



www.dedoibaba.ru

№ 50 (546)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

9 - 15 декабря 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### СЫРНЫЙ СУП С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ

#### Ингредиенты

Картофель - 3 шт.  
 Сыр плавленый - 80 г  
 Куриное бедро копченое - 1 шт.  
 Лук - 1 шт.  
 Морковь - 1 шт.  
 Оливковое масло - 1 ст.л.  
 Куриный бульонный кубик - 1 шт.  
 Куркума - 0,5 ч.л.  
 Укроп - 5 г  
 Соль и перец - по вкусу  
 Калорийность 121 кКал  
 Время приготовления 35 мин.

#### Пошаговый рецепт

Этот суп не может не нравиться! Вкусно, сытно и очень аппетитно! Если вы любите сырные супы, то мой вариант супа вам придется по вкусу. Готовится суп быстро и просто. Добавление куркумы придаст супу красивый цвет, копченая курица - приятную копченую нотку.

Для приготовления сырного супа с копченой курицей подготовим все продукты по списку.

Кастриюлю наполняем 1,5 л куриного бульона или из бульонного кубика и 1,5 литров воды готовим бульон. Ставим кастрюлю на огонь. Картофель нарезаем кубиком и выкладываем в кастрюлю.

Варим картофель в бульоне 20 минут, до готовности картофеля.

Пока варится картофель, подготовим за жарку. Морковь натрем на средней терке. Лук репчатый нарежем кубиком. Обжарим овощи на растительном масле 6-7 минут, до мягкости моркови и прозрачности лука. Снимаем за жарку с огня.

С копченого куриного окорочка срезаем все мясо. Нарезаем куриное мясо кубиком.

Выкладываем куриное мясо в кастрюлю. Варим суп еще 10 минут.

Сыр плавленый нарезаем кубиком.

Добавляем сыр в суп. Солим суп по вкусу, не забывая, что копченая курица обычно соленая. Добавим также куркуму и черный молотый перец.

В самом конце приготовления добавляем за жарку и мелко нарезанный укроп. Готовим еще 5 минут и снимаем суп с огня.

Готовый сырный суп с копченой курицей подаем порционно со свежим хлебом.

Приятного аппетита!

## ♥ ЗДОРОВЬЕ



### ЧАЙ ЧАБРЕЦ

Чабрец — чудесный медонос, поэтому мёд из разнотравья помимо аромата обладает высокими лекарственными свойствами. Заменить сахар в чае ложечкой такого душистого меда — значит наполнить организм необходимыми витаминами и обеспечить себе прекрасное настроение, особенно когда за окном дождь и слякоть.

Благодаря эфирным маслам тимьян активно используется в парфюмерии и кулинарии. Приправа с горьким привкусом и остропряным ароматом отлично подходит к жирным мясным блюдам. Сушёные молотые листья чабреца добавляют в панировку для жирной рыбы, смешивая с мукой в пропорции 1:1, в маринад при замачивании мяса для шашлыков, а любители средиземноморской кухни посыпают небольшим количеством тимьяна творог, сыры, жареную печень, салаты и паштеты.

Важно! Листья чабреца вместе с другими приправами используют при консервировании, где дубильные вещества придают крепость овощам. Нужно учитывать, что в жидкую пищу фимиамник добавляют как минимум за 15 минут до окончания варки, в консервацию, маринады, подливки и вторые блюда — во время приготовления, а в десерт и салаты — перед самой подачей на стол.

#### Травяной чай:

- укрепляет организм;
- снимает депрессию, понижает чувство страха и беспокойства, что весьма актуально при лечении алкоголя, табакозависимости, наркомании;

- помогает избавиться от тяжести в желудке и ускоряет пищеварительный процесс, благодаря чему способствует похудению;
- обладает антибактериальными и отхаркивающими свойствами.

Пьют чай из чабреца лишь свежесваренным, вторично для заварки одну и ту же смесь не используют.

