



◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

Суп с крапивой на курином бульоне

Ингредиенты

Куриное мясо - 1,2 кг;
Вода - 3 литра;
Капуста - 0,2 кочана;
Морковь - 1 штука;
Лук - 1,-2 штука;
Картофель - 4 штуки;
Крапива - около 30 побегов;
Укроп - 1 пучок;
Имбирь - 4 кв. см корня (по желанию);
Яйца - по количеству желающих;
Соль, специи по вкусу.
Калорийность 55 кКал
Время приготовления 1 ч. 30 мин.

Процесс приготовления

Каждый год в мае-июне я варю супчики с крапивой. Нужно собирать её молодые побеги в чистых местах и использовать эту полезность в самых разных блюдах, а в основном, в супах и салатах. Супы с крапивой варят на овощных и на мясных бульонах или просто на воде.

Подготовьте куриное мясо, крапиву, капусту, морковь, лук и картофель, укроп, корень имбиря и яйца.

Сварите куриный бульон со специями (имбирь, перцы...).

Если желаете, чтобы он был прозрачным, то варите без крышки, но это не экономично ... Извлеките готовые куски курицы и когда они остынут, отделите мясо от костей.

Забросьте в суп овощи в привычном для вас порядке.

Мой порядок такой: первую я добавляю нашинкованную капусту.

Затем кусочки картофеля.

Через несколько минут тертую морковь и мелконашинкованный лук.

Не забудьте вернуть в суп мясо!

В последнюю очередь к практически готовым овощам добавьте рубленую крапиву.

Варите ещё пару минут и затем дайте супу настояться.

Куриный суп с крапивой готов.

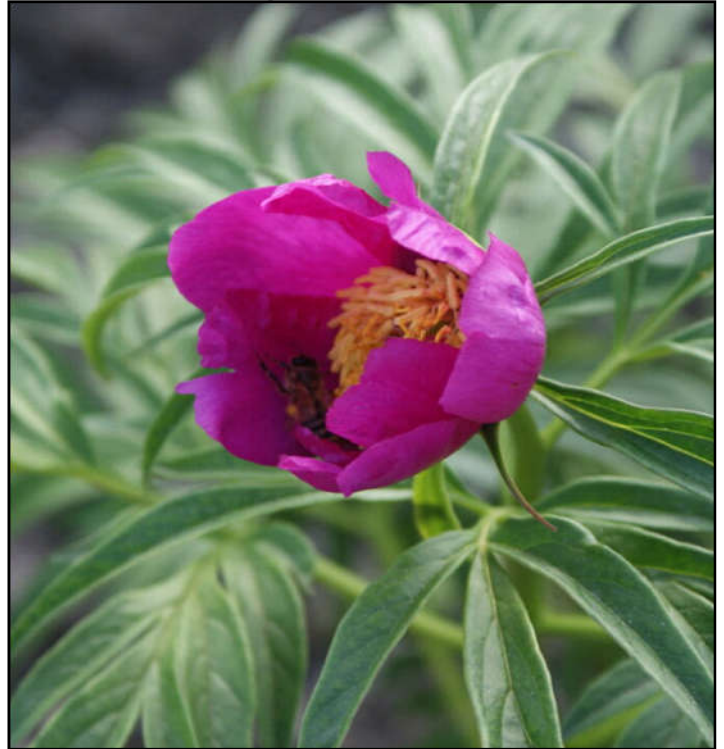
Для желающих заправьте суп сырыми или крутыми яйцами, сметаной, посыпьте свежей зеленью.

Приятного аппетита!



☉ ЗДОРОВЬЕ

Пион уклоняющийся



Растение обладает множеством целебных веществ, поэтому препараты, изготовленные на его основе, используются для: Снятия спазмов и судорог – происходит нормализация нервных импульсов благодаря противосудорожным и спазмолитическим свойствам одновременно. Обезболивания – применяется для подавления болезненных ощущений различного происхождения. Облегчения при нервной возбудимости – действуя как природный антидепрессант, способствует быстрому снятию подавленного настроения и усталости. Нормализации работы кровеносной системы – благодаря кровоостанавливающим свойствам сокращается потеря крови, а также происходит быстрое заживление ран. Уничтожения бактерий и вирусов – натуральные антибиотики активно борются с патогенными микроорганизмами и используются для лечения воспаления различного характера.

Кроме этого, свойства пиона уклоняющегося применяются для стимуляции обменных процессов, повышения кислотности желудка, профилактики и лечения злокачественных новообразований, повышения работоспособности, лечения дерматитов, предупреждения алкоголизма.

Растение успешно применяют при следующих патологических состояниях: Дисфункции вегетативной нервной системы – неврозы различного происхождения, вегетососудистая дистония. Гинекологических – при лечении климактерических симптомов, нарушений менструального цикла, доброкачественных и злокачественных образований в матке...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Отвары и настойки корней повышают кислотность желудочного сока, что необходимо учитывать больным с гиперацидными гастритами. Гипотоникам надо учитывать, что пион понижает давление

◆ БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

П. Н. Воздвиженский

КРЕЩЕНИЕ И ПРОПОВЕДЬ НА ГОРЕ

Когда Иисусу было уже тридцать лет, в еврейской земле появился пророк Божий Иоанн, который готовил людей к встрече Спасителя. Иоанн был святой человек. Он жил скромно и бедно, носил самую простую одежду из верблюжьей шерсти и питался растениями и мёдом диких пчёл. Толпы людей собирались к Иоанну, чтобы услышать его проповедь.

