



# Дедо и Баба

## ◆ КУХНЯ

<https://zen.yandex.ru>

### ОЧЕНЬ ВКУСНЫЙ САЛАТ НА ЗИМУ

Сегодня с Вами приготовим очень вкусный салат на зиму, который вкуснее чем ЛЕЧО! Готовится он очень просто, а на вкус просто потрясающий!

#### Ингредиенты:

- Помидоры - 1,5 кг.
- Болгарский перец - 1 кг (в очищенном виде).
- Репчатый лук - 300 гр.
- Соль - 1 ч. ложка.
- Сахар - 2 ст. ложки.
- Уксус 9% - 1 ст. ложка.
- Растительное масло - для жарки лука.



Выход: 4 банки по 500 мл и немного останется для пробы.

#### Пошаговый рецепт:

Репчатый лук мелко нарезаем. На разогретую сковороду наливаем растительное масло и отправляем лук. Обжариваем до готовности и перекладываем в глубокую кастрюлю.

Болгарский перец нарезаем мелким кубиком. Нарезанный перец отправляем в кастрюлю к луку.

У помидор обрезаем плодоножку и нарезаем дольками или так же как и перец мелким кубиком. Нарезанные помидоры отправляем в кастрюлю.

Отправляем 1 ч. ложку соли и 2 ст. ложки сахара. Ставим на огонь и доводим до кипения. Когда овощи закипят, то их хорошенько перемешиваем, убавляем огонь на минимум, накрываем крышкой и варим 25 минут.

Через указанное время вливаем 1 ст. ложку уксуса 9%, перемешиваем и провариваем ещё две минуты.

Готовый салат раскладываем по стерильным банкам, а затем плотно закручиваем чистыми крышками. Переворачиваем банки вверх дном и укутываем до полного остывания. Хранится такая закуска при комнатной температуре. Готовится такой салат проще простого, не нужно прокручивать помидоры через мясорубку, как это делается в лечо. А на вкус такая закуска просто потрясающая. А кому нравится более острое, то можно в этот салат добавить измельченный чеснок и пару колечек острого перца. Поэтому обязательно берите рецепт на заметку и готовьте этот чудесный салат!

## ☺ ЗДОРОВЬЕ

### КИСЛИЦА



Кислица очищает воздух от вредных веществ, способствует исцелению и укреплению здоровья. Ее желательно ставить в комнате у тех, кто желает поскорее выздороветь и всегда оставаться в тонусе. Находясь в спальне или на рабочем столе, растение помогает владельцу найти свое место в жизни.

Кислица заряжает домочадцев позитивной энергией, бодростью и жизнелюбием, придает уверенности в собственных силах, увеличивает выдержку и выносливость, укрепляет защитные функции организма.

Это растение – отличный талисман для детской комнаты, оно способствует раскрытию способностей у детей, защищает от недругов.

Считается, что семье, которой этот цветок подарен на Новый год, будет сопутствовать удача и счастье.

Растение помогает решить личные проблемы, найти вторую половинку. Кислица – символ семейного счастья, единства и родительской любви. Там, где она растет, царит мир и благополучие.

Все виды кислицы – съедобные, обладающие приятным кислым вкусом, напоминающим щавель. Не является исключением и кислица рожковая. Коренные народы Севера так и называют ее – северным щавелем. Ее нежные густо-бордового оттенка листья содержат не только аскорбиновую, янтарную, пировиноградную и щавелевую кислоты, но и такие ценные вещества, как каротин и рутин. Молодые листочки растения употребляют в пищу: они обогащают любой салат, внося необычную кислинку в общую гамму блюда...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобретая специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

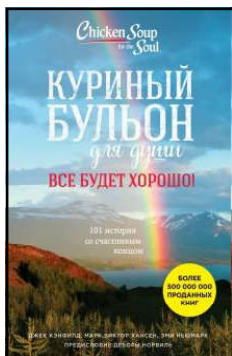
Кислицу нельзя использовать при подагрическом артрите, почечной и печеночной недостаточности, склонности к судорогам, подагре, нарушениях свертываемости крови, циррозе.

### В библиотеке «ДЕДО И БАБА» новая книга - самая продаваемая в мире серия

#### Джек Кенфилд, Марк Хансен, Эми Ньюмарк «Куриный бульон для души» Всё будет хорошо!

В детстве, когда вы болели, ваша бабушка давала вам куриный бульон. Сегодня питание и забота нужны вашей душе. Маленькие истории из "Куриного бульона" - исцеляют душевные раны и укрепят дух, дадут вашим мечтам новые крылья и откроют секрет самого большого счастья - счастья делиться и любить.

