



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 35 (531)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

26 августа - 1 сентября 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

КЛАССИЧЕСКОЕ ЖЕЛЕ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ НА ЗИМУ

Ингредиенты

Красная смородина - 1 кг

Сахар - 1,2 кг

Калорийность 219 кКал

Время приготовления 40 мин.

Пошаговый рецепт

Этот рецепт придется по вкусу взрослым и детям. Так как смородина содержит очень много природных желирующих компонентов, то желе получается замечательным, без загустителей и желатина. У него немного текучая структура. Я готовила желе впервые, но думаю, что при хранении оно становится еще плотнее. Чтобы правильно соблюсти пропорции нужно учитывать кислоту самих ягод и выход смородинового пюре. Количество сахара нужно брать от получившегося количества уже протертого смородинового пюре. Обычно это пропорции 1:2 или 1:1,5, по вкусу.

Нам понадобится только смородина и сахар.

Смородину очистить от веточек и промыть несколько раз, пока вода станет чистой. У меня получилось 1 кг ягоды.

Затем измельчить смородину в блендере или прокрутить на мясорубке.

Затем протереть через сито от косточек и шкурок.

Измерить получившееся количество пюре и взять сахара в 2 или полтора раза больше. Если готового пюре вышло 600 мл, то сахара можно взять 1,200 или 1 кг. Поставить пюре на огонь, добавив половину нормы сахара. Довести до кипения, но не кипятить. Если будет немного пены, то снять ее.

Затем, когда растворится первая половина сахара, добавить оставшуюся часть. Размешать, поддержать еще на огне, помешивая 2 минуты и выключить огонь. Получается довольно жидкая консистенция. Не волнуйтесь, пюре превращается в желе по мере остывания.

Сразу же разлить в подготовленные чистые банки и закрыть крышками. Дать остыть. Можно хранить в холодильнике или без.

Радуйте своих домашних!

♥ ЗДОРОВЬЕ



НАПИТОК ЧАЙНЫЙ "ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА"

Действие:

Увеличивает выработку инсулина. Способствует профилактике повышения уровня сахара в крови. Благоприятно влияет на поджелудочную железу. Обладает общеукрепляющим действием.

Описание: Люди, страдающие от избытка сахара в крови, наверняка задаются вопросом – какой чай пить при сахарном диабете так, чтобы заменить традиционный напиток и, желательно, извлечь при этом пользу для здоровья?

Данный продукт является оптимальным вариантом в подобной ситуации. Созданный на основе особых представителей алтайской флоры, чай не повышает концентрацию сахара в организме. Его основные ингредиенты (лопух, горец и черника) дарят нам витамины, кислоты и массу неорганики, необходимой для нормальной жизни. И, конечно же, вас ждет уникальный вкус!

Состав: Хвощ полевой, горец птичий, земляника лесная, шиповник майский, черника, лопух большой.

Приготовление: 1-2 фильтр-пакета залить 1 стаканом (200 мл) горячей воды, дать настояться в течение 10-15 мин., принимать как обычный чай.

Правила заваривания. Необходимо правильно заваривать лечебный чай. На упаковках часто указывают «залить кипятком». Не следует использовать кипящую воду. Она должна ранее перекипеть и немного остыть. Не стоит заваривать чай от диабета впрок и хранить в холодильнике. Чтобы в чае сохранились лечебные свойства, его нужно заливать чистой, но не минеральной и не кипевшей ранее водой, которую довели до температуры 80-90 градусов. Если использовать кипяток, то польза будет утрачена. Не стоит использовать воду из артезианских скважин, так как она имеет повышенную минерализацию и полезные вещества чая будут взаимодействовать с минеральными солями воды.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В библиотеке новая книга - бестселлер

Брюс Кэмерон «Жизнь и цель собаки»

Брюс Кэмерон написал увлекательную, веселую и трогательную книгу о жизни собаки, а еще - о человеческих взаимоотношениях и неразрывных связях между хозяином и его четвероногим другом, о том, что любовь никогда не умирает, что наши истинные друзья всегда рядом и у всех нас есть свое предназначение. Главный герой этой книги - собака, которая, всякий раз рождаясь заново, обретает счастье в служении человеку: самоотверженной Сеньоре, одинокому мальчику Итану, потерявшей веру Майе или трогательной Венди. Брюс Кэмерон убеждает нас в том, что собаки способны на такие чувства, которые доступны далеко не каждому человеку. Чтобы доказать это, иногда собаке приходится бывать в разных шкурах, храбро встречать все невзгоды и, главное, никогда не терять из виду своего хозяина. Даже если их разделяют несколько жизней.

