



Дедо и Баба

№ 5 (710)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

30 января - 5 февраля 2023 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

Шоколадная овсяная каша с бананом

В пользе овсяной каши никто не сомневается, но почему-то не все спешат добавлять ее в свой рацион. Но ведь помимо того, что это сытный завтрак, овсяная крупа - это незаменимый источник витаминов и минералов. Предлагаю приготовить мой любимый вариант овсянки. При подаче можно полить кашу медом и добавить любимые ягоды и фрукты.

Ингредиенты

Овсяные хлопья - 100 г
Молоко - 200 мл
Вода - 80 мл
Банан - 1 шт.
Какао-порошок - 2 ст.л.
Соль - щепотка
Калорийность 141 кКал
Время приготовления 20 мин.

Пошаговый рецепт

Для приготовления шоколадной овсяной каши с бананом необходимо сразу подготовить ингредиенты по списку.

Банан размять вилкой в пюре.

В сотейник насыпать овсяные хлопья. В молоко влить воду и залить хлопья. Оставить на 10 минут.

Добавить банан, какао, соль и перемешать.

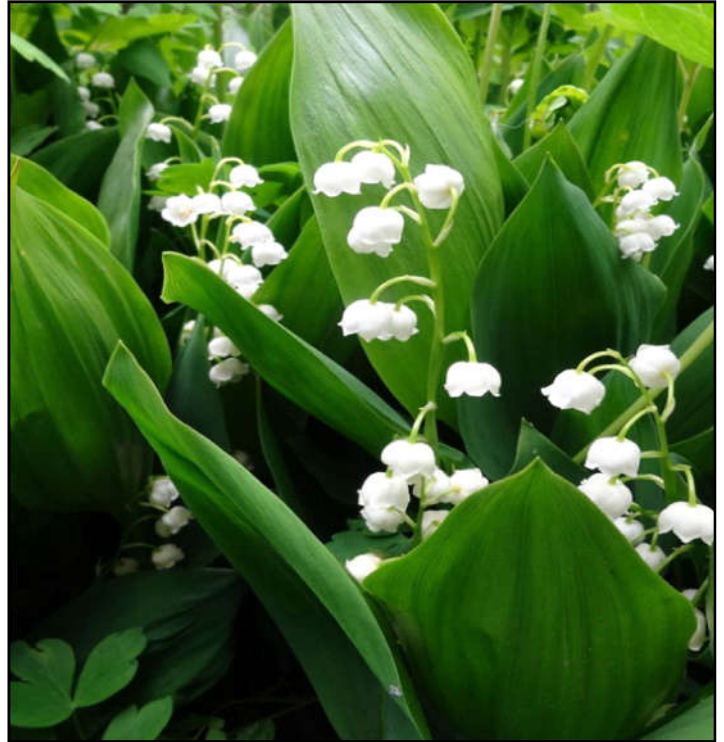
Поставить на средний огонь и варить 6-7 минут, периодически помешивая.

Шоколадная овсяная каша с бананом готова. Приятного аппетита!



☺ ЗДОРОВЬЕ

Ландыш майский



Осторожно! Растение ядовито!

Агрессивность. Свежие листья ландыша, положить в пол литровую емкость, заполнив ее на 3/4 объема. Доверху залить аптечным спиртом, настоять 2 недели, процедить. Отжать, долить до первоначального объема кипяченой водой. Пить по 10-15 капель с водой за 15 минут до еды.

Аритмия мерцательная. Рецепт 1. 6 столовых ложек цветов залить 400 мл жидкого весеннего меда, настоять в темном месте 7 дней. Пить по 1 ст.л. при болях в сердце. Рецепт 2. Пол литровую бутылку заполнить на 3/4 ее объема свежими листьями ландыша майского, залить 70% спиртом доверху, настоять 2 недели, процедить. Отжать и долить до первоначального объема кипяченой водой. Пить по 10-15 капель с водой за 15 мин. до еды.

Астенический синдром. 3 ст.л. цветов залить 600 мл кипяченой воды комнатной температуры. Нагреть на кипящей водяной бане 15 мин., настоять 45 мин. Процедить, долить до первоначального объема. Пить во время лечения по 1 ст.л. за 15 минут до еды.

Асцит. Пить настойку ландыша (1:10) на 70% спирте по 8-10 капель на 1 ст.л. теплой воды 2 раза в течение дня до еды.

Атеросклероз (настойка). В баночку с узким горлышком насыпать свежих цветов ландыша до уровня трех четвертей и залить почти доверху 90%-ным спиртом, закрыть, настаивать 2 недели, после чего настойку процедить. Полученную желтоватую прозрачную жидкость горького вкуса и слабо ландышевого запаха следует принимать по 10-15 кап. настойки 3 раза в день...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Противопоказан при тяжелых недугах сердца и воспалительных заболеваниях миокарда; при кардиосклерозе; при тяжелых патологиях печени; при обострениях желудочно-кишечных недугов.

В магазине ДЕДО И БАБА

широкий выбор самых красивых наборов для вышивки, самое полное предложение мулине и бисера,

множество цветных схем для вышивки, а так же много других полезных вещей!



