



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

№ 46 (542)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

11 - 17 ноября 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### ТОМАТНЫЙ СОК В БЛЕНДЕРЕ НА ЗИМУ

Ингредиенты

Помидоры – 3 кг

Дополнительно:

Соль/ сахар – по вкусу

Пошаговый рецепт

Специи – по вкусу

Калорийность 20 кКал

Время приготовления 45 мин.

Сегодня хочу поделиться с вами простым способом заготовки томатного сока на зиму в блендере и без кухонной техники.

Для приготовления томатного сока на зиму подготовьте ингредиенты по списку. Заранее подготовьте банки и крышки для консервации. Вымойте банки с содой и простерилизуйте любым удобным способом (на пару, в духовке или микроволновке), крышки прокипятите 3-5 минут.

Помидоры вымойте и переберите. Отделите мякоть от сока. Удобней и быстрее всего использовать соковыжималку, но если ее нет - подойдет и блендер.

Для приготовления томатного сока в блендере надрежьте кожуру помидоров крест-накрест, поместите в глубокую миску и залейте кипятком. Оставьте помидоры в кипятке примерно на 1-2 минуты, затем слейте горячую воду и ополосните холодной водой.

Очистите томаты от кожицы, удалите место крепления плодоножки и нарежьте крупными кусочками. Поместите кусочки в чашу блендера и измельчите до однородного состояния.

Получившееся томатное пюре протрите через сито или процедите через марлю, сложенную в несколько слоев.

Если кухонной техники под рукой не оказалось, это также не повод отказываться от приготовления томатного сока, ведь приготовить его можно и по старинке, без использования какой-либо техники.

В этом случае нарежьте помидоры крупными ломтиками и поместите в эмалированную или другую подходящую для приготовления томатного сока емкость.

На небольшом огне доведите помидоры почти до кипения. В процессе нагревания периодически перемешивайте кусочки, слегка придавливая, чтобы они отдали больше сока.

Получившуюся томатную смесь протрите через сито и отожмите. Оставшийся жмых можно также заморозить и использовать в приготовлении различных блюд.

Полученный томатный сок на небольшом огне доведите до кипения. Когда сок закипит, по желанию можно добавить соль, сахар и специи по вкусу. Я предпочитаю заготавливать универсальный вариант сока с нейтральным вкусом, поэтому специи не использую.

Варите сок при постоянном слабом кипении 5–10 минут, снимая образующуюся пенку. Как только пена перестанет появляться – готово.

Уменьшите огонь до минимума, разлейте кипящий томатный сок по подготовленным банкам и закатайте.

Переверните банки и укутайте до полного остывания.

Домашний томатный сок на зиму готов!

В библиотеке «ДЕДО И БАБА»  
новая книга - бестселлер

Чарлз Мартин

«Бог пятничного вечера»

Мэтью Райзин провел двенадцать лет в заключении из-за несправедливого приговора. Бывший спортсмен и кумир молодежи, теперь даже в родном городе он сталкивается лишь с презрением и страхом граждан. Не желая мириться с ролью изгоя, Мэтью решает восстановить свое доброе имя. Он находит неожиданную поддержку в лице парнишки по имени Далтон. Виртуозно восстанавливая события из спортивного прошлого Мэтью, Далтон приходит к неожиданным выводам. Но как донести правду до окружающих? И поможет ли это Мэтью вернуть Одри, единственную женщину, которую он когда-либо любил?

## ♥ ЗДОРОВЬЕ



### КАЛИНА ЧАЙНЫЙ НАПИТОК

Калина. Лёгкую горчинку калины с неповторимой кислинкой гибискуса дополняют листья стевии, придающие напитку сладковатый вкус.

#### Полезные свойства ягоды

Калина обладает множеством полезных свойств, из которых большинство являются лечебными. Причем полезными свойствами обладает не только мякоть, но еще кора и цветки.

1. Среди всех ягод в калине содержится наибольшее количество Витамина С, сравнимое только с аскорбиновой таблеткой. Благодаря этому употребление калины во время простуды может скорее избавиться от болезни. Также полезно пить чай из этой ягоды для повышения иммунитета, особенно в осеннее и зимнее время.

2. Калина хорошо справляется с воспалительными процессами и может быть полезна при бронхите, воспалении легких или ангине. Содержащиеся в плодах нутриенты успешно противодействуют множеству виду бактерий.

3. Чай из калины помогает гипертоникам в восстановлении давления.

4. Калина обладает пектинами и дубильными веществами, которые могут помочь в борьбе с пищеварительными заболеваниями.

5. В состав ягоды входит много витаминов и антиоксидантов, позволяющих в кратчайшее время снимать стрессовую усталость с организма и наполнять его зарядом энергии.

