



www.dedoibaba.ru

№ 39 (483)

Дедо и Баба

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

пос. В.Синячиха

24 - 30 сентября 2018 г.

ЗДОРОВЬЕ

Успокоительный чай

Современный ритм жизни оставляет человеку все меньше времени на полноценный сон и отдых. Постоянные спешки, стремление быть первым, желание все знать и уметь делают нервную систему перевозбужденной и более подверженной развитию различных расстройств. Чтобы мягко и без последствий восстановить эмоциональное здоровье, можно вернуться к бабушкиным рецептам – готовить травяные чаи.

Чай для нервной системы

Действительно успокаивающий чай – это в первую очередь травяной напиток. Фитотерапия здесь является более актуальной, чем лекарственные препараты, которые лучше оставить на потом. В природе и среди культурных растений есть много тех, которые содержат вещества, способные замедлять передачу нервных импульсов, тем самым препятствуя перевозбуждению всей нервной системы.

К таким растениям относят:

- пустырник; ·ромашку; ·валериану; ·мяту, Melissa;
- зверобой; ·лаванду; ·хмель и др.

Создавая успокаивающие чаи, фитотерапевты рекомендуют соединять 2 и более растения в одном сборе. Чтобы напиток был вкуснее, в сбор добавляют ароматные травы, например, душицу, липовый цвет, мальву, плоды шиповника, сушеные яблоки и т. д. Базой для многих напитков выступает китайский зеленый чай, который тоже богат витаминами, антиоксидантами, микро- и макроэлементами и другими полезными веществами.

Чай, успокаивающий нервную систему, не действует сразу. Эффект наступает через несколько дней при систематическом употреблении напитка. Причиной тому является накопление в организме человека специфических веществ, которые могут оказывать нужный эффект лишь при определенной концентрации в крови.

Приобрести готовый продукт можно в аптеке, а можно составить самостоятельно. Начинать всегда лучше с чая, чем принимать седативное средство. В первом случае получается полностью натуральный продукт с мягким действием и не оказывающий негативных воздействий на здоровье человека. Седативные средства тоже в своем большинстве являются препаратами растительного

происхождения, но это экстракты, вытяжки, гораздо более концентрированные, с добавками химических соединений.

Источник: <https://kofechay.com>

Как правильно заваривать травяной чай

Травяной чай – это по сути отвар или настой, приготовленный из травы, листьев, коры, семян или цветков. Он не содержит кофеина и пьют его, как правило, ради профилактики и собственного удовольствия из-за полезных свойств травы или сбора трав.

Как отмечают многие ученые, травяной чай намного лучше витаминов в таблетках. Поэтому, чтобы сохранить все целебные свойства, травяной чай нужно правильно заваривать.

Одно из главных требований – заваривание чая в закрытой посуде. Для этого можно использовать заварочный чайник, в кружке или стакан с крышкой. При заваривании травы она выделяет эфирные масла.

При заваривании некоторых трав, их после заваривания горячей водой нужно выдержать на водяной бане. Допускается заваривание в термосе.

Некоторые травы лучше залить сначала теплой кипяченой водой и затем довести до кипения на огне и проварить несколько минут. Как правило таким способом заваривается кора или плоды.

В магазине «Дедо и Баба»

Набор для вышивания бисером «Богатство» Фэн-шуй.



Вышивка бисером – это увлекательное занятие и тонкая кропотливая работа. Это волшебство видеть, как множество разноцветных "песчинок", скомбинированных особым образом, образуют потрясающие сюжеты. Для придания объема основному рисунку, рукодельницы часто заменяют бисерную вышивку фона вышивкой крестом. Картины, выполненные вручную, приобретают индивидуальность и особый стиль автора. Они с легкостью впишутся в любой интерьер и станут прекрасным подарком!

В библиотеке новая книга - мировой бестселлер Джоджо Мойес «Ночная музыка»

Старый обветшавший особняк расположен на берегу озера в живописном местечке недалеко от Лондона. И вокруг этого особняка, который местные жители называют Испанским домом, разгораются страсти. Для Изабеллы Деланси, молодой вдовы с двумя детьми, - это убежище от бурь и невзгод жизни, обрушившихся на нее после неожиданной смерти горячо любимого мужа. Для Мэтта Маккарти, который занимается ремонтом дома и одновременно пытается, безумно завывая свои расценки, выжить Изабеллу, - это шанс получить Испанский дом в собственность. Для Николаса Трента, застройщика, - это возможность создать на месте старого дома роскошный поселок для элиты. А Байрон Ферг пытается хотя бы временно обрести крышу над головой. Желания героев не совпадают. Как далеко они готовы зайти, чтобы добиться своего?...

