



www.dedoibaba.ru

№ 39 (535)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

23 - 29 сентября 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ПОМИДОРЫ С ХРЕНОМ НА ЗИМУ

Ингредиенты

На 2 банки по 1 л:

Помидоры - 1.5 кг

Корень хрена - 40 г

Чеснок - 4-6 зубчиков

Петрушка - 0.5 пучка

Перец болгарский - 1 шт.

Вода - 650 мл

Соль - 50 г

Сахар - 3 ст.л.

Уксус 9% - 4 ст.л.

Калорийность 28 кКал

Время приготовления 1 ч.

Пошаговый рецепт

Помидоры с хреном - очень вкусная заготовка, сочетающаяся со многими блюдами. Помидорчики получаются ядрёными, для застолья - самое то! Несколько лет назад моя свекровь готовила такие помидорчики, хранила банки в погребе. У меня погреба нет, рискну оставить баночки наполненные помидорами с хреном на зиму при комнатной температуре, надеюсь выстоят. Расчёт продуктов на 2 банки по 1 л.

Для заготовки помидоров с хреном и чесноком на зиму подготовить все необходимые продукты. Помидоры выбирать плотные, так как они будут разрезаться пополам.

Нарезать произвольно болгарский перец, чеснок и корень хрена.

Поместить их в чашу блендера и измельчить, используя насадку "металлический нож".

Разрезать пополам помидоры, если очень крупные, то на 4 части.

В перекрученную массу добавить мелко нарезанную петрушку.

Чистые стерильные банки наполнять помидорами - срезом вниз, перекладывая смесью из чеснока, хрена, перца и петрушки.

Приготовить горячий маринад из сахара и соли, дать ему покипеть 3-5 минут и залить помидоры. Банки прикрыть крышками. В кастрюлю постелить на дно плотную салфетку, поставить банки и залить в кастрюлю горячую воду. Стерилизовать 10 минут с момента закипания воды.

Банки закатать и перевернуть доньшком вверх, накрыть чем-то тёплым.

Оставить до полного остывания. Помидоры с хреном на зиму готовы.

Приятных вам заготовок!

♥ ЗДОРОВЬЕ



Чайный напиток Черноплодная рябина

Терпкий вкус черноплодной рябины с неповторимой кислинкой гибискуса дополняют листья стевии, придающие напитку сладковатый вкус.

Лечебные свойства черноплодной рябины:

сосудорасширяющее;

гипотензивное;

вяжущее;

желчегонное;

мочегонное;

гепатопротекторное;

общеукрепляющее.

Знаменитые лечебные свойства ягод аронии – это очищение крови от холестерина и нормализация повышенного давления. Очень полезны настои и чаи из ягод и листьев для здоровья сосудов: делают их более крепкими, упругими и эластичными.

Исследования показали, что черноплодная рябина – это лучшее средство для лечения и профилактики гипертонии, благодаря укрепляющему и сосудорасширяющему действию. Оказывает положительное действие на работу сердечно-сосудистой системы и здоровье сердца.

Помимо этого, черноплодной рябиной улучшают и восстанавливают работу ЖКТ и печени, очищают организм от скопившихся токсинов и шлаков.

Очень полезна арония для лечения гастрита с пониженной кислотностью, а также не имеет противопоказаний, конечно в ограниченных количествах беременным при токсикозах. Благодаря уникальному витаминному коктейлю, черная рябина, особенно с мёдом, просто незаменима для повышения иммунитета в сезон простуд и вирусных заболеваний.

Присутствующий в составе черноплодных ягод йод способствует нормализации работы эндокринной системы. Ещё, арония улучшит ваш аппетит, повышает кислотность и ускоряет процесс пищеварения.

Обладает болеутоляющим эффектом, снимает спазмы, благоприятно влияет на нервную систему человека и снижает эмоциональную агрессию. Ягоды аронии рекомендованы для приема аллергикам, диабетикам, людям страдающим ревматизмом, атеросклерозом и плохой свертываемостью крови.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применить этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В библиотеке новая книга - бестселлер

Чарльз Мартин «В объятиях дождя»

Известный фотограф Такер Мэйсон объездил весь мир, стремясь быть как можно дальше от дома. В родном городе у него остались отец, с которым Такер никогда не ладил, брат, страдающий психическим расстройством, и подруга детства, с которой у Такера когда-то был роман. Единственный, кто ему по-прежнему дорог, - экономка мисс Эллы, которая, увы, при смерти. Такер решает вернуться домой, чтобы повидаться с ней в последний раз. Вопреки ожиданиям эта поездка не только станет для него одним из самых запоминающихся приключений, но и позволит найти любовь там, откуда, казалось бы, она исчезла навсегда.

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чаи доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Изоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.

Новое поступление травяных и ягодных чаёв



в магазины
ТРИТОЛ-1,5,9,14, 18
и магазин «ДЕДО и Баба»



♦ СЕМЬЯ КАК ВОСПИТЫВАТЬ ДЕВОЧКУ - 10 ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ

Начало в номере 38

«Счастье – это когда тебя понимают,» - написал в сочинении подросток из фильма «Доживем до понедельника». Правила, которые перечислены ниже, тоже про понимание. Они растут из понимания, как ветки - из ствола дерева. И чем основательнее ствол (чем понимания больше), тем крепче ветки, за которые можно цепляться, держаться, прятаться за листвой, на которые можно повесить качели и наслаждаться высотой, собираться с дерева плоды и радоваться, что их много и они сочные.



Правило № 9

НЕ БИТЬ

Запрещено даже шлепать. Даже несильно. «Слов не понимает» - не является оправданием.

Правило № 10

БЫТЬ ПРИМЕРОМ

Странно ждать от дочери сдержанности, если сами родители позволяют себе кричать и бить посуду во время выяснения отношений. Можно ли научить девочку самоуважению, если папа постоянно в претензии к ее маме, не выбирает выражений в ссорах с ней и не учитывает ее мнение в семейных делах?

Все сидят за столом, а мама стоит, потому что нет свободного стула, и папе не придет в голову уступить место. Мама идет на рынок за картошкой, а папа даже не думает выключить футбол и помочь ей нести тяжелые сумки. «Что на ужин?» - интересуется папа у мамы, зная, что у нее температура. Как бусинки складываются в бусы, так и подобные бытовые ситуации формируют представление девочки о месте женщины в семье, об отношениях между мужчиной и женщиной, о том, как с ней можно, а как нельзя никогда. Мы не говорим о страшных ситуациях насилия в семье. Речь идет о самых банальных случаях, которые ошибочно считаются неважными, из разряда «с кем не бывает!», хотя именно они либо ставят маму на пьедестал, либо указывают ей место на самом заднем плане, где ее совсем не видно и не слышно и куда автоматически отправится ее дочь, если родители не будут чуткими и заботливыми по отношению друг к другу и к детям.

Анастасия Лепешова
<https://ponaroshku.ru>

**Дорогие художники и кто ещё учится!
В магазине ДЕДО и БАБА в продаже есть всё для того,
что бы вы радовали мир своими произведениями!**



Бумага для акварели форматов А2, А3, А4



Разные кисти (Белка, щетина, пони, готовые наборы кистей)



Палитра художественная



Художественная гуашь Гамма 12 цветов

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.