



## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### Суп с крапивой, щавелем и яйцом

Летом мы часто готовим лёгкие овощные супы со всевозможной зеленью. Не последнее место занимают щавелевые и крапивные супчики. А что если соединить эти замечательные травы в одном супе? Уверяю вас, суп получается очень вкусным и сытным, ведь мы добавим ещё и яйца.

#### Ингредиенты

Бульон (вода) - 2 л  
Морковь - 1 шт.  
Лук репчатый - 1 шт.  
Картофель - 3-5 шт.  
Щавель - 80 г  
Крапива - 40 г  
Яйцо куриное - 2 шт.  
Соль, перец - по вкусу  
Калорийность 92 кКал  
Время приготовления 40 мин.

#### Процесс приготовления

Итак, вот продукты, которые нам потребуются для приготовления замечательного летнего супа. Если у вас молодая картошка, то время приготовления уменьшится.

В летних супах лучше обойтись без жарки, поэтому варим бульон с мелко нарезанным луком и морковкой.

Картофель чистим и нарезаем кубиками.

Отправляем картофель в кастрюлю и варим почти до готовности, 12-15 минут. Тем временем промоем щавель, нарежем его поперёк тонкими ленточками.

Отправим щавель к картофелю, проварим 2-3 минуты, посолим по вкусу.

Крапиву промоем, оторвём листики и нарежем их.

Добавим крапиву в суп.

Вилкой взобьём 2 яйца.

Вольём тонкой струйкой в почти готовый суп.

Вливая яйца, быстро перемешиваем суп, чтобы яичная смесь равномерно заварилась.

Вот и готов наш замечательный летний суп с крапивой, щавелем и яйцом. Поскорее зовите родных и наслаждайтесь чудесным супом!

Нежный, ароматный и очень вкусный летний суп обязательно понравится вам и вашим домашним. Готовьте на здоровье!



## ☺ ЗДОРОВЬЕ

### Пикульник красивый



Пикульник применяется в лечении множества заболеваний как инфекционного, так и соматического происхождения: острые респираторные вирусные заболевания (отхаркивающее действие); бронхиальная астма (противо-аллергическое действие); туберкулез (восстановление эпителиальных клеток легких); воспалительный процесс в мочевыводящих путях (противовоспалительное действие); заболевания пищеварительного тракта – язвенная болезнь, хронический панкреатит, колит (спазмолитические действие); анемия (общеукрепляющее действие); тяжелые инфекционные болезни (коклюш и др.); лейкопения и другие онкологические патологии. Заболевания кожи – нейродермит, фурункулез, псориаз, экзема, панариций (терапевтический эффект достигается путем применения местных аппликаций) Реже пикульник применяется в качестве лечения заболеваний женской половой системы, сердечных патологий, отеков конечностей, асцита, тонзиллита.

В хозяйстве Масло семян пикульника при употреблении внутрь является ядовитым. Поэтому оно нашло свое применение в промышленности. Из масла растения производят олифу – пленкообразующее вещество, которое применяется в изготовлении красок, для пропитки и покрытия различных изделий из дерева. Также масло пикульника применяется в изготовлении крема для обуви. Использовать растение пикульник нужно в период цветения – до появления семян. В качестве целебных частей растения подойдет стебель или листья...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Противопоказан при беременности и период лактации; склонность к аллергическим реакциям; индивидуальная непереносимость.

## ◆ БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

П. Н. Воздвиженский

## ДЕТСТВО ИИСУСА ХРИСТА

На сороковой день после рождения Иисуса Пресвятая Дева Мария вместе с праведным Иосифом принесли Новорождённого Младенца Иисуса Христа в храм, чтобы посвятить Его Господу.

Там их встретил старец Симеон, который жил в Иерусалиме. Он был человеком благочестивым и праведным, и Святой Дух обещал ему, что он не умрёт до тех пор, пока не увидит Мессию, Спасителя мира. Всю свою долгую жизнь он ждал Его.

Встретив в храме Марию с Младенцем на руках, Симеон с великой радостью и со слезами взял на руки Иисуса, поднял очи к небу и сказал:

— Господи, теперь я спокойно могу умереть! Я дожил до такой радости, что удостоился своими очами видеть Иисуса Христа, Спасителя мира!

А затем он обратился к Деве Марии с такими словами:

— Из-за этого Ребёнка возникнет много споров. Одни люди спасены будут через Него, а другие — погибнут. И Тебе Самой будет много горя из-за Сына, и через эти страдания Тебе откроются помышления многих людских сердец.

