



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

## Конфитюр из крыжовника

Конфитюр - это очень вкусная, сладкая заготовка, некая разновидность джема. Готовят его из разнообразных ягод или фруктов, с добавлением желирующего вещества (агар-агара, желфикса или пектина). Сегодня я хочу рассказать, как приготовить конфитюр из крыжовника без добавок. Для его приготовления Вам понадобятся только ягоды крыжовника, сахар и немного воды. По консистенции лакомство получится идентичным тому, которое приготовлено с добавлением загустителя, только уваривать его придётся дольше.

Конфитюр из крыжовника, приготовленный по этому рецепту, будет густым, вкусным и ароматным. Его можно использовать в качестве начинки для блинов, пирожков, булочек, круассанов и т.д. Очень вкусно с печеньем или ломтиком белого хлеба. Обязательно попробуйте!

### Ингредиенты

Крыжовник красный - 1 кг  
Сахар - 400 г  
Вода - 100 мл  
Калорийность 135 кКал  
Время приготовления 55 мин.

### Процесс приготовления

Подготовить нужные продукты.

Крыжовник тщательно перебрать от мусора и плохих ягод. Залить водой и промыть несколько раз. Для данного рецепта хвостики с крыжовника можно не обрывать.

Переложить ягоды в кастрюлю и добавить воду.

Отправить на огонь, довести до кипения и проварить 5 минут на слабом огне под крышкой. За это время ягоды размякнутся и пустят сок.

Перебить содержимое кастрюли блендером или размять толкушкой.

Через мелкое сито перетереть всю массу (у меня получилось 800 г пюре). Оставшийся жмых можно выбросить, а можно приготовить компот или кисель.

Вернуть перетертую массу в кастрюлю, всыпать сахар и хорошо размешать.

Уваривать смесь на медленном огне, периодически помешивая, до готовности, около 30-40 минут.

Горячий конфитюр из крыжовника разлить в стерильные баночки.

Накрыть подготовленными крышками и закатать.

Перевернуть банки крышками вниз, укутать одеялом и оставить до полного остывания.

Конфитюр из крыжовника на зиму готов.

После остывания он отлично загустеет. Приятного аппетита!



♥ **ЗДОРОВЬЕ**

## Кедр



Целебным сырьем считаются хвоя, смола (живица), семена (орехи), а также их скорлупа, почки веток и молодые верхушки.

Как же пользоваться всеми этими сокровищами? Самое простое, но трудновыполнимое – поселиться вблизи кедрового леса. За сутки гектар кедрового леса выделяет более 30 кг. летучих органических веществ – фитонцидов, которые имеют огромную бактерицидную силу. По мнению исследователей, этого количества фитонцидов достаточно, чтобы в большом городе обезвредить все болезнетворные микробы. Благотворное воздействие оказывают фитонциды и на человека. Людям, подверженным различного рода нервным расстройствам, бессоннице, полезно больше времени проводить в кедровом лесу (жаль, что об этом большинству из нас остается только мечтать). Но, как говорится, «Если Магомет не идет к горе – гора идет к Магомету»: таким больным можно спать на кровати, сделанной из кедрового дерева, вместо обычной подушки иметь подушечку из свежих кедровых лапок. Убивается, как минимум, сразу два зайца: вы отдыхаете в облаке фитонцидов, в практически стерильной среде, а нервная система во время сна подключается к кедровой энергетической батарее (кроме всего прочего, кедр является растением-донором). В спальню можно поставить и аромалампу с кедровым эфирным маслом, либо распылить его в воздухе...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Отвары и настои из кедрового дерева обычно хорошо переносятся и не имеют существенных противопоказаний, однако, индивидуальная непереносимость возможна.

◆ **БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

П. Н. Воздвиженский

**ВОСКРЕШЕНИЕ ЛАЗАРЯ**

Иисус Христос не только исцелял больных, но даже воскрешал мёртвых. Как, спросите вы, разве можно мёртвого сделать живым? Да, отвечу я, можно. Правда, мы, люди, не в силах сделать этого, но Иисус Христос может, потому что вы уже знаете, Он Сын Божий и так же всемогущ, как Его Небесный Отец.

Многие умершие люди воскресли по одному слову Господа Иисуса Христа. Но вот послушайте, как Он воскресил одного добродетельного человека по имени Лазарь. Вероятно, вы помните, что Иисус Христос бывал в доме этого человека, у которого были сёстры Марфа и Мария.

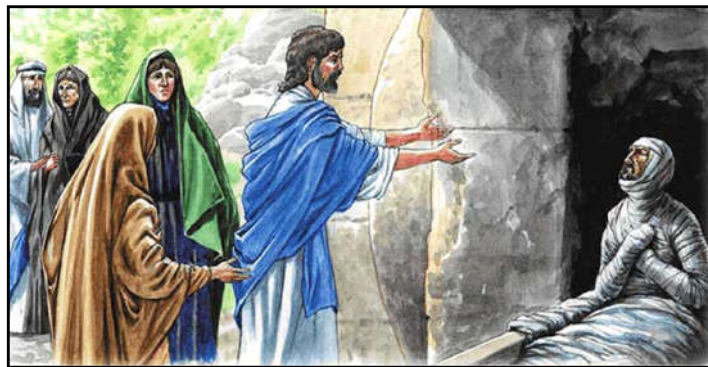
Это было очень доброе и благочестивое семейство. И брат, и сёстры его верили, что Иисус есть Сын Божий, мо-

лились Ему и любили Его. Однажды Лазарь сильно заболел. Сёстры послали сказать об этом Господу.

