www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 6 (659) Газета выходит с 25 июня 2009 г. 7 - 13 февраля 2022 г.

◆ КУХНЯ

http://jamcook.ru

СЭНДВИЧ С ЯИЧНИЦЕЙ, ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ НА СКОВОРОДЕ

Искренне считаю приготовление завтрака по этому рецепту гениальным, а человеку, который это придумал, хочется крепко пожать руку. Готовится все очень просто и быстро, а получается вкуснейший полноценный завтрак с чуть хрустящим хлебушком, любимой ветчиной и ломтиком тостового сыра в сочной яичной оболочке. Мы остались в восторге, поэтому смело рекомендую и вам попробовать приготовить такие сэндвичи, уверена, что они приживутся у вас надолго.

Ингредиенты

На одну порцию:

Хлеб тостовый - 2 ломтя
Сыр тостовый - 1 шт.
Ветчина в нарезке - 1 шт.
Яйцо куриное СО - 1 шт.
Горчица - по вкусу
Кетчуп - по вкусу
Масло сливочное - 1 ч.л.
Масло оливковое - 1 ч.л.
Калорийность 279 кКал
Время приготовления 20 м.

Пошаговый рецепт

Подготовьте все продукты по списку, все должно быть под рукой, поскольку готовится сэндвич с яичницей, ветчиной и сыром на сковороде очень быстро.

Взбейте яйцо в небольшой пиалочке вилкой или венчиком - как удобно.

Разогрейте сковороду, смажьте ее двумя видами масла, влейте яйцо. Как только яйцо снизу схватится, а сверху будет еще жидким, сразу же приклейте к нему для ломтя тостового хлеба. Продолжайте готовить на умеренном огне до полной прожарки яйца.

Кухонной лопаткой переверните заготовку, заверните свисающие края яичницы на хлеб, прижмите их лопаткой.

На одну половину капните немного сладкой горчицы, на другую - любимый кетчуп.

Накройте яичницу с одной стороны тостовым сыром, с другой - ломтиком ветчины, держите еще с минуту на тихом огне, дайте им хорошо прогреться.

Сложите сэндвич пополам, сковороду еще слегка смажьте сливочным маслом, и обжарьте хлебушек до золотистой корочки, пару раз его перевернув.

Готовые сэндвичи перекладывайте на большое плоское блюдо и сразу же подавайте к столу.

При подаче советую разрезать каждый сэндвич на две половины по диагонали - так и есть их удобнее, и выглядят они в разрезе очень вкусно.

Вкуснейшие сэндвичи с яичницей, ветчиной и сыром готовы!

Приятного!

ЗДОРОВЬЕ

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ

Настой и жидкий экстракт травы горца почечуйного. суживают сосуды, повышают свертываемость и вязкость крови, усиливают сокращения матки, увеличивают минутный объем и усиливают сокращения сердца.

Горец почечуйный обладает мочегонным и слабительным действием.

Настой применяют в гинекологической практике больным с маточными кровотечениями на почве гормональных дисфункций, при фиброматозе матки.

При альгодисменорее горец оказывает некоторое болеутоляющее действие.

Настой используют для спринцеваний при кольпитах.

Так, в народе траву применяют как кровоостанавливающее средство и даже при гинекологических или венерических заболеваниях, при простуде, геморрое, цинге, ларингите, пародонтозе, ангине. Как наружное средство его используют для заживления язвочек и ран, от кожной сыпи и лишая. А прикладывая свежесорванную траву к затылочной части головы, можно избавиться от головной боли. Помогает свежая трава даже при радикулите, если прикладывать ее к больному месту.

В некоторых краях почечуйный горец целители используют против опухолей разного происхождения и даже для лечения рака желудка.

Горец почечуйный В одном соцветии могут находиться и белые и розовые цветки....

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекартсвенных растений в магазине «Дедо и Баба».

Беременность на ранних сроках, гломерулонефрит и слишком высокая свертываемость крови. Также следует учитывать, что монолекарства из почечуйного горца все же способны повысить артериальное давление. Настой противопоказан при остром воспалении почек.

