



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 21 (517)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

20 - 26 мая 2019 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ДОМАШНИЙ КВАС ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА

Ингредиенты

Вода – 5 литров
 Ржаной хлеб – 700 г
 Сахар – 200 г
 Дрожжи – 25 г
 Изюм – 25 г
 Сухая мята – 10 г
 Корица – 0,5 ч.л.
 Калорийность 28 кКал
 Время приготовления 30 мин.



Пошаговый рецепт

Квас до сих пор остаётся одним из любимых исконно русских прохладительных напитков. Приготовить настоящий русский квас в домашних условиях непросто из-за отсутствия солода. Но любители этого напитка придумали свои рецепты, в которых чаще всего стали использовать подпечённые сухари ржаного хлеба. Такой квас, несомненно, во многом уступает тому, который готовят из солода, но тем не менее, имеет отменный вкус.

Для приготовления кваса из ржаного хлеба в домашних условиях нужно взять: собственно, ржаной хлеб, воду, сахар, свежие дрожжи, изюм и сухую мяту.

Ломтики хлеба нарезать кубиками. Хлеб выложить на противень и слегка поджарить в духовке. Следить, чтобы не подгорел!

Хлеб выложить на противень и слегка поджарить в духовке. Следить, чтобы не подгорел!

Воду вскипятить, залить ею сухари и дать постоять 3–4 часа.

Настой процедить и остудить до комнатной температуры. Дрожжи развести в небольшом количестве настоя.

В настой вылить дрожжи, всыпать сахар и положить мяту и корицу. Смесь перемешать до полного растворения сахара. Ёмкость накрыть марлей и оставить для брожения при комнатной температуре на 10 часов.

Когда квас начнёт пениться, процедить его, разлить в бутылки, положить в каждую по 2–4 промытых и обсушенных изюминки. Бутылки укупорить и поставить в холодильник. Через 2–3 дня домашний квас из ржаного хлеба, изюма и дрожжей готов.

Приятного аппетита!

В библиотеке новая книга - бестселлер Джон Грин «Бумажные города»

Выпускник школы Квентин (Кью) Джейкобсен с детских лет тайно влюблен в свою соседку Марго Рот Шпигельман. Поэтому, когда однажды ночью она приглашает его принять участие в мести против её обидчиков, он соглашается. Но, придя в школу после их ночного приключения, Кью узнает, что она исчезла, оставив для него лишь таинственные послания, которые он должен разгадать, чтобы найти её тайное место в одном из «бумажных городов» Флориды, которое она оставила для него.

♥ ЗДОРОВЬЕ



Противоопухолевый чайный напиток

Чем он полезен

Если вовремя выявить онкологическую болезнь, то рак становится не приговором, а всего лишь способом жизни. Пройдя соответствующее лечение, современные врачи рекомендуют больным купить противоопухолевый чай. Зачем?

Химиотерапия, кроме того, что разбивает опухоли, уничтожает раковые клетки, предотвращая распространение метастаз, значительно снижает иммунитет человека и работоспособность внутренних органов. И именно травяной противоопухолевый чай сможет помочь больному организму быстрее восстановиться, чтобы самому начать бороться с раком.

Травяные лечебные сборы обладают суперсилой:

- адаптогенными свойствами – повышают сопротивляемость человеческого организма к стрессовым ситуациям;
- гепатопротекторным действием – значительно поддерживают печень, работающую на износ при химиотерапии;
- снимают спазмы и болевые ощущения;
- улучшают работоспособность ЖКТ, так как обладают легким слабительным эффектом;
- ослабляют токсическое воздействие на организм официальных лекарственных средств;
- имеют противовоспалительный эффект;
- способствуют возобновлению нормального состава крови, повышая в ней количество лейкоцитов.

Состав:

чага (гриб трутовик косотрубчатый), корень пиона, корень солодки, лист крапивы, корень лопуха, трава зверобоя, трава кипрея

Способ приготовления: фильтр-пакет положить в чашку, залить 100 мл кипящей воды, настаивать 15 минут.

Способ применения: принимать по 100 мл настоя 3 раза в день. Курс приема до полугода. Жалателен перерыв после каждого месяца приема.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность, кормление грудью.

В предлагаемых дозах данная продукция не является лекарственным средством. Чтобы применять этот чайный сбор как лекарство - проконсультируйтесь с врачом.

В предыдущих номерах нашей газеты мы рассказали вам, что в нашем стремительном мире о своем здоровье нужно заботиться самим, а не ждать болезней. Профилактика – вот то главное действие, которое доступно каждому и требует к себе не так уж много внимания и денег. Правильное питание, правильная духовная жизнь и правильный образ жизни – вот три составляющие основы здоровья человека, а будет здоровье – будет всё!

