



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

ТУШЕНАЯ СВИНИНА В МОЛОКЕ

Такое мясо, тушенное одним куском в молоке, получается вкусным и сочным, напоминает буженину. Подходит для приготовления салатов, идеально в качестве ингредиента для бутербродов и других закусок. Но, конечно же, и в качестве горячего мясного с каким-либо гарниром – тоже очень хорошо.

Ингредиенты

Карбонад свиной – 1 кг
Молоко – до 1 л
Прованские травы – 1-1,5 ч.л.
Черный перец – 0,5 ч.л.
Растительное масло – 1 ст.л.
Соль – около 0,5 ч.л.
Калорийность 143 кКал
Время приготовления 26 ч.

Процесс приготовления

Ингредиенты для приготовления тушеной свинины в молоке соберите по списку к рецепту: это карбонад свиной, молоко и специи. В качестве специй беру смесь прованских трав и черный перец, но можете и другие на свой вкус.

Нежирный кусок свинины (тут – карбонад) натрите специями.

Затем обмажьте растительным маслом и оставьте мариноваться на длительное время, рекомендуется – целые сутки!

Затем слегка посолите. Обжарьте подготовленный кусок мяса на сильном огне со всех сторон. При необходимости придерживайте его, т.к. на своих узких боковых или неровных частях он будет неустойчив... По времени на сторону нужно 1-1,5 минуты, мясо зарумянится, запечатается, а его будущие вкусовые свойства улучшатся.

Затем поместите свинину в кастрюлю с толстым дном и залейте теплым молоком так, чтобы кусок был полностью в него погружен. Доведите до закипания, убавьте огонь до слабого и тушите/томите под крышкой не менее 1,5 часов. Этот кусок карбонада томился 2 часа. Примерно за полчаса до окончания приготовления тушеной свинины в молоке добавьте соль.

Готовое мясо можно либо достать из молока, охладить и поместить в контейнере или обернутым в фольгу в холодильник, либо можно дать мясу остыть в молоке, а затем обсушить и держать до подачи в холодильнике.

Для салатов мясо нарежьте на кусочки сразу из холодильника. А если планируются бутерброды, то достаньте его заранее – за полчаса. Мясо комнатной температуры становится как бы эластичнее и ещё более сочным.

Тушеный в молоке свиной карбонад особенно понравится любителям нежирного мяса!



☺ **ЗДОРОВЬЕ**

РУТА ДУШИСТАЯ



При продолжительном применении средств и настоек из руты значительно увеличивается чувствительность эпителия к ультрафиолетовому излучению. Как следствие, есть риск получения солнечного ожога

Лечебные свойства руты душистой. Свежая зелень включает 0,15 % эфирного масла. Также в ней присутствует гликозид рутин. Этот компонент помогает снижать давление и укрепляет хрупкие сосуды. Применение руты душистой помогает справиться с такими нарушениями: одышка; спазмы в животе; головокружение; вздутие живота; слабость; нарушение пищеварения; судороги и истерия; эпилепсия. Рута душистая при учащенном сердцебиении. Препараты из руты помогают при головокружении, усиленном сердцебиении, одышке, болях в животе (спазмы), при плохом пищеварении в желудке, при судорогах и истерии (чай из руты и валерианы, смешанных в равных частях, пьют глотками, по одному стакану в день); при общей слабости, эпилепсии (настойка), метеоризме. Кроме того, рута душистая является хорошим освежающим средством для рта (растение жуют). При скудных менструациях (с болями в нижней части живота) лучше употреблять руту в смеси с плодами петрушки (две части травы руты и одна часть плодов петрушки), по две чайные ложки смеси на стакан кипятку; выпить в три приема в течение дня. В чистом виде рута применяется только в форме настоя, который готовят на спирту в соотношении 1:1 из свежего сырья. Дозировка 20-25 капель на рюмку воды 2-3 раза в день. Разбавленный свежий сок травы или отвар ее применяют как примочку к гнойным глазам. Свежий сок руты наносят на раны...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Противопоказана: при гипотонии; гастрите, колите, язвенной болезни; маточное кровотечение.

◆ БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

П. Н. Воздвиженский

ИСЦЕЛЕНИЕ ДЕСЯТИ ПРОКАЖЁННЫХ. ЗАКХЕЙ.

В селении близ Иерусалима Иисус Христос встретил десять мужчин, больных проказой. Они не осмелились подойти к Нему и, став на колени, издали молились и просили:

— Иисусе, Наставниче, помилуй нас — сделай нас здоровыми! Иисус Христос, посмотрев на их лица, сказал:

— Идите, покажитесь священникам.

Они пошли и дорогою почувствовали себя совершенно здоровыми. Христос сделал им добро, избавил их от такой страшной болезни, которую не могли вылечить самые лучшие доктора.

И что же?

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Зачем смерти коса

— Вы — кузнец?

Голос за спиной раздался так неожиданно, что Василий даже вздрогнул. К тому же он не слышал, чтобы дверь в мастерскую открывалась и кто-то заходил вовнутрь.

— А стучаться не пробовали? — грубо ответил он, слегка разозлившись и на себя, и на проворного клиента.

— Стучаться? Хм... Не пробовала, — ответил голос.

