



◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

СОСИСКИ В ДРОЖЖЕВОМ ТЕСТЕ

Ингредиенты

Сосиски - 8 шт.

Тесто:

Мука пшеничная - 320 г

Масло сливочное - 50 г

Молоко - 160 мл.

Дрожжи сухие - 1 ч. л.

Соль - 1 ч. л.

Сахар - 1 ст. л.

Дополнительно:

Молоко - 1 ст. л.

Кунжут - 2 ст. л.

Калорийность 270 кКал

Время приготовления 1 ч. 30 мин.

Пошаговый рецепт

Сосиски в тесте - отличный перекус. Их очень удобно давать детям в школу. Сегодня печем сосиски в дрожжевом тесте сами.

Для приготовления нам понадобятся: сосиски (у меня говяжьи), сливочное масло, мука, молоко, дрожжи, соль, сахар.

Сначала сделаем дрожжевое тесто для сосисок в тесте. Холодное сливочное масло перетрем с мукой. Я не люблю это делать руками, поэтому помещаю в блендер и перемалываю.

Смешаем муку, перетертую со сливочным маслом, соль, сахар, дрожжи. Добавим теплое молоко. Оно ни в коем случае не должно быть горячим! Вымешиваем мягкое эластичное тесто. Муки может понадобиться чуть больше или меньше, потому что мука бывает разная. Тесто по консистенции будет напоминать мочку уха.

Выкладываем тесто в миску, смазанную маслом. Накрываем пленкой и ставим в теплое место на 1 час.

Вот так тесто подросло спустя час.

Обминаем его, выкладываем на рабочую поверхность. Делим на 8 равных частей. Из каждой части скатываем жгутик, которым по спирали оборачиваем сосиску. У меня сосиски длинные, поэтому я разрешила их пополам.

Выкладываем на противень, застеленный пергаментом. Смазываем молоком и присыпаем кунжутом. У меня белый и черный. Можно не посыпать. Выпекаем в разогретой до 190 градусов духовке 20-25 минут. Ориентируйтесь по своей духовке.

Вот такие получились пухляши. Остужаем на решетке.

Пышные сосиски в дрожжевом тесте можно подавать к столу. Приятного аппетита!



☉ ЗДОРОВЬЕ

СВЁКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ



Окраска мочи (в розовый или красноватый цвета) и кала (в черный), после употребления в пищу корнеплода, обычное явление. В норме красящее вещество выводится из организма в течение 1-2 дней. Поэтому перед анализами не рекомендуют употреблять этот продукт в пищу. Овощ содержит почти всю таблицу элементов Менделеева. В нем содержатся микроэлементы, такого разнообразия которых нет в других овощах. Поэтому свекла влияет практически на все системы организма человека.

В народной медицине При железодефицитных анемиях принимают смесь из соков свеклы, редьки и моркови (в пропорциях 1:1:1), трижды в сутки, по столовой ложке. При гипертонии, спазмах сосудов, как легкое слабительное и успокоительное средство принимают свекольный сок с медом (в пропорциях 1:1) или сочетание сока свеклы и клюквы (2:1). При гипертонии на протяжении 4 дней пьют свежий свекольный сок, трижды в сутки, разовый прием - 200 мл. В качестве слабительного средства рекомендуют сок свеклы натощак (100 мл), салат из отварной свеклы. При атеросклерозе сырой свекольный сок, выдержанный в холодильнике не менее 2 часов, принимать по одной трети стакана за полчаса до приема пищи. При гипертонии народные целители советуют настойки. Настойка 1: смешать 400 мл сока свеклы, 250 г цветочного меда, сок одного лимона, 100 мл сока клюквы, стакан водки. Принимать настойку по столовой ложке трижды в сутки за час до приема пищи. Настойка 2: соединить по 200 мл морковного и свекольного сока и 100 мл сока клюквы с 100 мл спирта и стаканом меда. Настаивать смесь в затемненном месте в течение 3 суток. Пить по столовой ложке трижды в сутки. При желчнокаменной болезни полезно народное средство: несколько корнеплодов свеклы очистить, нарезать и варить длительное время, пока отвар не загустеет, до состояния сиропа. Принимать такое средство по четверти стакана трижды в сутки до еды. Растворение камней в желчном пузыре при длительном употреблении такого отвара происходит постепенно и сравнительно безболезненно...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретая специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Противопоказан при: гастрите или повышенной кислотности в желудке, дефиците кальция, сахарном диабете, мочекаменной болезни, диарее, гипотония. Магний понижает давление.

◆ АСТРОЛОГИЯ

www.nia.ru

Астролог рассказала, какие знаки зодиака самые неуверенные в себе

Эксперт по астрологии Руби Миранда назвала знаки зодиака, которые больше остальных не уверены в себе, сообщает Your Tango.

По ее словам, неуверенность — причина того, почему многие в течение всей жизни принимают неправильные решения. Правда, кто-то принимает это, а некоторые борются с нелюбовью к себе.

