



www.dedoibaba.ru

№ 10 (454)

Газета выходит с 25 июня 2009 г.

пос. В.Синячиха

# Дедо и Баба

5 - 11 марта 2018 г.

◆ **КУХНЯ**

<http://iamcook.ru>

## ТЕФТЕЛИ С ПОДЛИВКОЙ КАК В САДИКЕ

### ИНГРЕДИЕНТЫ

Фарш смешанный - 400 г  
Рис - 100 г  
Лук репчатый - 1 шт.  
Яйцо - 1 шт.  
Паста томатная - 1 ст.л.  
Сметана - 2 ст.л.  
Мука - 3 ст.л.  
Масло растительное - 2 ст.л.  
Соль - по вкусу  
Калорийность 240 кКал  
Время приготовления 45 мин.



### ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Кто не помнит замечательные тефтельки, которыми нас кормили в детском саду? Наши мамы и бабушки тоже готовили для нас тефтели с подливкой, как в садике, это было очень вкусно. Нежные тефтели с густой подливкой (соусом) готовить совсем несложно. Давайте и мы порадуем наших деток.

Возьмите продукты по списку. Томатную пасту берите без добавок, сметану - любой жирности.

Первым делом промоем и поставим вариться рис (1:2 с водой), воду немного подсолим. Фарш прокрутим с луком, подсолим, добавим яйцо. Не переборщите с солью, особенно если у вас томатная паста уже солёная.

Перемешаем фарш с яйцом, добавим отваренный рис, хорошо вымешаем фарш.

Из фарша сформируем тефтели примерно по 50 г. Обваляем их в муке.

На сковороде разогреем растительное масло, обжарим тефтели с двух сторон. При обжаривании крышкой не закрывайте, нам нужна нежная корочка.

Томатную пасту разведём тёплой водой, примерно 150 мл. Добавим в сковороду. Накроем крышкой и потушим на среднем огне 10 минут.

Сметану и 1 ст.л. муки разведём в стакане тёплой воды, чтобы не было комочков. Добавим сметанную заливку к тефтелям, потушим под крышкой 5-7 минут.

Тефтели с подливкой, как в садике, готовы. Приглашайте родных к столу, подавайте тефтели горячими с любимым гарниром или просто со свежими овощами. Густая подливка, нежнейшие тефтельки напомнят вам вкус детства.

Очень понравятся тефтели с соусом, как в садике, вашим деткам, угощайте с удовольствием!

**Дорогие жители  
нашего поселка!**  
**Работает Первая частная  
библиотека!**

В магазине ДЕДО и БАБА

### ВНИМАНИЕ!

**В качестве залога можно вносить  
и свои книги!!!**

Основные требования к залоговым книгам:

- 1) книги должны быть художественные;
- 2) книги должны иметь опрятный внешний вид;
- 3) книги должны быть в твердом переплете;
- 4) должно быть внесено 3 книги, это даёт вам право брать для чтения одну книгу за раз.

Залог является гарантом возврата взятой книги.

Все ингредиенты для приготовления блюд по рецептам, размещенным в нашей газете всегда можно купить в нашей торговой сети ТРИТОЛ. Товары закупаются оптовыми партиями – отсюда привлекательные цены для вас, но так как наша торговая сеть довольно крупная – все расходуется в основном в течение недели, чтобы минимизировать вероятность просрочки, и чтобы продукты были всегда свежими.

## Магазин ДЕДО и БАБА

Книги, канцелярские товары, газеты, рукоделия, бисер, мулине, вышивки, подарки ко дню рождения и другим торжествам.



Наш адрес:  
ул. Октябрьская 20-б.

В статье использован материал из книги А.Цингера "Занимательная ботаника" 1951 года издания

## Ботанические курьёзы

### 3. Прыгающие орехи

Окончание. Начало № 9.

Когда из завязи вырос плод, из яичка выросла личинка, которая росла, питаясь внутренностью ореха.

— Мне всё-таки, — говорю, — не верится, чтобы там была личинка.

— Тем не менее это так, — сказал мне М.

— Если так, — жертвую орех. Вскройте его!

М. срезал часть оболочки, и в орехе действительно оказалась толстая, жирная гусеница. Любопытно, что, когда я привез орех домой, он оказался опять целым. Гусеница заделала отверстие чем-то вроде шёлка. Однако орех более уже не прыгает. Гусеница, надо думать, либо заколонировалась, либо подохла.

Попав на квартиру Н., я попытался зарисовать прыгающий орех в нескольких позах. Но на вид и по цвету он сходен с обыкновенным кедровым орешком и ничего интересного не представляет.



Рис. 125. Прыгающий орех.

Из разговоров с ботаниками и по справкам в литературе я узнал, что прыгающими орехами бывают плоды нескольких

тропических видов из рода себастиания (*Sebastiania*), относящегося к семейству Молочайных. В этих плодах живут гусеницы маленькой бабочки *Carposarsa saltitans* из семейства Листоверток (*Tortricidae*).

В Европу «прыгающие орехи» были впервые привезены в 1854 г. из Мексики, где и до сих пор уличные торговцы часто продают их в качестве игрушек.

