



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

№23 (728)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

5 - 11 июня 2023 г.

◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

## Кисель из клубники

Простейший клубничный кисель с кукурузным крахмалом. Отличное "третье" блюдо...

### Ингредиенты

Клубника - 200 г  
Сахар - 50 г  
Кукурузный крахмал - 30 г  
Вода - 1 л  
Калорийность 136 кКал  
Время приготовления 15 мин.

### Процесс приготовления

Кисель из клубники и других ягод готовится быстро, отличается душистым ароматом, может быть как очень плотным (такой черпают ложкой), средней густоты, так и легким, шелковистым, слегка схватившимся. Чтобы цвет не изменился на сероватый, а сам кисель не имел крахмального привкуса, выбирайте кукурузный крахмал. Напиток заварится и на картофельном крахмале, но потеряет в качестве.

Для приготовления клубничного киселя возьмите свежую клубнику, сахар, воду и кукурузный крахмал.

Клубнику моем, разминаем.

Опускаем ягоды и сахар (дозировку регулируют по вкусу) в кипящие 950 мл воды. Провариваем 3-5 минут.

Отдельно в 50 мл холодной воды разводим кукурузный крахмал. Клубничный компот процеживаем, возвращаем на огонь.

Проводим ложкой по кругу и одновременно вливаем мутный крахмальный раствор. Постоянно мешаем, кипятим, завариваем до загустения и сразу снимаем с плиты.

Подаем домашний кисель из клубники теплым или охлажденным. Приятного аппетита!



◆ **ЗДОРОВЬЕ**

## Пустырник сердечный



Чем полезен пустырник: Оказывает положительные результаты при устранении истерических припадков. Повышает стрессоустойчивость. Снижает раздражённое состояние. Снимает приступы невралгии, повышенную нервную возбудимость эмоциональную напряжённость. Укрепляет и успокаивает сон, устраняет бессонницу и постепенно приводит наступление естественного сна к нормальному состоянию. Уменьшает мышечные спазмы. Успокаивает нервную систему в целом. Устраняет общее состояние тревоги, испуга, напряжённости. Дополнительная польза, которую пустырник оказывает на организм: Благоприятно влияет на работу желудочно-кишечного тракта, снимает спазмы гладкой мускулатуры органов желудочно-кишечного тракта, улучшает процесс пищеварения. Бережно снимает расстройства желудочно-кишечного тракта, воспаления толстого кишечника. Избавляет от метеоризма, облегчает выведение газов из кишечника. Мягко приводит в норму повышенное артериальное давление. Обладает мягким мочегонным действием. Облегчает спазмы при головных и менструальных болях. Оказывает противобактериальное, противовоспалительное действие, что способствует восстановлению целостности кожного покрова, заживлению ожогов, порезов, ран и язв, снимает кожные воспаления. Останавливает развитие вегетососудистой дистонии. Снижает приливы крови к голове у женщин в климактерический период...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Крайне осторожно препараты пустырника нужно использовать людям, чья деятельность связана с концентрацией внимания, потенциально опасной деятельностью и вождением авто – даёт седативный эффект.

## В магазине ДЕДО и БАБА

широкий выбор самых красивых наборов  
для вышивки, самое полное предложение  
мулине и бисера,  
множество цветных схем для вышивки,  
ОЧКИ, МОРОЖЕНОЕ, ГАЗЕТЫ,  
а так же много других полезных вещей!



(ул. Октябрьская 206)

◆ **БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

П. Н. Воздвиженский

**ЧУДЕСНОЕ НАСЫЩЕНИЕ**

Все люди с любовью и вниманием слушали наставления Иисуса Христа. Они дорожили каждым Его словом и постоянно за Ним ходили. И вот, в то время когда Иисус с учениками проповедовал Царство Божие, случилась беда. Иоанна Крестителя заключили в тюрьму, а затем казнили по приказу правителя Галилеи. Узнав о смерти Иоанна, Христос стал очень скорбеть. Он пошёл в одно пустынное и безлюдное место, где не было ни домов, ни людей, и хотел побыть там один, чтобы в тишине и молитве пережить смерть Иоанна Крестителя. Но скоро и там Его нашли желавшие послушать Его учение. Иисус Христос не рассердился и ласково начал учить людей, как надо жить и что делать, чтобы заслужить себе Небесное Царство. Долго продолжалась Его беседа. Слушатели и не заметили, как приблизился вечер.

Целый день они ничего не ели, и достать пищи в этом пустынном месте было негде. Тогда апостолы сказали Ему:

— Господи, отпусти людей, они сегодня ещё ничего не ели, а до ближайшего селения долго идти.

Иисус Христос ответил им:

— Накормите их вы!

