



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№28 (733)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

10 - 16 июля 2023 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

Салат из кабачков и помидоров

Очень простой салат из кабачков и помидоров понравится всем любителям кабачков и овощных салатов. Готовлю такой салат летом очень часто, из молоденьких кабачков и помидоров черри.

Ингредиенты

Кабачок - 100 г
Помидоры черри - 100 г
Петрушка - 10 г
Оливковое масло - 2 ст.л.
Чеснок - 1 зубчик
Соль и перец - по вкусу
Калорийность 98 кКал
Время приготовления 20 мин.

Процесс приготовления

Приготовим все продукты для кабачкового салата с помидорами. Я бы советовала не заменять помидоры черри обычными помидорами, с маленькими помидорками салат получается более сладким, чем с большими.

Кабачок вымоем и нарежем кружочками.

В сковороду выльем все растительное масло и обжарим кружочки кабачков с обеих сторон по 2-3 минуты. Дадим кабачкам остыть и нарежем их четвертинками.

Помидоры черри также разрежем на четвертинки.

Выкладываем помидоры и кабачки в миску.

Чеснок нарубим мелко ножом. Зелень петрушки также нарежем как можно мельче.

Добавим чеснок и петрушку в салат.

Осталось добавить соль и черный молотый перец. Перемешаем салат и поставим на минут 20 в холодильник.

Готовый салат из кабачков и помидоров переложим в салатник и подаем к столу со свежим хлебом как самостоятельное блюдо или гарнир к основному блюду.

Приятного аппетита!



В магазине ДЕДО и БАБА

широкий выбор самых красивых наборов
для вышивки, самое полное предложение
мулине и бисера,
множество цветных схем для вышивки,
ОЧКИ, МОРОЖЕНОЕ, ГАЗЕТЫ,
а так же много других полезных вещей!



(ул.Октябрьская 206)

☉ ЗДОРОВЬЕ

Солодка уральская



1. Облегчает симптомы заболеваний кожи. В корне солодки содержится не менее 300 ценных веществ, обладающих выраженными противовирусными, антибактериальными, противовоспалительными свойствами. Многократные исследования с участием лабораторных животных показали, что глицирризин подавляет симптомы воспаления, угнетает рост и распространение патогенных бактерий. Одно из исследований с участием людей проходило 14 дней. У 60 взрослых испытуемых с экземой после регулярного нанесения геля с экстрактом корня солодки отмечалось значительное улучшение самочувствия.

2. Уменьшает кислотный рефлюкс, справляется с расстройством желудка. Экстракт корня солодки облегчает симптомы желудочного расстройства, кислотного рефлюкса, изжоги. Положительный эффект от использования препарата при несварении был зафиксирован в ходе тридцатидневного эксперимента с участием 50 взрослых. Экспериментальная группа получала по 75 мг солодки в форме капсул. Результат показал улучшение самочувствия испытуемых, в отличие от группы плацебо. В комплексном лечении гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) рекомендовано назначение экстракта корня солодки для облегчения проявлений рефлюкса, изжоги. Специально организованное восьминедельное исследование с 58 взрослыми показало эффективность корня солодки при ГЭРБ. Экспериментальная группа на фоне стандартного лечения получала небольшие дозы глицирретриновой кислоты. Результаты показали улучшение самочувствия у всех участниц, в отличие от контрольной выборки...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Слишком высокие дозы лакрицы могут стать причиной некоторых побочных эффектов у людей с соматическими расстройствами

◆ БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

П. Н. Воздвиженский

ЗЛОЙ ДОЛЖНИК. МИЛОСЕРДНЫЙ САМАРЯНИН

Один из апостолов, Пётр, обратился однажды к Иисусу Христу с таким вопросом:

— Учитель, если меня кто-нибудь постоянно обижает, то сколько раз я должен прощать ему? Не правда ли, довольно простить ему семь раз?

Но Христос отвечал:

— Нет, не семь раз, а семьдесят семь раз надо прощать! Вот послушайте, — продолжал Господь, — как надо прощать обиды друг другу: «У одного царя было много должников, и он пожелал узнать, кто сколько ему должен. Посмотрели по записи, оказалось, что один слуга должен ему очень много денег и давно уже не отдаёт долга.

Тогда царь приказал:

— Продайте всё имущество этого должника, его жену и детей и взыщите с него долг.

Должник прибежал к царю, упал в ноги и так умолял его:

— Подожди ещё немного, добрый государь, может я соберусь с силами и отдам свой долг.

Видя его слёзы, царь смиловался над ним и простил ему весь долг.

Что же сделал этот прощённый? Он тотчас отправился к одному товарищу, который был должен ему совсем немного денег, схватил, душил его, говоря:

— Отдай мне всё, что должен!

Тогда товарищ пал к его ногам и молил:

— Потерпи, и я всё отдам тебе!