На что потратить последние деньги, когда лишился работы? Конечно, на старт! Бренда потеряла в автокатастрофе семью, но нашла в себе силы начать все снова. Шон решил быть счастливым, несмотря на ВИЧ-статус. Лишившись работы, Мэтт и подумать не мог, что это станет для него большой удачей. Оказывается, чтобы провести лучший отпуск в жизни, Шейле с мужем нужно было потерять паспорт и все деньги. Трудно грустить, катаясь на велосипеде. И другие 95 поразительных историй, от которых вы не сможете оторваться.



## ◆ УЧИМСЯ ЖИТЬ

<https://childdevelop.ru>

## КАК РАЗВИТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ НАВЫКИ У РЕБЕНКА

Окончание. Начало в №40

Социальный навык: "Понимание эмоций окружающих"

Чтобы полноценно участвовать в социальных ситуациях и развивать отношения с окружающими, дети должны читать эмоции сверстников, с которыми они играют и общаются. Тогда они смогут их понять и ответить соответствующим образом. Это требует от ребенка уверенности, потому что интерпретировать чувства другого человека довольно трудно. Если уверенный в себе ребенок видит, что двое его сверстников спорят, он понимает, что сейчас не самое подходящее время для того, чтобы начинать игру. Более того, он может попытаться разрядить ситуацию. Или, если ребенок чувствует, что его друг грустит, он может предложить под-



отношению к окружающим: «Саша кажется рассерженным. Как ты думаешь, что случилось?» или «Как ты думаешь, что почувствовала Аня, когда упала с качели? Как мы можем ей помочь?»

Социальный навык: "Уверенность в себе"

Когда ребенок в целом хорошо себя чувствует, это положительно сказывается и на его социальных навыках. Если он понимает, что совершать ошибки или терпеть неудачи – это нормально, ему проще высказывать свое мнение, просить о помощи или общаться друг с другом. Если ребенку отказывают в чем-то,

он не воспринимает это на свой счет и готов настаивать на своем, при этом не выходя за рамки вежливости.

Как помочь ребенку обрести уверенность в себе

Это может показаться парадоксальным, но дети должны терпеть неудачи, чтобы добиться успеха. Им нужно знать, что они должны пробовать что-то снова и снова – и, в конце концов, у них получится. Ключ к овладению новыми навыками – уверенность в себе.

Также необходимо правильно хвалить ребенка. Ему нужно говорить не просто: «Хорошая работа», а быть максимально конкретными: «Я горжусь тем, как усердно ты работал, чтобы решить эту сложную задачу» или «Спасибо, что принес мне книгу. Мне она была очень нужна».

◆ ИСТОРИИ О ПОДЛИННОМ СЧАСТЬЕ  
ИСТОРИЯ ВТОРАЯ

Новогоднее настроение у всех! Нет, не у всех. Многие люди что-то свое переживают. И нет новогоднего настроения у них, как у одной женщины, от которой муж ушел. Он пообещал любимой женщине принять решение и уйти от нелюбимой жены. И ушел. Сдержал слово. Какое тут настроение? Но были двое детей, мальчик четырех лет и шестилетняя дочка. И брошенная женщина все равно накрыла стол. Денег мало было, но она накрыла стол хорошо. И развесила всякую мишуру, гирлянды, а под елку положила подарки. Она плохо соображала от горя, но скрыла слезы и боль. И детям объяснила про командировку папы. И рассказывала смешное, проводила конкурс, водила с детьми маленький хоровод. Подарки подарил. Кричала: «Елочка, зажгись!» Уложила детей спать и зарыдала. Хотела выпить, но не сумела открыть шампанское. Обычно муж открывал. И так сидела и плакала горько. Такой был грустный праздник.

Прошло несколько лет. Жизнь наладилась. Она вышла замуж за хорошего человека. Все плохое забылось. А хорошее – не забылось. Выросшие дети до сих пор вспоминают тот счастливый и радостный праздник. Он им запомнился счастливым и радостным. Вот такой секрет – даже если нет настроения и тяжело на душе, надо помнить – другие ни в чем не виноваты. Пусть у них будет хороший праздник – праздников так мало хороших! А мы постарайтесь по мере сил. Постарайтесь никому не испортить настроение. И приложим усилия. И накроем стол все равно, пусть и скромно. Так уж положено. Терпеливые получают потом награду, а умение радоваться за других – это дар свыше. Ни к чему транслировать грусть; от этого всем плохо. Завтра жизнь продолжится. Пусть останутся добрые воспоминания. Плохое забывается, а хорошее – никогда.

Анна Кирьянова

В магазине  
ДЕДО и БАБА  
(ул. Октябрьская 206)широкий выбор самых нужных  
и необходимых канцелярских  
принадлежностей и товаров.Огромный выбор наборов для вышивки,  
самое полное предложение мулине и  
множество цветных схем для вышивки,  
а так же много других полезных вещей!

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691, пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.