В магазинах нашей торговой сети ТРИТОЛ мы предлагаем вам довольно широкий выбор чаёв из различных всем известных ягод и трав. О пользе того или иного чая мы будем рассказывать вам в нашей газете, или вы, придя в наш магазин, можете прочитать описание на коробочке чая. Мы выбрали для вас в основном пакетированный чай, в дальнейшем будем завозить и другие виды.

Пока чаи доступны в магазинах п.В.Синячиха - ТРИТОЛ-1, ТРИТОЛ-9, «Дедо и Баба», в с.Мугай - ТРИТОЛ-14, в с.Измоденово - ТРИТОЛ-18 и в Махнево ТРИТОЛ-15.

◆ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как лечиться, чтобы не разориться: 10 видов бесплатной медпомощи, за которую мы чаще всего отдаем деньги

Окончание. Начало в номере 20

БУДЬ В КУРСЕ

Председатель рабочей группы по организации ОМС Всероссийского союза страховщиков, доктор медицинских наук Алексей Березников.

- Будет выделено около 150 млрд рублей на лечение пациентов с онкологическими заболеваниями. Это почти в два раза больше, чем в 2018 году (около 80 млрд руб.). Увеличение финансирования дает возможность использовать новые препараты и схемы в рамках лечения рака по ОМС.

- Медицинские страховые компании будут задействованы в контроле за расходованием этих средств. Пациенты ощутят такое новшество в нескольких формах.

а) С 1 января 2019 года вводится информационное сопровождение граждан с впервые поставленным онкодиагнозом. Страховые представители 3 уровня (это наиболее квалифицированные эксперты медицинских страховых компаний в системе ОМС. - Авт.) в масштабах всей страны будут отслеживать уровень доступности и качества медпомощи для таких больных. В случае, если пациент «потерялся», то есть не обратился за медицинской помощью вовремя, страховой представитель свяжется с ним по телефону, мессенджеру или электронной почте. Напомнит о

необходимости посетить врача, уточнит причину неявки, при необходимости свяжется с медицинской организацией.

б) Вводится информационное сопровождение и экспертный контроль медпомощи онкопациентам, получающими химиотерапию. Те же страховые представители 3 уровня будут отслеживать соблюдение этапности (интервалов между курсами) и соответствие схем лечения клиническим рекомендациям Минздрава. Если объем помощи или предельные сроки между курсами химиотерапии нарушены (не совпадают с рекомендациями по данному заболеванию), то случай будет передаваться на экспертизу.

- Также с 2019 года вводится информационное сопровождение и экспертный контроль медпомощи пациентам, находящимся на диспансерном наблюдении. Речь идет о лицах, страдающих различными хроническими заболеваниями (онкологические, диабет, сердечно-сосудистые и другие). Страховые представители будут своевременно напоминать больным, что пора проходить медосмотры, обследования, лечебные и реабилитационные процедуры. А также будут проводиться выборочные экспертизы качества обслуживания таких пациентов.

АННА ДОБРЮХА
www.kp.ru



Фото: Алексей БУЛАТОВ

Время приема пациента Минздрав не ограничивает

Министр здравоохранения России Вероника Скворцова дала большое интервью ТАСС. Приводим важные цитаты

О лимитировании

- Нет централизованного требования для врачей ограничивать время приема больного. Принимать нужно столько времени, сколько нужно. Существуют лишь расчетные ориентиры... Возможно, в регионах, где сохраняется дефицит кадров, вынуждены вводить и какие-то нормативы, чтобы врач успевал обслужить большее число вызовов.

О благотворительности

- Если случай не попадает в программу госгарантий бесплатного оказания медпомощи, могут подключаться благотворители. Но часто... люди бросают клич, не выяснив, что положено по закону. И когда в регионах не в силах оказать высокотехнологичную помощь, имеет смысл обратиться на федеральный уровень.

О проблеме ВИЧ

- Не должно быть брезгливости. И страха. ВИЧ хорошо лечится. Главное - не упустить момент заражения и подобрать правильную терапию. Есть большое количество людей, замечательных и уважаемых, они по 10 - 15 лет уже живут с этой инфекцией. У них семьи, дети, работа...

О любимой музыке

- Все зависит от предстоящего дня и того, к чему я должна подготовиться. Есть музыка левополушарная. Моцарт и Вивальди структурируют, создавая эмоционально ровный и одухотворенный фон. Для правого полушария больше подходят Рахманинов и Чайковский, они задают другую тональность. Иногда слушаю джаз.

МАКСИМ ВОЛОДИН
www.kp.ru

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.