



Дедо и Баба

№16 (721)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

17 - 23 апреля 2023 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

МАРМЕЛАД ПО ГОСТ

Ингредиенты

Сок из яблок или фруктов - 400 мл;

Агар - 1 ст. ложка;

Сахар в мармелад - по вкусу;

Сахар для обсыпки - по желанию.

Калорийность 280 кКал

Время приготовления 30 мин.

Пошаговый рецепт

Согласно ГОСТ 6442-89 мармелад может быть жележный на основе студнеобразователей или жележно-фруктовый - на основе студнеобразователей с фруктовым или ягодным пюре. В зависимости от способа формовки мармелад может быть резным или формовым.

Мармелад, изготавливаемый промышленно, удешевляют используя всевозможные искусственные добавки, ароматизаторы и красители, поэтому приготовление домашнего варианта только из натуральных продуктов - не только вкусно, но и полезно! Подходят практически любые фрукты и ягоды, из которых мармелад получится разным на вкус и на цвет. Я использовала яблочный сок с мякотью и небольшим количеством лимонного сока, апельсиновый сок, морс из черноплодки и... покупной напиток тархун. На основе тархуна мармелад получился особо похожим на вкус покупного!

Мармелад - это и самостоятельный десерт, и ингредиент для украшения тортов, мороженого и т.д.

Примечание: читайте способ подготовки агара на его упаковке, возможны различия у разных видов агара!

Подготовьте ингредиенты:

Используйте готовый качественный сок или выжмите его при помощи соковыжималки из выбранных фруктов и ягод. Добавьте сахар по своему вкусу. Затем в небольшой порции сока размешайте агар.

Влейте остальной сок.

Доведите массу до кипения и поварите минуту при помешивании.

Это апельсиновый сок.

Разлейте теплую мармеладную массу по формочкам. На фото пластиковая тара из-под перепелиных яиц и силиконовые формочки для выпечки.

Это яблочный сок с мякотью и немного лимонного сока.

Это масса из тархуна.

После силиконовых формочек мармелад можно оставить круглым или нарезать на дольки. Желательно дать мармеладу немного подсохнуть, потому что иногда на поверхность выступает несколько капель жидкости. Пожеланию обвалите мармелад в сахаре

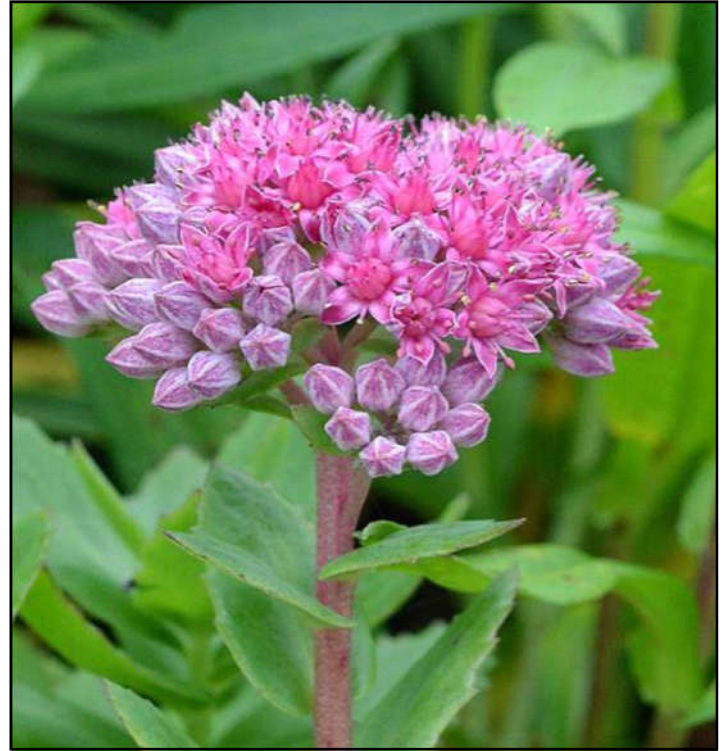
Желейный мармелад по ГОСТ готов!

Приятного чаепития!



☺ ЗДОРОВЬЕ

ОЧИТОК ПУРПУРНЫЙ



Листья и молодые надземные побеги очитка пурпурного используют для питания. Они кисловатого приятного вкуса, пригодны для салатов и супов. Для потребления в зимнее время их засаливают или заквашивают.

Большинство людей слышаны о мощном биологическом потенциале такого растения, как алоэ. Но очиток пурпурный по своей биологической активности алоэ не только не уступает, но и даже превосходит. При этом на организм человека оказывается мягкое воздействие, которое не причиняет ему никакого вреда. Очиток пурпурный обладает следующими лечебным потенциалом:

Повышение общего тонуса организма; Противоопухолевый эффект; Снятие воспаления; Заживление тканей; Оказание кровоостанавливающего эффекта; Стимулирующий эффект.

Что лечит очиток пурпурный? В медицине используют как саму траву, так и корни растения.

Кроме лечебных свойств, листья очитка и его молодые побеги очень приятны на вкус. Они имеют легкую кислинку, поэтому их часто добавляют к салатам и супам. Можно делать из свежих листьев заготовки на зиму, для чего их солят или квасят. Препараты на базе очитка пурпурного используют в комплексной терапии воспаления бронхов, лёгких и печени. Часто растение применяют для скорейшего избавления от трофических язв и иных длительно незаживающих ран...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Противопоказан беременным и кормящим грудью ребенка женщинам; людям со склонностью к повышенному давлению.

