www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 18 (671) Газета выходит с 25 июня 2009 г. 2 - 8 мая 2022 г.

◆ КУХНЯ http://iamcook.ru

ТОРТ ИЗ СУХОГО ЗАВТРАКА (ШОКОЛАДНЫХ ШАРИКОВ)

Если вы не готовы тратить много времени на выпечку коржей, приготовление крема, сделайте торт без выпечки из сухих завтраков. Рецептик простой, незатейливый, справится даже хозяйка без кулинарного опыта. Крем я сделала из сметаны, сгущенного молока и сахара. Можно сделать крем из сгущенного молока и сливочного масла, но в этом случае торт будет гораздо калорийнее.

Такой тортик удобно делать вечером, чтобы за ночь он пропитался и утром к чаю был вкусный десерт.

Ингредиенты

Шоколадные шарики сухие завтраки - 130 г
Сметана 15% - 230 г
Сахар - 2 ст.л.
Молоко сгущенное - 100 г
Банан - 1 шт.
Калорийность 243 кКал
Время приготовления 3 ч. 25 мин.

Пошаговый рецепт

Возьмите продукты для приготовления торта из сухого завтрака (шоколадных шариков) без выпечки.

В глубокую миску положите сметану, сахар и сгущенное молоко.

Перемешайте, чтобы получился однородный сметанный крем.

Всыпьте шоколадные шарики в миску с кремом.

Тщательно перемешайте шарики, чтобы каждый покрылся сметанным кремом.

Застелите подходящую форму пищевой пленкой так, чтобы остались свободными края, и выложите примерно половину шариков. Уплотните шарики ложкой.

Банан очистите, нарежьте кружочками и разложите на шарики.

На банан разложите оставшиеся шарики. Ложкой еще раз тщательно уплотните.

Накройте пленкой верх торта и поставьте форму в холодильник на несколько часов, лучше на ночь. На торт можете поставить тарелку, на нее - какой-нибудь груз для лучшего пропитывания шариков кремом.

Утром извлеките торт из формы, снимите пленку.

Заваривайте чай и пора пробовать торт из шоколадных шариков сухого завтрака.

Приятного аппетита!

◆ ЗДОРОВЬЕ

ЧИНА ВЕСЕННЯЯ

Народные рецепты. Заварить в термос одну чайную ложку сухой травы 0.5л кипятка. Настаивать 2 часа затем процедить. Способ применения №1. Принимать внутрь по 1 столовой ложки за 20 минут до еды, трижды в день для лечения заболеваний сердечно-сосудистой и нервной системы. Способ применения №2. Настоем полощут горло и ротовую полость при гнойных воспалительных процессах. для лечебных целей использую всю надземную часть (траву). Обладает обезболивающим и ранозаживляющим действием. Настой травы используют при болях в области сердца, коронарной недостаточности, для полоскания горла и полости рта при их воспалении, для обмывания гнойных ран и язв. Измельченными свежими листьями лечат порезы и заболевания ногтей. Сочевичник (другое название – чина весенняя) издавна используется при лечении различных заболеваний. Применение внутрь требует определенной осторожности. Свойства растения широко используют в фармакологии, т.к. оно содержит алколоиды, обладающие ранозаживляющим и обезболивающим эффектом. Сочевичник содержит в своем химическом составе геруловую и кофейную кислоты, а также витамин С, природные антисептик – марганец и медь, каротин, поэтому и официальная медицина широко использует это растение как составляющую многих лекарственных препаратов. Обладает отхаркивающим эффектом и легким снотворным свойством. В народной медицине наиболее популярно в виде настоев, отваров и примочек...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или заказать специальные карточки лекартсвенных растений в магазине «Дедо и Баба».

Чина весенняя не имеет прямых противопоказаний. Из-за того, что растение относится к слабоядовитым, использовать его нужно осторожно. Особенно во внутрь. Превышение дозировки вызовет отравление.

◆ АСТРОЛОГИЯ

https://2022newyear.ru/

ГОРОСКОП НА 2022 ГОД СИНЕГО ВОДЯНОГО ТИГРА ДЛЯ ДЕВЫ

Финансы

Как обещает гороскоп финансов на 2022 год, Дева будет удачлива в этой сфере. В заработке действительно повезёт, возможности, как и деньги, будут буквально появляться из ниоткуда, хотя в действительности это все будет обосновано тяжелым и упорным трудом. Ситуации, требующие от вас крупных финансовых вложений, будут случаться редко. Но если это все же произошло – не спешите принимать решение, даже если на вас давят. Хороший результат принесут вложения в недвижимость и бизнес, но инвестировать нужно только в надежные и проверенные проекты. Отношения Черный Водяной Тигр имеет агрессивный характер и отличается ветреностью во взаимоотношениях, пытается насильно подчинить себе того, кто ему нравится. Благодаря этим чертам, всем, кто пока еще одинок и в поиске своей второй половинки, знакомиться в новом году будет просто, но результаты окажутся обратными. Большинство новых контактов в 2022 году будут основываться лишь на флирте и кратковременных интрижках. Поэтому отношения останутся мимолетными, не приведут к тем ожидаемым итогам, на которые многие так рассчитывали, строили планы на ближайшее будущее. Тем, кто уже состоит в отношениях, нужно анализировать ошибки, подумать о потребностях партнера. Прошлый опыт поможет в 2022 году не только преодолеть актуальные проблемы, но также не допустить их возникновения в будущем. Любовный гороскоп на 2022 год для Девы говорит, что в целом год весьма благосклонен в сфере взаимоотношений со второй половинкой.

