



# Дедо и Баба

№ 43 (643)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

18 - 24 октября 2021 г.

## ◆ КУХНЯ

<https://zen.yandex.ru>

### ВАРЕНЬЕ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ С АПЕЛЬСИНОМ

Варенье из черноплодной рябины (или аронии) с добавлением апельсина получается не только вкусным, но и полезным. Это я про то, что ягоды черноплодки рекомендуют для нормализации давления, для улучшения работы ЖКТ и т.д.

Готовить варенье можно из свежих или замороженных ягод. Мне больше нравится – из замороженных... Во-первых, не трачу время в период огородных работ, а во-вторых, после заморозки плотная кожура ягод становится мягче и в них быстрее впитывается сладкий ароматный сироп.

Кстати, собирать черноплодку рекомендуется после первых легких заморозков.

#### Ингредиенты

Черноплодная рябина - 600 г  
Апельсин – 1 шт.  
Сахар – 500 г  
Вода – 150 мл  
Получается около 1 л  
192 кКал  
45 мин.



#### Пошаговый рецепт

Для варенья из черноплодной рябины с апельсином подготовьте ингредиенты по списку к рецепту.

Переберите и промойте свежие ягоды. Если будете использовать замороженные, то их можно даже не размораживать до конца.

В посуду к черноплодной рябине добавьте порцию сахара.

Влейте воду.

Поставьте на огонь, доведите до закипания при помешивании, удалите пену и затем варите на среднем огне десять минут.

Отчерпните небольшое количество ягод с сиропом (на вид – примерно 200 мл или 1 стакан).

Измельчите их при помощи погружного блендера, в чаше блендера или просто толкушкой для пюре. Полученную массу верните в кастрюлю с вареньем.

Апельсин тщательно вымойте, полейте горячей водой, это рекомендуется для удаления возможного слоя воска. Разрежьте апельсин на несколько ломтей, с каждого срежьте кожуру, а мякоть нарежьте кубиком.

Отправьте подготовленный апельсин к черноплодке.

Прибавьте огонь до максимума, после закипания убавьте и варите на слабом кипении полчаса при периодическом помешивании.

Тщательно вымойте банки и крышки. Например, пищевой содой с последующим ошпариванием кипятком.

Из готового варенья я удаляю апельсиновые корочки, но можно и оставить их. Выглядят они мрачновато... но очень вкусные! Можно просто съесть или использовать для каких-либо десертов.

В моем саду пока растут молодые кустики, ягод на них ещё немного, поэтому за черноплодкой хожу в лес неподалеку от дома. Ягоды дикорастущей черноплодной рябины такие же крупные и сочные, как и садовые сорта.

Вкус варенья из черноплодной рябины с апельсином со временем становится лучше и богаче, чем сразу же после варки.

Ягоды напитываются сиропом, их терпчинка становится мягче...

## ☺ ЗДОРОВЬЕ

### ЧИНА ГМЕЛИНА



Растение с древности применяется травниками в качестве: общеукрепляющего, сосудоукрепляющего, снижающего давление, сахароснижающего, гепатопротекторного, обезбо-ливающего, иммуномодулирующего, противовоспалительного, тонизирующего, отхаркивающего, вяжущего и успокаивающего.

Обладая мощным отхаркивающим действием, растение помогает справиться с различными бронхитами, при которых наблюдается обильная и плохо отделяющаяся мокрота. Кроме этого, из-за выраженного противовоспалительного действия и способности к укреплению иммунитета трава назначается как дополнительная терапия при туберкулезе легких и абсцессе легкого. Замечено, что чина гмелина способствует очищению легких от гнойных масс и ускорению процесса восстановления здоровья. Общеукрепляющее свойство помогает легче переносить тяжелое лечение медикаментозными препаратами и избежать серьезных побочных действий. Употребление препаратов из травы при туберкулезе и гнойных процессах в легких достаточно быстро значительно улучшает состояние больного.

Оказывая тонизирующее и укрепляющее действие на вены и сосуды, чина гмелина способствует предотвращению развития тромбозов и варикозного расширения вен. В начальных стадиях этих заболеваний растение может даже полностью справиться с ними.

Укрепляющее сосудистые стенки действие травы ценится также в период восстановления после инсультов. Делая сосуды более крепкими и эластичными, растение позволяет понизить кровяное давление и предотвратить кровоизлияния. В период выздоровления после инсульта трава ускоряет процесс налаживания правильного мозгового кровообращения...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретя специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Единственным противопоказанием к применению препаратов на основе чины гмелина является индивидуальная непереносимость растения

## ◆ АСТРОЛОГИЯ

**Астролог назвала знаки зодиака, которые чаще всех предадут**

Писательница и эксперт по астрологии Самарпита Яшасвины назвала знаки зодиака, которые чаще остальных становятся предателями, сообщает Pinkvilla.

По словам Самарпиты, таких людей не волнуют эмоции окружающих и уровень доверия к ним. Все, чего они хотят, — это предавать, подводить, вставлять нож в спину и высмеивать уязвимость тех, кому они причиняют боль и неприятности.

