



Дедо и Баба

№ 7 (712)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

13 - 19 февраля 2023 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

Картошка в духовке с майонезом

Ингредиенты

Картофель - 1,2 кг
Приправы для картофеля - 0,3 ч.л.
Майонез - 160 г
Вода - 150 мл
Соль - по вкусу
Калорийность 124 кКал
Время приготовления 1 ч.

Пошаговый рецепт

Гарниры из картофеля подходят к любому блюду. Пюре, картошка вареная, картошка жареная, запечённая или тушеная - вариантов приготовления картофеля очень много. Сегодня я хочу предложить вам запечь картошку в духовке с майонезом. Но есть один нюанс, весьма важный - если у вас картофель, который варится долго, то лучше отварите его перед запеканием до состояния полуготовности, а если картофель готовится быстро - действуйте строго по рецепту;)

Итак, возьмите картошку, приправы по вкусу (для картофеля или для мяса, по желанию), майонез, воду, соль. Картофель почистите, помойте и нарежьте небольшими ломтиками.

Переложите картофель в миску, посыпьте любимыми приправами и специями или специальными для картошки, солью и полейте майонезом.

Руками перемешайте картофель и переложите в форму. Влейте в картофель немного горячей воды из чайника.

Запекайте картошку с майонезом в духовке при 180 градусах примерно 45 минут или до того момента, пока картофель не будет полностью готов (проба вилкой).

Картофель готов к подаче;)

Приятного вам аппетита!!!

В магазине ДЕДО И БАБА

широкий выбор самых красивых наборов для вышивки, самое полное предложение мулине и бисера, множество цветных схем для вышивки, а так же много других полезных вещей!



(ул.Октябрьская 206)

☉ ЗДОРОВЬЕ

Лимонник китайский



Являются отличной профилактикой простудных и вирусных заболеваний. Чай из китайского лимонника положительным образом воздействует на иммунную систему человека, повышает сопротивляемость организма к патогенным бактериям, способствует устранению жара, озноба и головной боли. Стимулируют работу сердца. На основе плодов лимонника китайского изготавливаются медицинские препараты, разработанные специально для лечения сложных сердечно-сосудистых заболеваний. Растение укрепляет стенки сосудов и нормализует давление. Способствуют восстановлению печени. Входящие в состав жирорастворимые компоненты выводят из организма вредные шлаки и токсины, которые сказываются на здоровье печени. Улучшают психоэмоциональное состояние. Лечение китайским лимонником избавляет от признаков депрессии, головной боли, повышает умственную активность и выносливость организма. Лечат гормональные нарушения. В основе ягод китайского лимонника содержится высокая концентрация фитоэстрогенов, которые нормализуют работу органов малого таза. Восстанавливают репродуктивную функцию женского организма. Успешно применяют китайский лимонник для похудения. Ягоды способствуют более эффективному сбросу лишних килограммов. Шизандра запускает обменные процессы, а напитки на её основе активизируют процесс сжигания жировой прослойки. Кроме этого, для мужчин китайский лимонник эффективный стимулятор сексуальной функции...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Вред китайский лимонник может нанести из-за превышения суточной нормы. Это способствует развитию: аллергии; тахикардии; бессонницы; учащенному сердцебиению; головной боли.

◆ **БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

П. Н. Воздвиженский

ПРИЗВАНИЕ АВРААМА

Однажды к одному добродетельному человеку, по имени Авраам, во сне пришёл Господь и сказал ему:

— Возьми свою жену и своё имущество и иди в страну, которую Я покажу тебе и которую Я дарю твоим детям и внукам.

Все вы, дети, любите свою родину, и, я думаю, вам было бы очень грустно навсегда уехать в чужую землю к незнакомым людям. Так и Аврааму, жаль было покидать и место, и людей, к которым он привык.

Но Авраам очень любил Бога; он знал, что куда бы он ни пошёл, ему везде будет хорошо, если с ним будет Господь. Поэтому он тотчас собрался и пошёл, куда повелел ему Бог. Вместе с ним отправились его жена Сарра и его племянник Лот. Скоро, однако, между ними вышло

несогласие, и Авраам сказал Лоту:

— Мы с тобою родственники, если с чужими людьми нехорошо ссориться, то тем более нам. Выбирай себе любую сторону и иди туда жить, а я пойду в другую сторону.