Василий схватил со стола ветошь и, вытирая натруженные руки, медленно обернулся, прокурчивая в голове отповедь, которую он сейчас собирался выдать в лицо этого незнакомца. Но слова так и остались где-то в его голове, потому что перед ним стоял весьма необычный клиент.

— Вы не могли бы выправить мне косу? — женским, но слегка хрипловатым голосом спросила гостья.

— Всё, да? Конец? — отбросив тряпку куда-то в угол, вздохнул кузнец.

— Еще не всё, но гораздо хуже, чем раньше, — ответила Смерть.

— Логично, — согласился Василий, — не поспоришь. Что мне теперь нужно делать?

— Выправить косу, — терпеливо повторила Смерть.

— А потом?

— А потом наточить, если это возможно.

Василий бросил взгляд на косу. И действительно, на лезвии были заметны несколько выщербин, да и само лезвие уже пошло волной.

— Это понятно, — кивнул он, — а мне-то что делать? Молиться или вещи собирать? Я просто в первый раз, так сказать...

— А-а-а... Вы об этом, — плечи Смерти затряслись в беззвучном смехе, — нет, я не за вами. Мне просто косу нужно подправить. Сможете?

— Так я не умер? — заметно ощупывая себя, спросил кузнец.

— Вам виднее. Как вы себя чувствуете?

— Да вроде нормально.

— Нет тошноты, головокружения, болей?

— Н-н-нет, — прислушиваясь к своим внутренним ощущениям, неуверенно произнес кузнец.

— В таком случае, вам не о чем беспокоиться, — ответила Смерть и протянула ему косу.

Взяв ее в, моментально одеревеневшие руки, Василий принялся осматривать ее с разных сторон. Дел там было на полчаса, но осознание того, кто будет сидеть за спиной и ждать окончания работы, автоматически продляло срок, как минимум, на пару часов.

Переступая ватными ногами, кузнец подошел к наковальне и взял в руки молоток.

— Вы это... Присаживайтесь. Не будете же вы стоять?! — вложив в свой голос все свое гостеприимство и доброжелательность, предложил Василий.

Смерть кивнула и уселась на скамейку, оперевшись спиной на стену...

Работа подходила к концу. Выпрямив лезвие, насколько это было возможно, кузнец, взяв в руку точило, посмотрел на свою гостью.

— Вы меня простите за откровенность, но я просто не могу поверить в то, что держу в руках предмет, с помощью которого было угроблено столько жизней! Ни одно оружие в мире не сможет сравниться с ним. Это поистине невероятно.

Смерть, сидевшая на скамейке в непринужденной позе, и разглядывавшая интерьер мастерской, как-то заметно напряглась. Темный овал капюшона медленно повернулся в сторону кузнеца.

— Что вы сказали? — тихо произнесла она.

— Я сказал, что мне не верится в то, что держу в руках оружие, которое...

Продолжение следует



Только один из десяти исцелённых возвратился к Иисусу Христу и, припав к Его ногам, от всей души благодарил за чудесное избавление и прославлял Бога. Тогда Христос со скорбью сказал:

— Сделались здоровыми десять, а вернулся только один, да и тот не еврей, а самарянин, человек другой веры; почему же остальные не возвратились поблагодарить Бога и воздать Ему хвалу?

Если за мелкие услуги благовоспитанные люди благодарят, то как же эти исцелённые посмели не поблагодарить Господа за такую великую милость?

— Встань и иди, — сказал Иисус исцелённому самарянину, — вера твоя спасла тебя!

Затем Иисус Христос пошел в город Иерихон. В этом городе жил Закхей, начальник мытарей и человек богатый. Он очень хотел видеть Христа. Но, к сожалению, Закхей был мал ростом и не мог из толпы увидеть Иисуса. Тогда он взобрался на дерево близ дороги, где должен был пройти Господь, надеясь взглянуть на Него хоть издали.

Проходя мимо дерева, Иисус Христос увидел Закхея и, зная, как он хотел видеть Его, сказал:

— Закхей, сойди скорее; сегодня Я хочу побывать у тебя в доме!

Очень обрадовался Закхей. Он был великий грешник и не ожидал такой милости от Иисуса Христа. Теперь, видя, как ласково обратился к нему Христос, видя, что Он даже хочет зайти к нему в дом, Закхей искренно раскаялся в своих дурных поступках и в радости воскликнул:

— Господи, половину имущества своего я отдам бедным и тех, кого я обидел, вознагражу вчетверо.

Так одно кроткое, ласковое слово Спасителя сделало грешника и злого человека добрым.

Когда Иисус Христос зашёл в дом Закхея, то некоторые из людей говорили между собой:

— Зачем это Господь зашёл в дом такого грешника?

Но Иисус Христос, зная их мысли, сказал:

— Теперь и в этот дом пришло спасение. Сын Божий для того и пришёл на землю, чтобы грешных сделать праведными, а злых — добрыми.

Народ удивлялся мудрости и чудесам Иисуса. Христос любил людей, а люди любили Его. Но у Иисуса были враги, в основном среди книжников и фарисеев, учителей народа. Они ненавидели Его, потому что Христос обличал их пороки и говорил правду. И, несмотря на творимые им чудеса, не веровали, что Он Сын Божий.

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.