



www.dedoibaba.ru

№ 36 (532)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

2 - 8 сентября 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

РЫЖИКИ СОЛЕННЫЕ



Ингредиенты

Рыжики - 5 кг
Соль крупного помола - 5 ст. л.
Калорийность 280 кКал
Время приготовления 10 мин.

Пошаговый рецепт

Соленые рыжики - это деликатес, но вполне доступный и простой в приготовлении. Достаточно свежих грибов рыжиков, соли и терпения на несколько дней. Хотя, некоторые употребляют засоленные рыжики практически на следующий день, но я все-таки рекомендую дать им просолиться в течение пары недель в прохладном месте.

Подготовьте свежесобранные грибы и соль.

Очистите рыжики от лесного мусора, при необходимости промойте, т.к. между пластинок порой застревает земля. Укладывайте рыжики шляпкой вниз, т.е. пластинками наверх. Каждый слой посыпайте солью так, чтобы соль равномерно попадала на каждый гриб.

Сверху прижмите плоским блюдом с небольшим грузом.

Примерно через сутки выделится небольшое количество слегка слизкого сока и рыжики поменяют цвет.

Можно оставить все как есть на полмесяца в прохладном месте, укрыв марлей или х/б тканью или разложить сразу по банкам.

В банках грибы тоже нужно прижать, чтобы они полностью находились под соленым соком, обычно прижимают пластиком или деревянными досочками и фиксируют крышками.

Соленые рыжики, приготовленные холодным способом готовы. Они вкусны сами по себе, а также с добавлением нашинкованного лука и сметаны, к картофельному пюре, в салаты и т.д.

♥ ЗДОРОВЬЕ

ЧАЙНЫЙ НАПИТОК СЛАБИТЕЛЬНЫЙ



Описание: Чайный напиток слабительный состоит из природных компонентов, произрастающих в Алтайском крае. Листья сенны, крапивы и трава тысячелистника содержат вещества, которые стимулируют перистальтику кишечника, помогая справиться с запорами. Напиток оказывает легкое слабительное действие, избавляет от токсинов и оздоравливает слизистую кишечника. Кроме того, сбор обладает противовоспалительными, антибактериальными свойствами и регулирует метаболизм. Лекарственные травы, входящие в состав слабительного сбора, помогают очищать организм, улучшают общее состояние здоровья, придают легкость и наполняют энергией. **Напиток имеет направленное лечебное действие:**

нормализует стул;
помогает при запоре, колите, проктите;
обладает противовоспалительными, спазмолитическими, желчегонными, свойствами;
действует как мягкое слабительное средство, устраняет вздутие живота и газы;
положительно влияет на желудочно-кишечный тракт, улучшает пищеварение;
приводит в норму обмен веществ;
снимает аллергические проявления;
оказывает общеукрепляющее воздействие, повышает сопротивляемость организма, укрепляет иммунитет.

Состав: листья сенны, листья крапивы, трава тысячелистника.

Рекомендации по применению: 2 фильтр-пакета залить 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды и нагреть на водяной бане 15 минут при частом помешивании. Охлаждать при комнатной температуре, затем процедить. Фильтр-пакеты отжать, объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл. Принимать по 1/2 стакана на ночь.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В библиотеке новая книга - бестселлер Брюс Кэмерон

«Путешествие хорошего пса»

Роман Брюса Кэмерона "Путешествие хорошего пса" - трогательная и глубокая новинка от автора бестселлера "8 простых правил для друга моей дочери-подростка". Книга вышла в рамках новой серии "Тот, кто не предаст", посвящена нашим самым верным четвероногим друзьям и огромной поддержке, которую они способны оказать в сложных жизненных ситуациях.

Легкий уместный юмор, подлинные жизненные вопросы, новый взгляд на главное предназначение собаки - любить своего хозяина и делать его счастливым - все это удивительная история пса по имени Малыш. История, увлекательно рассказанная им самим.

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.



Внимание!
В магазин ДЕДО и БАБА,
Тритол-5, Тритол-13, Тритол-14
новое поступление очков!



◆ СЕМЬЯ

СПОРНЫЕ МЫСЛИ О ТАЛАНТЕ И СПОСОБНОСТЯХ



Дорогие Родители!
В магазине ДЕДО и БАБА
новый завоз рабочих тетрадей с
заданиями для развития детей...



... и красивые
схемы
ВЫШИВОК



Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.

ему дано много» и что он талантливый, поэтому у него все и получается. Да, ему дано было желание. И он все детство сам готовился к тому, что бы это у него получалось «само».

Я просто тут смотрю на свою дочку. Ей три года и она научилась кувыркаться. Ей это нравится, безусловно, но! Она работает. Час в день — не меньше, она кувыркается по кровати. И у нее часто не получается, тогда она себе под нос бормочет «криво». А иногда получается и тогда она кричит радостно «ровно», или даже «браво».

И думаю, что лет через пять, у нее со всяким спортом и ловкостью будет многое получаться легко. Но только не «само собой». Она в этом свой путь начала раньше. А кто-то в пении. А кто-то в разговорах обо всем на свете.

Только работу никто не отменял. Есть талант или нет, все равно работать придется. Просто, может повезет и никто не запомнит, как ты работал в свои два года. Зато и дальше придется работать, ведь «кому много дано — с тех больше и спросится»

P.s. Еле сдерживаю желание пойти к зеркалу и посчитать количество седых волос на голове появившихся за день. Один раз дочка решила кувыркнуться на кухне...

Подумалось тут мне, что талант — это не хорошие способности к чему-то, а желание делать именно это, а не что-то другое. И получать удовольствие от того, что ты это делаешь.

И вот это желание и даётся при рождении. А дальше, благодаря ему и начинаются чудеса. Желание просыпается рано и ребенок начинает все время петь, танцевать, или складывать башни из кубиков. И кажется, что все это не-важно, мало ли какие причуды у ребенка бывают? Но получается, что он раньше других начал свою работу над собой. У него появляется фора перед остальными.

И естественно, что потом про него будут говорить «что

Юлия Ланцева