



◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

Имбирный эль

Надоели кофе и чай?! Не радуют соки и морсы?! Приготовьте лёгкий, шипучий, в меру пряный имбирный эль!

Ингредиенты

Слабоалкогольный имбирный эль:

Корень имбиря - 2-2.5 ст.л.

Вода – 2 литра

Сахар – 150-200 г

Дрожжи – 0.5-1 ч.л.

Лимон – 1 шт.

Безалкогольный имбирный эль:

Корень имбиря – 4-5 см

Лимон – 1 шт.

Газированная вода – 1.5-3 литра (по вкусу)

Сахар – 4-5 ст.л. (по вкусу)

Мята/базилик – для подачи (по желанию)

Калорийность 37 кКал

Время приготовления 15 мин.

Пошаговый рецепт

Надоели кофе и чай?! Не радуют соки и морсы?! Приготовьте имбирный эль! Этот легкий, шипучий, в меру пряный напиток в буквальном смысле станет глотком свежести и вкуса в череде однообразных чайно-кофейных будней.

Готовить имбирный эль будем сразу в двух вариантах. Приготовим слабоалкогольную и быструю, безалкогольную версию напитка. Начнем?! Подготовьте ингредиенты по списку.

Очистите имбирь от кожуры (удобней всего использовать для этого обычную ложку) и натрите корень на терке.

Для приготовления слабоалкогольной версии напитка: вскипятите 2 литра воды. Как только вода закипит, выключите огонь и добавьте натертый имбирь и сахар. Тщательно все перемешайте, до растворения сахара.

Добавьте сок лимона, еще раз все перемешайте и охладите до температуры 36-38 градусов.

Затем добавьте дрожжи. Перемешайте и разлейте напиток по пластиковым бутылкам, не заполняя 2-3 см до горлышка бутылки. Бутылки в идеале стоит выбирать затемненные, из утолщенного пластика. Настаивание эля в пластиковых бутылках, помимо удобства имеет и практическое значение – по жесткости бутылки можно отслеживать степень готовности напитка. Наполнив бутылку напитком и плотно завернув крышку, сожмите бутылку пальцами – на этом этапе она податлива и довольно легко сжимается. Оставьте напиток при комнатной температуре на один-два дня. Уже через несколько часов бутылка станет более твердой на ощупь – это означает, что процесс брожения внутри идет полным ходом. Когда бутылка станет совсем твердой, поместите напиток в холодильник для дальнейшей выдержки и хранения. Общая рекомендация: выдержать напиток еще 3-4 дня перед употреблением.

Готовый напиток процедите и снова разлейте по бутылкам – через несколько часов он будет готов к дегустации.

Имбирный эль, приготовленный по этому рецепту, как правило, содержит около 2% спирта.

Теперь приготовим более быстрый и не менее вкусный вариант напитка - **безалкогольный имбирный эль**.

Натертый корень имбиря поместите в небольшую емкость. Добавьте сахар и сок лимона.

Влейте примерно 1 чашку газированной воды и тщательно все перемешайте, до растворения сахара. Оставьте смесь на 5-10 минут, чтобы она настоялась. Затем смесь процедите, а жмых отожмите. В кувшин или емкость для подачи напитка добавьте несколько кусочков лимона, а также, по желанию, немного мяты или базилика. Влейте концентрированную имбирную смесь, а затем разбавьте ее газированной водой на свой вкус. Слегка перемешайте и подавайте напиток к столу.

Имбирный эль готов!

☺ ЗДОРОВЬЕ

Паслён чёрный



Траву в виде водного настоя применяют при лечении невротозов, головных болей, бронхиальной астмы, кашля, желудочно-кишечных колик, геморроя. Применяют настой и при спастических болях в животе, мочевом пузыре, ревматических и подагрических болях в суставах.

Настой цветков паслёна чёрного назначают при бронхитах, при радикулите, как мочегонное средство. Кроме того цветки оказывают отхаркивающее действие.

Свежие зрелые (чёрные) ягоды рекомендуются при гипертонической болезни, атеросклерозе, используются как лёгкое слабительное средство. Также плоды паслёна чёрного усиливают остроту зрения. Ягоды и их настой используют против глистов у детей, при геморрое.

Наружно настой и отвар травы паслёна чёрного рекомендуется при ангине, гнойничковых заболеваниях дёсен, для лечебных ванн при геморрое, как средство, успокаивающее зуд при чесотке и экземах.

Листья паслёна рассасывают припухлости, ускоряют созревание нарывов и обладают противовоспалительным, ранозаживляющим и обезболивающим свойствами. Поэтому их свежими или размоченными прикладывают к нарывам и к воспалённому геморроидальному узлу, а также к голове при головных болях. Тёплые сидячие ванны из настоя листьев применяют при наружном геморрое. Кроме того наружно из листьев паслёна делают примочки при золотухе, фурункулах и лишаях...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Считается ядовитым, однако это относится скорее к его зелёным частям и незрелым плодам. Сами же спелые ягоды безвредны. Вредное воздействие паслёна устраняет мёд.

◆ БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

П. Н. Воздвиженский

ПЛЕН ИУДЕЕВ. ПРОРОК ДАНИИЛ

Много лет прошло с тех пор. Евреи стали постепенно забывать истинного Бога и поклоняться ложным богам. Господь посылал к Своему народу многих пророков, чтобы они обратили евреев к покаянию, и долго терпеливо ждал. Но Израиль и Иудея не слушали пророков Божиих, продолжали забывать Господа и нарушали заключённый с Ним Завет.

