



www.dedoibaba.ru

№ 33 (477)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

13 - 19 августа 2018 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ОГУРЕЧНАЯ ВОДА

ИНГРЕДИЕНТЫ

Огурец – 1 шт.
Лимон – 0.5 шт.
Мята – 2-3 веточки
Вода питьевая – 1-1.5 литра
Лед – 3-7 кубиков
Калорийность 7 кКал
Время приготовления 5 мин.

ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Огуречная вода - пожалуй, самый популярный в мире детокс-коктейль, и по совместительству - простой в приготовлении, полезный и вкусный освежающий напиток, который можно приготовить за несколько минут.

Благодаря минималистскому, но исключительно натуральному составу, отсутствию красителей и сахара, такой вариант ароматизированной воды не только поможет освежиться в жару, утолить жажду и восполнить запас жидкости в организме, но и, по мнению специалистов по правильному питанию, способствует очищению организма от шлаков, выведению токсинов, снижению чувства голода, насыщению организма витаминами и микроэлементами, повышению солнцезащитных функций кожи и омоложению организма.

Для того чтобы ощутить эффект, огуречную воду необходимо сочетать с регулярными физическими нагрузками и правильным режимом питания, и включать в свой питьевой режим минимум 2-3 раза в неделю, употребляя напиток небольшими порциями на протяжении дня. Базовый вариант напитка можно готовить из двух компонентов - воды и огурца, однако добавление трав и цитрусовых позволяет разнообразить вкус напитка и сделать его еще более полезным. Попробуйте!

Для приготовления огуречной воды с лимоном и мятой вам понадобятся такие ингредиенты.

Нарежьте огурец и лимон тонкими кружочками. Вместо лимона можно для разнообразия добавить в напиток апельсин или лайм.

Поместите кусочки цитрусовых и огурца в кувшин.

Отделите листья мяты от стеблей. Прихлопните листья несколько раз ладонью, для того чтобы усилились их аромат и вкус, и также добавьте в кувшин.



Добавьте несколько кубиков льда, влейте в кувшин очищенную питьевую (или минеральную) воду и поместите напиток в холодильник для настаивания и охлаждения минимум на 1 час, а еще лучше - на ночь.

Огуречная вода готова.

В магазине «Дедо и Баба»

Набор для вышивания бисером
“Гармония и совершенство. Защита от
измены” Фэн-шуй.



В состав набора входит: ткань с нанесенным рисунком-схемой, бисер, игла, инструкция. Количество цветов: 11. Тип выкладки: Частичная. Размер: 18x21 см.

В библиотеке новая книга - мировой бестселлер Николас Спаркс «Дорогой Джон»



“Дорогой Джон...” Так начинается письмо Саванны, которая, устав ждать любимого, вышла замуж за другого. Эти слова разбили сердце Джона. Он больше не верит женщинам.

Он больше не верит в любовь.

Но разве настоящие чувства умирают? Разве ошибку молодости можно считать предательством?

Пройдут годы, Джон и Саванна встретятся вновь. И искра былого пламени, оставшаяся в его душе, разгорится новым пожаром...

Поздно? Но разве для счастья бывает поздно?

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин «ДЕДО И БАБА»

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.

Работает Первая частная библиотека!



Наш адрес:
ул.Октябрьская 20-б.

Яблочный Спас

Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа — описанное в Евангелиях явление Божественного величия и славы Иисуса Христа перед тремя ближайшими учениками во время молитвы на горе.

В дословном переводе означает: метаморфоза, изменение формы и всего себя, превращение в другой вид; праздник души, обновления, света и любви.

Евангелия повествуют, что Иисус пророчески произнёс: «...истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе» (Мк. 9:1), а спустя шесть дней взял троих ближайших учеников: Петра, Иакова и Иоанна, и поднялся вместе с ними на гору помолиться. Там во время молитвы Он «преобразился пред ними: и просияло лице Его, как солнце, одежды же Его сделались белыми, как свет» (Мф. 17:2). При этом явились два ветхозаветных пророка — Моисей и Илия, которые беседовали с Иисусом «об исходе Его, который Ему надлежало совершить в Иерусалиме» (Лк. 9:31). Увидев это, поражённый и испуганный Пётр сказал: «Равви! хорошо нам здесь быть; сделаем три кущи: Тебе одну, Моисею одну, и одну Илию» (Мк. 9:5). После этих слов явилось облако, осенившее всех, и ученики услышали из облака голос:

«Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Моё благоволение; Его слушайте» (Мф. 17:5).