Купаж из ягод и трав не только сохранит бодрость в течении дня, но и способствует предотвращению образования атеросклеротических бляшек, а также усилит снабжение сердца и мозга кислородом.

#### Состав:

Плоды калины, плоды черноплодной рябины, цветки гибискуса, листья стевии, плоды боярышника.

**Рекомендации по применению:** 1 фильтр — пакет залить 1 стаканом кипятка, настоять 7-10 минут.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

*В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!*

*В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.*

*Чаи доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоново - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.*



**Внимание!**  
В магазин ДЕДО и БАБА,  
новое поступление очков и  
травяных чаёв!



## ◆ СЕМЬЯ

## ВЗРАЩАЮЩАЯ БИЛИНГВА

Даник упорно молчал. Вернее, не молчал, а мычал. Мычал, когда хотел на ручки, когда хотел что-то взять, когда просил еду. Я помню этот период как сейчас, бесконечное мычание, наше непонимание и его расстройство высшего уровня. И вот мы пришли на осмотр к нашему врачу. Милая молодая педиатр, дочь иммигрантов из Польши, задавала нам вопросы и умилялась тем, какой же Даник миленький и хорошенький. К слову сказать здесь это принято, даже на улице незнакомец может подойти к вам и начать умиляться вашим малышом.

— Сколько слов он говорит?

— Он молчит, — сказала я и почувствовала как страх комом подступает к горлу, — он мычит все время.

— Хм, в этом возрасте в среднем малыши уже слов 20



говорят. Ну, ушки я проверила, они чистые. Давайте ещё подождём.

Я сидела блее снега. Диана посмотрела на меня и все поняла.

— Ох уж эти мамочки с первым ребёнком, ты так

сердечный приступ себе схлопочешь! Давай сделаем так, я дам вам направление к специалисту, ему проверят слух и будем смотреть уже по ходу дела. Не забудьте взять книжечку на выходе! И побольше читайте перед сном, это хорошая привычка в его случае.

Я плелась на ватных ногах с книжкой, которую Даник выбрал сам, в одной руке и с Даником в другой, и думала: «Главное не паниковать».

Не паниковать не получилось.

Все последующие дни я не могла думать ни о чем другом. А вдруг не заговорит? Вдруг от меня сейчас зависит, заговорит он или нет? А я, а я ничего не делаю??

В детском центре, куда мы ходим общаться с детками, один из сотрудников, Роджер, родом из Бразилии, внимательно слушал меня. Он улыбнулся:

— Я понимаю тебя, ты очень переживаешь. Что сказал врач? Уши в порядке?

— В порядке, — сказала я.

— Тогда отпусти эту ситуацию на самотёк. Твой сын не таблица и не график, и ни с кем

не соревнуется в развитии, позволь ему развиваться со свойственной ему скоростью. Наблюдай за ним, но не вмешивайся. Наслаждайся им таким, какой он есть.

И я отпустила. Почти... Даник заговорил очень осторожно и несмело около двух лет. Он разговаривал обрывками, только с людьми которым глубоко доверял и только когда сам этого желал. Вытащить из него ответ было просто невозможно. Он не говорил на английском и не разговаривал с незнакомцами. Но я уже знала, что доктор проверил ушки и они в порядке. Он разговаривает, он не отстаёт в развитии, ему просто нужно время, ещё больше времени.

И вот в возрасте 3.5 лет Даник подошёл к учителю в детском центре и сказал: «Give me this!»

Она спросила:

— Ты имеешь ввиду пазл?

— Yeah- ответил он.

Шона повернулась ко мне. Ну вот, цветочек и раскрылся, а ты переживала!

Могу ли я записать в свои заслуги то, что он разговаривает по-английски? Нет... Занималась ли я с ним специально и дополнительно? Нет. Все, что я сделала, я обеспечила ему поле, где были англоговорящие люди и я, я была рядом постоянно, чтобы он чувствовал себя в безопасности. А ещё я дала ему время. Я все это время терпеливо ждала. И оно наступило.

*Билингвы — люди, с рождения или раннего возраста владеющие двумя или более языками.*

**Автор: Анна Апанасевич  
Фотография: Katerina Apel**

### Дорогие Родители! В магазине «ДЕДО и БАБА» в продаже серии книг и рабочих тетрадей для развития и подготовки детей к школе

Книги этой серии представляют собой полный и эффективный курс подготовки ребенка к школе. Они разработаны в соответствии с дошкольными программами, одобренными и рекомендованными Министерством образования РФ. Настоящая книга поможет развить важнейшие свойства внимания и памяти ребенка, необходимые ему для успешного поступления в школу.



Редактор В. Толстов.

**Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».**

**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

**Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.