Лот согласился и стал жить в прекрасной долине, где были города Содом и Гоморра. Это было очень красивое место. Там были зелёные луга и протекали ручьи, но зато в городах жили очень злые люди. Они не хотели молиться Богу, обижали друг друга, и поэтому Господь решил уничтожить эти города.

Явление Аврааму Пресвятой Троицы в виде трех странников

Однажды Господь в образе трех странников пришёл к Аврааму и сообщил, что Он



хочет уничтожить города Содом и Гоморру. Но Авраам решил заступиться за грешников и сказал Ему:

— Господи, как же можно уничтожить два города; а может быть, в них есть пятьдесят праведных людей, любящих Тебя? Неужели ради них Ты не пощадишь и остальных?

Бог ответил:

— Если там найдётся пятьдесят хороших людей, то Я пощажу города!

Авраам опять сказал:

— Но если там окажется только сорок пять праведных?

Господь обещал не губить города и ради сорока пяти. Авраам всё уменьшал число и, наконец, сказал:

— Господи, прости, что я осмелюсь сказать; но если в Содоме и Гоморре найдётся только десять праведных?

Бог отвечал ему:

— И ради десяти праведных людей не погублю городов.

Но даже и десяти добродетельных людей не оказалось в двух городах. Тогда два Ангела Божии вывели из этих городов Лота с семейством и велели им скорее уходить и не оглядываться назад. Однако

жена Лота не послушалась. Она оглянулась и вдруг за непослушание и любопытство тотчас превратилась в каменный столб. На города Содом и Гоморру упал с неба огонь, и оба города сгорели со всеми грешниками.

Господь очень любил доброго и благочестивого Авраама, часто являлся ему и беседовал с ним. Бог обещал Аврааму многочисленное потомство и сказал, что в его роду появится Спаситель мира. Однажды во время такой беседы Авраам сказал Богу:

— Господи, нет у меня детей, кому же я оставлю своё имущество, и кто будет заботиться обо мне в старости?

Но Господь отвечал:

— Посмотри, сколько на небе звёзд, столько же будет у тебя детей и внуков.

Потом Господь добавил:

— Вот через год у тебя родится сын.

И, действительно, спустя год у жены Авраама родился сын, и его назвали Исаак. Авраам был очень рад, он благодарил Бога и устроил большой пир.

◆ **ЛУЧШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ****Будьте внимательны к своим любимым...**

Алло...

— Здравствуй...

— Здравствуй...

— Я бы хотел увидеться с тобой...

— Я сейчас немного занята, перезвоню...

Звонок через 20 минут с его же номера...

— Да, я еще не освободилась...

— Девушка, извините пожалуйста, это звонят Вам из скорой помощи. Несчастный случай произошел, Вы наверное жена или девушка погибшего??

— Какого погибшего... какая жена... что случилось...??

— Просто в телефоне погибшего вы были первая в списке и написаны как Любимая...

Трудно описать состояние человека в такой ситуации... слез вовсе не было, нет. Она просто была в легком шоке и не могла до конца поверить в случившееся. Последний его звонок он делал, будучи в пути к ней на работу. Как оказалось позже, на встречную полосу вылетела спортсменка и лоб в лоб, в живых никого...

Сидя за рабочим столом... в голове бились разные мысли: А может это розыгрыш? Может он решил просто пошутить? Любимая... как он мог меня так написать, нет-нет... я не о том думаю... и вдруг, не ожидая этого, ее глаза резко наполнились слезами... как-будто только теперь она все поняла, что все... нет больше того, кто ее любил, кого видела она почти каждый день, от которого приходили смски типа: доброе утро, пора вставать. Нет больше того, кто бы ее каждый день мог на руках носить даже босиком по асфальту в дождь и слякоть...

Она открыла глаза от нежного прикосновения теплой руки, который вытирал слезу с ее щеки... Она увидела Его... и как никогда крепко-крепко сжала Его в своих объятиях, от которых он конечно же, потерял дар речи...

— Извини, что заставила тебя так долго ждать...я теперь твоя...

Шесть лет оказались для него ничем по сравнению с этим моментом... Единственный вопрос, который его мучает до сих пор, так это: Что же так повлияло на нее... Она рассказала про свой сон, но он не верил, что сон может повлиять так на человека... а ведь кто знает... все в этой жизни может быть...

Будьте внимательны к своим любимым...

Редактор В. Толстов.**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».**

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Триол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.