



◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

Паштет из куриной печени в гранатовом желе

Вкусный и нарядный куриный паштет. Эта закуска украсит любой Новогодний и Рождественский праздничный стол.

Ингредиенты

Печень куриная - 500 г
Лук - 2 шт.
Морковь - 1 шт.
Сок гранатовый - 250 мл.
Желатин - 10 г
Соль, перец - по вкусу
Сливки - 50 мл.
Мед - 1 ч. л.
Бальзамический уксус - 1 ст. л.
Масло растительное - 1 ст. л.
Калорийность 234 кКал
Время приготовления 20 мин.

Пошаговый рецепт

По этому рецепту Вы сможете приготовить праздничный, вкусный и ароматный паштет из куриной печени (можно взять и любую другую), залитый сверху, гранатовым желе. В отличие от традиционного, для паштета, сливочного масла, гранатовое желе делает закуску более праздничной и ароматной. Уверена, что вам и вашим гостям очень понравится такая закуска поданная на праздничный Рождественский или новогодний стол.

Для приготовления паштета в гранатовом желе нам понадобятся: печень куриная (промытая и очищенная от пленочек), сок гранатовый (я использовала пакетированный), желатин быстрорастворимый, лук, морковь, сливки, соль, перец, мед и бальзамический уксус.

Лук и морковь нарезать, можно крупно.

Печень обжарить в растительном масле 5 минут. Добавить лук и морковь, жарить еще 10-12 минут.

Посолить, поперчить, влить сливки, довести до кипения и готовить еще пару минут. Затем пробить печень с овощами в блендере.

Выложить паштет в формочки и убрать в холодильник на 1 час.

Тем временем, приготовим желе.

В 50 мл гранатового сока распустить желатин.

Остальные 200 мл сока поставить на огонь и довести до кипения.

Добавить мед.

Влить бальзамический уксус.

Затем ввести распущенный желатин и хорошо перемешать и остудить до комнатной температуры.

В формочки с паштетом вылить гранатовое желе и убрать в холодильник на 1-2 часа до полного застывания желе.

Сверху можно украсить зернами граната.

Приятного аппетита!!



☉ **ЗДОРОВЬЕ**

Орляк обыкновенный



Лекарственные свойства орляка обыкновенного очень ценятся в народной медицине. Настой корневищ употребляется как противоглистное средство, для лечения рахита у детей, отвар - как противокашлевое, слабительное, тонизирующее, ранозаживляющее. Отвар корневища применяют при болезнях органов дыхания, как анальгезирующее при гастралгии, миалгии, головной боли, вяжущее при диарее; отвар, мазь (местно) — при экземе, абсцессах. Также отвар листьев орляка обыкновенного используют при ревматизме, при диатезе у детей.

В индийской медицине отвар используют при инфильтрате селезенки. В монгольской медицине листья применяют как ранозаживляющее, отвар — как противохолерическое.

Во многих странах побеги и корневища орляка используют в пищу: На Канарах, богатых зарослями этого папоротника, выкопанные корневища сушат, измельчают и примешивают к муке при выпечке хлеба, получившего у местного населения название хелехо. В Китае, Корее и Японии используют в пищу рахисы орляка. Они богаты различными аминокислотами и поэтому очень питательны. Приготовленные рахисы по вкусу напоминают грибы. Их обрабатывают различными способами: готовят подобно спарже или маслинам; после предварительного замачивания в соленой воде жарят, солят, маринуют и даже консервируют. На российском Дальнем Востоке налажено производство консервов под названием «Папоротник жареный в масле». его корневища готовят настои, отвары и мази...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Папоротник нельзя употреблять в свежем виде. До приготовления растение вымачивают. Затем отваривают в подсоленной воде. Нельзя использовать в пищу переросшие стебли. Выросшее растение накапливает ядовитые вещества.

◆ **БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

П. Н. Воздвиженский

ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ. САМСОН

Наконец, сыны Израилевы стали приближаться к Ханаанской земле, которую им обещал Господь. И Моисей решил отправить в эту землю двенадцать человек, чтобы они осмотрели её. Через сорок дней разведчики вернулись и принесли огромные гроздья винограда и другие плоды, чтобы показать, насколько плодородна эта земля.

Но, вернувшись, разведчики напугали израильтян. Они сказали:

— Земля, которую даёт вам Бог, обильна, но в ней живут высокие и воинственные люди, как настоящие великаны. Все города их обнесены крепкими стенами, и нам будет трудно их завоевать.

