



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 30 (526)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

22 - 28 июля 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

КАБАЧКИ КАК ГРУЗДИ НА ЗИМУ

Ингредиенты

Кабачки – 3 кг
 Соль – 2 ст.л.
 Сахар – 6 ст.л.
 Масло подсолнечное – 150 г
 Уксус столовый – 200 г
 Укроп – 1 пучок
 Петрушка – 1 пучок
 Перец чёрный молотый – 1 ст.л.
 Чеснок - 2 головки
 Калорийность 77 кКал
 Время приготовления 4 ч.

Пошаговый рецепт

Вот и опять настал горячий сезон консервации. Из года в год домашняя кулинарная книга пополняется все новыми и новыми рецептами. Сегодня хочу поделиться рецептом приготовления вкусных кабачков под грузди на зиму. Это аппетитная закуска как на каждый день, так и к праздничному столу. Такие кабачки дополнят обед или ужин, хорошо гармонируют с картофельным пюре.

Для приготовления кабачков как грузди на зиму возьмите такие ингредиенты.

Подойдут молодые кабачки, можно цукини или другой сорт. Если используете зрелые овощи, нужно удалить семена и кожицу. У молодых овощей кожица нежная, её можно не удалять. Промойте, обрежьте хвостики. Нарезьте произвольно крупными кусочками. Поместите в большой таз.

Промойте большой пучок петрушки и укропа. Нарезьте и добавляйте к кабачкам.

Добавьте соль, сахар, молотый черный перец, уксус столовый, масло подсолнечное, измельченный чеснок. Все продукты хорошо перемешайте. Оставьте при комнатной температуре на 3-4 часа. Периодически перемешивайте, чтобы все кабачки хорошо промариновались.

Салатную массу уложите в чистые стерильные банки. Сначала разложите твёрдую массу, потом разлейте образовавшийся сок. Накройте стерильными крышками. Отправьте стерилизоваться на 10-15 минут с момента закипания.

Извлеките банки из кипятка и закатайте ключом. Переверните и хорошо укутайте до полного остывания.

Кабачки как грузди на зиму готовы. Вкусных Вам заготовок!

♥ ЗДОРОВЬЕ

Чай ягодный Брусника



Состав: Брусники плоды, Гибискуса цветки, Стевии листья, Брусники листья, Ромашки трава
 Форма выпуска: сырье

Описание товара: Травы и ягоды, входящие в состав чая, способствуют снижению боли и нормализации работы, мочеполовой системы, обладают, желчегонным и мочегонным свойствами, способствуют улучшению функционального состояния мочевыводящих, путей.

Брусники плоды обладают мочегонным и дезинфицирующим, вяжущим свойствами, способствуют снижению боли при заболеваниях мочeveгo пузыря и мочевых путей.

Гибискуса цветки обладают, желчегонным и мочегонным, спазмолитическим свойствами. Ускоряют отхождение желчи, улучшают работу печени, нормализуют функции мочеполовой системы.

Ромашки трава обладает, противовоспалительным свойствами, способствует снижению боли и нормализации работы, мочеполовой системы.

Применение: Листья и плоды брусники применяются в комплексном лечении, а также для профилактики следующих заболеваний:

острые и хронические воспалительные заболевания почек и мочевых путей (циститы, пиелиты, пиелонефриты, простатиты, уретриты), энурез;

отеки, гипертония в начальной стадии, профилактика инсультов; нарушения обмена веществ (подагра, мочекаменная болезнь, сахарный диабет);

гастриты с пониженной кислотностью, энтериты, желчекаменная болезнь, холециститы;

железодефицитная анемия;

упадок сил, астения, авитаминозы, стрессовые состояния;

простуда, лихорадка, воспалительные заболевания горла и полости рта (стоматиты, гингивиты, заболевания пародонта);

снижение остроты зрения.
Способ применения: 1 фильтр-пакет залить 1 стаканом кипятка, настоять 7-10 минут.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В библиотеке новая книга - бестселлер Николь Уильямс «Падение»

Взлет, падение. Снова и снова. Еще и еще. Таков наш ритм. Таков наш мир. С парнем вроде Джуда Райдера падаешь резко, а взлетаешь высоко. Во второй части трилогии "Падение" — Люси Ларсон понимает: любовь — штука непростая. Особенно если она настоящая. Она далеко не всегда окрыляет, порой хочется рвать на себе волосы.

С Джудом Райдером всегда было непросто. А сейчас, когда вокруг много красивых девушек типа Адрианы, отношения стали еще невыносимее. Ревнуя и не понимая друг друга, молодые люди решают сделать перерыв в отношениях, но смогут ли они прожить порознь хотя бы неделю?

Страстная, захватывающая и одновременно нежная трилогия о первых чувствах двух подростков Джуда и Люси — растопит ваше сердце. Погружайтесь в волнующий мир Николь Уильямс и влюбляйтесь!

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газет, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай.

Чаи доступны в магазинах: п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в п.Бубчиково - ТРИТОЛ-5.

Внимание!