◆ **БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

П. Н. Воздвиженский

ЦАРЬ СОЛОМОН

Соломон, как и его отец, любил Бога и служил Ему. Он был молод и не полагался на свои силы, а всегда просил помощи у Господа. И вот, Бог явился к нему во сне и сказал:

— Проси у Меня, чего хочешь, и Я всё тебе дам.

Соломон отвечал:

— Господи, Ты поставил меня царём над Израилем, дай же мне светлый ум, чтобы я мог по правде судить людей и управлять таким большим государством. Дай мне мудрость, чтобы я мог отличать добро от зла!

Тогда Господь сказал:

— Так как ты скромнен и не просишь у Меня ничего, кроме мудрости, то за твое смирение Я дам тебе и ум, и богатство, и славу, и долгую жизнь. Не будет во всём мире царя, равного тебе по славе, богатству и могуществу!

Господь исполнил Своё обещание, и Соломон сделался самым мудрым и могущественным из всех царей земных. Однажды к нему пришли две женщины, и одна из них сказала:

— Добрый государь, рассуди, кто из нас прав, а кто виноват! У нас обеих было по маленькому ребёнку. Когда мы спали, то моя подруга во сне нечаянно придавила своего младенца, мёртвого подложила ко мне, а моего, живого, взяла себе. Так пусть она отдаст мне моё дитя! Но другая женщина говорила: — Нет, государь, это она удушила своё дитя, а живое — моё!

Соломон подумал и сказал:

— Воины, возьмите меч, разрубите живого ребёнка

пополам и отдайте им по половинке...

Едва царь произнёс эти слова, как первая женщина зарыдала и сказала:

— Нет, нет, ради Бога, не умерщвляйте младенца, лучше отдайте ей, только бы он жил!

А другая женщина говорила: — Рубите его, рубите: пусть не достанется ни ей, ни мне.

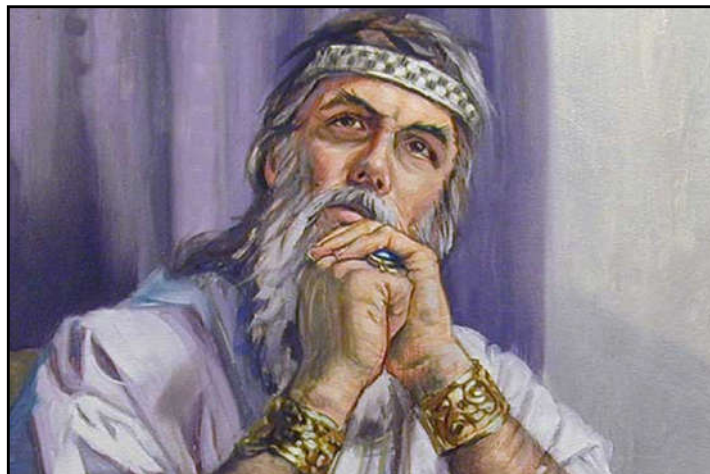
Тогда Соломон сказал:

— Отдайте живое дитя первой, которая больше жалеет и любит его. Она ему настоящая мать!

Все удивились мудрости царя.

По завещанию отца, Соломон построил в городе Иерусалиме великолепный храм. Сотни тысяч людей трудились над постройкой его, и нигде на свете не было такой красоты и богатства, как в этом храме. Он весь сиял драгоценными камнями и красивыми материями; стены, потолки и колонны были обиты золотом; подсвечники и кадильницы были золотые. Семь лет длилось строительство храма, и не было на земле ничего подобного ему. Царь Соломон превосходил всех царей земли богатством и мудростью. И все цари на земле хотели видеть Соломона, чтобы послушать мудрости его, и много даров они приносили ему.

Однажды пришла к Соломону из далёкой земли царица Савская с большим богатством, чтобы испытать его загадками. Но не было на свете таких загадок, которых не смог бы отгадать Соломон, не нашлось у неё вопросов, на



которые он не смог ответить. Увидела царица Савская всё великолепие храма, построенного для Господа, и роскошь царского дворца и поняла, что мудрости и богатства у Соломона ещё больше, чем рассказывали. Недолго, однако, продолжалось так. Слушая, как все его хвалят, Соломон сделался гордым. Он стал брать в жёны женщин из других, языческих народов, и они склонили его к ложным богам. Сердце Соломона уже не вполне было предано Господу Богу, как сердце Давида, отца его. Владея богатствами, он начал тратить их на пиршества, обленился, перестал молиться

Богу и стал строить жертвенники для богов своих жён. Тогда Господь разгневался и сказал ему:

— Ты забыл Меня и больше не живёшь по Моим заповедям. За это твои дети уже не будут царствовать над всем еврейским народом.

Так и произошло. Когда умер Соломон, только часть евреев признала царём его сына, а остальные избрали в цари другого человека. Таким образом, еврейское государство разделилось на два отдельных царства. Одно называлось Израильским, а другое — Иудейским.

◆ **ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ****БОГ И ЧЕЛОВЕК**

Человек шептал : — Господь , поговори со мной . И луговые травы пели.

Но человек не слышал.

Человек вскричал тогда : — Господь , поговори со мной!

И гром с молнией прокатились по небу!

Но человек не слышал.

Человек оглянулся кругом и сказал : Господи , позволь мне увидеть Тебя!

И звезды ярко засияли...

Но человек не видел.

Человек вскричал снова : Бог , покажи мне видение!

И новая жизнь была рождена весной.

Но человек этого не заметил ...

Человек плакал в отчаянии:

— Дотронься до меня , Господи , и дай мне знать , что ты здесь!

И, после этого , Бог спустился и дотронулся до человека!

Но, человек смахнул с плеча бабочку и ушел прочь...

Редактор В. Толстов.**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».****Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.**Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИНИК». Отпечатано в офисе «Триол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.