



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 13 (457)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

26 марта - 1 апреля 2018 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

БОРЩ СО СВЕКЛОЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ РЕЦЕПТ)

ИНГРЕДИЕНТЫ

Домашняя курица – 600 г
Капуста - 1/2 кочана
Свекла – 1 шт.
Морковь – 1 шт.
Лук – 3-4 шт.
Картофель – 5-7 шт.
Томатный сок – 200 мл
Чеснок – 2 зубчика
Сало – 50 г
Растительное масло – 2 ст.л.
Лавровый лист – 2-3 шт.
Укроп, петрушка – по 3 веточки
Соль, молотый душистый перец – по вкусу
Калорийность 109 кКал
Время приготовления 1 ч.

ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Борщ – самое популярное блюдо на свете. Существует множество видоизменённых рецептов. Но есть особенности, без которых борщ – не совсем «борщ», и с этим многие согласятся. Это свекла, капуста, сало с чесноком и томатная заправка.

В нашей семье борщ занимает почетное место, и раз в две недели обязательно его готовлю. Свеклу использую не всегда, но всегда готовлю с яйцами, иногда варю на свинине или говядине, иногда заменяю домашней курицей или бараниной, а в пост варю борщ с фасолью. Все вариации этого блюда хороши по-своему, в каждом есть своя изюминка. Муж любит, чтобы борщ был наваристым, густым, без каких-либо приправ, а капуста немного хрустела. Его пожелания я учитываю.

Подготовить необходимые ингредиенты для приготовления красного борща со свеклой по классическому рецепту.

Наваристый, сытный, прозрачный, мясной бульон – это залог вкуснейшего борща. Поэтому к первому этапу приготовления нужно отнестись со всей серьезностью. Использовать для этого лучше домашнюю курицу. Её необходимо тщательно вымыть и снаружи, и внутри. Выложить в глубокую кастрюлю и залить водой. Добавить лавровые листики, очищенный лук и зубчик чеснока. Отправить кастрюлю на огонь. В момент закипания снизить огонь к минимуму и снять образовавшийся шум.

Приготовить овощную заправку для классического борща. Для этого необходимо очистить овощи: лук, свеклу и морковь.

Лук нарезать мелким кубиком, а морковь натереть на терке.

Свеклу нарезать тонкой соломкой.

В сковороду с разогретым растительным маслом всыпать лук, через минуту всыпать морковь. Помешивая, обжарить до состояния мягкости. Влить томатный сок и, продолжая периодически помешивать, максимально выпарить жидкость.

До состояния мягкости необходимо обжарить и подготовленную свеклу.

Когда курица сварится, а для этого может понадобиться от получаса до двух часов, в зависимости от возраста курицы, мясо вынуть, а бульон процедить через мелкое сито. Светлый, прозрачный, насыщенный и ароматный бульон вернуть на огонь.

Очистить и нарезать соломкой картофель, и выложить его в бульон после закипания. При слабом кипении варить 15-20 минут.

Затем добавить овощную заправку вместе со свеклой.

Следом отправить нашинкованную капусту.

В ступке измельчить сало и выдавить чеснокодавкой зубчик чеснока. Выложить чесночное сало в борщ.

Добавить по вкусу соль, молотый душистый перец и измельченную зелень. Довести до кипения и выключить через 5 минут. Накрыть крышкой и оставить на 15 минут, чтобы настоялся.

Мясо отобрать от костей, разложить по тарелкам и разлить борщ. По желанию добавить сметану и посыпать зеленью.

Классический борщ со свеклой получился насыщенным, ароматным и очень вкусным. Приятного аппетита. Готовьте с любовью.



Дорогие жители нашего поселка!

**Работает Первая частная
библиотека!**

В магазине ДЕДО и БАБА

ВНИМАНИЕ!

**В качестве залога можно вносить
и свои книги!!!**

- Основные требования к залоговым книгам:
- 1) книги должны быть художественные;
 - 2) книги должны иметь опрятный внешний вид;
 - 3) книги должны быть в твердом переплете;
 - 4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.

Залог является гарантом возврата взятой книги.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты,
рукоделия, бисер, мулине, вышивки,
подарки ко дню рождения и другим
торжествам.



Наш адрес:
ул. Октябрьская 20-б.