При Иерусалимском храме жила одна пророчица. Ее звали Анна. Она тоже подошла и славилась Богом, рассказывая о Нём всем, кто ждал спасения.

Тем временем царь Ирод с нетерпением ждал волхвов...



Догадавшись, что его обманули, он пришёл в страшный гнев и приказал убить в Вифлееме и его окрестностях всех мальчиков моложе двух лет. Он думал, что среди этих детей окажется и Младенец Христос. Воины исполнили приказание царя, и вся иудейская земля наполнилась материнскими рыданиями. Невинные младенцы стали первыми мучениками за Христа.

Но жестокому царю не удалось убить маленького Христа. Ангел Господень предупредил

Иосифа об опасности и повелел им бежать в Египет.

Вскоре Господь покарал Ирода, и этот злодей умер в страшных мучениях.

Когда царь Ирод умер, Иосиф, по повелению Божию, вернулся из Египта с Марией и Иисусом и поселился в Галилее в городе Назарете. Иисус вырос в простой и скромной обстановке, дружил с детьми незнатных родителей. Он преуспевал в премудрости и разуме, во всем слушался родителей и помогал им по хозяйству. Его любил Господь Бог и все люди. Ежегодно Иосиф и Дева Мария ходили в Иерусалим на праздник Пасхи. Когда Иисусу было уже двенадцать лет, они взяли Его с собой.

Прожили они там несколько дней, помолились в храме, навестили родных и друзей и уже шли обратно. Вдруг смотрят, а Иисуса с ними нет. Сначала родители думали, что Он отстал от них и идёт с друзьями или знакомыми, но к вечеру оказалось, что нет.

Стали спрашивать знакомых, но Иисуса никто не видел. Тогда Иосиф и Мария поспе-

шили обратно и три дня искали Его в городе. И что же? Мария, заглянув в храм по велению Своего сердца, увидела там Своего Сына. Он сидел, окружённый старыми учителями Закона Божия, и разговаривал с ними о Боге. Иисус, такой ещё маленький, предлагал им трудные вопросы и давал быстрые и умные ответы, и все поражались Его уму и богатству знаний.

Обеспокоенная Мать сказала Ему с лёгким упрёком:

— Сын Мой, что ты сделал с нами? Мы испугались и долго искали Тебя!

Но Иисус Христос отвечал: — Зачем вы искали Меня? Разве вы не знаете, что Я нахожусь там, где должен находиться, в доме Отца Моего!

Иосиф с Марией не поняли смысла слов, сказанных Иисусом. Он покинул храм и вместе с родителями отправился в Назарет.

После этого Иисус возвратился домой и, пока не стал взрослым, никуда не отлучался без ведома Святой Матери.

## ◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

## А где же ты, по-твоему, находишься?

Однажды человеку приснилось, что он был в раю. Красота вокруг! Правда, вскоре он начал ощущать голод, а вокруг никого! «Эй! Уважаемые! Есть тут кто-нибудь?» — закричал он. Тотчас явился какой-то человек и сказал: «К твоим услугам, что ни прикажешь — все исполню!»

Для начала попросил он поесть, и вмиг все исполнилось. И чего бы еще ни попросил — все вмиг исполнялось и в самом деле! Уж он наелся, напился, отоспался! Ну чего бы ему еще? Красивую женщину попросил, и вмиг доставили ему гурию — небесную деву.

Кровать с лебяжьей периной — и была ему кровать! И вот так продолжалось несколько дней. И все было слишком хорошо, и всего было слишком много. Человеку захотелось какого-нибудь напряжения, труда, так как за всю свою жизнь он не был без напряжения, без чего-либо, из-за чего люди переживают, печалются. Все было просто невыносимо блаженно!

Тогда позвал он того, кто исполняет его желания, и сказал ему: «Нет! Хватит! Это уж слишком! Мне бы какой-нибудь работенки. Знаешь, страшно надоело сидеть вот так с пустыми руками.» И тот, кто все исполняет, сказал ему: «Я могу сделать все, кроме этого: здесь невозможна никакая работа. Да и зачем тебе работа?»

Уставший от безделья человек тогда сказал: «Да надоело! Понимаешь?! Надоело! Уж лучше в ад отпустите, если здесь нет никакой работы!»

Тот, кто все исполняет, смеялся до изнеможения и сказал наконец: «А где же ты, по-твоему, находишься?»

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Триол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.