



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

№ 44 (540)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

28 октября - 3 ноября 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### БЛИНЫ ТОНКИЕ НА МОЛОКЕ

#### Ингредиенты

Молоко — 1 л  
 Яйца куриные — 3 шт  
 Сахар — 3-4 столовые ложки  
 Масло растительное — 3 столовые ложки  
 Разрыхлитель — 2-3 ч.л  
 Мука — 300 г  
 Соль — щепотка  
 Калорийность 235 кКал  
 Время приготовления 50 мин

#### Пошаговый рецепт

Рецепт приготовления блинов встречается почти во всех народностях и знаком человечеству с незапамятных времен. Сегодня мы с вами воспользуемся самым классическим способом и приготовим тонкие блины на молоке.

В глубокое блюдо выложить яйца, сахар и растительное масло. Взбить все миксером.

Смешать яйца с молоком, перемешать. Продолжая перемешивать тесто для блинов блендером всыпать муку и разрыхлитель.

Блины я выпекал на специальной блинной сковороде без использования масла. Для этого половником равномерно вылить тесто на сковороду. Жарить на одной стороне около минуты, пока верхний слой теста слегка не подсохнет.

Затем переворачиваем блин на другую сторону и готовим еще столько же. Не расстраивайтесь, если у Вас первый блин получился комом, продолжайте практиковаться и все получится.

Готовые блины выкладываются на тарелку и смазываются сливочным маслом, чтобы на следующий день они не зачерствели.

Наши тонкие блины на молоке готовы, можно звать всех к столу. Подавать их можно со сметаной, вареньем или медом.

Приятного аппетита!

### В библиотеке «ДЕДО И БАБА» новая книга - бестселлер Шилпи Сомая Гоуда «Тайная дочь»

Юная Кавита в ужасе замерла, глядя на свое только что родившееся дитя. Год назад ее муж уже лишил жизни их новорожденную малютку. И вот несчастье - она снова родила девочку!

Обычаи и нравы индийской деревни жестоки: семья нуждается в сыновьях, будущих помощниках отцу в поле, а дочку воспринимают как лишний рот и обузу для всех. Но Кавита больше не позволит убить своего ребенка.

Любой ценой спасти драгоценный небесный дар! Не дать крохотному сердцу навсегда замереть в груди!

И Кавита принимает решение, ломающее ее жизнь на "до" и "после".

## ☺ ЗДОРОВЬЕ



### ЧАЙНЫЙ НАПИТОК ОБЛЕПИХА И ШИПОВНИК

Хватит планировать свои дела, оглядываясь на погоду! Оставайтесь активным и абсолютно здоровым независимо от поры года, а чай «Облепиха с Шиповником» поможет вам в этом.

Облепиха сама по себе является подлинным кладом витаминов и полезной органики, а также уникальным средством для профилактики простуд, воспалительных процессов, гастроэнтерологических проблем.

Шиповник – рекордсмен по содержанию витамина С, его в этих плодах намного больше чем в смородине и цитрусовых. Кроме того, дикая роза предоставляет огромное количество микроэлементов и неорганических соединений.

В комплексе чай дает человеку все необходимое для того, чтобы быть в тонусе и не допускать сезонных и хронических обострений. Облепиховый чайный напиток создан специально для людей, ведущих активный образ жизни, детей, подростков, пожилых людей, для всех кто желает не испытывать недостатка в энергии и всегда оставаться в тонусе!

Облепиха - «золотая» ягода!

- Настоящий клад витаминов и полезных веществ.
- Плоды облепихи содержат каротин, витамины В1, В2, С, К, Е и РР.
- Много в этой ягоде органических и жирных кислот (щавелевая, винная, яблочная, фолиевая, линолевая, олеиновая).
- И еще облепиха в прямом смысле слова влияет на хорошее настроение, в ней содержится «гормон счастья» серотонин, отвечающий за оптимизм и позитивный настрой.

