



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 22 (622)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

24 - 30 мая 2021 г.

◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

ЛЕНИВЫЕ ВАТРУШКИ

Ленивые ватрушки готовятся без замеса теста и это главное их преимущество. Для начинки используйте вкусный творог, я взяла домашний жирный продукт. Приготовьте это блюдо на завтрак для родных и близких - всем понравится. Сладкие и ароматные ватрушки из батона с творогом - отличное начало дня!

Ингредиенты

Батон - 200 г
Молоко - 100 г
Творог - 150 г
Яйца куриные - 1 шт.
Манка - 1,5 ст. л.
Сахар - 1 ст. л.
Ванильный сахар - 0,5 ч. л.
Калорийность 202 кКал
Время приготовления 25 мин.



Пошаговый рецепт

Подготовьте ингредиенты для ленивых ватрушек из батона с творогом.

Всыпьте творог в глубокую емкость, вбейте куриное яйцо и всыпьте манку. С манкой начинка не будет растекаться на ватрушках.

Хорошо перемешайте начинку и всыпьте сахар. Также добавьте ванильный сахар для аромата. Оставьте начинку на 10-15 минут, чтобы манка хорошо набухла.

Нарежьте батон ломтиками средней толщины.

Окуните кусочки батона в молоко, долго не вымачивайте, чтобы сильно не раскисло.

Выложите ломтики батона на противень, ложкой немного придавите серединку, где мякиш, и туда выложите творожную начинку.

Выпекайте ленивые ватрушки из батона с творогом 10-12 минут в разогретой духовке при 200°C.

Сразу подавайте сладкое угощение к столу. Заварите горячий чай или кофе. Приятного вам аппетита!

В библиотеке «ДЕДО и БАБА» новая книга - Лучшая детская книга 2016 года

Сара Пеннипакер «Пакс»

Питер и Пакс, мальчик и его лис, лис и его мальчик - в этой жизни они помогают друг другу пережить горе, которое у каждого - своё. Родители Пакса погибли, когда тот был лисёнком, а Питер, недавно потерявший маму, спас его от смерти. Они не друзья и не братья, они не хозяин и питомец. Они - одно целое. Но Питер осознаёт это, только когда ему приходится расстаться с Паксом. А осознав, отправляется на поиски своего лиса.



МАРЬИН КОРЕНЬ

♥ **ЗДОРОВЬЕ**



Марьин корень обладает обеззараживающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, противосудорожным, иммуномодулирующим и успокаивающим свойством. Он способен понижать артериальное давление и стимулировать выработку желудочного секрета.

Адаптогенное свойство пиона уклоняющегося заслуживает особого упоминания – это ценное качество встречается довольно редко, также как и свойство повышать работоспособность и тонизировать при упадке сил.

Препараты из марьяна корня проявляют антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее действие.

В традиционной восточной медицине растение считается афродизиак, стимулирующим не только либидо, но и мужскую потенцию.

Нервная система. Настойки и отвары часто назначают при возбудимости нервной системы, бессоннице, нервозности, истерии, тревожности, навязчивых страхах, повышенной утомляемости, судорогах. Также средство эффективно при таких серьезных диагнозах как эпилепсия и церебральный паралич. Трава не излечивает эти заболевания, но смягчает их симптомы.

Система пищеварения. Пион уклоняющийся (марьин корень) воздействует как аппетитное средство, улучшает процесс пищеварения, останавливает инфекционную диарею, снимает желудочные спазмы, симптомы интоксикации при отравлениях. Его назначают при гастритах с пониженной кислотностью. Его доброкачественных опухолях желудка и кишечника, полипах. Также встречаются отзывы, что растение помогает при онкологических заболеваниях органов ЖКТ...

Это только очень малая часть того, чем нам может помочь это растение, более подробно вы можете ознакомиться с возможностями его прочитав в интернете или приобрести специальные карточки лекарственных растений в магазине «Дедо и Баба».

Растение токсично в больших дозах..С осторожностью нужно принимать людям с пониженным давлением.

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ ВРЕДИТ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

Жестокое обращение с детьми или насилие в любой форме может нанести серьезный ущерб развитию ребенка, который имеет долгосрочные последствия. Эти последствия важно понимать, чтобы предотвращать, выявлять и искоренять жестокое обращение с детьми в любых формах.

Насколько это важно?

Жестокое обращение с детьми заключается в оскорбительных или небрежных действиях, совершаемых взрослыми в отношении ребенка. Можно выделить такие типы жестокого обращения с детьми.