**Овнов** нельзя назвать надежными людьми, поскольку они могут быть хорошими друзьями и поддерживать в трудную минуту, если это необходимо. Но когда дело доходит до выбора между другом или собой, представители этого знака обязательно выберут себя. Овны также не будут долго думать, если решат кому-то вонзить нож в спину.

**Близнецы** двуличны. Они будут притворяться лучшим

другом и делать все, чтобы им доверяли. Они вынуждают тех, кто находится с ними рядом, раскрывать свои слабые стороны. А затем, пользуясь этим, когда собеседники меньше всего этого ожидают. Близнецы без колебаний идут на подлость, если это им выгодно.

**Львы** амбициозные, целеустремленные, но при этом агрессивные люди. Они хотят для себя самого лучшего и пойдут на все, чтобы этого добиться. Даже если им придется предать.

**Стрельцы** стремятся быть с теми, кто любит веселье и приключения. Однако если им надоест чье-то общество, то они спокойно предадут товарища или даже целую компанию, и отправятся на поиски новых «жертв». Для Стрельцов главная задача — наслаждаться жизнью, и им все равно, с кем они это будут делать.

**Названы знаки зодиака, которые не умеют хранить секреты**

Журналистка и эксперт по астрологии Самарпита Яшасвины назвала знаки зодиака, которые не умеют хранить секреты и

**В магазине  
ДЕДО и БАБА**

(ул. Октябрьская 20б)

широкий выбор самых нужных  
и необходимых канцелярских  
принадлежностей и товаров.

Огромный выбор наборов для вышивки,  
самое полное предложение мулине и  
множество цветных схем для вышивки,  
а так же много других полезных вещей!

**Новое поступление очков!!!**

практически сразу раскрывают тайны других, причем часто делают это непреднамеренно, сообщает Pinkvilla.

**Овнов** не волнуют секреты. Они не воспринимают их всерьез, а из-за импульсивного и взрывного характера не задумываясь могут открыто рассказать чужие тайны.

**Близнецы** — те еще болтуны. Представители этого знака коммуникативные и веселые люди, у которых много друзей. Их любовь к общению настолько велика, что они могут и не заметить, как выдадут большой секрет.

**Девы** склонны слишком сильно погружаться в жизнь близких им людей. Представители этого знака уверены в том, что лучше всех знают, что правильно для вас. Поэтому

если они посчитают, что поделиться вашим секретом с другими, поможет решить какие-то проблемы, без колебаний сделают это.

Хотя **Скорпионы** загадочные и скрытные, и знают цену секретам, они все равно могут выболтать ваши тайны посторонним, если это удобно или выгодно для них. Поэтому Скорпионам не следует доверять важную или личную информацию.

**Стрельцы** — честные и резкие. У представителей этого знака есть привычка говорить людям только правду. Поэтому чтобы доказать свою открытость, Стрельцы могут рассказать ваш секрет. Но сразу же пожалуют об этом.

*Продолжение следует.*

## ◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ

**ИСТОРИЯ ЧЕТВЕРТАЯ**

У неудачника громадное самомнение и огромная самооценка. Он умышленно не вступает в борьбу и не защищает место под солнцем — ведь можно потерпеть поражение! Лучше не пытаться. Тогда можно вечно считать себя недооцененным, талантливым, великим и валить все на злую судьбу. «Если бы мне дали возможности, тогда»... — так удобнее и легче жить. И неудачник втайне считает себя уникальным и исключительным. Поэтому ему все должны. И нечего удивляться, что вы протянули неудачнику руку помощи, а он ответил потом черной неблагодарностью. Неудачник заранее ненавидит «удачника», завидует ему — все свои преимущества удачник получил незаслуженно. Ему просто повезло. И при первой возможности неудачник, которого вы тащили на себе, жестоко вам отомстит.

Очень часто неудачник пьет — это еще один способ избежать ответственности. И отомстить удачникам. Неудачник нечестен — он считает, что имеет полное право пользоваться чужим ресурсом, ресурсом удачника. Ведь удачник все просто получил в подарок, а делиться не спешит! Надо «ободрать буржуя», присвоить все, что можно. И никаких угрызений совести неудачник не испытывает — он берет то, что должно принадлежать ему. Ну, и энергию потребляет, конечно, чужую. И специально ноет и жалуется, чтобы побольше съесть. А тайком улыбается. Стоит предложить ему взяться за работу, он рассердится. Или просто найдет сотню причин, чтобы не работать, не платить, не менять свою выгодную позицию...

Есть люди, которые попали в трудный период. И переживают серьезные проблемы. И они гребут изо всех сил, помогая другим себе помочь — хотя это странно звучит. А неудачник будет топить вас и ваш бизнес; как паразит, который внедрился в организм. Неудачник — это сознательная позиция, социальная роль. На самом деле это завистливые люди с маньер величия, неблагодарные и токсичные. И переделать неудачника невозможно, так уж он устроен. А временные неудачи — это просто период. Который можно пережить, пройти, преодолеть.

*Анна Кирьянова***Редактор В. Толстов.****Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».****Адрес редакции:** 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.**Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.