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чай доступен в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.

Внимание!

В магазин ДЕДО и БАБА,
Тритол-5, Тритол-13, Тритол-14
новое поступление очков!



◆ СЕМЬЯ Зачем детям ходить на кружки, сколько их должно быть и как понять, счастье это для ребенка или уже мучение?

Начало в номере 34

4. Важно продумать что-то вроде базы.

Обучение/тренировка ума (шахматы, математика, языки, ораторское искусство); подвижные тренировки (спорт, танцы); созидание (музыка, творческие занятия, программирование, шитье, роботостроение, да хоть вязание с вышивкой), и на ней построить систему занятий.

Но не надо превращать детство в постоянную гонку школа-домашка-курсы-спорт-еда-сон.

Важно следить, хорошо человеку или нет. Кроме того, не для всех увлечений и

умений нужны курсы или тренировки. Если я знаю, что могу научить ребенка чему-то сама, или может папа, то предпочту найти на это время. Кроме того, дети часто сами находят способы что-то изучить. Мои дети сами выучили кучу песен, научились распознавать цвета, считать до 10-20, запомнили названия животных, и все это на английском, просто так, потому что интересно.

5. Надо стараться и быть примером.

Во-первых, когда родители чем-то увлеченно занимаются, этот интерес и стремление передается

ребенку. Во-вторых, самому очень важно быть спокойным, действительно получать удовольствие от процесса, принимать неудачи как опыт, а не конец всему, и так далее. Ну, и конечно, не переключившись на плечи ребенка свои нереализованные амбиции. Я наблюдаю такого папу на тренировках по теннису. Он каждый раз доводит дочку до слез недовольством и фразами типа «не ной и тренируйся лучше».

6. Есть много факторов, которые влияют на успех в занятиях чем-то, но один из самых важных: спокойствие, поддержка и уверенность родителя и учителя.

Важно сохранять спокойствие, и, возможно, снижать свои родительские ожидания. Видеть разницу между тем, когда ребёнку больше не интересно/не нужно какое-то занятие и тем, когда он обескуражен неудачей и просто ждет поддержки.

Нельзя сравнивать с другими. Сравнивайте только достижения самого ребенка: ты месяц назад не умел что-то делать, а сейчас умеешь, вот здорово.

7. Если ребенок хочет заниматься всем подряд, то надо давать ему пробовать-бросать сколько угодно.

Подростку же нужно давать инструменты и показывать их назначение, а он уже сообразит, что делать, и в это надо верить. Школьное обучение отдельным дисциплинам не дает

объемной картины мира, это задача родителей.

8. Важно понимать, что дети из одной семьи разные и не должны заниматься одним и тем же.

Родители сиблингов знают, насколько разными могут быть дети: в темпераменте, пищевых предпочтениях, вкусах в одежде. Так же и с занятиями. Очень, конечно, удобно выгрузить всех в одном месте, через два часа забрать и расслабиться, но так бывает не всегда. И винить их за это нельзя.

Есть мнение, что без принуждения у мира бы не было Паганини и Бетховена, великих спортсменов и ученых. А что, если с принятием, любовью и поддержкой, у мира было бы в разы больше гениев и они не обязательно были бы несчастны?

Рекомендую почитать:

The Talent Code — книга Дэниела Койла, автора многочисленных бестселлеров по версии New York Times, раскрывает секрет происхождения таланта или особо сильных навыков.

Mindset: The New Psychology of Success — книга профессора психологии Стенфордского университета Кэрол Двек, которая уже 40 лет изучает личностный рост и мотивацию, а также преподает эти дисциплины.

Саша Паус, автор блога журнала игрушек "Понарошку"

В магазине ДЕДО и БАБА Огромный выбор вышивок для детей и взрослых!



Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.