«Но если мы посмотрим на астрологию, то увидим, что есть такие знаки зодиака, которые никогда не чувствуют себя достаточно хорошо, — говорит Миранда. — Они заранее убеждают себя, что все будет складываться плохо: на работе, отношениях или других делах. А мысли, как известно, материальны».

Так, из-за двойственной природы **Близнецы** часто мечутся от одного решения к другому. Они одновременно уверены в своем выборе и

параллельно боятся его. Под их позитивными действиями скрываются какие-то личные воспоминания, за которые им стыдно. В глубине души Близнецы чувствуют себя неполноценными. Поэтому они не будут полностью удовлетворены, пока не признаются, что их мучает.

Рожденные под знаком **Рака** удивляются, когда их начинают хвалить или восхищаться. Они сомневаются в том, что заслуживают этого. Раки не понимают, что их неуверенность в себе лишь порождает дальнейшие сомнения и привлекает негатив.

Дева — очень агрессивный знак зодиака. Его представители часто обороняются и защищаются. По мнению Руби Миранды, скорее всего, это из-за чувства неполноценности, которое заставляет их считать себя изгоями, неспособными вписаться в общество. Да, они

стремятся к величию, но редко достигают его, так как вредят сами себе чрезмерным перфекционизмом.

Большинство **Весов** добрые и приятные в общении. Однако они никогда не говорят о себе. Представители этого знака будут играть роль приятного собеседника, пока не поймут, что кто-то хочет нарушить их личное пространство. Тогда и раскрывается их истинная сущность: замкнутого и неуверенного человека. Именно нелюбовь к себе заставляет Весов притворяться милыми, чтобы никто не узнал, какие они на самом деле.

К сожалению, **Скорпионы** все время принимают неправильные решения, заранее зная, что совершают ошибку. Подсознательно они считают

себя негодяями, у них низкая самооценка. Поэтому жестоко поступают с остальными, понимая, что сами заслуживают такого отношения. Но чем больше Скорпионы кому-то делают плохо, тем хуже себя чувствуют.

В отличие от остальных знаков зодиака, **Рыбы** используют неуверенность в своих интересах. Например, когда они оказываются на вечеринке, то пытаются сбегать с нее, демонстрируя всем хрупкость и уязвимость. Их, разумеется, всячески успокаивают и подбадривают. Правда, когда окружающим надоедает чрезмерная нервозность Рыб, они больше не хотят с ними связываться.

Продолжение следует.

◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ

ИСТОРИЯ ВОСЬМАЯ

Один богач все потерял. Так бывает. Враги постарались. Все отняли у него. А он привык жить роскошно, превосходно. И трудно ему было привыкать к недостатку средств. И к тому, что он больше не богач. Он пережил полное поражение. Жена и дети тоже тяжело переживали безденежье — ведь со всеми преимуществами пришлось распрощаться. Больше ни элитной школы, ни салонов красоты, ни роскошных машин, ни отдыха на океане, ни отличной одежды — всего не перечислишь, что потеряно. И главное, потеряно положение в обществе, деловая репутация. И все шушукуются, обсуждают, злорадствуют... Ну, этот бывший бизнесмен посидел дома в депрессии, подождал неизвестно чего, а потом пошел в такси работать. Взял и пошел.

Больше никуда не брали. А унижаться перед бывшими знакомыми он не хотел; да и бессмысленно это было... И в такси он подвез однажды своего давнего знакомого, еще со студенческих времен, Сергея.

На изумленные вопросы честно ответил: «Я все потерял. Пережил поражение. И работаю в такси, чтобы семью кормить». Спокойно и добродушно все объяснил, не раздражаясь и не сетуя. Мол, жизнь переменчива; но мы мужики, мы справимся! И этот Сергей увидел такое спокойствие и здравый смысл, впечатлился и сказал, что ему как раз нужен директор филиала. Какая удачная встреча!

Так наш герой нашел отличную работу. А сидел бы дома, стонал бы, жаловался на несправедливость людей, на жестокий мир, пил бы и ныл — ничего бы не получил. Ничегошеньки! Только еще и близких довел бы до ручки. Поражения бывают. Иногда приходится капитулировать. Но это по-разному можно сделать. Можно уныло сесть в углу и начать себя жалеть. Можно в такси поработать. Или еще где. Шанс появится. Для начала надо залечить ушибы, раны и найти хоть какой-то источник дохода. И спокойно принять поражение — это уже половина победы. Шансы появятся, если не сдаваться. Так уж устроена жизнь.

Анна Кирьянова

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.

В магазине ДЕДО И БАБА

(ул. Октябрьская 20б)

широкий выбор самых нужных и необходимых канцелярских принадлежностей и товаров.

Огромный выбор наборов для вышивки, самое полное предложение мулине и множество цветных схем для вышивки, а так же много других полезных вещей!



**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
ТРАВЯНЫХ ЧАЁВ
и ОЧКОВ!!!**

