



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

Яичница с крапивой

Вариант яичницы со свежей крапивой и сыром.

Ингредиенты

Крапива - 5-7 веточек

Яйца - 3 шт.

Сыр - по вкусу до 30 г

Масло - для жарки

Соль и перцы - по вкусу

Калорийность 183 кКал

Время приготовления 15 мин.

Процесс приготовления

Кроме выпечки и супов, мне очень нравится яичница или омлет с этим сорным, но весьма полезным растением. Крапива для кулинарных блюд нужна молодая майская или начала июня, именно она - нежная и вкусная.

Сыр для такой яичницы - по желанию, т.е. можно и не брать... Но если он есть в холодильнике, то добавьте немного. Подходит практически любой твердый, полутвердый или молодой рассольный.

Для яичницы с крапивой подготовьте ингредиенты по списку к рецепту.

Побеги крапивы ополосните и обсушите.

Не прикасаясь руками к листьям, нашинкуйте крапиву.

Сыр натрите.

Для жарки подходит любое масло (сливочное или растительное). Нагрейте сковороду с маслом.

Забросьте сначала крапиву, перемешайте слегка.

Следом практически сразу же разбейте на сковороду яйца и посыпьте местами сыром.

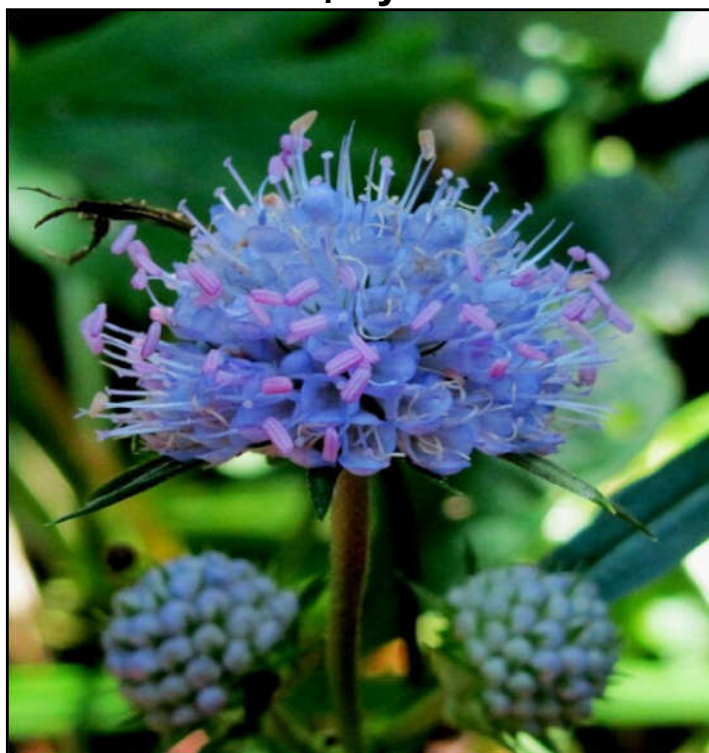
Жарьте яичницу под крышкой на среднем огне до желаемой прожарки желтков.

Мне нравится яичница-глазунья с крапивой в том варианте, когда белок прожарился, а желтки только схватились, а внутри остались жидковатыми...



◆ **ЗДОРОВЬЕ**

Сивец луговой



Применение в народной медицине. Интересно процитировать, что говорили о сивце луговом авторы средневековых травников, поскольку в народной медицине до нашего времени его используют от тех же болезней. П.А. Маттиолус, например, пишет: "Сивец должен охранять от чумы – его надо вскипятить в вине и потом пить, также зеленые листья кладут на железы. Такую же силу имеет и корень, питье из него разгоняет застоявшуюся кровь, которая собирается при кровоподтеках и ушибах. Корни имеют особое свойство облегчать родовые муки матерей и убивать глисты. Горячая настойка из сивца служит при питье против всех пороков груди – кашле, охриплости, затрудненном дыхании, также и от насморка."

В народной медицине отвар корней применяется как отхаркивающее, мочегонное, рвотное, ранозаживляющее, антигельминтное, а также при асците, желудочных коликах; наружно порошок корневищ употребляется как анестезирующее при зубной боли, спиртовой экстракт корневищ, травы употребляют внутрь или наружно при заболеваниях кожи – мокнущей сыпи, гнойничковых заболеваниях, чесотке, стоматитах, ушибах, для полоскания при болезнях горла. Отвар травы пьют при головной боли. острых респираторных заболеваниях, желудочных коликах, венерических болезнях, укусах бешеных собак и змей, для промывания ран и участков, пораженных чесоточным клещом. Свежие листья используют как ранозаживляющее, при поражении волосатиком. В народной медицине Беларуси корневище с корнями сивца лугового толкут, смешивают с сахаром и принимают по 1 чайной ложке при болях в желудке, против глистов...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Запрещено применение сивца лугового беременным и кормящим женщинам, детям до 12 лет, людям с аллергией.

