



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

№ 5 (501)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

28 января - 3 февраля 2019 г.

## ◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

### БАТАТА ХАРРА (ПРЯНЫЙ ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ)

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

Картофель - 900 г	Паприка - 1 ч.л.
Оливковое масло 3-4 ст.л.	Кориандр молотый - 1 ч.л.
Соль – по вкусу	Петрушка/кориандр – 35 г
Молотый черный перец – по вкусу	Сок лайма – 1 ст.л. (по желанию)
Чеснок – 7-8 зубчиков	Калорийность 133 ккал
Красный перец – 0.25 ч.л.	Время приготовления 55 мин.

#### ПОШАГОВЫЙ РЕЦЕПТ

Сегодня предлагаю приготовить и попробовать одно из самых простых и очень вкусных блюд ливанской кухни. Приготовим Батата харра (пряный жареный картофель) – универсальный гарнир, который подходит и к овощным, и к мясным, и к рыбным блюдам, а также может послужить пикантной самостоятельной закуской или сытным перекусом.

Подготовьте ингредиенты.

Хорошо промытый картофель нарежьте небольшими кубиками. Картофель лучше брать такого сорта, который больше подходит для жарки.

Переложите нарезанный картофель в глубокую емкость. Добавьте 1-2 ст.л. оливкового масла, соль и черный молотый перец по вкусу. Хорошо все перемешайте.

Выложите картофель на застеленный пекарской (пергаментной) бумагой противень и равномерно распределите. Поместите противень с картофелем в разогретую до 200 градусов духовку и выпекайте до готовности, примерно 40 минут.

Через 20-25 минут, картошку необходимо один раз перемешать, для того чтобы она равномерно подрумянилась.

Приготовьте пряную заправку для картофеля. Поскольку готовится заправка очень быстро, то ее лучше готовить тогда, когда картофель уже готов. Разогрейте сковороду на среднем огне и влейте 1-2 ст.л. оливкового масла. Добавьте мелко нарезанный чеснок и, помешивая, обжарьте его 30 секунд, до золотистого цвета (огонь можно немного уменьшить).

Затем добавьте в сковороду молотую паприку, молотый кориандр и мелко нарезанную свежую петрушку/кориандр. Помешивая, обжарьте все еще 1 минуту на небольшом огне.

К готовой заправке, по желанию, добавьте сок лайма, и потомите смесь на небольшом огне еще 30 секунд.

Добавьте в сковороду запеченный картофель.

Тщательно все перемешайте и добавьте молотый перец по вкусу и, по необходимости, еще соли. Помешивая, прогрейте все еще 1 минуту.

Выложите пряный жареный картофель по-ливански в глубокое блюдо и подавайте к столу горячим, по желанию присыпав еще щепоткой свежей зелени.

Батата Харра готова. Приятного аппетита!



### У нас в магазине «Дедо и Баба» широкий выбор фоторамок



### НОВЫЙ ПРИВОЗ!

**В библиотеке новые книги из серии «Секретные материалы»: «Аватара», «Антитела», «Гоблины», «Ева»**

Человек счастлив в своем неведении. Повседневные дела и обязанности, радости и огорчения, знакомства и расставания — всё это составляет ту неповторимую атмосферу общества в которой мы и живем.

Но, помимо человеческих существ, мир населен загадочными созданиями и силами, которые подчиняются только своим неведомым законам и правилам. А тем смельчакам, кто посмеет вторгнуться в их дела, грозит помешательство или смерть..

Все факты соприкосновения людей с представителями иной жизни фиксируются в секретных материалах, которые, уважаемый Читатель, и определяют содержание произведений цикла.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

### Магазин «ДЕДО и БАБА»

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.

**Работает Первая частная библиотека!**



Наш адрес: ул.Октябрьская 20-б.

## Влияет ли группа крови на характер человека и какая между ними взаимосвязь?

Начало в номере 4

Доброго всем времени суток! Вы знали о том, что группа крови и характер человека имеют между собой значительную связь? Скажу больше, настолько значительную, что в некоторых странах Европы, а особенно в Японии люди на собеседовании обязательно указывают свою принадлежность к группе, и она имеет большое влияние при решении о принятии или отказе в работе.

Как это работает?

