



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 31 (527)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

29 июля - 4 августа 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

КЛАССИЧЕСКИЕ МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ НА ЗИМУ

Ингредиенты

На 2 банки по 3 литра:

Огурцы - сколько войдёт в банку;

Чеснок - 6 зубков

Перец чёрный горошек - 6 шт.

Перец душистый горошек - 6 шт.

Зёрна горчицы - 1 ст. л.

Горький перец - 2 шт.

Лавровый лист - 4-5 шт.

Укроп с зонтиками - 2-3 ветки.

Листья и корень хрена - по 3-4 шт.

Эстрагон(тархун) - 2 веточки

Маринад на 3 литра воды:

Сахар - 6 ст.л.

Соль - 3 ст.л7

Уксус столовый (9%) - 300 мл.

Калорийность 45 кКал

Время приготовления 1 ч.

Пошаговый рецепт

По этому рецепту я мариную огурцы на зиму несколько лет. Огурчики получаются хрустящими и очень вкусными. Корень хрена и эстрагон ингредиенты желательные, но не обязательные, а вот в остальном от рецепта лучше не отступать.

Для заготовки классических маринованных огурцов на зиму нам понадобятся огурцы, листья и корень хрена, соль, сахар, уксус столовый, зёрна горчицы, пучок укропа с зонтиками, лавровый лист, душистый и горький перец, чеснок и эстрагон.

Огурцы предварительно следует залить холодной водой на 3-4 часа. Хорошо вымыть банки. Крышки обдать кипятком. Укроп, листья и корень хрена нарезать. На дно каждой банки положить по половине специй и часть укропа и хрена.

Огурцы складывать в банку перекладывая оставшимися листьями и специями.

Банку заполнить до верха, приготовить маринад из соли, сахара и уксуса. Отдельно в большой кастрюле вскипятить воду.

Банки с огурцами залить кипятком, накрыть крышками и оставить на 12 минут. Затем воду слить в раковину и снова залить кипятком уже на 7 минут. Второй раз воду слить и залить огурцы горячим маринадом. Закатать, перевернуть и убрать под "шубу" до полного остывания.

Зимой открываем и наслаждаемся вкусными огурчиками. Приятного аппетита!

В библиотеке новая книга - бестселлер Николь Уильямс «Полёт»

Заключительная книга романтической трилогии: «Взлет», «Падение» и «Полет».

Люси Ларсон и Джуд Райдер обручены. Но он все равно ревнует ее к каждому встречному и не понимает: не важно, сколько парней захотят ее поцеловать, она хочет целоваться только с ним. Джуд поверит своей возлюбленной, или их любовь обречена. Каждый раз, ловя улыбку своего парня, Люси чувствует себя той девочкой на пляже, которая страдала и не верила, что однажды он будет принадлежать ей. Теперь она не хочет его терять...

Страстная, захватывающая и одновременно нежная трилогия о первых чувствах двух подростков Джуда и Люси, современных Ромео и Джульетты – растопит ваше сердце. Погрузитесь в волнующий мир Николь Уильямс и влюбляйтесь!

☺ ЗДОРОВЬЕ



ВАЛЕРИАНА ЧАЙНЫЙ НАПИТОК

Чай с валерианой — это не просто вкусный напиток, которым можно утолить жажду, это еще и полезный продукт, который обладает целым рядом целебных свойств. Валериана является широко распространенным растением в народной медицине, её свойства известны человечеству еще со времен Гиппократов. Чаще всего её применяют как средство для успокоения, она помогает уснуть при головных и желудочных болях. Отвар из данного растения применяют практически столько, сколько человечеству известна сама валериана. Применяют исключительно корень данного растения.

Применяется в качестве напитка или чая, обладающего специфическим вкусом и ароматом. Используют как успокаивающее средство при нервном возбуждении, невротизации сердечно-сосудистой системы, бессоннице, спазмах кровеносных сосудов и внутренних органов, климактерических расстройствах, головных болях.

Валериана оказывает регулирующее влияние на нервную систему, нервно-мышечный аппарат сердца, способствуют расширению коронарных сосудов, обладает спазмолитическим действием, нормализуют кровообращение. Валериана оказывает седативное, транквилизирующее действие на центральную нервную систему.

Состав: Валерианы корневища с корнями измельченные.

Способ употребления: 1-2 фильтр-пакета сбора залить 0,5 литра кипятка. Настоять в течение 30-60 мин. Перед приемом процедить. Принимать по 1/3 полученного настоя 3 раза в день в теплом виде желательно за 20-30 мин. до еды. Курс приема 21 день

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чаи доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.



Внимание!
В магазин ДЕДО и БАБА,
Тритол-5, Тритол-13, Тритол-14
новое поступление очков!



◆ СЕМЬЯ

РЕБЕНОК — ГОСТЬ В ТВОЕМ ДОМЕ. ПРИНЦИПЫ ВОСПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ ОЛЕСИ ЛИХУНОВОЙ

Раз уж зашла тема о воспитании подростков, напишу как я его понимаю.