В статье использован материал из книги А.Цингера "Занимательная ботаника" 1951 года издания

Ботанические курьёзы

5. Цветы-невидимки

На деле из очень значительного количества таких клейстогамных растений лишь немногие (около дюжины) способны, наряду с обыкновенными цветами, давать ещё цветы на подземных побегах. Между прочим, подземные цветы бывают на особых разновидностях двух очень у нас обыкновенных горошков: горошка кормового или посевного (*Vicia sativa*), и горошка узколистного (*Vicia angustifolia*). Эти разновидности встречаются только на юге (в Крыму) и в Западной Европе. Но не встречаются ли как исключение подземные цветы и у наших горошков? Едва ли ботаники считают это настолько невероятным, чтобы не стоило и поискать.

Во всех до последнего времени известных случаях подземного цветения плоды, если они получаются, остаются под землёй. В 1924 году наш советский ботаник Н. А. Троицкий в Тбилиси открыл подземные цветы, из которых образуются плоды, вылезавшие на поверхность земли. Это парадоксальное явление можно наблюдать у некоторых

экземпляров луковичных растений — стернбергия (*Sternbergia colchiciflora*), встречающегося на Кавказе. Это растение, по внешности имеющее сходство с крокусом, или безвременником (*Colchicum*'ом), цветёт обыкновенно в сентябре жёлтыми цветами, вылезавшими как бы прямо из земли. К поздней осени образуется плод. Весной появ-

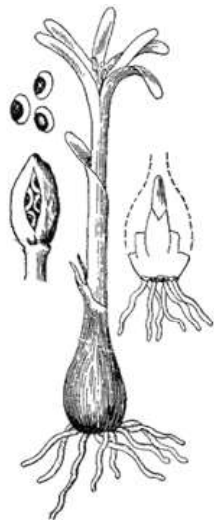


Рис. 129. *Sternbergia colchiciflora*. Целое растение, разрез луковицы с внутренним цветком, плод и семечки (натуральная величина).

ляется несколько зелёных листьев, а плод созревает и рассеивает свои семена. Листья вскоре пропадают, так что летом до нового цветения от растения над землёй не видно ничего.

На некоторых из стернбергий, посаженных в Тбилиском ботаническом саду, было подмечено странное явление. Луковицы, совсем не дававшие цветов осенью, к весне выпустили одновременно с листьями готовые плоды. Троицкий выяснил, что такие плоды получаются из цветов, совершенно скрытых внутри луковицы и

Продолжение. Начало №18. 2016г.

прикрытых колпачком из зачаточных листьев. Оплодотворение цветка происходит, разумеется, путем самоопыления. Это не мешает семенам обладать прекрасной всхожестью. Вот цветы, которые поистине нелегко отыскивать. Их надо искать в ту пору, когда поверх земли никаких следов растения не заметно. Мало того: найдя как-нибудь хоть целый десяток луковиц, пойдите-ка угадайте, в которой из них найдется надлежащим образом развитый цветок...

Продолжение следует.

У нас в магазине "Дедо и Баба" широкий выбор фоторамок



Монах Варнава (Е.Г. САНИН)

СЕМЬ-Я?

Шло сокращение штатов среди слов.

Увереннее всего чувствовали себя: богатство, нищета, жизнь, смерть.

Не видели оснований для беспокойства и иностранные гости.

Заметно нервничали слова: копейка, взаимопомощь, бескорыстие, патриотизм...

А сократить решили слово... семья!

Потому что оно давно уже, за редким исключением, не соответствует своему значению.

И правда: во многих ли семьях мы видим по семь человек?

Одно утешение: с приказом решили не спешить.

На тот случай, что – либо люди одумаются, либо подберут для семьи новое, более подходящее по сути слово.



Притча

ВЗАИМНОСТЬ

Увидела радуга, что ее так любят люди, и захотела все время над ними сиять.

- А ты подумала, что для этого все время должны быть дожди и грозы? – спросило у нее солнце.

- Нет, – призналась радуга и отказалась от своего желания.

Ведь она тоже очень любила людей!

ПОЧЕМУ?

Захотел один своевольный человек большое дело сделать.

Но вышло так, что и малого не совершил.

«Почему?» - не понял он.

А все было очень просто.

Когда хочешь что-то сделать сам, без Бога, кажется, горы свернешь, а начнешь, то и кошки свернуть не можешь!

Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.