**Состав:** Трава чабреца (тимьяна ползучего)

**Способ применения и дозы:** 1 чайную ложку (1,5 г) россыпи или 1 фильтр-пакет (по 1,5 г или 2,0 г) залить 1 стаканом (200 мл) кипятка, настоять 15 минут, периодически перемешивая, процедить или отжать фильтр-пакет. Принимать взрослым по 1/4-1/2 стакана 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

### В библиотеке "ДЕДО И БАБА" новая книга - бестселлер

#### Сборник житейских рассказов «Куриный бульон для души»

Это сборник реальных историй о самом чудесном и важном предназначении женщины - быть матерью. Эти истории вдохновят, поддержат и придадут сил, которые так нужны молодым мамам!

В день, когда Синди была слишком занята, ее дочь сказала ей нечто важное. Шерон родила не похожего на других ребенка, но он оказался идеальным. Дочка Марши узнала о смешивании цветов от слепой подруги. После смерти родителей Линда узнала, что была усыновленным ребенком. Она чувствовала себя обманутой, но судьба сделала ей настоящий подарок... И другие 97 трогательных историй, от которых вы не сможете оторваться.

**В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!**

**В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.**

**Чаи доступны в магазинах:** п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.



**Внимание!**  
**В магазине ДЕДО и БАБА,**  
**широкий выбор очков и**  
**травяных чаёв!**



## ДРУГОЙ ВЗГЛЯД НА СКУКУ

«Если тебе скучно — значит ты скучный человек» — так однажды мне ответил папа, когда я к нему подошла с жалобой на скуку. Было мне лет восемь, и эта фраза мне показалась очень умной.

Быть скучным человеком я совсем не хотела, поэтому быстренько уяснила себе, что если у меня есть свободное время, то занятия себе нужно самой придумывать. И это было хорошо и полезно, но за собой как-то незаметно ещё потянуло

такой странноватенький вывод: «если мне с кем-то скучно, то дело не в том, что мы не подходим друг другу, или что тот человек правда, скучный,



а в том, что это я не могу сделать нам интересно и весело.»

Или что это не фильм неинтересный, а я просто не могу в нем разглядеть

интересные смыслы. И это не урок скучный, а я не умею слушать и понимать, как надо.

Такой маленький разрушающий максимализм в

действии. А самое интересное, что я и не отдавала себе отчёт в этих мыслях буквально до недавнего времени.

Я не помню, чтобы папа когда-нибудь ещё говорил мне эту фразу и думаю, зная его, он сказал её в шутку или чтобы отвязаться от меня и спокойно делать свои дела. Только для меня «скучно» значило, что я хочу что-то поделать вместе с папой, а не то, что я не могу придумать себе занятие. Невозможно быть 24 часа в сутки и генератором идей, и их

воплотителем. Иногда хочется побыть кем-то одним, и тогда и появляется мысль что скучно.

Скучно — значит, устал играть один и хочется поддержки, а вовсе не капризы и «давайте, развлекайте меня все».

Скучно — это значит, надоело придумывать себе какие-то дела и мотивировать на подвиги. Организовывать совместные развлечения для друзей в одиночку.

Скучно — это когда поговорить хочется, но ты не готов поделиться тем, что тебя волнует и захватывает, и ждёшь от другого подачи идеи для разговора. А её нет.

Скучно — это когда устал быть один.

Не утверждаю, что это всегда так, но иногда — точно.

Автор: **Юлия Ланцева**, мама двухлетней Алинки, педагог и руководитель фольклорного ансамбля АТИМР «На огородной слободе»  
Фотография: **Юлия Барская**

## Дорогие Родители и Рукотворцы!

**В магазин Дедо и Баба привезли много цветов бисера!  
В наличии имеется эластичная нить для плетения!**



**А так же  
Новые наборы и  
схемы для  
вышивания!**



**Редактор В. Толстов.**

**Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».**

**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

**Телефон:** 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.