Он говорил людям:

— Покайтесь, потому что приблизилось Царство Божие! Готовьтесь принять Спасителя, Он идёт за мной! Креститесь в знак покаяния. Я крещу вас водой, а Он будет крестить вас Святым Духом.

Многое и другое говорил он народу, поучая его. Некоторые каялись в своих грехах и

крестились в реке Иордан. Другие ненавидели его, так как он обличал их пороки. Грешить — это значит делать злые дела, которые не нравятся Богу. И пророк Иоанн призывал всех перестать грешить, то есть совершать злые дела.

Но вот к Иоанну пришел креститься Иисус. Увидев Его, Иоанн сразу признал в Нём Мессию и воскликнул:

— Это Агнец Божий, Который берёт на Себя грехи мира! Я недостойн развязать ремень Его обуви...

А затем обратился к Иисусу с такими словами:

— Зачем Ты приходишь ко мне, ведь это я должен креститься от Тебя?

Но Иисус отвечал:

— Так мы должны исполнить волю Божию.

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Две лепёшки

Одна индийская бедная женщина каждое утро пекла две лепешки. Одну для членов семьи, а вторую, дополнительную, для случайного прохожего. Вторую лепешку женщина всегда клала на подоконник, и любой проходящий мимо человек мог ее взять.

Каждый день, когда женщина клала лепешку на подоконник, она возносила молитву за своего сына, ушедшего из дома искать лучшую долю. В течение многих месяцев мать ничего не знала о своем мальчике и всегда молилась о его безопасном возвращении.

Вскоре она заметила, что какой-то горбун приходит каждый день и забирает вторую лепешку. Но вместо слов благодарности, он только бормотал: «Зло, которое Вы делаете, остается с Вами, а добро возвращается Вам!» и продолжал свой путь.

Это продолжалось день за днем. Не получая ожидаемых слов благодарности, женщина чувствовала себя обманутой. «Каждый день этот горбун произносит одно и то же! Но что он имеет в виду?»

И однажды, будучи особенно раздраженной, она решила покончить с этим.

«Я избавлюсь от этого противного горбуна!», сказала она себе и добавила яд во вторую лепешку.

Но когда она собралась положить ее на подоконник, руки женщины задрожали. «Что же я делаю?» — подумала она. И немедленно бросила ядовитую лепешку в огонь, приготовила другую и положила ее на подоконник.

Горбун, как обычно, взял лепешку, пробормотав неизменные слова: «Зло, которое Вы делаете, остается с Вами, а добро возвращается Вам!» и продолжил свой путь, не подозревая о бушующих внутри женщины эмоциях.

В тот же вечер кто-то постучал в дверь. Когда женщина ее открыла, она увидела своего сына, стоящего в дверном проеме. Выглядел он ужасно: голодный, худой, слабый, в рваной одежде.

«Мама, это просто чудо, что я здесь! Я был от дома всего лишь на расстоянии одной мили, но был так голоден, что упал в обморок. Я, наверное, умер бы, но именно тогда какой-то старый горбун прошел мимо и был так добр ко мне, что отдал целую лепешку. И сказал, это его единственная еда на целый день, но он видит, что я нуждаюсь в ней больше, чем он».

Когда мать услышала эти слова, ее лицо побледнело, и она прислонилась к двери, чтобы не упасть. Она вспомнила отравленную утреннюю лепешку. Ведь если бы она не сожгла ее в огне, ее собственный сын погиб бы!

Вот тогда женщина поняла смысл слов: «Зло, которое Вы делаете, остается с Вами, а добро возвращается Вам!»



Крещение Господне

Своим крещением Иисус Христос дал пример всем людям, чтобы они крестились и делались чистыми от грехов. Ведь Иисус не нуждался в крещении, потому что Он был безгрешен и непорочен. Он родился от Святой и непорочной Девы Марии и Сам был источником святости и чистоты. Христос взял на Себя грехи людей всего мира и поэтому пришёл к реке Иордан, чтобы креститься и освятить воду Своим крещением. Когда Иоанн крестил Иисуса, засияло Небо и Дух Святой в виде голубя сошёл на Христа. И услышал Иоанн голос Господа Бога:

— Это Сын Мой Возлюбленный, в Котором Моё благоволение!

Так Бог засвидетельствовал совершенную чистоту и святость Иисуса Христа.

После крещения Господь Иисус Христос ушёл в пустыню. Там, в уединении, посте и молитве, Он готовил Себя ко спасению человеческого рода от греха и смерти. Сорок дней Христос молился и постился. Но диавол пошёл вслед за Ним и стал Его искушать:

— Если Ты Сын Божий, то Ты можешь из камней сделать хлеб и насытиться.

Христос же отвечал:

— Не только хлеб нужен человеку для жизни, но и Слово Божие.



Продолжение следует

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.