◆ АСТРОЛОГИЯ

https://2022newyear.ru/

ГОРОСКОП НА 2022 ГОД СИНЕГО ВОДЯНОГО ТИГРА ДЛЯ РЫБ

Карьера

Год отлично подходит для реализации возможностей, перехода на новый уровень развития. Для Рыбы карьера 2022 года может получить хороший толчок после знакомства с влиятельным человеком. Это должен быть серьезный партнер, причем не на словах, а на деле. Если удастся завести новые связи в первой половине года, к сентябрю станет ясно, насколько вы преуспели. Начало осени будет сопровождаться снижением энтузиазма, общим спадом деловой активности. Новые проекты будут тормозиться, а выделенных средств не будет хватать. Не исключены бюрократические преграды на пути развития. С другой стороны, наступит пора рассмотреть возможность саморазвития, изыскания внутренних резервов роста. Конец года не самое удачное время, чтобы менять работу. Вероятны заблуждения относительно перспектив на новом месте, обман доверия, недобросовестность. Ищите выход в собственном вдохновении, задайтесь вопросом о своих нереализованных талантах. Иногда выгоднее найти себя в привычной обстановке, в окружении людей, от которых знаешь, чего ожидать. Лучшее время для отпуска – март, вторая половина лета или конец года. Смена обстановки снимет накопленное напряжение, охладит чрезмерный пыл в стремлении настоять на своем. Поездки пройдут без осложнений в июле, августе. В мае или сентябре путешествие может осложниться потерей багажа или недоразумениями с бронированием.

Отношения

Тигру присущи страстность, порывистость. Отсюда риск возникновения недолговременных отношений, основанных лишь на порыве. Любовный гороскоп для Рыб на 2022 год не обещает прочных связей на основе знакомств этого года. Знак воды и отсутствие ретроградности Венеры внушают некий оптимизм, но глаза следует держать открытыми. Новые люди, вошедшие в вашу жизнь, останутся в ней, если выдержат проверку временем по крайней мере до следующего года. Задумывайтесь о браке, начиная с декабря. Прочность отношений зависит от партнера и от вас. Не разрушайте идиллию мелкими придирками. Рядом с вами человек, а не эталон. Не исключено, что старый друг, которого вы воспринимаете только с этой точки зрения, станет чем-то большим. Переосмысление понятий дружбы и любви станет чертой, за которой жизнь поменяет полюса и наполнится иным смыслом. У союза, заключенного в этом году между людьми, знающими друг друга много лет, прекрасное будущее. В отношениях с родственниками и знакомыми много недоразумений, грозящих перейти в конфликт. Открытость похвальна в стремлении урегулировать ситуацию, но иногда общение просто нужно переносить на другой уровень. Это же касается супружеских пар, заменивших любовь привычкой.

Мужчина – Рыбы

Мужской гороскоп для Рыб неоднозначен в плане удачных решений и финансового благополучия. Год Тигра может привести к краху, а может принести баснословные барыши. Чутье в сочетании с предприимчивостью будут оценены магическим хищником.

Женщина – Рыбы

Как говорит гороскоп на 2022 год, женщина – Рыбы должна полагаться не на везение, а на способность интуитивно предугадывать развитие событий. Просто положиться на естественный ход событий, однако, было бы неправильным. Другая присущая Рыбам черта поможет избежать неприятностей – умение чувствовать людей и привлечь их на свою сторону.

◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ

ИСТОРИЯ ДВАДЦАТАЯ

Когда мой дедушка был маленьким мальчиком, он пошел за водой на речку. Был страшный мороз.

Мама его лежала больная, а папа работал на руднике – на Северном Урале было дело. И были еще трое ребятишек, малмала меньше. Дедушке и самому было семь лет – крошечный мальчик в огромных валенках. Валенки были одни на всех. И огромное ведро. Он с этим ведром спустился к проруби и зачерпнул воды – из колодца он не смог бы достать, ворот тяжелый был, до ручки и не дотянуться. И поволок полведра домой по морозу. И ему было холодно, тяжело, страшно – вдруг мама умрет? И детишки пищат, просят кушать. А даже воды нет.

А так можно тюрю сделать, черствый хлеб размочить кипятком. И кружочками поджарить картошку на печке. Вот и еда. И подбежали ряженые, в масках, в диких одеждах, пьяные и веселые. Стали кривляться, петь и плясать нелепо. Мальчик-дедушка испугался и ведро выронил от страха и неожиданности. И побежал домой, по пути валенок в снегу потерял. Он плакал. А ряженые – смеялись. Им весело было, у них праздник! Дедушка потом вернулся за валенком и за ведром. И все-таки принес воды.

А я к неуместному веселью и диким поздравлениям с детства плохо отношусь. Все понимаю, но отношусь плохо. Мало ли, что кому-то весело и у кого-то праздник. Это хорошо! Это чудесно!

Но не надо лезть к другим с песнями, плясками и диким весельем. Ночные письма и звонки отнесу сюда же. Знать не знают ряженые, что и у кого происходит, если человек незнаком. И не надо обижаться, если мальчик убежал. И сопровождать его бегство веселым улюлюканьем.

Оставьте мальчика в покое, пусть несет свое ведро с водой – ему и так тяжело. Но ряженые эгоистичны. Им скучно. И в глубине души им хочется под видом веселья напугать и расстроить кого-то, кому и без того тяжело…

Анна Кирьянова

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».
Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.
Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru
Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л.
Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.
Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз. Подписано в печать в среду, в 17-00.