



www.dedoibaba.ru

пос. В.Синячиха

Дедо и Баба

№ 12 (456)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

19 - 25 марта 2018 г.

◆ КУХНЯ

<http://iamcook.ru>

ПОСТНЫЙ БОРЩ С ГРИБАМИ И ФАСОЛЬЮ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Грибы - 100 г
Капуста белокочанная - 80 г
Картофель - 60 г
Фасоль - 50 г
Лук-порей - 50 г
Морковь - 30 г
Свёкла - 80 г
Томатная паста - 15 г
Томатный соус - 50 г
Масло подсолнечное - 60 г
Соль - по вкусу
Вода - 1,5 л
Лавровый лист - 1-2 шт.
Калорийность 39 кКал
Время приготовления 1 ч.

ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ



Постный борщ с грибами и фасолью - отличное первое блюдо для тех, кто постится. По питательности такой борщ не уступает борщу на мясном бульоне, только животный белок заменяется растительным. Подобные борщи и щи всегда были популярны на Руси в дни поста.

Если пост не важен, то заправка из жирной сметаны еще больше усилит вкусовые качества и питательность борща с грибами и фасолью. Фасоль можно взять сухую, предварительно замочив ее на ночь, либо консервированную в собственном соку или в томатной заливке.

Возьмите продукты по списку.

Сначала поставьте вариться замоченную заранее фасоль.

Для постного борща важен вкусный овощной бульон. Поэтому сначала сварите его: в воду положите стебли зелени, зеленую часть лука-порея, пару кусочков моркови. Доведите до кипения и варите на медленном огне минут 15.

Затем коренья-стебли выньте, в бульон положите картофель. Варите минут 10.

Введите в борщ нарезанную капусту. Варите до готовности капусты.

Отваренную отдельно фасоль введите в борщ.

Приготовьте заправку. Нарежьте размороженные грибы (которые были отварены перед заморозкой), лук-порей, свеклу и морковь.

Обжарьте на разогретом масле сначала грибы с луком, добавьте морковь и свеклу. Добавьте пару ложек бульона и тушите до готовности овощей.

Заправьте томатной пастой и соусом.

Введите заправку в борщ. Доведите до кипения и варите на медленном огне минут 15, добавив лавровый лист.

Постный борщ с грибами и фасолью готов! Приятного аппетита!

**Дорогие жители
нашего поселка!**
**Работает Первая частная
библиотека!**

В магазине ДЕДО и БАБА

ВНИМАНИЕ!

**В качестве залога можно вносить
и свои книги!!!**

Основные требования к залоговым книгам:
1) книги должны быть художественные;
2) книги должны иметь опрятный внешний вид;
3) книги должны быть в твердом переплете;
4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.

Залог является гарантом возврата взятой книги.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.



Наш адрес:
ул. Октябрьская 20-б.

В статье использован материал из книги А.Цингера "Занимательная ботаника" 1951 года издания

Ботанические курьёзы

4. Увечные листья сирени

На деле, как это выяснил выдающийся советский специалист по хирургии растений Н. П. Кренке, тут происходит иное, весьма любопытное явление. Здесь имеется налицо один из случаев, когда растение само себя ранит. Листья, находясь ещё в зачаточной стадии внутри почки, увечат друг друга. Листья сирени в почке расположены так, что половинка одного листа входит в промежуток между двумя половинками другого, супротивного листа. Молоденьким листочкам внутри почки так тесно, что дело иногда доходит до обиды. Вырастая, листочки

нажимают друг на друга краями и наносят взаимные увечья.

Следы этих увечий мы и находим на выросших листьях в виде изъёмами.

Если осенью, зимой или самой ранней весной сиреневую почку сильно помять, то увеличится вероятность, что из этой почки листья выйдут с изъёмами.

Я пробовал делать такой опыт, но недостаточно аккуратно, так что результаты получались не столь убедительные и эффектные, как мне того бы хотелось.

Может быть, вам, читатель, это удастся лучше?