Евреи испугались и уже хотели идти обратно в Египет. Но Господь сказал им через Моисея:

— Злые и неблагодарные люди, сколько раз спасал Я вас от голода, жажды и от врагов! Что же вы, вместо того, чтобы и теперь молиться и просить у Меня помощи, поднимаете ропот?

За непослушание и неблагодарность Бог наказал израильский народ: сорок лет блуждали они в пустыне и никак не могли прийти в землю, обещанную Богом. Но и во время этого долгого странствования по пустыне Господь Бог заботился о евреях и много чудес совершил для них.

Прошло сорок лет. К тому времени Моисей уже умер, и его преемником стал Иисус Навин.

Трубы Иерихонские

Вот, наконец, вступили потомки Израилевы в землю Ханаанскую, и здесь им нужно было взять город Иерихон, который был окружен высокими и крепкими стенами. Господь повелел тогда еврейским священникам носить свои святыни вокруг городских стен в течение шести дней и громко трубить в медные трубы. На седьмой день священники обошли город семь раз, громко воскликнули, и вдруг городские стены обрушились до основания, а жители испугались и покорились израиль-



ским воинам. Постепенно евреи завоевали всю Ханаанскую землю.

Но жизнь народа Израилева не была мирной, соседние царства хотели покорить землю обетованную и притесняли евреев. После смерти Иисуса Навина израильским народом стали править умные и сильные начальники, судьи. Их выбирал Сам Господь.

Самый замечательный судья был Самсон. Он был очень сильный человек. Однажды на него напал лев, но Самсон разорвал его голыми руками, а в другой раз, когда на него напали враги, Самсон схватил ослиную кость и ею убил тысячу филистимлян. Он всегда защищал евреев и не давал их никому в обиду. Самсон любил Бога, и Бог во всё помогал Самсону. Но однажды он совершил большую ошибку.

Ему очень понравилась девица из враждебного народа, и он захотел взять её себе в жёны. Когда она стала его женой, ей удалось выведать, что его необыкновенная сила заключается в длинных волосах, поскольку на ножницы, ни

бритва никогда не касались головы Самсона. Тогда злая жена остригла его волосы, когда он спал, и позвала своих родных филистимлян. Они связали сонного Самсона, выкололи ему глаза и посадили в тюрьму. Так израильтяне лишились своего защитника. Теперь филистимляне уже не боялись Самсона и даже насмехались над ним. Но со временем волосы у Самсона отросли и часть силы к нему вернулась, хотя об этом никто не знал.

Однажды филистимляне устроили пиршество и привели туда скованного Самсона. Бедный Самсон! Тяжело было ему слушать насмешки от тех, которые недавно трепетали при одном его имени.

Дом, где был устроен пир, поддерживали толстые колонны. Самсон ошупью нашёл эти колонны и, чувствуя, что сила к нему вернулась, сдвинул их так сильно, что весь дом обрушился и задавил всех пировавших в нём филистимлян. Там под развалинами погиб и сам Самсон.

◆ **ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ****Так будет не всегда**

Однажды один молодой человек, прогуливаясь по улице, увидел сидящего на краю дороги старичка. Он подошел к нему и сказал:

— Старик, вот ты такой старый, прошел немалый жизненный путь, наверно ты очень мудрый, скажи мне, вот я молодой и сильный мужчина, но нигде не могу найти работу, у меня сын — наркоман, дочь проститутка, а жена целыми днями пьёт и ничего по дому не делает. Как мне быть? Как это все исправить?

Старик отвечает:

— Повесь у себя на двери табличку и напиши на ней: «Так будет не всегда»

— И всё? — удивился мужчина.

— Да.

Мужчина так и сделал. Через некоторое время его сын бросил употреблять наркотики и стал верующим, дочь полюбила молодого человека и они создали семью, супруга вылечилась от алкоголизма и стала хорошей женой, а сам он устроился на работу и уже не гулял, а разъезжал на дорогом автомобиле.

Однажды проезжая по той самой улице, он остановился на том месте, где он пару лет назад встретил старика.

Старик сидел там же. Мужчина подъехал к старику и приоткрыв окно, не выходя из машины сказал старику:

— Ну что, старикашка, всё сидишь? А я как видишь всего добился.

И сын у меня больше не наркоман, а верующий. И дочь больше не проститутка, а вышла замуж по любви. И супруга вылечилась и стала хорошей женой. И я устроился на работу и теперь я большой начальник. А ты как сидел тут, так и сидишь, бездарный старик. И что ты мне сейчас посоветуешь?

Старик посмотрел на него и сказал:

— Табличку ты не снимай...

Редактор В. Толстов.**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».**

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 8-912-660-14-30. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Триол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.