· Облепиха содержит вещества, способствующие противовоспалительному эффекту.

· Обладает вяжущими свойствами.

· Дубильные вещества отваров и настоев плодов облепихи обладают дезинфицирующим и антисептическим воздействием на организм

**Состав:** Облепиха (лист, плоды), шиповник, рябина красная, арония черноплодная, смородина лист.

**Способ приготовления:** 1 чайный пакетик залить 200мл горячей кипяченой водой (95С), настоять 10-15 минут, до комфортной температуры. Принимать, как обычный чай.

**В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.**

*В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!*

*В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.*

*Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.*



**Внимание!**  
**В магазин ДЕДО И БАБА,**  
**новое поступление очков и**  
**травяных чаёв!**



## ◆ СЕМЬЯ

## НЕ БОЙСЯ

Глеб висит у папы на шее, смотрит на него широко распахнутыми глазами сквозь мутные очки и горь-когорько плачет. Глебу четыре, это утро понедельника, они с папой на пороге группы. Слезы текут на папину рубашку, стекла потеют, побелевшие пальцы вцепились в воротник.

«Не хочу, не уходи... папааа.. хочу с тобой...» всхлипывает мальчик и отворачивается от подо-

шедшей воспитательницы.

«Ну Глеб, ну что ты! Не бойся!» Глеб на секунду замирает, на миллиметр отстраняется.. на лице его вспыхивает новая эмоция, всхлипывания сменяются отчаянным криком. Все правильно, теперь ему еще и страшно.

Дорогие родители! Расставаться с вами на целый день само по себе большой стресс для любого ребенка.

Некоторые справляются с ним без слез и истерик. Другим (или в другие дни) это не удается. Если прощание превращается в маленький, но громкий филиал ада, значит спектр эмоций почти невыносим сейчас для малыша. Даже если среди них есть страх, он сильно далеко не на первом месте, он неощутим. Когда же оставляющий родитель (а часто и встречающий взрослый) произносят как заклинание «не бойся» страх обретает видимость и плотность,

зачастую затмевая все остальное. Страхи они вообще такие – легко и прочно полонят сознание даже взрослых. И когда вы говорите при расставании «не бойся», вы придаете проблеме чуть иную эмоциональную окраску и сильно добавляете ей интенсивности. Два-три таких прощания и вуаля – ребенок отказывается ходить в детский сад вообще. Потому что отныне «детский сад» равняется «бою».

«Все хорошо, Глеб. Мы немного поиграем, вы с ребятами (вон смотри Миша твой друг уже пришел) поспите, погуляем и папа вернется. Пойдем, смотри, Миша конструктор достал, идем ему поможем построить дом..» — и Глеб отвлекается и идет. И совсем не страшно. В том числе и потому что никто не сказал, что тут есть чего бояться. Ведь именно так сознание Глеба трактует папино «не бойся!».

**Автор: Лена Филинова, воспитатель, сказкотерапевт, друг всех детей**  
**Фотография: Katerina Apel**



## Дорогие Родители! В магазине ДЕДО и БАБА в продаже настольные игры для ваших детей



Игра включает 4 сюжетных картинки, объединенных единой тематикой. Каждое игровое поле содержит центральную картинку и 6 элементов, которые по смыслу принадлежат ей. Ребенок в процессе игры методом подбора находит нужные элементы и соединяет их с центральным полем. В комплект входит 4 центральных картинки и 24 элемента. Игру можно усложнять, перемешивая все карточки.

Со множеством современных гаджетов живое общение с родственниками и друзьями всё больше отходит на задний план. Но как же здорово увлечённо поиграть или вспомнить детство в весёлой и шумной компании! Настольная игра «Прогулка с динозаврами» поможет собрать вместе родственников и друзей, отложить в сторону все устройства и прекрасно провести досуг. У нас вы найдёте игры для людей разных возрастов и с разными предпочтениями.

**Редактор В. Толстов.**

**Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».**

**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

**Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.