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин «ДЕДО И БАБА»

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.

Работает Первая частная библиотека!



Наш адрес: ул.Октябрьская 20-б.

ВОЗДВИЖЕНИЕ КРЕСТА ГОСПОДНЯ

Всемирное Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня — один из господских двенадцатых (от славянского «дванадесять» — двенадцать), то есть самых больших православных праздников, установленный в воспоминание о том, как равноапостольная царица Елена, мать императора Константина, нашла крест, на котором был распят Господь наш Иисус Христос. Это событие, согласно церковному преданию, произошло в 326 году в Иерусалиме около горы Голгофы — места распятия Христа. Праздник Воздвижения Креста Господня является непрерывным, всегда отмечается 27 сентября (14 сентября по старому стилю). Он имеет один день предпразднества (26 сентября) и семь дней поспразднества (с 28 сентября по 4 октября). Отдание праздника — 4 октября. Кроме того, празднику Воздвижения предшествуют суббота и Неделя (воскресенье), называемые субботой и Неделями перед Воздвижением.

День Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня — один из древнейших православных праздников. Совершается он в память двух событий из истории Креста Господня: в память обретения его в IV веке и в память возвращения его от персов в VII веке. Святой Крест Господень вскоре после снятия с него Спасителя был зарыт в землю иудеями вместе с крестами двух разбойников. Это место впоследствии было застроено языческим капищем. Обретение Креста произошло в 325 или 326 году. По сообщениям церковных историков IV века, мать императора Константина, равноапостольная Елена, отправилась в Иерусалим, чтобы найти места, связанные с событиями земной жизни Христа, а также святой Крест. По преданию, святая Елена пыталась узнать место, где был закопан Крест, у иерусалимских иудеев. Ей указали на то место, где находился языческий храм Венеры. Здание разрушили и начали раскопки. Наконец, нашли три креста, табличку с надписью «Иисус Назарянин, царь Иудейский» и гвозди. Чтобы узнать, на каком из трех крестов был распят Господь, их приложили поочередно к тяжелобольной женщине. Когда та исцелилась после прикосновения к одному из крестов, все собравшиеся прославили Бога, указавшего на величайшую святыню истинного Креста Господня, который и был поднят епископом для всеобщего обозрения. Предание говорит также о чуде воскрешения мертвеца, которого несли на погребение, через прикосновение ко Кресту.

Когда началось благоговейное поклонение Кресту и целование его, то по многолюдности многие не могли не только облобызать святой Крест, но даже видеть его, поэтому патриарх Иерусалимский Макарий показал обретенный Крест народу. Для этого он встал на возвышение и поднимал («воздвигал») Крест. Люди поклонялись Кресту и молились: «Господи, помилуй!» Обретение Креста совершилось около праздника Пасхи, поэтому первоначально чествование Креста совершалось на второй день Пасхи. После обретения святого Креста император Константин начал строительство храмов на Голгофе. Непосредственно возле Голгофы и пещеры Гроба Господня была построена большая базилика Мартириум и ротонда Воскресения (Гроба Господня). Освящение совершилось 13 сентября 335 года. Интересно, что освящение храма повлияло и на дату праздника. Епископы, присутствовавшие на этих торжествах, решили празднование в честь обретения и воздвижения Креста Господня совершать 14 сентября, а не 3 мая, как это было в предшествующие годы. Так, из жизнеописания святителя Иоанна Златоуста видно, что в его время в Константинополе празднование воздвижения Креста совершалось 14 сентября. В 614 г., при персидском царе Хозрое, персы овладели Иерусалимом и вместе с другими сокровищами храма похитили святой Крест Господень. Святыня оставалась в руках язычников 14 лет, и только в 628 г., при греческом императоре Ираклии, Крест был возвращен в Иерусалим. Начиная с VII века празднование Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня сделалось особенно торжественным.

На Руси праздник Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня объединял в себе церковные и народные традиции. Издревле существовал обычай в день Воздвижения возводить часовни и малые церкви, а также воздвигать кресты на строящихся храмах. Ставили в праздник Воздвижения и придорожные обетные кресты в благодарность за избавление от напасти и мора. Поднимались в этот день и иконы для обхода полей, с молитвою о будущем урожае.