5. Цветы-невидимки

В начале беседы о разных кедрах и соснах мы упоминали так называемые китайские орехи. Вам, читатель, вероятно, самые орехи знакомы; но случалось ли вам видеть их на живом растении?[66]

Оригинальную особенность этого растения из семейства Бобовых представляет то, что в период созревания плодов цветоножки удлиняются и бобы закапываются в землю. И так, цветы развиваются среди воздушной стихии, а плоды

сами сажаются в землю. Очень остроумно и целесообразно!



Рис. 128. Китайский орех, (около 1/2 натуральной величины).



Притча

ГЛУПАЯ ЖАЛОСТЬ

Забралась глупость на высокую гору.

А обратно слезть ума уже не хватало.

И так хорошо стало жить в мире без глупости!

Да вот беда – пожалела ее жалость и помогла спуститься с вершины.

Из-за этой глупости чего только не сделаешь!

СПЕШКА

Торопилась спешка на поезд, да забыла дома очки.

А без очков как на вокзале? Ни расписания не увидеть, ни названия поезда...

Вернулась спешка домой, а когда опять прибежала на вокзал, то обнаружила, что на этот раз забыла свой чемодан. А без него – какая дорога?

Так и бегала она туда-обратно, пока ее поезд не ушел.

Монах Варнава (Е.Г. САНИН)

Села спешка на чемодан, сняла очки и, поняв, что так жить больше нельзя, приняла решение: пора спешно начинать новую жизнь!

«Я»

Изготовила буква Я себе визитку, где крупно написала:

«Я – ПЕРВАЯ БУКВА В АЛФАВИТЕ»

И ниже, чуть видно, добавила:

«С конца».

Раздала она эти визитки людям.

И что же?

Один даже не обратит на нее внимания.

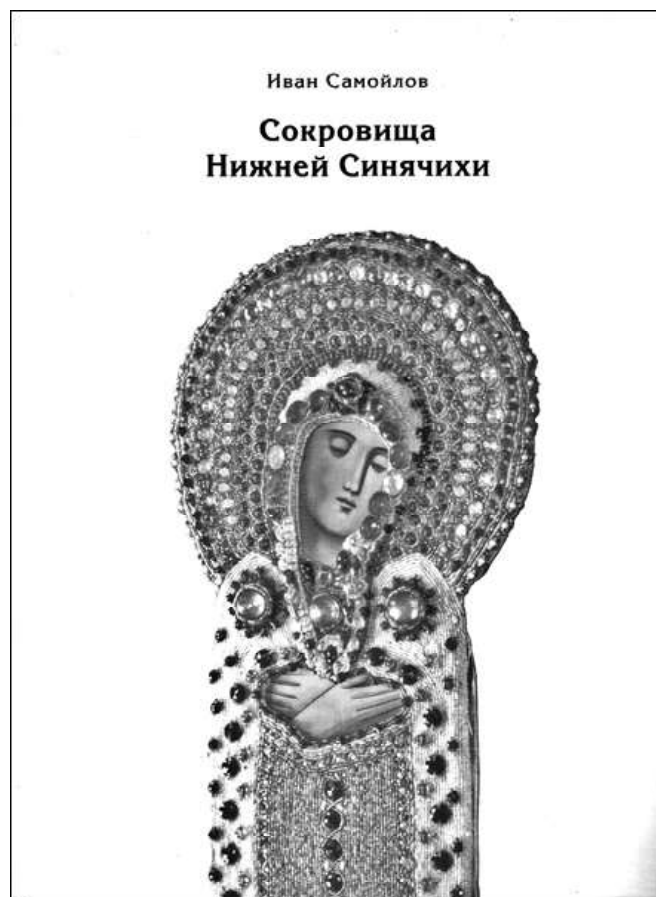
Другой просто возьмет, да выбросит.

А третий с уважением примет и непременно позвонит.

Потому что и сам такой без визитки!

В магазин «Дедо и Баба» поступили новые книги о нашем крае.

Тираж ограничен, а материал, собранный в них просто уникален, спешите купить эти книги в подарок друзьям и близким.



Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл. почта dedo55@mail.ru

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Тритол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.