господа душистым маслом. Подходя к пещере, они толковали между собой: «Как же нам отвалить камень от входа, ведь он очень велик, и нам не сдвинуть его».

### Воскресение Господа Иисуса Христа

Но вдруг они взглянули и видят: камень отброшен, и на нём сидит Ангел в белоснежной одежде. Он сказал им:

— Не бойтесь, я знаю, что вы ищете Иисуса распятого. Его здесь нет. Он воскрес, как говорил об этом раньше, скажите об этом Его ученикам и идите в землю Галилейскую, там вы увидите воскресшего Господа.

Женщины очень обрадовались такой вести и поспешили к апостолам рассказать им о том, что они видели и слышали. Спустя немного времени одна из них, Мария Магдалина, снова возвратилась ко гробу Спасителя.

Она вошла в пещеру и там увидела двух Ангелов, которые спросили её:

— Женщина, о чём ты плачешь? Кого ищешь?

Магдалина отвечала:

— Взяли Господа Моего, и не знаю, где положили Его.

С этими словами она вышла из пещеры.

Вдруг Кто-то обратился к ней с тем же вопросом:

— О чём ты плачешь, женщина? Кого ищешь?

Вся в слезах, Мария Магдалина не рассмотрела, кто стоит перед нею, и, думая, что это садовник, ответила:

— Господин, если ты взял Его, скажи мне, где ты положил Его, и я возьму Его.

В ответ она слышит знакомый голос:

— Мария!

Магдалина взглянула и видит: перед нею Сам воскресший Христос.

— Учитель! — воскликнула она в восторге и бросилась к Нему.

Но Господь сказал ей:

— Не прикасайся ко Мне! Иди к Моим братьям, ученикам,



и скажи им, что Я восхожу к Отцу Моему и Отцу вашему, к Богу Моему и Богу вашему.

Много раз являлся потом Господь ученикам и апостолам, и только один из них, Фома, не видел Его и говорил:

— Нет, я не поверю, что Господь воскрес, пока не увижу Его своими глазами и не дотронусь до Его ран своими руками. — И вот его желание исполнилось.

Однажды, в восьмой день по Воскресении Христовом, все апостолы, и Фома с ними, собрались в одном доме. Двери были заперты, но вдруг Христос явился посреди них и сказал:

— Мир вам!

Потом Он обратился к Фоме и сказал ему:

— Поддай сюда твою руку, вложи твои пальцы в Мои раны и верь Моему воскресению.

Поражённый Фома воочию убедился теперь, что Христос воистину воскрес, и громко воскликнул:

— Господь мой и Бог мой!

Но Иисус ответил:

— Теперь ты веришь, потому что сам видишь; но счастливы те, которые не видели Меня, а всей душой поверили.

Много раз ученики видели Иисуса Христа, и никто уже не сомневался больше, что Он и есть истинный Сын Божий и Спаситель мира.

### ◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

#### Мухи в животе

К одному мудрецу привели человека, которому казалось, что в его рот залетели две мухи, когда он спал. И теперь они живут в его животе.

— К каким врачам мы только не ходили, — говорил больной. — Все пытаются меня убедить в том, что такого не может быть. Но я-то слышу, как они жужжат в моём животе.

Мудрец выслушал его внимательно и сказал:

— Можно я послушаю?

И приложил ухо к животу больного. Послушав минуту, он сказал:

— Да, я тоже слышу! Жужжат!

— Вот видите, — радостно сказал больной своим родственникам, — а вы мне не верили!

Мудрец сказал больному:

— Вы не волнуйтесь. Я знаю один очень хороший способ, как их выманить оттуда.

Он положил больного на диван, дал ему снотворное и велел открыть рот. Когда тот уснул, мудрец приказал поймать две мухи и посадить их в банку. Через некоторое время, когда больной проснулся, ему показали мух в банке и заверили, что теперь он совершенно здоров. Человек был вне себя от радости. Он говорил:

— Спасибо вам большое! Можно я возьму эту банку и покажу тем врачам, которые не хотели мне верить?

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Тригол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.