Если в двух словах, то я согласна с индийской мудростью: **«Ребёнок — гость в твоём доме. Накорми, выучи и отпусти.»**

Но ещё десять лет назад мне совсем не просто было принять эту мудрость, так как я, по сути своей, очень опекающая, самоотверженная и ревнивая мать, которой пришлось работать над собой, чтобы перестать сливаться со своими детьми. Однажды давно (кажется, в какой-то прошлой жизни), когда у меня было ещё двое детей я поняла что они для меня — ВСЁ. И мне стало страшно.

Я подумала: а что же я буду делать, когда они вырастут, как же я смогу их отпустить, если все мои интересы, радости,



мысли и заботы только о них? В тот момент я настолько сильно ощутила какую-то свою фанатичную зависимость, что стало ясно — это ненормально. Вредно и для моих детей, и для меня самой. Нужно что-то менять в своей голове, как-то дозировать свою заботу и внимание.

Проще всего это было сделать, перенаправив свою энергию на что-то другое. Ммммм, эээээ, например, на других детей. Ну, каких.. например, на детей, которым забота нужна как воздух. Так у нас появились приёмные дети.

И стало легче.

То есть, конечно, стало намного тяжелее — появилась целая масса новых забот, мыслей и проблем, но я перестала душить детей своей любовью, я научилась распределять и дозировать свою заботу таким образом, чтобы её хватало всем, но она не становилась вредной.

И сейчас моя позиция в воспитании такая. До определённого возраста (в случае со старшей, которая заметно опережает сверстников в развитии — до 13 лет, со средними детьми, думаю, до 15-16 лет) я усиленно воспитываю ребёнка. Последовательно и строго. Я очень много говорю с ним на важные темы. Об отношениях между людьми, о матери, алкоголе и курении, о том, как важно учиться, о религии, о том, что я считаю красивым, важным, правильным. Я говорю достаточно для того, чтобы быть уверенной, что ребёнок меня услышал и понял.

И затем я начинаю отпускать его. Справляясь со своим беспокойством, с желанием поправить, подсказать, уберечь. Я не вмешиваюсь в его отношения с противоположным полом, не диктую, как он должен выглядеть, не контролирую его учёбу и не вмешиваюсь в планы на будущее. Я разрешаю ему ошибаться.

Самое главное для меня в этот период — сохранить близкую связь со своим ребёнком, сохранить диалог. Во что бы то ни стало. Я готова закрыть глаза на многое, только бы не потерять доверие. Я верю, что всё что я так долго объясняла, всё, что столько лет воспитывала не пройдёт даром, а прорастет. Не сейчас так позже. А если и нет, то теперь это уже не в моей власти. С этим придётся смириться.

Но самое важное, что когда ребёнок продолжает мне доверять, он способен идти на компромисс в каких-то глобальных вопросах. Он меня слышит. Он честен со мной и ценит моё уважение к себе, особенно если его поведение по каким-то вопросам идёт вразрез с моими взглядами. Это не останется незамеченным.

И таким образом наши отношения выходят на другой уровень. Это отношения двух взрослых людей, которые любят и дорожат друг другом. И это прекрасный пример для повзрослевшего ребёнка какими должны быть отношения с будущим мужем или женой и затем со своими взрослеющими детьми. Мне кажется это очень важным.

Олеся Лихунова

Фото: Ольга Агеева

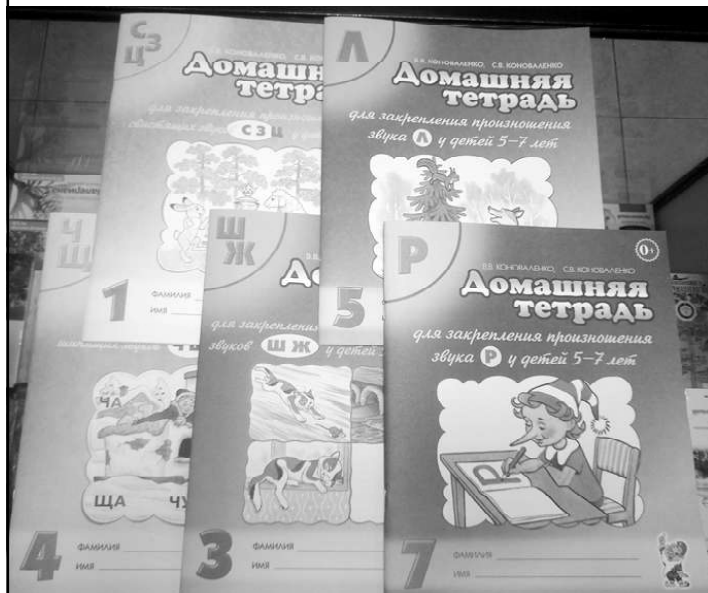
Дорогие родители! В магазине Дедо и Баба в наличии имеются Домашние тетради для закрепления произношения!

Данная домашняя тетрадь входит в комплект пособий по закреплению произношения звуков речи у детей. Она состоит из 16 занятий, включающих лексический и грамматический материал, упражнения на развитие различных видов внимания и памяти, логического мышления, формирование навыков звукового анализа и синтеза, развитие графических навыков и тонкой моторики.

Все это обеспечивает высокую эффективность по закреплению в речи поставленного звука Л.

Тетрадь адресована логопедам, воспитателям логопедических групп ДОУ и родителям детей-логопатов.

Школа уже не за горами!



Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.