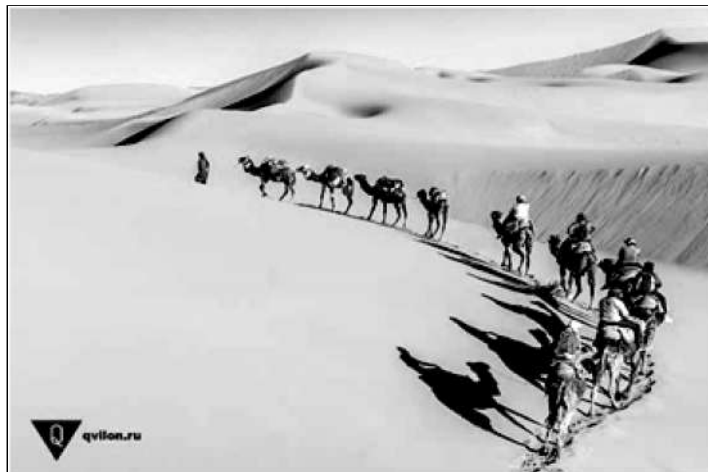
Влияет ли тип крови на организм и почему связь с характером? Да потому, что в крови закодирована информация, то есть различные биохимические и физиологические особенности, именно они и составляют наш темперамент. И сформировались они в процессе эволюции, а именно из-за перемен в образе жизни, который был то кочевым, то оседлым, вследствие чего иммунная, и пищеварительная системы понесли изменения.

Так как жидкость является основным носителем информации в природе, наш организм не исключение – кровь приобрела такое звание, как хранитель биологического кода, который на молекулярном уровне несёт в себе программу развития человека, его особенностей и вообще, программу его жизни.

Какие типы бывают и их особенности?

**Третья группа — «кочевники»**

Возникла примерно 15 тысяч лет назад. Сейчас население планеты составляет 13% человек. Судя по названию, становится понятным, что они легко приспосабливаются ко всем условиям, к различным трудностям и ограничениям. Очень эмоциональны, так как их число в основном составляют холерики, сангвиники и меланхолики.



Поэтому в своих реакциях могут быть нестабильны, бурно выясняя отношения, либо обижаясь по пустякам. Могут находить общий язык абсолютно с разными людьми и имеют прекрасное чувство юмора.

Нестабильные в отношениях, при каких-то конфликтах готовы попроситься, так как не особо привязываются к другим. Это даже происходит в профессиональной деятельности, если возникнут сложности с начальством, как бы ни была дорога работа – уволятся без размышлений. Из-за этого их считают порой легкомысленными и поверхностными. Кочевой образ жизни предков оставил свой отпечаток, поэтому люди этого типа очень любят путешествовать и совсем не могут долго находиться на одном месте, а свободу ценят больше всего.

Со стрессом могут справляться, но незначительный урон здоровью получают. Для поддержания здоровья и своей формы рекомендуется активный вид спорта, к примеру, восточные единоборства или бег. Мужчины совсем непостоянны в связях, умеют обольщать и влюблять в себя, женщины недалеко ушли, они также умеют покорять сильный пол, только вот со временем научаются преданности и верности, становясь отличными хозяйками.

По поводу призвания — их задача разрушать рутину и обыденность, а ещё улаживать конфликты и объединять людей. Следует обратить внимание на суставы и лёгкие, это самые слабые места.

**4 группа крови – это люди «загадки»**

Их всего 7% на планете, и появились они благодаря смешению остальных видов. Чувствительные, в работе или отношениях руководствуются эмоциями, а не разумом. Очень ценят общение, могут быть хорошими и верными друзьями, порой даже в ущерб себе. Склонны «терять себя», подстраиваясь под других, чтобы понравиться, угодить или чтоб не отвергли. Поэтому никогда не откажут в помощи, в какой бы момент к ним не обратились.

Темперамент преобладает или с качествами сангвиника, или флегматика. Умеют контролировать себя, так что «сгоряча» не действуют. Следует обратить внимание на иммунитет, так как подвержены вирусным

инфекционным заболеваниям, таким как, ангина, гайморит, грипп и т. д. Рекомендуется много ходить пешком, ездить на велосипеде, плавать. Люди «загадки» любят стабильность и комфорт, среди них часто встречаются знаменитости, которым важно привлечь внимание окружающих. У них утонченная душа, которая требует гармонии, одухотворения, в чём и заключается предназначение «загадок».

Часто имеют заниженную самооценку, из-за чего нерешительны, боятся перемен и редко идут на риск. Мужчины даже сексуальны и способны превратить в искусство, они страстные и совсем не терпят отказа. Любят пребывать в женской компании и обладают обаянием и харизмой. Женщины же очень требовательны во внимании к себе, которого им в основном не хватает. Сексуальны и умеют приспосабливаться к мужчине.

**Заключение**

На сегодня всё, уважаемые читатели! Учёные, которые проводили исследования, считают, что особенности характера являются постоянными, но, как вы знаете, при желании всё можно изменить и подкорректировать. А вот как это сделать, я как раз недавно описал в статье об изменении характера. Успехов вам и оставляйте комментарии, совпало ли описание с вашими особенностями?

**Валерий Харламов**  
<https://qvilon.ru>

Редактор В. Толстов.

**Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».**

**Адрес редакции:** 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

**Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)**

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.