Наконец, Господь попустил, чтобы царь вавилонский Навуходоносор завоевал Иудейское царство и разграбил Иерусалим. Он разрушил храм Господень, построенный Соломоном, и увёл в плен множество иудеев, а самых знатных и красивых мальчиков взял в свой дворец. Иудейских мальчиков обучали разным наукам и кормили с царского стола. Но так как многое из этой пищи запрещал есть закон Моисея, то некоторые дети питались только хлебом и овощами. Одним из таких детей был Даниил. За такое послушание Господь дал Даниилу большую мудрость и умение толковать сны.

Однажды царю Навуходонозору приснился необычный сон, и никто из вавилонских мудрецов не мог его истолковать. Только Даниилу Господь открыл значение сна. Во сне царь видел огромную сияющую статую истукана с золотой головой, серебряной

грудью, медным туловищем, железными коленями, а ступни у него были из железа и глины. Затем большой камень оторвался от горы, разбил истукана, сделался большой горой и наполнил всю землю. Отрок объяснил этот сон так:

Пророк Даниил во рве со львами

— Царь! Золотая голова истукана означает твоё царство, большое и могущественное, а все остальные части его тела — это те царства, которые будут после тебя и которые уже не будут такими великими. Когда придет время, Бог создаст новое царство, Царство Небесное, которое наступит после падения четырех земных царств. Оно и было тем камнем, который отделился от горы. Царство Небесное распространится по всей земле и будет вечным.

Навуходоносор, пораженный мудростью Даниила, воскликнул:

— Теперь я вижу, что ваш Бог есть Бог над всеми богами и Царь над всеми царями!

В другой раз царь вавилонский сделал золотого истукана и приказал всем кланяться ему. Все поклонились идолу, кроме иудеев. Навуходоносор сильно разгневался и велел бросить их в огненную печь. Но случилось чудо! Ангел Божий защитил трёх отроков иудейских, и они вышли из



пламени живые и невредимые. Тогда Навуходоносор сказал:

— Благословен Бог ваш, Который послал Ангела Своего и избавил вас от смерти!

После этого царь возвысил этих юношей ещё больше и поставил их начальниками над иудеями в Вавилонском царстве.

Прошло время. На царский престол вступил царь Дарий, который полюбил Даниила и сделал его своим ближайшим советником. Но другие придворные завидовали Даниилу и хотели его погубить. Они узнали, что Даниил ежедневно три раза молится Богу, и уговорили царя написать указ, чтобы никто в течение тридцати дней не просил никого ни о чём, кроме царя. Если же кто нарушит приказание, такого ослушника было приказано бросить в ров со львами.

Однако Даниил продолжал молиться Богу и обо всём просить Его. Об этом доложили царю. Царь Дарий опечалился, ему хотелось спасти Даниила, но он уже не мог нарушить данное слово, и потому Даниила бросили во львиный ров. Царь плакал и всю ночь не мог уснуть. Утром на рассвете Дарий послешно отправился ко рву и позвал:

— Даниил! Бог твой, Которому ты так преданно служишь, смог ли спасти тебя? Даниил был жив и отвечал:

— Многие лета тебе, царь! Господь мой послал Ангелов, которые заградили пасти львам, и они не тронули меня, потому что я не виновен ни пред тобою, ни пред Господом Богом моим!

Царь велел вытащить Даниила из львиного рва и бросить туда его обвинителей, злых завистников, которых львы тотчас же растерзали.

После этого царь Дарий написал всем народам и племенам, живущим на земле:

— Я повелеваю, чтобы во всём моём царстве все чтли Бога, которому служит Даниил. Он — Бог живой, Царство Его несокрушимо и владычество Его вечно. Потому что только Он спасает и совершает чудеса. Это Он спас Даниила от львиных клыков!

Вавилонское пленение длилось семьдесят лет. Потом иудеи вернулись в Иерусалим и построили там новый храм, но он уже не был таким великолепным, как прежний храм Соломона. Через четыреста лет после вавилонского плена еврейский народ захватили римляне. Римский император назначил царём над Иудеей и Иерусалимом Ирода, злого и жестокого человека. Тяжело жилось евреям: они боялись и римлян, и собственного царя. Теперь многие из них стали ждать Спасителя, Мессии, который бы их освободил...

◆ ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Богатый или бедный?

Однажды отец богатой семьи решил взять своего маленького сына в деревню, на ферму чтобы показать сыну насколько бедными могут быть люди. Они провели день и ночь на ферме у очень бедной семьи. Когда они вернулись домой, отец спросил своего сына:

— Как тебе понравилось путешествие?

— Это было замечательно, папа!

— Ты увидел насколько бедными могут быть люди? — спросил отец.

— Да.

— И чему ты научился из этого?

Сын ответил:

— Я увидел, что у нас есть собака в доме, а у них четыре пса. У нас есть бассейн посреди сада, а у них — бухта, которой не видно края. Мы освещаем свой сад лампами, а им светят звёзды. У нас патио на заднем дворе, а у них — целый горизонт.

Отец лишился дара речи после этого ответа сына.

А сын добавил:

— Спасибо, папа, что показал мне насколько богаты эти люди.

Не правда ли, что всё это зависит от того с какой точки зрения смотреть на мир? Имея любовь, друзей, семью, здоровье, хорошее настроение и позитивное отношение к жизни, вы получите всё!

Но вот купить что-либо из вышеперечисленных вещей невозможно. Можно приобрести любые воображаемые материальные блага, даже запастись ими на будущее, но если ваша душа не наполнена, у вас нет ничего!

Редактор В. Толстов.**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».****Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.**Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трикол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.