**Воскрешение Лазаря**

Когда посланные сказали Иисусу Христу о болезни Лазаря, то Он ответил: «Болезнь эта не к смерти, но к славе Божией, чтобы через неё прославился Сын Божий!» — и пошёл навестить Лазаря только спустя два дня. В это время Лазарь уже умер, и Господь об этом знал. По дороге Иисус Христос сказал ученикам:

— Лазарь, друг наш, уснул, и я иду разбудить его. Когда тяжёлой болью уснёт крепким, спокойным сном, то это считается хорошим знаком, и после такого сна больные часто выздоравливают. Поэтому ученики Господа, слыша от



Него, что Лазарь уснул, сказали:

— Господи, если Лазарь уснул, то, значит, он будет здоров.

Тогда Христос сказал им просто:

— Лазарь умер. Но Я радуюсь этому, потому что теперь вы должны убедиться и поверить, что Я Сын Божий. Пойдёмте к Лазарю.

Когда Христос приближался к дому Лазаря, то к Нему навстречу выбежала Марфа и с плачем сказала:

— Господи, если бы Ты был здесь, то не умер бы брат мой! Но я верю, что если Ты попросишь чего-нибудь у Бога, Отца Небесного, то Он исполнит Твою просьбу. Христос Спаситель ответил ей:

— Воскреснет брат твой!

— Конечно, воскреснет, — ответила Марфа, — когда воскреснут все умершие.

Спаситель на это сказал:

— Я даю жизнь и воскресение. Кто верует в Меня, никогда не умрёт. Ты веришь Мне?

— Верю, Господи, что Ты Сын Божий, пришедший в мир, — промолвила Марфа.

В это время в доме Лазаря собралось очень много людей. Все они сочувствовали горю бедных сестёр, Марфы и Марии, которые очень скорбели о смерти брата. Иисус Христос, глядя на них, Сам не смог удержаться и заплакал. Многие говорили при этом:

— Смотрите, как Он любит Лазаря! Но почему же Он исцелил столько больных, а Лазарю не пришёл помочь?

Иисус Христос спросил:

— Где вы его похоронили?

Ему отвечали:

— Господи, пойдём и посмотрим!

Иисус пришёл к могиле и велел отвалить камень от входа. Потом поднял очи к небу, помолился и сказал:

— Отче, благодарю Тебя, что Ты услышал Меня! Я знаю, что Ты всегда слышишь Меня, но пусть поймут это люди, которые стоят рядом!

Затем Господь громче прибавил:

— Лазарь, выйди из могилы!

И вот совершилось то, чего никто доселе не видел: мёртвый Лазарь стал живым, поднялся и вышел из гроба. Тогда Христос сказал:

— Развяжите Лазаря, снимите с него погребальные одежды, и пусть он идёт в дом!

Теперь многие иудеи, видевшие такое чудо, поверили, что Иисус есть истинный Бог.

Но такая любовь и вера народа во Христа стала раздражать иудейских священников, которые завидовали Иисусу Христу, и с этого времени они стали искать удобный случай, чтобы Его убить.

◆ **ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ****Иди за своей мечтой!**

Когда Монти было 16 лет, задали ему написать сочинение о том, что он хочет, когда вырастет. Монти долго мучился и потратил множество часов на описание своей мечты. Он хотел когда-нибудь стать владельцем ранчо. Он исписал семь страниц, описывая в самых мельчайших подробностях ранчо площадью 200 акров, и нарисовал план расположения всех строений, конюшен и дорог. Он даже нарисовал очень подробный план дома, который он построит площадью 4000 квадратных футов. На следующий день Монти отдал свое сочинение учителю. Два дня спустя его учитель вернул сочинение, поставив жирную красную двойку, приписав: «Останься после урока».

После урока мальчик с мечтой подошел к учителю и спросил, почему он получил двойку за свое сочинение. На что учитель ответил: «Потому что такая мечта неосуществима для такого мальчика, как ты. Тебе нужно много, очень много денег, чтобы приобрести такое ранчо. А какие деньги есть у тебя? Никаких. Ты ведь из очень бедной семьи. Нет никакой возможности для тебя осуществить твою мечту. Она неосуществима. Вот что я тебе скажу. Ступай домой и напиши другое сочинение, в котором ты опишешь другую, более реалистичную мечту, и я поставлю тебе другую оценку». Мальчик вернулся домой и попросил совета у своего отца. И вот, что он услышал: «Сынок, боюсь, тут я тебе не помощник. Я думаю, что это должно быть только твое решение, и у меня есть ощущение, что это будет действительно важное для тебя решение». Монти обдумывал слова отца целую неделю. Наконец, он вернул учителю все то же сочинение и сказал: «Вы можете оставить себе двойку, а я оставляю себе свою мечту».

Прошло время, Монти давно окончил школу, стал взрослым. Он рассказал эту историю и, повернувшись к группе слушавших его людей, произнес: «Я рассказал вам эту историю, потому что вы все сидите в моем доме, площадью 4000 квадратных футов, посреди моего ранчо площадью 200 акров. А то сочинение висит в рамке над камином». Монти продолжил: «Самая удивительная часть этой истории заключается в том, что два года назад, летом, все тот же учитель привез сюда 30 школьников, и они неделю расположились лагерем на моем ранчо. Перед отъездом учитель мне сказал: «Послушай Монти, об этом я могу тебе сказать сейчас. Когда я был твоим учителем, я был своего рода вором мечтаний. Мне сейчас очень жаль, что тогда я украл множество детских мечтаний. Но я очень рад, что ты нашел в себе смелость отстоять свою мечту».

Не позволяйте никому украсть вашу мечту.

Что бы вам ни говорили — следуйте за своим сердцем!

**Редактор В. Толстов.****Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».****Адрес редакции:** 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.**Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Триол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

**Тираж 72 экз.**

Подписано в печать в среду, в 17-00.