Но ученики сказали:

— Чем же, Господи, мы можем накормить такое множество народа?

Купить пищи негде, а здесь только у одного мальчика есть пять маленьких хлебов и две рыбы.

Тогда Иисус Христос сказал им:

— Принесите еду сюда!

Когда хлеб и рыбу принесли, Иисус велел народу усесться на зелёной травке рядами. Оказалось, что слушателей, одних мужчин, не считая женщин и детей, было около пяти тысяч человек.

Иисус Христос взял хлеб и рыбу, помолился Богу, разломил на куски и, подав ученикам, велел раздавать народу. И сколько ученики ни раздавали, хлеба и рыбы всё не уменьшалось. Из малого Господь Иисус Христос сделал много. Всем хватило пищи, и все насытились. Тогда Господь сказал:

— Соберите остатки, чтобы ничего не пропало.

И набрали остатков двенадцать полных корзин. Так Иисус Христос во время своей земной жизни заботился о людях. Также, дети, заботится Он и теперь о том, чтобы любящие Его не страдали от голода. Ему больно и тяжело видеть голодных, и, если одни голодают, Он посылает на помощь к ним других, у кого хлеба много.

Скорее птичка оставит своих птенцов, скорее отец и мать покинут своё дитя, чем милосердный Господь оставит людей без Своей помощи и попечения. Он добрый и любящий. Он даёт росу цветку и травке; Он кормит птичку в поле, и тем более нас Он не оставит без пропитания. Но при этом и мы сами не должны быть беспечны и небрежны.

Вот вы слышите, что Христос велел собрать остатки, чтобы ничего не пропало, потому что каждая крошка хлеба есть дар Божий и ею надо дорожить.

Однако есть такие дети, которые, играя за столом,



швыряют друг в друга целыми кусками хлеба. Хорошо ли это? Может ли такое обращение с хлебом нравиться Иисусу Христу? Нет. Хорошие, умные дети не станут делать ничего подобного. Хорошие дети, если они сыты сами, собирают остатки от стола и дают тем, у кого кушать нечего.

Зато у таких детей никогда ни в чём не будет недостатка: Иисус Христос сделает так, что у них всегда и всё будет в изобилии. Уже три года Господь ходил по земле и проповедовал Царство Божие, творил чудеса и исцелял больных. Но приближалось время завершения Его земного служения. Он стал все чаще предупреждать Своих учеников о том, что Ему надо пойти в Иерусалим и там много пострадать от первосвященников и книжников, и что Его убьют, и на третий день Он воскреснет. Ученики не понимали смысла сказанных слов, но слова о смерти своего Учителя их очень огорчали.

**Преображение Господне**

Однажды Спаситель вместе с тремя учениками, Петром, Иаковом и Иоанном, взшёл на гору помолиться. Эта гора называлась Фавор. Здесь Господь начал молиться, а апостолы, утомлённые трудным восхождением на гору,

уснули. Очнувшись внезапно ото сна, они увидели необычное явление. Перед ними стоял Христос, лицо Его просияло, как солнце, и одежда Его сделалась белой, как свет. И вдруг явились во славе Моисей и Илия и стали беседовать с Ним о Его грядущих страданиях и смерти в Иерусалиме. Пётр, не зная что сказать от радости и счастья, обратился к Иисусу:

— Господи! Как здесь хорошо! Сделаем три палатки: Тебе, Моисею и Илию.

Когда Пётр это говорил, появилось облако и осенило их. И из облака был Голос, сказавший:

— Это Сын Мой Возлюбленный. Его слушайте.

Услышав этот Голос, апостолы очень испугались и упали на землю. После этого они увидели Иисуса Христа одного. А когда они спускались с горы, Иисус запретил апостолам рассказывать о виденном до тех пор, пока Он не воскреснет из мертвых.

На горе Фавор Христос показал нам, какими будут в раю все люди, вошедшие в Царство Небесное. И позволил апостолам слышать Голос Божий, чтобы укрепить их веру перед страшными днями распятия и смерти Иисуса.

◆ **ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ****ГДЕ ТЫ СЕЙЧАС?**

— В жизни всегда будут черные и белые полосы?  
Мастер улыбнулся.

— У большинства. Но некоторые осознали, что есть нечто другое и оставили свое внимание там.

— Как узнать или ощутить это нечто другое?

— Все очень просто, если ты расстроен, значит ты живешь в прошлом, если ты чем-то обеспокоен, ты живешь в будущем, если ты испытываешь блаженство и легкость, ты живешь в настоящем.

Мастер посмотрел в мои глаза:

— Где ты сейчас?

Редактор В. Толстов.

**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».****Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.**Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

**Тираж 72 экз.**

Подписано в печать в среду, в 17-00.