Как происходит прыжок ореха? Гусеница, держась за стенку ореха самой задней парой брюшных ножек, быстро изгибает своё тело вверх. Так как гусеница довольно массивна, то при этом движении получается заметное смещение вверх общего центра тяжести ореха и гусеницы.

Явление получается подобное такому. Представьте себе, что вы стоите на дне очень лёгкой, просторной, закрытой коробки и что ваши ноги как-нибудь прикреплены ко дну. Если вы при этом будете подпрыгивать, вместе с вами будет подпрыгивать и вся коробка. Орехи подпрыгивают месяца два, потом гусеницы заколонировуются, прыжки прекратятся, а ещё месяца через три-четыре из орехов вылезут бабочки.

Позднее мне удалось достать несколько «прыгающих» орехов, и всё приблизительно так

Монах Варнава (Е.Г. САНИН)

### СТУЛ-САМОЗВАНЕЦ

Поставили стул на стол, когда окна мыли, а убрать позабыли. Тот и возгордился.

— Я, — говорит, — теперь самый главный в доме! И велел всем вещам называть себя троном.

Услыхала это муха. Села на стул и говорит:

— Я теперь царица, раз на троне сижу!

Хлопнула мухойкой муху и объявила, что в доме — государственный переворот.

Неизвестно, чем бы все это закончилось, только пришла хозяйка. Она поставила стул на место, присела на него передохнуть и ничего не сказала.

Но все вещи и так знали: вот теперь в доме порядок!

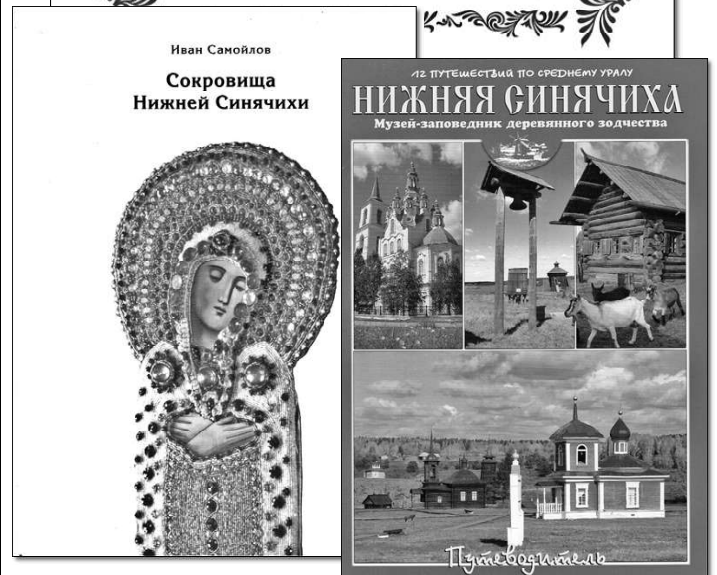
и случилось. Первое время орехи скакали превосходно и тем лучше, чем теплее было в комнате. Когда они утомонились, я положил их в коробочку и забыл о них примерно на полгода. Вспомнив, я открыл коробочку и увидел такую картину. Два ореха остались без изменения (гусеницы или коконы в них, очевидно, погибли), у третьего же ореха было видно аккуратное круг-

Продолжение. Начало №18, 2016г. ленькое отверстие. Рядом лежала мёртвая бабочка вроде крупной моли серого цвета. Едва ли эта нежная бабочка сама могла проделать отверстие в стенке ореха. Здесь, надо полагать, ещё гусеница предусмотрительно проделала главную работу, а бабочка осталась только сделать последний нажим, чтобы открыть выход во внешний мир.

Продолжение следует.

## В магазин «Дедо и Баба» поступили новые книги о нашем крае.

Тираж ограничен, а материал, собранный в них просто уникален, спешите купить эти книги в подарок друзьям и близким.



Редактор В. Толстов.

Учредитель и издатель: ИП Толстов - «Дедо и Баба».

Адрес редакции: 624691. пос. Верхняя Синячиха, Алапаевского р-на Свердловской обл. ул. Октябрьская, 20-4.

Телефон: 48-8-91, 48-8-82. Эл.почта [dedo55@mail.ru](mailto:dedo55@mail.ru)

Газета выходит в пятницу. Печать - ризограф, объем 0,25 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «НЕВЕСТНИК». Отпечатано в офисе «Трипол».

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки.

Рукописи не возвращаются.

Тираж 990 экз.

Подписано в печать в среду, в 17-00.

### ••••• Притча •••••

### МОЛОТОК-КОСМОНАВТ

Решил молоток в космос слетать.

Другие летают — а я чем хуже? Заодно и звезды к небу приколочу, чтобы крепче держались да не так часто падали!

Может быть, и слетал бы, но только не знал: как туда подняться и где взять свободного времени.

Так и работал он без устали днем. А ночью смотрел в окно на падающие звезды и вздыхал: эх, меня там сейчас нет!..

И зря вздыхал.

Он и на земле очень был нужен...