◆ БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

<http://bibliya-online.ru>

П. Н. Воздвиженский

ИИСУС ХРИСТОС В ДОМЕ МАРФЫ И МАРИИ

Посещение Марфы и Марии Господом

Недалеко от Иерусалима находилось селение, называемое Вифания. Там жили две сестры — Марфа и Мария и брат их Лазарь. Они очень любили Иисуса, и Он часто бывал у них в доме.

Когда Иисус разговаривал с учениками, Мария слушала беседу, сидя у ног Христа. А Марфа готовила угощение, и ей не нравилось, что Мария не помогала ей. Она обиделась и обратилась к Иисусу:

— Господи, почему Ты не замечаешь, что сестра не помогает мне?

Тогда Христос, видя, что Марфа занята только при-

готовлением еды и не слышит Его слов о Царстве Божием, сказал ей:

— Марфа, Марфа, ты хлопчешь и заботишься о многом, а необходимо лишь одно. Мария же выбрала самое важное, и это не отнимется у неё. Ищите прежде Царство Божие, и все остальное Господь даст вам.

Это значит, что прежде всего надо заботиться, чтобы душа была у нас чистая и сердце доброе. Чтобы мы прежде всего любили Господа Бога и поступали так, как Он велит. И если мы будем так поступать — Сам Господь позаботится об остальном. Он Сам даст нам и пищу, и одежду, и здоровье.



◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Зачем смерти коса

Окончание. Начало в № 26

— Оружие? Вы сказали оружие?

— Может я не так выразился, просто...

Василий не успел договорить. Смерть, молниеносным движением вскочив с места, через мгновение оказалась прямо перед лицом кузнеца. Края капюшона слегка подрагивали.

— Как ты думаешь, сколько человек я убила? — прошипела она сквозь зубы.

— Я... Я не знаю, — опустив глаза в пол, выдал из себя Василий.

— Отвечай! — Смерть схватила его за подбородок и подняла голову вверх, — сколько?

— Н-не знаю...

— Сколько? — выкрикнула она прямо в лицо кузнецу.

— Да откуда я знаю сколько их было? — пытаюсь отвести взгляд, не своим голосом пропищал кузнец.

Смерть отпустила подбородок и на несколько секунд замолчала. Затем, сгорбившись, она вернулась к скамейке и, тяжело вздохнув, села.

— Значит ты не знаешь, сколько их было? — тихо произнесла она и, не дождав ответа, продолжила, — а что, если я скажу тебе, что я никогда, слышишь? Никогда не убила ни одного человека. Что ты на это скажешь?

— Но... А как же?...

— Я никогда не убивала людей. Зачем мне это, если вы сами прекрасно справляетесь с этой миссией? Вы сами убиваете друг друга. Вы! Вы можете убить ради бумажек, ради вашей злости и ненависти, вы даже можете убить просто так, ради развлечения. А когда вам становится этого мало, вы устраиваете войны и убиваете друг друга сотнями и тысячами. Вам просто это нравится. Вы зависимы от чужой крови. И знаешь, что самое противное во всем этом? Вы не можете себе в этом признаться! Вам проще обвинить во всем меня, — она ненадолго замолчала, — ты знаешь, какой я была раньше? Я была красивой девушкой, я встречала души людей с цветами и провожала их до того места, где им суждено быть. Я улыбалась им и помогала забыть о том, что с ними произошло. Это было очень давно... Посмотри, что со мной стало!

Последние слова она выкрикнула и, вскочив со скамейки, сбросила с головы капюшон.

Перед глазами Василия предстало, испещренное морщинами, лицо глубокой старухи. Редкие седые волосы висели

спутанными прядями, уголки потрескавшихся губ были неестественно опущены вниз, обнажая нижние зубы, кривыми осколками выглядывающие из-под губы. Но самыми страшными были глаза. Абсолютно выцветшие, ничего не выражающие глаза, уставились на кузнеца.

— Посмотри в кого я превратилась! А знаешь почему? — она сделала шаг в сторону Василия.

— Нет, — сжавшись под ее пристальный взгляд, мотнул он головой.

— Конечно не знаешь, — ухмыльнулась она, — это вы сделали меня такой! Я видела как мать убивает своих детей, я видела как брат убивает брата, я видела как человек за один день может убить сто, двести, триста других человек!.. Я рыдала, смотря на это, я выла от непонимания, от невозможности происходящего, я кричала от ужаса...

Глаза Смерти заблестели.

— Я поменяла свое прекрасное платье на эти черные одежды, чтобы на нем не было видно крови людей, которых я провожала. Я надела капюшон, чтобы люди не видели моих слез. Я больше не дарю им цветы. Вы превратили меня в монстра. А потом обвинили меня во всех грехах. Конечно, это же так просто... — она уставилась на кузнеца немигающим взглядом, — я провожаю вас, я показываю дорогу, я не убиваю людей... Отдай мне мою косу, дурак!

Вырвав из рук кузнеца свое орудие, Смерть развернулась и направилась к выходу из мастерской.

— Можно один вопрос? — послышалось сзади.

— Ты хочешь спросить, зачем мне тогда нужна коса? — остановившись у открытой двери, но не оборачиваясь, спросила она.

— Да.

— Дорога в рай... Она уже давно заросла травой.

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.

Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.