Но никакие мольбы не могли смягчить его сердце. Он отвёл его к судье и посадил в тюрьму.

Скоро об этом узнал царь и очень рассердился. Он велел позвать к себе этого злого, немилосердного слугу и сказал ему:

— Негодный и злой человек! Ты задолжал мне много денег, и, однако, когда ты стал просить, я простил тебе весь долг. Почему же и ты не поступил так же с товарищем, который был должен тебе совсем немного?

И вот, разгневанный царь приказал посадить его в тюрьму и держать до тех пор, пока не уплатит весь долг».

Окончив рассказ, Христос прибавил:

— Также и Отец Мой Небесный не простит вам ваши грехи, ваши дурные дела, если вы сами от всего сердца не простите тех, кто вас обидел.

Одни люди спрашивали Христа искренно, а другие лицемерно, с желанием обвинить Его в каком-нибудь неправильном ответе. Так, однажды, один законоучитель, испытывая Иисуса, задал Ему каверзный вопрос:



— Учитель, что мне сделать, чтобы наследовать жизнь вечную?

Христос ответил:

— Ты же знаешь, что написано в законе. Что об этом ты прочитал?

Законник ответил:

— Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, всей душой твоей, всей силой и всем разумом твоим, и ближнего твоего, как самого себя.

— Ты правильно ответил, — сказал ему Иисус, — поступай так, и будешь иметь жизнь вечную.

Но учитель закона всё равно хотел уличить Христа в каком-нибудь неправильном ответе и спросил с лукавством:

— А кто мой ближний?

На это Господь ответил притчей, небольшим рассказом: «Один путешественник шёл через дремучий лес. По дороге на него напали разбойники. Они ограбили его, избили и оставили едва живым.

После по этой дороге проходил священник, но он не пожалел несчастного и не захотел помочь ему, а просто прошёл мимо, не желая терять время.

Немного погодя проходил церковный прислужник — левит. Он тоже увидел лежавшего и стонавшего путешественника, но, боясь разбойников, поспешил дальше и не оказал ему помощи.

Наконец показался третий путник. Это был самарянин, человек чужой и даже враг иудеев. Он увидел ограбленного и избитого человека и сжалился над несчастным; он перевязал его раны, посадил на своего осла и привёз в ближайшую гостиницу. Там самарянин дал денег хозяину гостиницы и сказал ему:

— Позаботься, пожалуйста, об этом бедняке, а когда я буду возвращаться, то ещё дам денег на расходы».

Милосердный самарянин Христос окончил рассказ, а все окружавшие Его стояли и плакали, слушая эту грустную историю. И в самом деле, несчастный, ограбленный, весь в крови, человек лежит, покинутый в тёмном лесу. Мимо него проходят свои, но спешат уйти прочь и не хотят помочь ему. Но вот совсем чужой человек с добрым сердцем пожалел его.

Тогда Иисус Христос спросил учителя закона:

— Как ты думаешь, кто из этих троих был ближним пострадавшему от разбойников?

— Тот, кто помог ему, — отвечал законник.

— Так иди, и ты поступай так же! — сказал Господь.

Поступайте и все так, как этот милосердный самарянин, тогда Господь Бог даст вам Царство Небесное.

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Лучшее решение

Обеспокоенная женщина пришла к гинекологу и сказала: «Доктор, у меня серьезная проблема, я в отчаянии, мне нужна ваша помощь! Моему ребенку еще нет года, а я снова беременна. Я не хочу, чтоб мои дети были почти одного возраста.»

Тогда доктор спросил: «Хорошо, а что вы мне предлагаете?»

Она сказала: «Я хочу, чтобы вы прервали мою беременность, я рассчитываю на вашу помощь».

Доктор немного подумал и после недолгого молчания сказал женщине: «Думаю, у меня для вас есть решение получше. И к тому же менее опасное для вас.»

Она улыбнулась, решив, что доктор согласен выполнить ее требование.

Тогда он продолжил: «Я предлагаю вот что, для того, чтобы вам не заботиться сразу о двоих детях, давайте убьем того ребенка, который у вас уже есть. В таком случае вы могли бы немного отдохнуть, пока не родится второй. А если мы собираемся убить одного ребенка, то нет разницы, кого из них.

Вы не подвергнете риску свое здоровье, если убьете рожденного ребенка.»

Женщина в ужасе воскликнула: «Нет доктор! Какой ужас! Убить ребенка — это же преступление!»

«Согласен, — ответил доктор. Но, по моему вы были ГОТОВЫ идти на это, и я подумал, может быть это было бы лучшим решением.»

Доктор улыбнулся, понимая, что достиг своей цели.

Он убедил молодую маму в том, что нет разницы между убийством рожденного ребенка и того, который еще находится в утробе матери.

Преступление одно и то же!

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.

Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.