Мужчина – Дева

Год Тигра принесет много благотворного во всех аспектах жизни. Так как, это животное решительное, отважное и сильное, оно поможет сделать шаг навстречу изменениям. Но все же, сильной половине человечества в этом году придется нелегко, так как на них будет возложено слишком много надежд и ожиданий. Тех сил, которые подарит Девам – мужчинам год Тигра, хватит, чтобы с легкостью свернуть ни одну гору, какой бы крутой она не была. Единственное, чему придется научиться – правильное распределение энергии и вера в себя. Встретится немало людей, которые будут убеждать Дев в том, что у них ничего не получится, но это лишь зависть. Большое количество времени, посвященное работе, может внести раздор в семью, что в дальнейшем проявится отчуждением от супруги. Девам – мужчинам придется приложить много усилий, чтобы вернуть все на свои места.

Женщина – Дева

Что же ждет прекрасных представительниц этого знака? Гороскоп для Девы на 2022 год несет в себе много позитивных моментов, начиная от карьеры заканчивая личной жизнью. В начале 2022 года женщинам – Девам будет нелегко. Это период размышлений, самоанализа, выставление правильных ориентиров на будущее. Необходимо будет определиться с планами на дальнейшую жизнь. Перед вами будет стоять нелегкий выбор. Но так, как Девы наделены умом, практичностью и способностью адаптироваться под жизненные перемены, выбор будет правильным! Вторая половина года – это время новых начинаний, успешных дел, самореализации, активной профессиональной деятельности. Что еще можно посоветовать Девам в 2022 году? Научитесь направлять в нужное русло свое время и энергию, не тратьте их на незначительные дела. Постарайтесь выбрать ту цель, которая точно приведет к желаемому результату. Так вам удастся успокоить себя, вашу душу и самолюбие, получить моральное удовлетворение. Что еще нужно для счастливой жизни? Не переживайте, если в 2022 году что-то пойдёт не по плану, не рвите на себе волосы. Всё обязательно нормализируется, по крайней мере, во второй половине года, от вас достаточно будет лишь трезвого ума и доброжелательности. С эгоистическими наклонностями следует быть осторожнее, в противном случае ваш душевный поиск может закончиться тотальной деградацией. Звезды рекомендуют в начале 2022 года представителям знака обратиться к своему внутреннему миру, самосовершенствованию восприятия, искоренению негативных черт и качеств. Придёт время, и вы обязательно поймёте, когда наступит необходимость меняться!

Окончание. Начало в №117

◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ

ИСТОРИЯ ТРИДЦАТЬ ВТОРАЯ

«Фанатизм цели» — это вот что. Доктор Линдеманн соорудил чудовищную лодку из ствола дерева, пирогу, и на этой пироге с не менее чудовищными опасностями переплыл океан – совершенно один. Припасы смыло волной в шторм, лодку переворачивало, он галлюцинации видел, погибал от голода и жажды… И переплыл. А потом на резиновой лодчонке еще совершил опаснейшее плавание. Выжил и победил. Он это не для себя делал, он показал миру, на что способен человек, который хочет чего-то добиться. Перед плаванием он много раз внушал себе мысль, что благополучно совершит путешествие. Будет держать курс вест и выживет. Доплывет. Сначала он себе это внушил, а потом поплыл. И даже волны ему шипели: «Весссст!», когда он сознание терял. А галлюцинации тоже подбадривали: «Вест! Курс вест!» И он приходил в себя и снова плыл. Все восхищались его одиночным плаванием. Его мужеством. И совершенно забыли смысл его путешествия: для начала надо себя как следует настроить. Много-много раз с уверенностью сказать вслух и мысленно: «Курс вест! Я доплыву!», а уж потом плыть. И даже страшная стихия не сможет вас погубить. «Курс вест» – это фанатизм цели. И люди много чего хотят: похудеть, разбогатеть, выздороветь, высокую должность получить, избавиться от вредных привычек… Но надо для начала себя настроить. И делиться планами только с тем, кто поможет настроиться. И тоже твердо и уверенно скажет: «Курс вест! Все будет благополучно! Вперед!» Без «фанатизма цели» ничего не получится. Малейшее сомнение, неуверенность, колебание – все насмарку. Этап настройки на цель – самый важный, от него все зависит. Поэтому не надо делиться планами со всеми. Собьют программу. Внушат тревогу и малодушие. Нужно сто или тысячу раз повторить свою цель. И смело идти к ней. Или плыть. Курс вест. И все тут. Все получится!

Анна Кирьянова

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».
Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.
Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru
Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.
Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.