27 сентября называли также третьи Осенины или Ставров день. Это был заключительный день бабьего лета, третья и последняя встреча осени. На Руси Воздвижение называли также Вдвиженьем или Сдвиженьем — словами, обозначившими движение, изменение состояния. Считалось, например, что в этот день хлеб с поля на гумно «сдвинулся», так как к половине

сентября обыкновенно оканчивалась уборка хлеба и начиналась молотба. Говорили еще, что Воздвиженье «сдвинет зипун, надвинет шубу», или что на Воздвиженье «кафтан с шубой сдвинулся и шапка надвинулась».

Праздник Воздвижения был постным. Считалось, что «кто на Воздвиженье постится, тому семь грехов простится». Чаще всего в этот день ели капусту и блюда из нее. «На Воздвиженье у доброго молодца капуста у крыльца» или «Смекай, баба, про капусту — Воздвиженье пришло», — говорили в народе. По всей Руси крестьяне верили, что день Воздвижения принадлежит к числу тех, в которые не следует начинать никакого важного и значительного дела, так как все, начатое в этот день, или окончится полной неудачей, или будет безуспешно и бесполезно.

Однако судя по некоторым народным поверьям, крестьяне совсем не знали, в чем состоит истинный смысл и значение церковного праздника Воздвижения честного и животворящего креста Господня. Народ твердо верил, что в день Воздвиженья ни под каким видом нельзя ходить в лес, так как нечистая сила может побить, а то так и просто отправить мужика на тот свет. По мнению крестьян, в день Воздвижения все пресмыкающиеся «сдвигаются», т. е. сползаются в одно место, под землю, к своей матери, где и проводят всю зиму, вплоть до первого весеннего грома. На праздник Воздвижения мужики на весь день тщательно запирали ворота, двери и калитки, из боязни, чтобы гады по ошибке не заползли в их двор и не спрятались там под навозом, в соломе и нарах. Впрочем, крестьяне верили, что с 27 сентября, то есть с Воздвижения, змеи не кусаются, так как каждая гадина, ужалившая в это время человека, будет строго наказана: всю осень, до первого снега и даже по снегу, будет ползать зря, не находя себе места, пока не убьют ее морозы, или не проткнут мужичьи вилы.

В день Воздвижения Креста Господня важно понимать, что можно и нельзя делать в этот праздник, потому что с самого утра во всех храмах проходит Литургия. В это момент запре-

щается выполнять по дому любые грязные работы, включая стирку, приготовление еды или легкую уборку. Интересным фактом является то, что во время Утрени на праздник Воздвижения, Евангелие священником читается не на середине храма, а в алтаре. Крест, вынесенный во время праздника, лежит на аналое до 4 октября — дня отдания Воздвижения. На отдание священник уносит крест в алтарь. Основными запретами правилами этого праздника считаются следующие народные поверья:

Нельзя в этот день начинать никаких новых дел, потому что их исход в будущем будет негативным;

Запрещается в день Воздвижения посещать лес, потому что в народе есть поверье, что именно в этот праздник леший пересчитывает всех лесных обитателей. Если попасться ему на глаза, то можно беду на себя накликать;

Не рекомендуется открывать в День Воздвижения нараспашку двери в частном доме, потому что в него могут заползти змеи, а с ними — нечистая сила;

Запрещается употреблять в пищу мясные и молочные продукты. Согласно поверьям, кто в праздник Воздвижения пост соблюдать не будет, то целый год обречен на бедность.

Если же говорить о христианских традициях, которые дошли до нашего времени, то нужно взять три церковные свечи (обязательно освященные), установить их вместе. Потом крестообразно окропить все углы в своем жилье, читая при этом молитву — «Отче наш» или девятисотый псалом. Так дом очистится от негатива.

Главное помнить, что обращение к Господу должно идти от сердца. Тогда все просьбы и благодарности будут услышаны, а на вас снизойдет благодать. Если вы хотите, чтобы на протяжении целого года вашему дому сопутствовала удача, то давайте милостыню всем страждущим. Считается, что все, что вы отдали в День Воздвижения, вернется к вам в десятикратном размере.

В.В.

(По материалам интернет изданий)

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.