**В магазин ДЕДО и БАБА,
Тритол-5, Тритол-13, Тритол-14
новое поступление очков!**



◆ СЕМЬЯ

Роди детей и узнаешь, за кого же ты на самом деле вышла замуж: небольшая порция бытовой философии для всех нас

Колумнистка проекта Babble Одра Роджерс написала колонку о том, что рождение детей является отличным индикатором личных качеств супруга. По ее мнению, только рождение детей открывает истинную личность партнера. Вот ее текст.

Хотелось бы спросить, включает ли в себя хотя бы часть предсвадебной подготовки обсуждение таких вариантов развития событий, как: получится ли у вас справиться, когда надо будет по очереди вытирать рвоту малыша в три часа ночи? Или когда ваш ребенок закатит при вас нехилую истерику на людях, как вы вместе выберете лучший способ справиться с этим?

Ничто так не проверяет отношения как совместный ребенок. Ничто.

Вы думаете, что реально знаете того, за кого выходите замуж. Но в этом режиме выживания, когда вы оба устаете как собаки и почти потеряли рассудок со всем этим множеством мгновенных решений, которые поддерживают жизнь вашему ребенку и делают супруга счастливым, вы узнаете из чего сделаны сами и тем более, за кого в действительности вышли замуж.

После того, как букет уже давно брошен, платье лежит на чердаке, медовый месяц окончен (буквально), настает время разобраться с другими вопросами.

До детей мы с мужем были спокойными и легкими в общении, иногда, конечно, вспыльчивыми, если нас взбесит. Но это все были просто мелочи. Сейчас мы оглядываемся назад и совершенно не понимаем, что мы делали со всем тем временем, которое у нас было до появления в нашей жизни маленьких людей.

Никогда не забуду дни перед выходом на работу после декрета с первым ребенком. Ему было четыре месяца, и я каждый день боялась его оставить. А так как я больше не могла быть уверена, что буду дома ко сну,



мне пришлось заранее приготовиться к тому, что придется прекратить кормить по ночам.

Я начала ночное сцеживание за несколько недель до выхода на работу и попросила мужа укладывать ребенка спать. Полная страданий, я ждала в соседней комнате, пытаясь изо всех сил не помогать и не вмешиваться. Это была катастрофа.

Перед сном наш сын кричал и кричал. Часами. Мой муж испробовал все: качал ребенка на руках, усаживал в автокресло, укладывал в кроватку, пеленал его в ней. Он даже возил сына в машине, пока тот не уснет, но как только они возвращались домой, все начиналось сначала. Наш ребенок привык к тому, что ночью его кормила я, и он засыпал у меня на руках, и что бы мой муж ни делал – он просто не был мной.

Замученная, я наблюдала. Я ненавидела плач нашего сына, но в то же время я чувствовала, как мое сердце переполняет чувство восхищения человеком, который с таким упорством ночь за ночью старается, даже несмотря на то, что наш ребенок его категорически отвергает. Он держался и был нежным и любящим. Изо дня в день он мысленно готовился к тому, что предстоит, как он знал, тяжелая ночь, и продолжал.

Я помню, как однажды вечером он мне сказал, что он устал. Так устал от крика и от того, что, кажется, ничего не работает. Для него это было тяжело, но я сказала ему, что восхищаюсь тем, каким нежным и любящим он может быть в таких обстоятельствах, и что мне жаль, что я не начала готовиться к переменам раньше. И он продолжил.

Потом, когда я уже была готова сдать, отказаться от работы, остаться дома и отложить денежные вопросы на потом, все стало налаживаться. Это не было легко, но мой муж наконец оказался в ситуации, когда он стал понимать, что может справиться. И в последние несколько дней перед выходом на работу я знала, что все будет в порядке.

Очень скоро они стали лучшими друзьями, а папа выяснил, что дети очень любят такие места, где много чего можно поразглядывать, так что они провели много времени в

коридорах магазинов Target, отделе освещения Home Depot и сувенирном магазине Cracker Barrel.

Он просто хотел, чтобы сын был счастлив. Это он выбрал диски с "Маленькими Эйнштейнами" в библиотеке, новые игрушки и ходунки.

Иногда здоровый суровый мужик может оказаться очень мягкосердечным под своей мяскокартофельной оболочкой. Я знала, что где-то там внутри это есть, но дети реально вытащили это из него. Более того, он стал проявлять большую заботу и по отношению

к нашему лабрадору, у которого развился собачий диабет, из-за чего инъекции инсулина требовались каждый день.

Что касается воспитания детей и домашних дел – все родители замучены, и мы не исключение. Но когда я оглядываюсь назад и смотрю на все то, что мы пережили с детьми (и домашними животными), я думаю о том, что мой муж был со мной и тогда, когда все было прекрасно, и сейчас, когда все превратилось в очевидный хаос. Он был рядом, чтобы обнимать болеющего ребенка, чистить все от блевотины и прочих детских неожиданностей, и проявлял любовь в сложных родительских ситуациях, и я так счастлива, что теперь вижу, за кого же в действительности вышла замуж.

**Источник: НЭН
(Нет, это нормально)
Фотография:
Raquel Chicheri**

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.