Спускаясь с горы, Иисус запретил ученикам говорить об увиденном ими, «доколе Сын Человеческий не воскреснет из мертвых» (Мк. 9:9).

Но при чём здесь яблоки? Дело в том, что предписанная греческим Церковным уставом «Молитва в причащении гроздия в 6-й день августа» говорит только о благословении «плода лозного нового» (винограда). Но, заимствовав от греков календарь праздников и сопровождающих их обрядов, сформировавшихся в регионе Средиземноморья, россияне поневоле должны были

«нарушить» устав и заменить виноград яблоками — основными плодами Севера. Отсюда странное, но такое «милое и домашнее» название праздника — «Яблочный Спас», не имеющее никакого отношения к его богословской и исторической основе.

19 августа — на Яблочный Спас — во всех православных храмах священнослужители облачаются в праздничные белые ризы, олицетворяющие Божественный свет, как тот, что появился на горе Фавор и проводят праздничные службы.

После основной части освящаются фрукты — обычай описан еще в Ветхом Завете, когда люди возносили злаки и гроздь винограда в Иерусалимский Храм в знак благодарности Господу. Этот обряд имеет символическое значение — природа вместе с человеком обновляется. В странах, где виноград не растёт, люди святят яблоки. Так и возникло народное название праздника — Яблочный Спас.

По приметам считается, что какая погода будет 19 августа, на Второй Спас, таким будет и весь январь. Ясная погода означает суровую и долгую зиму, дождливая — снежную, пасмурная или сухая погода — к такой же осени.

В современном православном календаре праздник приходится на Успенский пост, по случаю события, согласно церковному уставу, можно кушать рыбу, но запрещается: чревоугодничать, употреблять молочные продукты и мясо, развлекаться.

Считается, что 19 августа яблоки насыщены чудодейственной силой, поэтому необходимо приготовить блюда из них: пироги, кисель, варенье. Больше всего освящения яблок ожидают матери, которые потеряли своих детей, и дочери, потерявшие своих матерей. Для пасечников это тоже особенный день. Они святят ульи, угощают медом соседей, сирот, обездоленных и немощных.

Яблочный спас являлся одним из первых праздников урожая; день, с которого, согласно поверьям, природа разворачивалась от лета к осени и зиме.

По народным приметам, Яблочный Спас означает наступление осени и преобразование природы. У восточных славян только с Яблочного Спаса позволялось есть яблоки и блюда из плодов нового урожая

Существовало поверье, что на том свете детям, родители которых до этого дня не едят яблок, раздадут гостинцы (среди них и райские яблоки). А тем детям, родители которых пробовали яблоки, — нет. Поэтому многие родители, а особенно те, у которых умерли дети, считают великим грехом съесть яблоко до Второго Спаса. Женщины, потерявшие детей, утром этого дня должны были отнести в храм несколько яблок, освятить, занести и положить на могилки умерших детей. В том случае, если могила ребёнка далеко или вовсе неизвестно где, следует освящённое яблоко положить на любую детскую могилу или оставить яблоки в храме. Многие крестьяне освящённые яблоки несли на кладбище и

клали на могилы всем умершим родственникам.

В день Яблочного Спаса запекали яблоки, пекли пироги, блины с яблоками, грибами и ягодами. В народных традициях пироги пекли из постного теста

В этот день провожали закат солнца в поле с песнями. В Новгородской губернии и соседних уездах других губерний вечером собирався хоровод молодёжи, направлявшейся за околицу — в поле. На пригорке молодёжь останавливалась и наблюдала за близким к закату солнцем. Как только солнце касалось горизонта, собравшиеся прекращали разговоры и запекали песни.

Итак, мы убедились, что ни мак и мёд к Первому Спасу, ни яблоки ко Второму не имеют никакого богословского отношения. Через десять дней после Преображения наступает Третий Спас, имеющий в народном календаре ещё больше определений, — «ореховый», «хлебный», а также «Спас на холстах» или «Спас на полотне».



Чалов Михаил. Яблочный Спас.

В.В.

(По материалам интернет изданий)

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.