1. Физическое насилие – любое намеренное применение к ребенку физической силы, представляющее угрозу его здоровью, развитию или самоуважению. Физическое насилие может принимать различные формы: от легких (когда ребенка толкают) до тяжелых (когда его душат или бьют).

2. Сексуальное насилие над детьми – любые действия или попытки совершения полового акта. Сюда относится как прямой сексуальный контакт, так и бесконтактное взаимодействие с ребенком.

3. Отсутствие заботы – поведение родителей, при котором они не удовлетворяют основные потребности ребенка (например, физические, эмоциональные, потребности в медицинской помощи, образовании и т. д.), не предоставляют ему нормального питания или условий проживания, не обеспечивают ему необходимый уровень гигиены и безопасности.

4. Эмоциональная жестокость – поведение, которое приводит или может привести к неблагоприятным последствиям для эмоционального здоровья и развития ребенка. Эмоциональная жестокость может проявляться в разных формах, таких как игнорирование, запугивание, изоляция, эксплуатация и т. д.

Жестокое обращение с детьми в любой форме наносит долгосрочный вред здоровью и развитию детей.



Что уже известно?

Дети, подвергшиеся жестокому обращению, имеют риск множества проблем со здоровьем, таких как нарушения роста, развития, хронические физические и психические заболевания. Эти заболевания остаются с ними даже во взрослой жизни. Такие дети в подростковом и взрослом возрасте часто употребляют алкоголь, наркотики и совершают преступления. Такие склонности и степень риска во многом зависят от того, какая форма жестокого обращения применялась к ребенку.

Физическое насилие

Наиболее очевидными последствиями физического насилия являются травмы. Наиболее тяжелыми из них являются черепно-мозговые травмы и повреждения внутренних органов, самыми распространенными – синяки. Факторами риска физического насилия являются бедность, неполная семья, ранняя беременность, психические заболевания родителей.

Хотя физическое насилие чаще всего встречается среди старших детей, смертность от него намного выше у младенцев и дошкольников. Риск физического насилия выше в случаях, если ребенок живет с отчимом или мачехой. Однако за последние годы эта тенденция постоянно снижается.

Сексуальное насилие над детьми

Согласно статистике, у трети детей, пострадавших от сексуального насилия, возникают

проблемы с психическим здоровьем, такие как посттравматическое стрессовое расстройство, депрессия, диссоциативное расстройство (ощущение, что сознание человека не связано с окружающей средой, телом или эмоциями). В зрелом возрасте жертвы сексуального насилия часто имеют проблемы с психикой и склонны вступать в отношения, в которых также подвергаются насилию.

Согласно статистике, девочки подвергаются сексуальному насилию вдвое чаще, чем мальчики (хотя, это может быть связано с тем, что мальчики реже рассказывают о таких случаях). Случаи сексуального насилия чаще всего встречаются среди подростков в возрасте 12 – 17 лет, хотя случаются и в младшем возрасте.

Справиться с эмоциональными последствиями сексуального насилия ребенку может помочь поддержка родителей

(если никто из них не является виновником данной ситуации).

Отсутствие заботы

В отличие от жестокого обращения, отсутствие заботы – это не преднамеренное действие. Оно часто возникает вследствие проблем, которые делают родителей неспособными удовлетворить потребности ребенка. Однако негативные последствия отсутствия заботы могут быть такими же разрушительными, как и последствия жестокого обращения. Риск особенно велик, если отсутствие заботы происходит регулярно или в раннем возрасте.

Дети, лишенные заботы, подвержены риску физических и психических заболеваний в старшем возрасте. В школьном возрасте у таких детей проявляются негативные взаимоотношения со сверстниками, низкая успеваемость и депрессия. Во взрослом возрасте у них возникает риск насильственных отношений, такой же, как и у детей, подвергшихся физическому насилию.

Эмоциональное насилие

Эту форму жестокого обращения с ребенком трудно зафиксировать, потому что ее последствия менее заметны, чем при других формах насилия. Дети, подверженные эмоциональному насилию, могут испытывать хронический стресс, который приводит к физическим и эмоциональным нарушениям, таким как рискованное поведение (например, злоупотребление алкоголем) и ранние хронические психические расстройства.

Продолжение следует.



**В магазине
ДЕДО И БАБА
Новое поступление
очков!!!**

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстова - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Триол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 60 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.