(ул.Октябрьская 206)

◆ О ГЛАВНОМ

П. Н. Воздвиженский

КАИН И АВЕЛЬ

Тяжело было Адаму и Еве расставаться с раем, но ещё тяжелее было им привыкать к труду и болезням. Звери теперь уже не слушались и боялись их, а земля не всегда приносила им плоды для пропитания.

Вскоре у Адама и Евы родились дети. Было у них два сына: Каин и Авель. Старший, Каин, занимался хлебопашеством, а младший, Авель, пас стадо.

Однажды братья пожелали принести что-нибудь в жертву или в дар Богу. Они сложили два костра, Каин посыпал на костёр хлебных зёрен, а Авель положил ягнёнка, и оба зажгли свои костры.

Авель приносил дар Богу от всей души, с любовью и с молитвою, а потому дым от его костра прямым столбом поднимался к Небу. Каин же приносил свою жертву неохотно и небрежно и вовсе не молился Богу, и дым от его жертвы расстилался по земле. Из этого видно было, что жертва Авеля приятна Богу, а жертва Каина неприятна. Каину стало очень



досадно, но вместо того, чтобы усерднее молиться Богу и просить, чтобы Господь принял и от него жертву, Каин позавидовал брату и со злости убил его. Тогда Господь спросил его: — Каин, где Авель, брат твой? Это Бог спросил его для того, чтобы убийца сам раскаялся и просил прощения. Но Каин не

раскаялся и дерзко отвечал: — Не знаю, разве я сторож брату моему?

Господь сказал ему:

— Нет, ты убил своего брата, и теперь ты нигде не найдёшь себе покоя!

Убийство Каином Авеля

Каин испугался и воскликнул:

— Велик мой грех! Теперь меня убьёт первый встречный!

Но Бог сказал:

— Нет, я положу на тебя такой знак, что тебя не убьёт никто, ты будешь жить, и тебя всегда будет мучить совесть!

С той поры Каин никогда не мог поднять лицо к небу. Угрюмый и задумчивый, мучимый стыдом, он нигде не находил себе покоя и скоро вовсе ушёл от родных в далёкую землю.

Очень плакали и горевали Адам и Ева, когда узнали о смерти Авеля. Это было первое тяжёлое горе на земле. Теперь они ещё больше сожалели о рае.

Если бы они слушались Бога, то жили бы в раю, и там не случилось бы такого несчастья. Бог видел их слёзы и дал им третьего сына, по имени Сиф. Это был добрый и кроткий мальчик, и Господь очень любил его. У Каина тоже родились дети, но они, как и отец, были злы, непочтительны и завистливы. Дети Каина стали называться детьми человеческими, потому что они думали только о земном и не стремились к Богу. Дети Сифа были благочестивы и всё время обращались к своему Творцу, поэтому они звались сынами Божиими.

Случается, что и вы невнимательно молитесь Богу, особенно перед сном. Но знайте, что невнимательную молитву Бог не слушает. Если же вы молитесь, то делайте это от всего сердца, с любовью к Богу, тогда Ангел-хранитель передаст ваши молитвы на Небо к Богу и Господь охотно исполнит все ваши просьбы.

◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ

ИСТОРИЯ СЕМЬДЕСЯТ ПЕРВАЯ

Душа не меняется. Все проходит, все течет – события, жизнь, время, а душа не меняется. И можно научиться разгадывать манипуляции, больше думать о своих интересах, не давать собой пользоваться... Можно и нужно. Но душа остается прежней. И однажды, давно, так мне надоело, что после собрания приходится всех развозить до поздней ночи, что я решила сказать: «нет». Я же тоже устаю. И муж после работы уставший. И прекрасно ходит транспорт, или такси пусть люди вызовут. Взрослые же люди! С деньгами! И вовсе не близко знакомые. А у меня ребенок дома один, хоть и подросток, но все же!.. Я решительно настроилась. Я все собрание настраивалась. А потом увидела, что у пожилого профессора брюки испачканы – так после падения бывает. Я плохо вижу, но вижу то, что важно. Он встал и пошел, хромая. Стараясь не хромать. Я догнала и попросила мне помочь с лестницы сойти – я очки забыла. Специально, понимаете? И тихо спросила про ногу. Он так растерялся и потом тихо сказал, что он болеет раком. И поэтому – нога вот. И слабость... И я предложила его довезти – он жил в пригороде, очень далеко. Он отказывался – те, кому нужно, всегда отказываются. А потом согласился и мы сели в нашу старенькую «девятку» – такая тогда была машина. И поехали. Так мы подружались, но рассказ не о дружбе. Он о том, что не надо давать зарюки быть холодным и сильным. Не надо заставлять себя говорить «нет» всегда – иногда надо сказать «да». И даже предложить помощь, но не тем, кто манипулирует и требует. А тем, кто тихонько идет, хромая, и ничего не просит. Тихо предложить, чтобы те не услышали. Потому что душу не изменишь; она с рождения такая. Она иногда лучше видит, чем глаза. И не надо учиться всегда говорить «нет», даже если очень устал, очень. Не всем надо говорить «нет» и не всегда...

Анна Кирьянова

Редактор В. Толстов.**Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».**

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 72 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.